



写真提供 / 藤里町



# あおぼ 21

aoi post 21

無料 Free 2023年6月30日 vol.1395 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67  
配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net あおぼ 様へ

CONTENTS  
メッセージコーナー  
マチカド☆コレクション  
あおぼ時刻表  
新鮮!求人情報

## 白神山地を体感

現代に生き残る約8千年続くブナの森

### 「藤里町」岳岱自然観察教育林

今年、白神山地は世界遺産に登録されてから30年を迎え、世界が認めた貴重な森に改めて着目する機会になっている。白神山地に興味はあるけれど登山まではちょっと...という方にお勧めなのが、藤里町の「岳岱自然観察教育林」。ブナを中心とした天然林の中に遊歩道が整備され、スニーカー履きでも見学できる。

「岳岱自然観察教育林は、世界遺産の指定区域ではありませんが、白神山地の原生的なブナ林を気軽に楽しめる希少な森です」と説明してくれたのは、藤里町商工観光課の佐々木さん。「昨年、樹齢400年以上の巨木が倒れているのを見つけました。シンボルツリーだったので残念ですが、倒木後の状態もぜひ観てください」。巨木が倒れたことで森の一部にぽっかりと空間が生まれ、光がそそぐようになった。「倒れた木は30年ほどかけて土に戻っていきます。この空間では「次のめぐり」に向けた動きが始まっていて、それを観察できるいい機会なんですよ」

「森の面白さを知ってほしい」と佐々木さん。ガイドは有料だが、魅力を見逃さないためにも試してもらいたいという。木々の葉が色濃く鮮やかになってきた。森は夏に向けて動き始めている。

▲ものけブナ  
岩の上に生えた苔むしたブナは樹齢300年超の堂々とした姿。

観光協会案内所 白神山地 森のえき TEL.0185-79-2518

PRIME 2022年NO.1 2022年5月号

まだまだの方も、そろそろの方も、いよいよの方も!  
**うちの情報館** 覗きだけOK! 聞くだけOK!  
プロのスタッフがあなたの疑問にお答えします!!

7/1(土)~9(日) 開催時間 10:00~17:00 (水曜定休日)

# はじめてのマイホームフェア

今だけ増額!! **QUOカードプレゼント! 最大20,000円分**

初回WEBご予約来場で **10,000円!** + 初回来場で事前審査申し込みをされた方には2回来場時に **10,000円!**

【20,000円キャンペーン来場特典条件】  
●WEB予約限定 ●初めての来場であること ●予約フォームのアンケートにすべてお答えいただくこと ●1日以上前に来場予約をしていただくこと ●ご夫婦で来場された方

特典① **赤ちゃん用おむつ パンパース プレゼント!**  
イベント当日、会場でご相談をされたお客様限定で、もれなく「赤ちゃん用おむつ」をプレゼント!  
※1家族様1回限り!

特典② **早得サービスマン de ヨケッヨー!**  
オープン(10:00)から新鮮たまご **2パック プレゼント!**  
※1家族様につき2パック

マイホームフェア **衣祭り企画** お菓子釣り **お菓子釣り** お一人様につきチャンスは2回!!  
**パパもチャレンジ** **パターゴルフ** カップインで豪華賞品をゲット!! お一人様につきチャンスは2回!!  
**ママはこちら!** **10秒チャレンジ!** **豪華景品詰め放題!** ひたすら話めて景品ゲット! 1家族につき1回限定!!

住宅会社の見積もりってわかりづらいですよね?  
**プライムハウスのご提示金額はコミコミ!** あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!

同時開催 **土地相談会**  
専門ならではの豊富な物件数!秋田市内500件を超える土地情報から、ご希望の土地をお探しします!  
あなたのお悩みを解決!!  
【土地】安く買いたい土地を探している方  
【資金】じっくりからかかるとか知りたい方  
【会社】安心できる会社を探している方  
【建築】複数社まわっているけどピンとこない方  
【ローン】自分がいくら借りられるかわからない方

安心安全な家づくりのために **完全予約制**とさせていただきます。  
「まだまだ」の方も、「そろそろ」の方も、「いよいよ」の方も、お待たせすることなく、安心・安全に家づくりのご相談を承ります。  
発見! 体感! アナタにちょうどいい家

株式会社 **プライムハウス**  
秋田県秋田市旭南1丁目12番32号 FAX.018-893-4011  
0120-12-5566  
住まいの情報館 住まいの買取専門店

フェア会場 **20台以上完備**  
インテリテック 秋田トヨペット 仁井田 秋田南 秋田西

# あおぼメッセージ♡コーナー

## あおぼ読者のあの人から あおぼを読んでいるあの人へ メッセージを届けます

- おめでとう**
- ◆しのちゃんへ  
6/28、はじめてのおたんじょうびおめでとう!!  
おねえちゃんといつもニコニコ♡ずっと笑顔でいられますように♪
  - ◆はるくんへ  
6/27、はじめてのおたんじょうびおめでとう!!  
人なつっこくて、皆を笑顔にしてくれるはるくん。元気いっぱい大きくなってね♪

- 催しもの**
- ◆絵画展  
よしおの水彩画展  
7/1(土)・7/2(日)  
10:00~16:30  
アトリオン 3階 展示室
  - ◆油絵・版画他  
ランプ・アート 絵画展  
7/1(土)~7/3(月)  
10:00~16:00  
アトリオン 3階 展示室

**伝えたい言葉、お送りください**  
【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!
- ★ご家族の方が撮影した未加工の写真に限ります。



## 家族からお子様へ Pretty Babies!

**ことみちゃん**  
写真提供 / スマイリー山王店

ことみちゃん(1才)

- ①おっとりだけど頑固
- ②ピンク
- ③アンパンマン
- ④ピアノ
- ⑤やりたい事をやってほしい

**ひなたくん**  
写真提供 / スマイリー山王店

ひなたくん(0才)

- ①人懐っこい
- ②黄色
- ③ボール
- ④習字
- ⑤グローバルな人材になってほしい

**こうなくん**  
写真提供 / スマイリー山王店

こうなくん(0才)

- ①好奇心旺盛
- ②黄色
- ③バナナ型の歯固め
- ④スポーツ(球技)
- ⑤社会への貢献度の高い仕事に就いてほしい

**今週のしつもん** 家族の方からみたお子様について答えてもらいました。

- ①お子様の性格 ②好きな色 ③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんなが撮影したのは  
スマイリー山王店  
TEL.018-892-7752

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

- 1.メッセージ  
お祝い、応援、催しもの告知、その他タイトル8文字迄+内容50文字程度  
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度
- 2.家族からお子様へ  
★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)  
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)  
④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付
- 6才までのお子様の写真募集中

# あおぼ配布スタッフ募集しています♡

- 仕事内容** あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布
- 月額平均(エリア)** 約1~2.5万円  
エリアによって異なります
- 資格** 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

大丈夫ならいざお仕事へ!!  
ご興味を持たれたら後日説明会へ!!  
細かい説明もします  
まがはぶ電話でお問い合わせ下さい!!  
最初は時間がかかりますが、慣れればどんどん早くもなれます!!  
配達日はお好きな時間帯に配布!!  
お家で折り込み作業  
配達物はご自宅へお届けします

- 秋田市** 毎週木~金曜日 ほか
- 飯島 ●港北 ●土崎港
  - 将軍野 ●外旭川
  - 寺内 ●八橋 ●泉
  - 保戸野 ●山王 ●川尻
  - 旭北 ●大町 ●中通
  - 添川 ●手形 ●広面
  - 下北手 ●横森 ●桜 ●新屋
- 潟上市** 毎週木~金曜日
- 追分 ●追分西 ●長沼
  - 上北野 ●北野 ●二田
  - 持谷地 ●蒲沼 ●上江川
  - 御休下

**秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア**

- 金足大清水 下刈他 (ファミリーマート秋田金足店付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 満山他 (昭和男鹿IC出入口付近~常福寺付近まで)
- 上北手荒巻 百崎他 (秋田赤十字病院付近)
- 浜田 館ノ丸他 (館ノ丸大橋付近)

**今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪**  
※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

**(株)青いポスト21** 秋田市 旭南三丁目2-67

**応募** 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。  
※学生・未成年の方はご応募いただけません

**0120-333-327**  
電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

**LINEからもご応募できます!**  
左の2次元コードを  
読み込んで、  
友達登録してね!  
LINEは  
24時間受付中!  
お気軽に  
どうぞ!

**まずは説明会へGO!!**

# 男優賞、脚本賞の 2部門受賞



## 日本映画に存在感

5月16～27日にフランスで開催された第76回カンヌ国際映画祭。メインのコンペティション部門では日本映画が男優賞、脚本賞の2部門で受賞した。

男優賞は、ドイツのビム・ベンダース監督が東京で撮った日本映画「パーフェクトデイズ」で、主人公のトイレ清掃人を演じた役所広司が受賞。ささやかな毎日に生きる喜びを見いだす男の姿を切り取った本作は、ともすると過激な表現が目立つカンヌのコンペでは異色で、公式上映されるや否や、役所は男優賞の有力候補として注目を集めていた。

2018年の「万引き家族」で最高賞のパルムドールに輝き、昨年は韓国映画「ベイビー・ブローカー」で主演のソン・ガンホに男優賞をもたらした是枝裕和監督は今年は5年ぶりとなる日本映画「怪物」が選出され、坂元裕二が脚本賞を受賞した。

この他、監督賞は、美食家ブリア・サヴァランをモデルにした主人公の食への情熱とロマンスを描く「ザ・ポトフ」のベトナム系フランス人トラン・アン・ユンが受賞。アジアといえば、近年は韓国作品が目立っていたが、今年は日本勢が存在感を示した。

コンペ外でも、「カンヌ・プレミア」部門では北野武監督の6年ぶりの新作となる時代劇「首」

がお披露目され、喝采を浴びた。「ACID」部門では二ノ宮隆太郎監督の「逃げきれた夢」、併設部門の「監督週間」では平井敦士監督の短編「ゆ」が上映された。

コンペ部門のパルムドールは、フランスのジュスティヌ・トリエ監督の「アナトミー・オブ・ア・フォール」。フランス人の夫を殺害した容疑で裁判に掛けられる、ドイツ人作家が主人公のサスペンスフルな法廷劇で、ドイツの実力派ザンドラ・ヒュラーが主演し、高い評価を得た。

この10年、映画祭は男女の格差は正という課題に取り組んでいるが、女性監督作品の受賞は第46回のジェーン・カンピオン監督「ピアノ・レッスン」、第74回のジュリア・デュクルノー監督「TITANE/チタン」に続き史上3人目となる。

次点のグランプリは、現地の批評家による星取りでも最高得点を稼いでいた英国人監督ジョナサン・グレイザーの「ザ・ゾーン・オブ・インタレスト」が受賞した。アウシュビッツ強制収容所に隣接する邸宅に住むナチスの司令官の日常を通して、ホロコーストの残酷さを描く野心作。審査員賞はフィンランドの巨匠アキ・カウリスマキ監督の「フォールン・リーブス」が受賞した。

(立田敦子=映画ジャーナリスト)

foreign movie

### DVD INFORMATION

japanese movie



## バビロン

1920年代から30年代、映画がサイレントからトーキーへと移り変わるハリウッドを舞台に、デイミアン・チャゼル監督が描いたきらびやかな群像劇。成り上がろうとする野心的な新人女優をマーゴット・ロビーが、時代から取り残されていくスターをブラッド・ピットが演じている。

●NBCユニバーサル・エンターテイメント / BD+DVD3枚組み  
●本編189分 / 5280円 / 発売中

## ONE PIECE FILM RED

197億円の興行収入を上げた、2022年の大ヒットアニメ映画。原作者の尾田栄一郎を総合プロデューサーに、ルフィをはじめとする麦わらの一味と、シャンクスの娘で、世界的な人気を集める歌手ウタとのドラマを描いた。ウタの歌唱をAdoが担当し、主題歌など7曲を熱唱する。

●東映ビデオ / DVD / 115分 / 4180円 / 発売中



### 今週のお買い得品をご紹介します!

\*このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

## スーパー売り出し情報 & 今日のお手軽レシピ

### マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店

|          |  |                        |               |
|----------|--|------------------------|---------------|
| 7/1(土)限り | ベトナム産<br>甘みの頂バナナ 1袋                    | 本売 158円<br>(税込170.64円) | 制限なし          |
| 7/1(土)限り | 秋田県産<br>豚肉小間切れ 100g                    | 本売 138円<br>(税込149.04円) | 制限なし          |
| 7/1(土)限り | キューピー<br>マヨネーズ/ハーフ 400g                | 本売 248円<br>(税込267.84円) | お1人様<br>各1点限り |
| 7/2(日)限り | 原料産地:アメリカ<br>辛子明太子 100g                | 本売 298円<br>(税込321.84円) | 制限なし          |
| 7/2(日)限り | 伊藤ハム<br>豚のフレッシュあびぎポークウインナー<br>92g×2パック | 本売 228円<br>(税込246.24円) | 制限なし          |

毎月1日、2日、3日はマックスバリュ各店で、「月はじめ市」を開催中! 毎月1日はお野菜・果物やお肉・お魚・お寿司を電子マネー・WAONでお支払い、またはWAON POINTカードの読み取りで、WAONポイントが基本の10倍!なお、一部対象外がありますので、詳しくは店内告知をご覧くださいませ。  
※税込価格が小数点第二位まで表示いたします。複数ご購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

### マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

|          |                                 |                     |                                |
|----------|---------------------------------|---------------------|--------------------------------|
| 7/1(土)限り | サイズいろいろたまご<br>10コ入 1パック         | 本売 198円<br>(税込214円) | 税込1,080円以上お買上<br>お1人様1先着500P限り |
| 7/1(土)限り | 東北醤油<br>味どうらくの里 1.8L 1本         | 本売 698円<br>(税込754円) | お1人様1本<br>先着300本限り             |
| 7/1(土)限り | ネスレ<br>ゴールドブレンド 80g<br>各1本      | 本売 428円<br>(税込463円) | 制限なし                           |
| 7/1(土)限り | 旭化成<br>サララップミニ徳用<br>22cm×50m 1コ | 本売 288円<br>(税込317円) | お1人様<br>1コ限り                   |
| 7/1(土)限り | 三菱製紙<br>ナクレティッシュ<br>200W 5コ 1包  | 本売 328円<br>(税込361円) | お1人様1包<br>先着200包限り             |

●7/1(土)はポイント10倍 棚卸の為9時30分開店  
月初めの市丸得開催  
●7/2(日)はポイント10倍 小岩井牛乳1,000ml 218円(税込236円)など  
お買い得品多数でお待ちしております

### サケの漬け焼き

主な材料 (2人分)

- ・シトウガラシ……4本
- ・サケ………2切れ
- ・すり下ろしショウガ
- ・ショウガ汁

作り方

- 1 シトウガラシに包丁目を入れておく。
- 2 サケはペーパータオルで表面の水分を取り、よく混ぜたしょうゆ大さじ1と1/2、みりん大さじ1/2、すり下ろしショウガ1/2片分に①と共に15分ほど漬ける。
- 3 フライパンにサラダ油少々を敷いて、②のサケを汁気を切って入れ、両面を焼いて火を通す。
- 4 シトウガラシも加えてさっと焼き、火を止めて仕上げにショウガ汁1/2片分を加える。

調理時間約30分(漬け置く時間を含む)【1人分168キロカロリー、塩分1.8グラム】

### Book Report

### 「私のゆるっと植物生活」

くろみどりちゃんねる 著

おしゃやれで癒やされる観葉植物。初心者でも、日当たりの悪い部屋に住んでいる人でも、ちゃんと育てられることを伝授する。

「一人暮らしで家を空けることが多い」という人には、乾燥や暑さ、寒さに強い種類を紹介。鉢や土の選び方、植え替えのタイミング、水やりの頻度など基本の育て方に加え、「なんだかひよひよ」としている「土にカビが発生している」などの悩みにも丁寧に答える。

水だけで育てる水栽培、明るく風通しの良い所で育てる土が必要ないエアプランツなど、ライフスタイルに合わせた植物も提案している。

●ワニブックス・1650円

### AOPO LIBRARY for KIDS キッズ図書館 としよかん

## 「や2ならんやだー!」

ジーン・メリル 著  
小宮 由 訳  
坂口友佳子 絵

ミャンマーという国にある小さな村に、旅人のサルとフタとキツネが住んでいた。旅人に愉快なほら話を聞かせるには、そのお礼に食事をおごらせていたのだ。

ある日、3匹は村に来た派手な格好をした犬に勝負を持ち掛ける。それぞれがびっくりするような話をして、犬に「そんなの、うそだ!」と言わせたら勝ち。犬の豪華な服や持ち物をだまし取るうという算段だ。

悪巧みをする3匹の姿が滑稽で憎めない。機知に富む物語。

●岩波書店・1430円



### アスレではじめよう! 7/23~夏の短期教室開催!

秋田アスレチッククラブでは7/23~水泳・体操・テニス・トランポリン・サッカー・ゴルフなどがある短期教室を開催! 今年は3日間コース、MIXコースもご用意! 逆上がりやバク転コースもあるよ! 期間中は「無料の送迎バス」があるので保護者の方の送迎がなくても参加OK。お友達やご兄弟と一緒にアスレGO! 詳しくはHPをご確認ください。LINEお友達登録後、クーポン提示で短期教室参加料金550円引(下記二次元コードより)!

### 秋田アスレチッククラブ

☎018-864-0381  
秋田市茨島四丁目3番36号  
週月~金曜 ▶10:00~19:30  
土曜・祝日 ▶9:00~15:30  
日曜(ゴルフフロント)  
▶10:00~17:30



### お店で毎日 パンを焼いています!

写真は当店人気NO.1の商品「贅沢な小倉あんぱん(ホイップ入り)」178円(税込)。1日50個以上売れてる大人気のパンです。柳田の焼印が目印。他にも「ベーコンエッグトースト」や「エビカツバーガー」など、焼きたての人気商品を販売しています。是非、一度ご賞味ください。

### デイリーヤマザキ 柳田川崎店

☎018-825-2281  
秋田市柳田字川崎132  
☎24時間営業  
休 年中無休  
P 有



### 出張・お見積無料! お気軽に! 初回割引有 最低¥1,100~

トイレや蛇口の水漏れ・詰まり・漏水など、水まわり全般のお困りごとは当社にお任せください! お見積・出張費無料、お電話一本で秋田県内どこでも伺います。只今、ご新規のお客様初回割引キャンペーン中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりやパッキン交換なら1,100円で承ります。「水道ワークスに頼んで本当に良かった!」と思っていたらごよう一杯対応いたします。お気軽にお問い合わせください!

### 一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス(株式会社Works運営)

☎0120-900-832  
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10  
☎8:00~22:00  
休 年中無休  
秋田市・潟上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



### 夏に向けルームエアコンの 準備はお済みでしょうか?

ルームエアコンの交換目安は製造年月日からおよそ10年。異音が出る、冷えが悪いなど不調も重ねてございましたら交換をご検討下さい。弊社では6畳用エアコン(2.2K)を大特価! 限定5台【標準工事費込み66,000円(税込)】で販売。また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店舗ですので、対応機種との交換をご検討の際も是非お声がけ下さい。その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームにつきましてもお気軽にお問い合わせ下さい。

### ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内後城322-2  
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14  
☎8:45~17:15  
休 土曜日・日曜日・祝日



# あおぼ不動産情報

### 築浅 泉中央5丁目

外断熱工法を用いた高気密・高断熱の「省エネ」住宅  
令和3年11月完成 中古住宅

東南角地 / オール電化仕様  
秋大附属小・中学校まで徒歩6分(440m)

4LDK 4,200万円 (税込) 駐車場は5台可能

Check Point  
●ファミリークローゼット ●エアコン冷暖房  
●食器乾燥機 ●キッチンカッパボード  
●浴室乾燥機付き ●全室カーテン付き  
●駐車スペース4台分

TEL018-862-9211

### 土崎港中央 NEW 建売住宅

ハーベストタウン ハーベストタウン  
ナイスまで徒歩3分(240m)

省エネ&オール電化住宅

販売開始 7/1(土)2(日) 予約制

10:00 11:00 12:00 13:00  
14:00 15:00 16:00 17:00

4LDK 3,480万円 (税込)  
子ども5口すまい支援事業 100万円  
お支払例 月々返済 69,525円  
月払0円 (年2回) 81,813円  
※借入額 3,480万円 ※借入期間 40年返済 ※3年固定金利 0.7%

TEL018-862-9211

### 建築費高騰が続く中、徹底したコスト削減を実現!

無理のない資金計画でプランをご提案します!

モデルハウス 新築分譲住宅

土地+建物+外構 2,290万円 (税込)  
月々62,009円  
※3年固定0.75%・35年間 2,290万円借入れ

内覧ご予約・物件お問い合わせ先 080-7852-6937

TEL0185-24-5090 / 080-7852-6937

澤木不動産 男鹿市船川港金川字留山14-8 2階

### 不/動/産/情/報

土崎港東一丁目 建築条件付 210.16㎡(63.57坪) 950万円  
●宅地 ●第一種低層住宅専用地域 ●建ぺい率:80% ●容積率:200% ●公道東側8m・北側4m(角地) ●秋田市上下水道 ●土崎南小学校・南中学校 ●バス「舟形野五丁目」徒歩1分 ●売主

大住一丁目 建築条件付 208.06㎡(62.93坪) 880万円  
●宅地 ●第一種低層住宅専用地域 ●建ぺい率:50% ●容積率:80% ●公道東側7.4m ●秋田市上下水道 ●大住小学校・城南中学校 ●バス「舟形大住団地入口」徒歩5分 ●売主

仁井田字大野 251㎡(76.06坪) 680万円  
●土地 ●第一種低層住宅専用地域 ●建ぺい率:40% ●容積率:60% ●公道北側3.3m~3.6m(セツパック裏) ●秋田市上下水道 ●大住小学校(指定学区) ●大住小学校・秋田中学校 ●バス「舟形大野三丁目」徒歩2分 ●専任販売

TEL0120-611-182

### 新屋松美ガ丘北町2-15 見学を希望の方は電話で予約ください

600万円 (売主)

新屋松美ガ丘北町2-14 600万円  
●宅地/129.07㎡(38.84坪) ●第一種低層住宅専用 ●売主  
●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●東側6m 秋田市  
●北下手中から1km ●バス舟形駅西口徒歩2分

新屋新町後263-31 680万円  
●宅地/330.60㎡(100坪) ●第一種中高層住宅専用 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●東田道中学校の西へ60m ●バス舟形駅西口徒歩8分

TEL862-7557

マチカド★コレクション

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

# あおぽ時刻表

掲載情報は6/26(月)現在の時刻表です。急遽運行予定が変更される場合がございます。ご利用の際は事前に各社ホームページなどで最新情報をご確認くださいませようお願いします。

**日本航空(JAL) ☎0570-025-071**

| 便名    | 秋田発→東京着       | 便名  | 東京発→秋田着     |
|-------|---------------|-----|-------------|
| 162   | 8:40 9:50     | 161 | 7:00 8:05   |
| 164   | 12:55 14:05   | 163 | 11:10 12:15 |
| ① 166 | ①16:45 ①17:55 | 165 | 14:55 16:00 |
| ② 166 | ②16:50 ②18:00 |     |             |
| 168   | 20:45 21:55   | 167 | 18:55 20:00 |

| 便名    | 秋田発→大阪着       | 便名    | 大阪発→秋田着       |
|-------|---------------|-------|---------------|
| ②2172 | ② 9:30 ②10:55 | ②2171 | ② 7:35 ② 8:55 |
| ①2172 | ① 9:35 ①11:00 | ①2171 | ① 7:45 ① 9:05 |
| 2174  | 15:25 16:50   | 2173  | 13:40 14:55   |
| 2176  | 18:50 20:20   | 2179  | 17:00 18:15   |

| 便名   | 秋田発→札幌着     | 便名   | 札幌発→秋田着     |
|------|-------------|------|-------------|
| 2822 | 11:30 12:30 | 2821 | 10:05 11:00 |
| 2828 | 20:20 21:15 | 2827 | 18:50 19:45 |

**全日空(ANA) ☎0570-029-222**

| 便名  | 秋田発→東京着     | 便名  | 東京発→秋田着     |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 402 | 7:35 8:40   | 401 | 7:40 8:45   |
| 404 | 9:25 10:35  | 403 | 10:15 11:20 |
| 406 | 12:00 13:10 | 405 | 14:15 15:20 |
| 408 | 16:05 17:15 | 407 | 18:05 19:10 |
| 410 | 19:50 21:00 | 409 | 20:15 21:20 |

| 便名   | 秋田発→大阪着     | 便名   | 大阪発→秋田着     |
|------|-------------|------|-------------|
| 1652 | 8:05 9:45   | 1651 | 8:30 9:55   |
| 1654 | 13:10 14:45 | 1653 | 12:50 14:20 |
| 1656 | 18:10 19:50 | 1655 | 19:15 20:45 |

| 便名   | 秋田発→札幌着     | 便名   | 札幌発→秋田着     |
|------|-------------|------|-------------|
| 4688 | 9:55 11:20  | 4687 | 8:05 9:25   |
| 1840 | 17:30 18:55 | 1839 | 15:40 17:00 |

①:7/1~7/13運航 ②:7/14~7/31運航

**羽後交通 ☎0182-32-9500**

| 仙台→大曲・横手 (金・土・日・祝運行) |      |       | 仙台→湯沢・横手 (金・土・日・祝運行) |       |       |
|----------------------|------|-------|----------------------|-------|-------|
| 大曲BT                 | 横手BT | 仙台駅   | 湯沢営業所                | 横手BT  | 仙台駅   |
| 8:10                 | 8:56 | 11:45 | 7:00                 | 7:36  | 10:25 |
|                      |      |       | 15:50                | 16:26 | 19:15 |

| 本荘→仙台 (土・日・祝運行) |      |       | 仙台→本荘 (土・日・祝運行) |       |       |
|-----------------|------|-------|-----------------|-------|-------|
| 本荘              | 象潟   | 仙台    | 仙台              | 象潟    | 本荘    |
| 6:02            | 6:50 | 10:50 | 15:30           | 19:25 | 20:13 |

**秋北バス 能代↔秋田のお問合せ ☎0185-52-5356**

| 能代→秋田      |      | 秋田→能代 |      |
|------------|------|-------|------|
| 能代バスステーション | 8:00 | 秋田駅前  | 8:00 |
| JR能代駅前     | 8:03 | 秋田駅前  | 8:03 |
| 長崎入口       | 8:11 | 秋田駅前  | 8:11 |
| 海内局前       | 8:15 | 秋田駅前  | 8:15 |
| JR秋田駅前     | 9:18 | 秋田駅前  | 9:18 |
| 広面渡沼       | 9:28 | 秋田駅前  | 9:28 |
| 県庁市役所前     | 9:40 | 秋田駅前  | 9:40 |
| 山王交番前      | 9:42 | 秋田駅前  | 9:42 |

**新日本海フェリー ☎018-880-2600**

| 発着日 | 月  | 月・火・水・木・金・土          | 火・水・木・金・土・日         |
|-----|----|----------------------|---------------------|
| 北行  | 航路 | 敦賀 → 新潟 → 秋田 → 苫小牧東港 |                     |
|     | 発着 | 9:30発 21:30着         | 第2日05:05着 第2日16:45着 |
| 南行  | 航路 | 苫小牧東港 → 秋田 → 新潟 → 敦賀 |                     |
|     | 発着 | 19:30発 第2日07:35着     | 第2日15:30着 第3日05:30着 |

**秋田中央交通 ☎018-823-4890**

| 秋田→東京 |       |       |       |           |
|-------|-------|-------|-------|-----------|
| 長崎屋BT | 秋田駅前  | 大宮駅西口 | 新宿駅西口 | 新宿駅南口     |
| 1号車   | 22:00 | 22:20 | 6:05  | 7:00 7:10 |
| 2号車   | 22:00 | 22:20 | 6:05  | 7:00      |

| 東京→秋田 |       |       |       |                 |
|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| 長崎屋BT | 新宿駅西口 | 新宿駅南口 | 大宮駅西口 | 秋田駅前            |
| 1号車   | 21:40 | 21:50 | 22:05 | 23:00 6:40 7:00 |
| 2号車   | 21:40 | 21:50 | 23:00 | 6:40 7:00       |

| 秋田→仙台 |       | 仙台→秋田 |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 秋田駅前  | 8:00  | 仙台駅前  | 8:00  |
| 仙台駅前  | 11:35 | 秋田駅前  | 11:35 |
| 秋田駅前  | 9:00  | 仙台駅前  | 10:40 |
| 仙台駅前  | 10:00 | 秋田駅前  | 14:15 |
| 秋田駅前  | 12:00 | 仙台駅前  | 16:20 |
| 仙台駅前  | 15:00 | 秋田駅前  | 17:30 |
| 秋田駅前  | 18:00 | 仙台駅前  | 19:00 |

**秋田空港リムジンバス (7月1日~7月31日)**

| 市役所前  | 秋田駅西口 | 秋田空港  | 備考 |
|-------|-------|-------|----|
| 5:55  | 6:05  | 6:45  |    |
| 6:30  | 6:40  | 7:20  |    |
| 7:00  | 7:10  | 7:50  |    |
| 7:45  | 7:55  | 8:35  |    |
| 8:15  | 8:25  | 9:05  |    |
| 8:45  | 8:55  | 9:35  |    |
| 9:50  | 10:00 | 10:40 |    |
| 10:20 | 10:30 | 11:10 |    |
| 11:15 | 11:25 | 12:05 |    |
| 11:30 | 11:40 | 12:20 |    |
| 13:10 | 13:20 | 14:00 |    |
| 13:45 | 13:55 | 14:35 |    |
| 14:25 | 14:35 | 15:15 |    |
| 15:05 | 15:15 | 15:55 |    |
| 15:50 | 16:00 | 16:40 |    |
| 16:30 | 16:40 | 17:20 |    |
| 17:10 | 17:20 | 18:00 |    |
| 18:10 | 18:20 | 19:00 |    |
| 18:40 | 18:50 | 19:30 |    |
| 19:05 | 19:15 | 19:55 |    |

**タクシー会社 連絡先(配車)一覧 (順不同)**

|                |              |
|----------------|--------------|
| キングタクシー(株)     | 018-862-6677 |
| 秋田中央トランスポート(株) | 018-823-7474 |
| 浮田産業交通(株)      | 018-888-9600 |
| (株)タクシーセンターあい  | 018-823-1111 |
| 秋田市個人タクシー協同組合  | 018-863-9993 |
| 国際タクシー(株)      | 018-833-5931 |
| (有)あきた県都交通     | 0120-464-922 |

# あおぽ不動産情報

**COZY 新屋高美町 モデルハウス見学会**

火・水曜日定休 予約制 10:00-17:00

●フリースペース 4.5帖 ●LDK 16.0帖 ●主寝室 7.5帖 ●洋室 4.5帖 ●トイレ ●洗面所 ●収納 ●玄関 ●バルコニー ●ベランダ ●車庫

●ハッピードラッグ新屋店...徒歩10分(750m)  
●ナイス新屋店...徒歩14分(1100m)  
●JR新屋駅...徒歩14分(1100m)

販売価格 **2,880万円** (税込) ●お支払い例 月々68,153円 ボーナスイれ0円

住広ホーム株式会社 ☎018-883-1135

**売地情報 建築条件付**

**大住2丁目** 213.20㎡ (64.49坪) **880万円**

●秋田南高校・中部部...徒歩3分(190m)  
●JR羽後牛島駅...徒歩8分(640m)  
●ナイス仁井田店...徒歩5分(400m)

●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●学区/大住小学校・城南中学校 ●交通/バス停「大住団地入口」徒歩3分 ●接道/市道(北側4.4m) ●売主

**新屋高美町B** 165.73㎡ (50.13坪) **650万円**

●ハッピードラッグ...徒歩10分(750m)  
●ナイス新屋店...徒歩14分(1100m)  
●JR新屋駅...徒歩12分(900m)

●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/日新小学校・秋田西中学校 ●交通/バス停「田沢」徒歩3分 ●接道/市道(南側6m) ●売主

**仁井田目長田1丁目** 190.25㎡ (57.55坪) **690万円**

●にいだこども園...徒歩8分(600m)  
●ピフレ御野場店...徒歩8分(600m)  
●仁井田小学校...徒歩11分(850m)

●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●学区/仁井田小学校・御野場中学校 ●交通/バス停「仁井田横町」徒歩4分 ●接道/私道(東側5m) ●売主

**チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。**

ポストイングは、信頼のある **あおぽ** におまかせ! まずはご一報を!

**秋田 高い世帯カバー率!** 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

**田 きめ細かいエリア設定!** エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

**市 セグメント配布** 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

**印刷・内職のご相談もお気軽に** 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

**内職** 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

**取り扱い品目** ●チラシ ●パンフレット ●カタログ ●商品サンプル ●無記名DM(封書) ●会報 ●情報紙 ●その他

**チラシ配布料金(税込)**

|         |        |           |
|---------|--------|-----------|
| B4迄     | 3.74円  | ※厚紙料金     |
| A3      | 4.29円  | ●110kg以上  |
| B3      | 6.27円  | ●.....1割増 |
| B2(A2含) | 11.55円 | ●180kg以上  |
| B1(A1含) | 20.90円 | ●.....5割増 |

**見積無料!** お問い合わせ ☎018-865-6383 FAX 018-863-2304

株式会社 **青いポスト21** 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 www.aopo.net あおぽ 検索

| NHK 総合  | NHK Eテレ   | ABS 秋田放送   | AKT 秋田テレビ  | AAB 秋田朝日放送   | AOPO  |
|---|---|--|--|--|---|
| 0.00 国産15周年探検ファクトリー<br>0.40 国産15周年お楽しみまんまん<br>1.00 国産15周年お楽しみまんまん<br>1.50 国産15周年お楽しみまんまん<br>2.50 国産15周年お楽しみまんまん | 0.00 国産15周年お楽しみまんまん<br>0.30 国産15周年お楽しみまんまん<br>1.00 国産15周年お楽しみまんまん<br>2.00 国産15周年お楽しみまんまん<br>3.00 国産15周年お楽しみまんまん | 0.00 世界!ニッポン行きたい人応援<br>1.00 世界!ニッポン行きたい人応援<br>2.00 世界!ニッポン行きたい人応援<br>3.00 世界!ニッポン行きたい人応援 | 0.00 出川哲朗の充電させて<br>1.00 出川哲朗の充電させて<br>2.00 出川哲朗の充電させて<br>3.00 出川哲朗の充電させて | 0.00 中居正広のキャスターな会<br>1.00 中居正広のキャスターな会<br>2.00 中居正広のキャスターな会<br>3.00 中居正広のキャスターな会 | 7月1日(土) 昼<br>7月2日(日) 昼<br>7月3日(月) 夜<br>7月4日(火) 夜<br>7月5日(水) 夜<br>7月6日(木) 夜<br>7月7日(金) 夜 |

### あおぼ週間番組ガイド

## WEEKLY TV GUIDE

7月1日(土) ~ 7月7日(金)

番組情報は6月26日時点でのものです

秋田フラワーセンター  
秋田市山王2丁目3-22  
TEL.018-823-1241

### らんまん

第14週「ホウライシダ」

タキ(松坂慶子)の法要を終え、東京に戻ってきた万太郎(神木隆之介)と寿恵子(浜辺美波)がいよいよ長屋での新婚生活が始まる。万太郎は高知で採集してきた植物標本を手に大学へと向かう。その中に、新種かもしれない植物があることを植物学教室の面々に伝えると、田邊(要潤)から突然、その標本を持って自宅に来るよう命じられる。その夜、万太郎は、田邊から「専属のプランター」を贈られる。万太郎は、田邊から「専属のプランター」を贈られる。万太郎は、田邊から「専属のプランター」を贈られる。

【放送日時】7月3日(月)~7月7日(金)  
●総合/前8:00~8:15

### どうする家康

第25回「はるかに遠い夢」

武田勝頼(眞栄田郷敦)の手で暴かれた、瀬名(有村架純)と信康(細田佳央太)の計画。それはやがて信長(岡田准一)の知るようになる。2人の始末をつけなければ織田と戦になる。それでも家康(松本潤)は信長の目をあざむき、妻子を逃がそうと決意する。一方、瀬名は五徳(久保史緒里)に、姉は悪女だと訴える手紙を信長に宛てて書かせ、全ての責任を負おうとする。岡崎城を出た信康もまた、逃げ延びることを良しとせず。

【放送日時】7月2日(日)  
●総合/後8:00~8:43

### 旬の ちよとずつ、いろんな果物が食べられる!!

## くだもの詰め合わせ おまかせパック

送料 コミコミ **5,000円** (税込)

旬の果物を選んで詰め合わせ、その日によって内容が変わります

018-865-6355

ご来店の上、送り状等ご記入ください!!

### なにわ梅 大玉で 果肉たっぷり!

1kg **880円** (税込)

予約品

秋田南ちのオリジナル品種

あきた夏丸 小玉すいか

1箱 4~5玉入 **4,500円** (税込)

発送受付開始!!

### あれこれ 得々ランチ

850円 (税込)

おかげさまで! 開店 19周年

お弁当メニュー 11:30~15:00

冷やし中華 680円

プレッショパフェ 580円

平沢商店さんのお米を使用!!

つくりごはんランチ 550円



新鮮!!

# 求人情報

**夜勤や美肌の方大募集！  
肌測定1回で終了！**

▶【謝礼金5,000円】(20~35歳)  
夜勤の方・美肌の方大募集。  
所要時間2時間半の測定で終了。  
お肌の測定のみ。

▶【謝礼金15,000円】(35~59歳)  
女性限定。  
美白美容液を12週間使用。

◆商品の販売は一切してありません◆  
◆LINEでラクラク応募◆  
↓LINEのQRコード

**インターフェイス株式会社**  
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F  
subjects@interface-akita.com  
018-827-7155 担当:山本

**消費者モニター募集！  
謝礼をお支払い致します**

ご自宅から回答いただけます！  
【内容】年4回の家計簿など消費動向に関するアンケートへの回答  
【謝礼】4,000円(アンケート1回につき1,000円)  
【応募資格】①秋田県内在住の20歳以上の方  
②世帯人員が2名以上のサラリーマン世帯の方  
③家計の状況を詳しく把握している方  
【任期】令和5年9月1日から1年間  
【応募先】https://www.fir.co.jp  
※採用された方は8月末日迄ご連絡いたします。  
▼詳細・応募はQRコードから▼

**株式会社情報総研 秋田事業所**  
秋田市中通3-1-41  
北都銀行本店3F  
018-837-1727

**スタッフ募集  
貴方の笑顔待ってます!!**

【募集職種】セルフガソリンスタンドでの接客や清掃・事務、商品販売など  
【勤務地】EneJet秋田北(保戸野千代田町17-1)  
【時間】シフト交替制(5勤2休)/①7:00~15:00  
②8:00~16:00 ③13:00~21:00  
④16:00~23:00 ⑤22:00~7:30  
※①~⑤のローテーション勤務となります  
【休日・休暇】シフト制/月8~10日程度  
【給与】時給:950円 ※乙4保持者優遇+50円  
【待遇】通勤手当、資格手当、夜勤手当、社会保険  
【応募方法】電話連絡(9:00~18:00)の上、面接日時を決定

**株式会社オカモト**  
〒010-0914  
秋田市保戸野千代田町17-1  
018-896-1525 担当:桑名

**清掃スタッフ募集！  
女性スタッフ活躍中！**

内容/秋田駅、ポポロード等の清掃  
資格/不問 若干名募集(未経験の方大歓迎)  
※女子トイレの清掃も含む為、女性の応募に限る  
時給/時給860円 臨時手当/年2回有  
勤務/①8:20~16:50 ②8:30~16:30  
③9:00~16:30 ④9:30~18:00  
いずれも休憩1時間  
休日/不定休  
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用・労災保険完備  
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。  
詳細は面接時にお伝えいたします。

**JR秋田鉄道サービス株式会社 秋田駅**  
秋田市中通7-1-56  
018-835-4845 担当:佐々木



**あおぼの求人枠**

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているので  
確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

**見やすく! 低価格!  
だから求人は「あおぼ」!!**

— 詳しくはお問合せ下さい! —  
青いポスト21 ☎018-865-6383

**オープニングスタッフ  
8/1オープン  
ホテル清掃員募集!!**

職種◆ホテル客室清掃・整備スタッフ  
雇用期間◆4か月以上1年間※原則1年更新  
勤務先◆いやし処ほてる寛家秋田川反  
(秋田市中通電の町※旧映画館跡地)  
業務◆客室清掃、日常清掃、整備業務全般  
資格◆不問 ※未経験者歓迎  
※20~60代のスタッフ多数活躍中  
給与◆時給950円※試用期間3か月同条件  
時間◆①9:30~14:30②10:00~15:00  
※扶養内、社保、保険適用など働き方  
応相談可。  
※勤務日数もご希望に応じます。  
休日◆シフト制  
待遇◆社保完備※勤務形態による、車通勤可(P無)、交通費支給(月8,000円迄)、制服貸与など

**太平ビルサービス株式会社 秋田支店**  
秋田山王6丁目14-12  
(面接会場) TEL.018-874-7622 (担当)石田

**夏は横田屋で焼こう!  
短期アルバイト  
募集!!**

職種◆①洗い場スタッフ  
②ホールスタッフ  
③レジ担当スタッフ  
期間◆採用後~8月下旬  
資格◆土日祝できる方歓迎、Wワーク可  
時間◆①10:30~14:30  
②10:30~14:30  
③15:00~19:00  
※週3~5日程度  
給与◆①時給900円 ②③時給1,000円  
休日◆水曜・第3火曜定休、その他応相談  
待遇◆制服貸与、車通勤可(無料P有)  
応募◆お気軽にお電話または  
メールにてご応募ください。  
メール:unagiyokotaya@gmail.com

**うなぎ 横田屋** 秋田市大町3-1-17  
TEL.018-823-8221 担当/桃園(ももぞの)

**事務正社員募集 急募 経験者優遇**

ハローワークで詳しい求人内容をご覧いただけます

**経理・一般事務 ほか 2名募集** 経理関連業務、配布スタッフへの指示書作成、スタッフの管理、電話対応、来客対応、配布ヘルプ ほか

**資格** 高卒以上、40歳位迄(キャリア形成を図るため)  
要普通免許、パソコン操作できる方  
(Excel、PowerPoint、Wordの他、自社ソフトで作業)

**給与** 月給147,854円 ※試用期間3ヶ月(試用期間終了後給与見直しあり)

**勤務時間** 8:30~18:00(休憩含) 実働8時間

**休日** 土・日・祝(月1回土曜出勤あり)  
夏期休暇、年末年始  
6ヶ月経過後有給休暇付与 ※委細面談

**待遇** 社会保険等完備  
賞与年2回(1年以上勤務)  
昇給年1回、退職金制度あり、車通勤可  
交通費支給(社内規定による)  
受動喫煙対策(屋内禁煙)

ご応募・お問合せ  
2次元コードから、または  
お電話でお気軽どうぞ

事務応募はこちらから

**株式会社 青いポスト21** 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 TEL.018-865-6383 担当/三浦

**人工的な香り、  
7割「不快」**

シャボン玉石けん(北九州市)が、柔軟剤や化粧品など人工的な香料に関する意識調査をしたところ、約7割が不快な経験をしたことがあると答えた。5月、インターネットで20~60代の男女549人に実施。

「日用品や化粧品の香料によって不快な経験をしたことはあるか」と尋ねたところ、「よくある」は17%、「時々ある」は50%で計67%に上った。香料で体調不良となった経験は「よくある」が8%、「時々ある」が32%だった。

「不快」「体調不良」のいずれかを経験したと答えた376人に、不快な香料の種類を聞くと「複数回答」で「香水」が82%と最も多く、「柔軟剤」が41%、化粧品が34%だった。場所は、「電車・バスなど公共交通機関」が69%、「エレベーター」が53%など。

**全国お城めぐり 水戸城の大手門**  
茨城県水戸市

二の丸の西側に復元された大手門は、正面玄関にふさわしい貫禄のある木造2階建ての櫓(やぐら)門だ。土の強みを生かした東日本の城らしく、石垣ではなく土壁に取り付けてある。門の四隅にある塀は、発掘調査で見つかった「練塀(ねりべい)(瓦塀)」を示したもので、多種多様な瓦と粘土を層状に積み重ねて塀としていたらしい。

**旅は帰宅後も考えて準備** **まめ知識** **無理なく節電**

電気代が上がっています。できる範囲で節電をする方法があります。

エアコンは、家庭での電力消費割合が最も多い家電です。遮光・遮熱タイプのカーテンを使う、日中でも雨戸を半分閉めるなどして、窓の熱で室温が上がるのを防ぎます。

次に消費が多いのが冷蔵庫。飲料の出し入れで頻りに開閉するのを避けるため、麦茶と氷を大きめのポットに入れて庫外に出しておいて、水や保冷剤を入れてクーラーボックスに入れて冷やす方法があります。毎日使う食品は、庫内に定位置を決めるとドアを開けている時間を減らせます。

コロナ規制の解除で、旅行に行く人が増えています。出発前の準備というところ、持ち物を用意することに集中しがちですが、帰宅後のことも考えておきましょう。

例えば、旅先から帰った後、最初の家事が腐った食品の処分では、楽しい気分も台無しに。留守中に傷みそうなのは食べ切るように、出発の1週間ほど前から献立を考えるのがお勧めです。同時に、帰宅後の荷ほどきや洗濯などごまごまとした家事があるので、冷凍保存できるおかずを用意しておくとう便利です。

旅行中は閉めきりになるため、室内に汚れや水分を残しておく、細菌が繁殖し臭いが出る恐れも。出発の前日は忙しいので、3日ほど前に台所や洗面所の排水パイプを掃除しておき、当日はシンクや洗面台の水気を拭き取り、家中のごみ箱を空にして出掛けましょう。

**川尻上野町で晴れ暮らす。**

**完成見学会**  
7/1(土)・2(日)  
—10:00~17:00—  
秋田市川尻上野町K棟邸

市立秋田総合病院  
セブンスター  
三笠写真館  
花の鈴屋  
ユニクロ  
茨島交差点

HARE CLASS 自然素材 瓦屋根 1階寝室 ロフト

子育て世代にちょうどいい平屋暮らしのお住まい。お施主様こだわりの収納と生活動線をご覧ください。

暮らしに「あきた」を  
秋田市山王6-16-3 ☎018-883-0825 大建 秋田 検索

総合建設業 ●秋田県知事登録(股)3)40455 ●建築業 許可番号 秋田県知事19-10A-0972  
●宅建免許番号 秋田県知事(5)第1741号 ●(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員

**地区担当員 募集中!**

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

**性別・経験不問**  
主婦の方、男性大歓迎!

●現在の募集エリア ★この地域以外にお住まいの方でも応募可

**寺内 手形 広面 山王 中通・南通**

月収(参考)※1 **80,000円前後(平均)**

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度)※2  
●当社内でのチラシの仕分け  
●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

★担当地区やその月の作業量で違うため、詳しくは面接時に説明します。資格 要普通免許※3

※1:※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配送のため

仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください

※携帯電話からもご利用になれます。担当/大員 電話受付 月~金・9時~18時 秋田市旭南三丁目2-67

RECRUIT

**一戸建てや建替えを考えているなら...**

スーモカウンターの**無料講座**で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい... 家賃がもったいない...

**人気の3講座** **すべて無料**

- はじめての注文住宅講座
- 注文住宅価格まるわかり講座
- ハウスメーカー・工務店 選び方講座

開催日程 ▶ 6/29(木)~7/17(月)祝

全国221店舗※ | 利用組数42万組以上※

※カウンター数/2023年5月末時点 利用組数/2023年3月末時点での集計結果

無料講座のお申込み、お問い合わせは  
0800-817-4832

毎日受付/9:00~21:00  
※不通の際は0120-300-829へ(どちらもフリーコール)

「あおぼを見て」とお電話ください

家から相談 通話無料 自宅からも相談できます

スーモカウンター 検索

**ワキガ・多汗症の新しい治療**

厚生省より薬事承認を取得 切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

**ミラドライ**

痛みが少ない  
ハイスピード短時間  
安心・安全 確実

ジェントルレーズは厚生省より薬事承認取得(皮膚良性色素性疾患治療)している安全性の高いレーザーです。

**5台以上のレーザー設備**

**医療レーザー脱毛**

脱毛で薬事承認取得したジェントルマックスプロと毛質に合わせて蓄熱式脱毛も使い分けて使用。組み合わせることで最大限の効果を追求します。

全身+VIO+うなじ+顔  
[3回]228,000円(税込250,800円) [5回]335,000円(税込368,500円)

全身脱毛のみ [5回]216,000円(税込237,600円)  
※VIO・顔・うなじ除く

VIO[毎月先着3名] [5回]84,000円(税込)

ワキ [1回]4,400円(税込)

メンズ 脱毛 ひげ 脱毛 鼻下+あご+あご下 [6回]75,680円(税込) ひげ 全部 [6回]132,000円(税込)

※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です

脱毛の目的? 毛を生えなくすること 毛根を破壊・根絶すること

厚労省の見解 毛根を破壊する行為は医療行為

※薬事承認取得のわき&しみ

毛を生やしたくないという真の目的と合致するのは医療脱毛のみ。 エアシェルトでは毛根細胞を破壊できないので、「一時的な」減毛・抑毛をしていくにすぎません。

**形成外科 『傷を綺麗に』を基本に 機能回復と整容面を重視**

- ホクロ・イボ・皮膚癌・巻き爪などの皮膚体表手術
- 傷跡を目立たないようにしたり、目立つ傷跡を修正する治療
- 顔面骨骨折手術や下肢静脈瘤治療
- 先天奇形手術(口唇裂・指趾の奇形・耳の奇形など)
- 多汗症・腋臭症治療
- 眼瞼下垂症や逆まつげなどの眼形成外科治療
- 他科の術後トラブル症例や乳房などの再建手術
- 美容医療も形成外科の領域となります。(二重まぶた・しわとり・しみや刺青除去などのレーザー治療)

**形成外科 保険診療** ほくろ・粉瘤

大きさにもよりますが、抜糸不要の蒸散・くりぬき法での除去も可能。

**眼瞼下垂症\* 逆まつげ\*\***  
皮膚をほとんど切らない術式もあります。  
【症状】\*視野障害、眉こりや頭痛等 \*\*充血、痛み、目や二、涙液等 ※手術適応基準あり

**わきが・腋臭症**  
個人差はありますが、2~5cm程度の切開で汗腺を除去します。

治療1ヶ月後から発汗減少が認められ、1年後でも平均81.7%の発汗減少、治療1ヶ月後で80%、2年後で89%が「菌量が気にならない」と回答。

1ヶ月 83.1% 3ヶ月 82.3% 6ヶ月 82.1% 1年 81.7%

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方  
**皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789**

電話受付 9:30~18:30 完全予約制 国保・社保各種保険適用

医療法人清和会 形成外科  
秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882  
https://varixclinic.jp/akita/