



夏の疲れを吹き飛ばせ!

元気な色の野菜たち

赤 きいろ オレンジ

パプリカは色も栄養もColorful♪

パプリカは、料理に彩りを加えてくれる野菜の代表格。薄くスライスしてサラダに混ぜたり、大胆にカットして炒めたり、生のままでも加熱しても色あざやかでキレイです。食物繊維やカリウム、ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンCなど、栄養豊富な野菜で、さらに色素の持つ栄養素にも特徴があります。

「赤」はカプサンチン。唐辛子にも多く含まれる色素で、抗酸化作用が高く、トマトに含まれるリコピンと同等かそれ以上の働きがあるとされています。

「黄色」はルテイン。目の健康に欠かせない栄養素で、活性酸素を抑え、目の老化を防ぐ働きをしてくれます。ブルーライトなど有害な光を吸収する組織にも大切な栄養素です。

パプリカは果肉が厚いため、加熱してもビタミンCが壊れにくいのが特徴です。炒めると甘味が引き出され、さらに、油と一緒にすることでβ-カロテン(ビタミンA)が摂りやすくなるそうです。

ポクたちパプリカは甘味があって食べやすいからこどもにも人気! もっと甘い「フルーツパプリカ」という種類もあるんだよ! 「パレルモ」は、見た目は唐辛子みたいに長いのにとっても甘いよ!

オレンジのパプリカは、赤と黄色どちらの色素も持つタイプ。β-カロテンが豊富だよ!

どの色も栄養豊富で美味しい! いろんな料理で食べてみてね!

aoi post 21

無料 Free 2023年9月8日 vol.1405 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net

CONTENTS

マチカド☆コレクション
スーパー売り出し情報
メッセージコーナー
新鮮! 求人情報

次の一歩もこの地から! 笑顔のスクラムは未来へのトライ!

秋田復興祭

9月9日(土)~10日(日) 10:00~16:00 会場/ おうちの情報館

此度の豪雨災害により、被害に遭われた皆様によりお見舞い申し上げます。秋田復興祭の売上の一部は「秋田県大雨災害義援金」といたしまして、日本赤十字社秋田県支部または社会福祉法人秋田県共同基金へ寄付させていただきます。些少ですが、お役に立てれば幸いです。(「秋田復興祭実行委員会」TEL018-893-4466)

暮らしの“HOT”相談会

ご相談は無料です。お気軽にお越しください。(事前予約あり)

自然災害を「想定」ではなく「前撮」と捉え、これらの災害にしっかりと備える家づくりがかけがえのない暮らしの安心につながります。各相談窓口では、プロスタッフがお客様の現状やご要望を伺いながらあなたにちょうどいい家づくりをご提案致します。

事前予約の方便先となりますので、お早めのご予約をお勧めします。

住み替え相談コーナー

こんなご相談ありませんか?

現在の家の場所や周辺環境、住宅設備などに不便を感じている...

子供が生まれたので、子育てに適した広い家に住み替えたい...

※水害被害に遭った家を売却して、新たな住まいに移りたい...

※まず住み替える前に現状の家を売却しなければなりません。少しでも家の価値の下げ幅を抑え、次の暮らしの資金を確保するための方法等についてもご相談ください。

建て替え相談コーナー

こんなご相談ありませんか?

間取りや設備を見直して、自然災害などに備えた安心の家づくりがしたい...

子供が独立してもう使わない部屋があり、ライフスタイルに合わせた住まいに減築したい...

※水害被害に遭った家を取り壊して、新たな住まいを建築したい...

※お客様の要望をふまえて、必要となる費用と時間(工期)もご提示しながら最善の解決策をご提案致します。

土地&住宅ローン相談コーナー

こんなご相談ありませんか?

残債があってもローンが組めるのか不安...

土地探しと一緒に家の費用についても相談したい...

※土地専門店でもある当社の豊富な物件情報のなかから、安心・安全な土地案件をご紹介します。

※また、洪水被害等を受けた住宅ローンの「被災ローン減免制度」や被災状況によって支給される行政からの助成金制度などについても詳しくご説明します。

リフォーム相談コーナー

こんなご相談ありませんか?

水害に遭った家屋の適切なリフォームを知りたい...

水害対策リフォームの費用はいくら位かかるのか知りたい...

※元通りにするだけのリフォームではなく、次の災害に対する備えをプラスした安心の提案を致します。

※床下・床下の被災状況によってその対応は異なります。短期的・長期的なスパンで必要となるリフォーム計画を分かりやすくご説明致します。

事前のご予約がスムーズです!

暮らしの“HOT”相談窓口 **0120-12-5566**

1 ご希望の相談窓口を指定 ▶ 2 ご希望の日時を指定 ▶ 3 ご相談(1家族様30分)

※ご相談の際、被災状況がわかる画像などがあればお持ちください。
※受付時間/9:00~17:00(毎週水曜日の定休日を除きます)

1 もれなく全員に! お米3kg & 卵2パック プレゼント!

2 前日までのご予約で! QUOカード 10,000円分 + 10,000円分

さらに 事前審査のお申込みで! QUOカード (※次回審査結果と共にお渡し致します) + 10,000円分

ご予約無しでご来場の方でも次回ご相談のご予約で上記QUOカードをプレゼント! (※次回ご来場時にお渡し致します)

※リフォーム相談のお客様...事前予約で3,000円、予約なしの場合は次回来場予約で3,000円

復興祭お祭り企画

いっぱい釣り上げよう! お菓子釣り

パパもチャレンジ! カップインで豪華賞品をゲット! パターゴルフ

ママもチャレンジ! ひたすら釣って豪華品ゲット! 豪華景品詰め放題

お問い合わせ 秋田復興祭実行委員会 TEL.018-893-4466 秋田市仁井田本町三丁目12番32号

おうちの情報館 住まいの買取専門店

インテリア 秋田 仁井田 秋田 秋田南 秋田東 秋田西 秋田北 秋田南 秋田東 秋田西 秋田北

専用駐車場をご利用ください



“ゆるふわ”きもの着方教室 秋期生徒募集 スタート

ゆったり締め付けない着物の着方を簡単に学べる人気の教室、秋期生徒の募集がスタート。今秋は被災された秋田の為に、受講料5,000円→2,500円(税込・全10回分)で開催。場所は土崎のキタスカ、御野場なんびあ、駅東口のアルヴェ、八橋のサンライフです。詳細は下記二次元コードから！クラスは5名程度の少人数制で、定員になり次第締め切られるクラスもあるので、お申し込みはお早めに♪



ゆるふわきもの着方教室
着楽会 (株) 咲久紗

☎0120-393-002
宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階
☎9:00~20:00
休 応募受付時期無休
HP <http://sakusa.info/kisetuke/>

さくさ 着方



この位の量でも驚きのお値段に!



「広面店」限定!素材不明でも ゴチャっとお持ち下さい!

『広面店』限定となりますが、ご好評により引き続き貴金属の高価買取を頑張っちゃいます(^-^)/これ売れるかな? どうせお値段つかないでしょ? という素材不明の貴金属でも意外なお値段がつくことも多数(^-^)/ゴチャっとお持ち下さい!! 『広面店』では、経験豊富な道具整理士がおりますので安心してお売り下さい。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店下さい。

おたからや 広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
☎AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社) 道具整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店



マチカド★コレクション



お電話一本でご自宅へ リピーター多数出張買取!

売りたいけど店舗へ行くのは難しい、持ち込むのが大変とお困りの方は出張買取ご利用ください。悪質な訪問買取業者が増えていますが、おたからや泉外旭川店は無理な買取はいたしません。「これいくら?」にもお答えいたします。出張・査定・キャンセル料0円ですのでご相談だけでもOK! ブランド品や貴金属の他、切手や樺細工、鉄瓶、急須、カメラなど多彩な買取品目が自慢です。不用品と思いついで捨てる前に一度お気軽にご利用ください!

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640
秋田市泉野一丁目20-23
富士ビル102号室
☎10:00~19:00 休 不定休
秋田南酒指第1132号
古物商秋田公安委員会許可 第231130002443号
おたからや 泉外旭川店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおばを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

あおぽ不動産情報

湯上市天王長沼 モデルハウス兼 新築分譲住宅「C-3」

2,290万円 (税込)

- 土地/151.00㎡(45.67坪)
- 建物/104.33㎡(31.56坪)
- 学区/湯分小・天王南中
- 完成年月/2023年6月
- 交通/湯分駅まで徒歩19分

★「コスパの良い家の建て方」「暮らしやすい間取り」がわかる★

建築費高騰に おける 初めての家づくり相談会

9/9(土)・10(日)・16(土)・17(日)
10:00~16:00 会場 上記分譲住宅「C-3」 ☎080-7852-6937

事前に会場予約をお願いします(当日も可)

物価高により住宅建築費が高騰している今、以前と同じ金額で希望の間取りや広さの家を建てるのが難しくなっています。あなたのマイホームがいくらで建てられるか、暮らしやすい家の間取りとは、など疑問があればご相談ください。予算や間取りのご希望に合わせて、「コスパの良い家づくりのアドバイス」、「暮らしやすい間取りプラン」を無料でご提案、お見積り致します。

【売主】創業50年・元材木店 TEL.0185-24-5090 ☎/080-7852-6937

さわきの家 湯澤木 湯澤木 湯澤木 湯澤木 湯澤木 湯澤木 湯澤木 湯澤木 湯澤木 湯澤木

OPEN HOUSE

新屋松美ガ丘南町22-4

9月9日(土) 10日(日)
10:00-16:00

アクセスマップ

コスパの良いエコな建売住宅

家事ラク動線 食器洗い乾燥機 浴室乾燥機
テレワークルーム 駐車3台可能 新築等級5G1グレード

新築等級5 G1グレードで、近年のエネルギー高騰の中、新築効率よくエネルギー消費の少ないお家を建てました。ぜひご体感ください。

土地 + 建物 + 外構 + 冷暖房

3LDK+P3台 2,790万円

■土地面積/124.33㎡ ■給排水/前面道路幅員7m、南東角地
■建物面積/96.88㎡ ■交通/バス停「松美ガ丘南町」まで徒歩2分
■築年月/2023年3月 ■取引態様/売主 ■法令準拠火災補償

自由設計・オーダーメイド住宅 秋田市 泉外一丁目4-12
株式会社ベストリベア TEL.018-857-2567

貸家(4DK) 川尻御休町3-2

●川尻小学校…徒歩5分(400m)
●ツルハドラッグ秋田川尻店…徒歩5分(350m)

家賃 5.0万円

■専有面積/81.98㎡(24.8坪) 4DK(2階部分)
■築年月/558年8月(R5年8月リフォーム済)
■駐車場/1台付(軽自動車) ■学区/川尻小・山王中
■設備/LPG・シャワー・バス・トイレ・独立・洗面・洗濯台・
連水洗浄便座・インターホン・エアコン2台・
照明器具
■R5年10月より入居可

R5年8月リフォーム済 ●クロス貼替、2重サッシ交換、エアコン新設

飲食店向け 貸店舗 新屋豊町7-29

家賃 5.5万円

■専有面積/33.12㎡(10.01坪) ■築年月/H2年9月 ■駐車場/応相談
■火災保険費(3年間) ■現状渡し

※上記2物件とも、契約時、不動産会社を通じた契約となる為、仲介手数料がかかります。

貸主 MA (株)マルタ商事 TEL.863-8839
〒010-0065 秋田市泉島四丁目6-42

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383

FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

新築分譲内覧会 9/9(土)10(日) 10:00-16:00

土崎港北三丁目7-40

広々4LDKの家

土地 + 建物 + 外構
2,650万円 (税込)

月々のお支払い例 2,650万円借入・35年返済
地価・3年固定0.65%
71,561円 ポーナス払い無し・一括無し

土地面積 166.65㎡(50.41坪)
建物面積 114.80㎡(34.72坪)
築年月 令和5年9月完成予定
総額 S2303J0910
■学区 港北小学校・土崎中学校
■交通 バス停「長野下丁」徒歩5分(324m)

土崎港北 南郷郵便局
まほろち
ファミリーマート
セブンイレブン
エコー
いこく
サンドラッグ
センター

エコジョーズ 浴室暖房乾燥機付
2Fトイレ付 駐車場3台可

有限会社 アース企画 秋田市牛島西二丁目3-16 ☎018-832-2103
不動産売買・仲介・管理(売主) 宅建業免許/秋田県知事(5)第1806号 アース企画 秋田 検索

東通観音前 2LDK 3,580万円

セブンイレブン明田店まで徒歩約3分(約200m)

3LDK 2,980万円

ビブレ東通店まで徒歩約10分(約800m)

■土地面積/264.49㎡(80.0坪) ■建物面積/163.22㎡(49.37坪) ■所在地/秋田市東通観音前6-57 ■築年月/平成25年3月 ■構造/木造合
会メッキ耐震ぶき2階建て ■建ぺい率/60%
■容積率/200% ■接道状況/西側私道 幅員3.4-3.6m 開口17.7m 東側私道幅員4.0m 開口17.7m ■設備/上下水道・都市ガス(室内有)
交通/JR秋田駅徒歩約10分(800m) ■学区/中
通小・秋田南中 ■取引態様/専任媒介

■土地面積/186.08㎡(56.28坪) ■建物面積/102.26㎡(30.93坪) ■所在地/秋田市横森1丁目17-8 ■築年月/令和3年12月 ■構造/木造合
会メッキ耐震ぶき2階建て ■建ぺい率/50%
■容積率/80% ■接道状況/東側私道 幅員約4.0m 開口12.3m ■設備/上下水道・都市ガス(室内有) ■交通/JR秋田駅徒歩約19分(1,500m) ■学区/桜小・桜中 ■取引態様/専任媒介

土地・建物・空き家 ご相談ください! 無料査定

Webからのお問い合わせはコチラ!
☎018-836-6223
baibai@renesys.co.jp
〒010-0041 秋田市広面字盛敷311-1
〇宅地建物取引業免許/秋田県知事(2)第2222号建設業許可/秋田県知事許可(給-27)81412号(公)秋田県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟

マチカド★コレクション

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



バランスの良い夕食を宅配 1個550円・週1回〜でもOK

買物や料理が大変な高齢世帯、一人暮らしで食事が偏りがちな方、外出を控えたい方へおすすめ。メニューは日替りで肉・魚・野菜など豊富な食材を焼き・揚げ・煮るの色々な調理法で料理して提供するので、バランス良く美味しく栄養が摂れます！おかずのみは1食550円、ご飯付きは1食650円、週に1回でも毎日でも、1食からお届け致します。初めての方は1食200円でお試しいただけます。まずはお電話にてお問い合わせください。

夕食宅配 健膳亭 (ハローランチ 秋田店)

☎018-839-8464
☎018-839-7019
秋田市仁井田本町4-1-32
※お問合せ時間/11:00~17:00 ※要前日予約
休 土・日・祝日
配達エリア/旧秋田市内(要確認)



「超極」海鮮丼2,970円(税込)※汁物付

新登場!平日夜限定メニュー 「超極」海鮮丼

まぐろ亭自慢のマグロ系のネタを中心に厳選した、計15種類のネタをふんだんに盛り込んだ「超極」海鮮丼2,970円(税込)が誕生しました! (大トロ、中トロ、本マグロ、漬マグロ、本ズワイガニ、カニ爪、ポタンエビ、煮アワビ、タイ、イクラ、アジ、手持ち昆布、ホタテ、中落ち、玉子) 他にも夜お得な「晩酌セット」(珍味3点盛り、揚げ物、煮魚、ドリンク1杯)968円がオススメです。ちょっとしたお祝いや自分へのご褒美に是非「超極」海鮮丼をご賞味ください。

回鮮 まぐろ亭

☎018-827-4700
秋田市保戸野千代田町2-23
営業 11:00~14:30
夜 16:00~21:00
休 水曜日
☎完備



マチコレ 掲載店募集中

■お気軽にご連絡ください

お問合せ先

☎018-865-6383

✉aopo-contact@aopo.net



「旬の果物詰め合わせ」ご予算に応じて!!

旬の美味しい果物を 大切な方に贈りませんか?

「旬の果物詰め合わせ」送料コミコミ5,000円!!旬のうまいもん倶楽部では、選りすぐり味自慢の果物を少しずつ、いろんな種類を彩り良く詰め合わせをいたします。地方発送はもちろん、お持ち帰り用などにもピッタリです。ご予算に合わせて詰め合わせをしますので、どうぞお気軽にご相談・ご利用ください。ご予約大歓迎です!!また、旬のフルーツをふんだんに使ったフレッシュフルーツパフェも提供しておりますので、お気軽にご来店ください。

旬のおいしさを秋田から 旬のうまいもん倶楽部

☎018-865-6355
秋田市旭南3丁目2-67
営業 AM10:00~PM5:00
休 日・祝日 他
ランチタイム
AM11:30~PM2:00
旬のうまいもん倶楽部



ギフト用11,750円



フレッシュフルーツパフェ

泉エリア 分譲住宅フェア

予約制見学会
9/9(土)・9/10(日)
10:00~17:00

ご予約は
下記フリーダイヤル
もしくは
ホームページから▶



予約来場特典
QUOカード
1,000円分プレゼント
小学生までのお子様対象
ガチャガチャ1回まわせるよ!

猛暑でも過ごしやすいダイワハウス、是非ご体感ください。

セキュリア 泉南1丁目

分譲住宅 2邸



A号地 3LDK

太陽光発電システム搭載 宅配ボックス搭載
■土地面積/152.47㎡ (46.12坪)
■建物面積/108.14㎡ (32.71坪)

B号地 3LDK

太陽光発電システム搭載 宅配ボックス搭載
■土地面積/152.46㎡ (46.11坪)
■建物面積/101.36㎡ (30.66坪)

セキュリア 泉北1丁目

分譲住宅 1邸



A号地 3LDK

太陽光発電システム搭載 宅配ボックス搭載
■土地面積/167.05㎡ (50.53坪)
■建物面積/108.31㎡ (32.76坪)



〈物件概要〉【セキュリア 泉南1丁目】●所在地/秋田市泉南1丁目100-1他 ●交通/J R奥羽本線「泉外旭川」駅まで徒歩16分(約1,250m) ●総戸数/2戸 ●用途地域/第二種中高層住居専用用途地 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路/西側幅員4.0m秋田市道 ●私道負担/なし ●今回販売戸数/2戸 ●区画面積/152.47㎡・152.46㎡ ●建物面積/108.14㎡・101.36㎡ ●建物構造/軽量鉄骨造2階建 ●販売価格(税込)/4,850万円・4,770万円 ●完成年月/令和5年5月完成済 ●引渡可能年月/即引渡可【セキュリア 泉北1丁目】●所在地/秋田市泉北1丁目77-1 ●交通/J R奥羽本線「泉外旭川」駅まで徒歩16分(約1,270m) ●総戸数/2戸 ●用途地域/準工業地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路/西側幅員4.0m秋田市道 ●私道負担/なし ●今回販売戸数/1戸 ●区画面積/167.05㎡ ●建物面積/108.31㎡ ●建物構造/軽量鉄骨造2階建 ●販売価格(税込)/4,490万円 ●完成予定年月/令和5年5月完成済 ●引渡可能年月/即引渡可
〈共通概要〉●設備等の概要/電気:大和ハウス工業(他の小売電気事業者選択も可能です)。ガス:都市ガス、水道:公営水道、下水:公共下水道 ●取引態様/売主:大和ハウス工業株式会社 ●取引条件有効期限/2023年9月30日 ●広告作成年月日/2023年9月4日 ●手付金等の保証措置/西日本住宅産業信用保証株式会社 ●お客様の個人情報の利用目的について/弊社は、個人情報保護法を遵守し、弊社または弊社グループ企業が行う次の事業【※】に関するご案内・ご提案、契約の締結・履行、アフターサービスの提供、およびお客様に有益と思われる情報の提供のために、お客様の個人情報を活用させていただきます。【※】住宅、リフォーム、集合住宅、マンション、商業店舗開発、建築、不動産分譲、不動産仲介、環境・エネルギー、損害保険代理店、ホテル、インテリアなどの各事業



大和ハウス工業株式会社 東北支店 秋田出張所
秋田市大町三丁目2番10号 ☎010-0921
Tel 018-863-1261 Fax 018-863-1009
宅地建物取引業者免許番号:国土交通大臣(16)第245号
(公社)秋田県地価情報センター 賛助会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟
www.daiwahouse.co.jp

お問い合わせ
☎0120-63-1992
営業時間 AM10:00~PM7:00
火・水曜日定休
ECO FIRST
エコファースト認定
環境大臣認定
EcoFirst Group

事務正社員募集 急募 経験者優遇 職種/経理事務 1名募集

経理関連業務、配布スタッフへの指示書作成、スタッフの管理、電話対応、配布ヘルプ ほか

資格 高卒以上、40歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通免許、パソコン操作できる方(Excel、PowerPoint、Wordの他、自社ソフトで作業します)

勤務時間 8:30~18:00(休憩含) 実働8時間

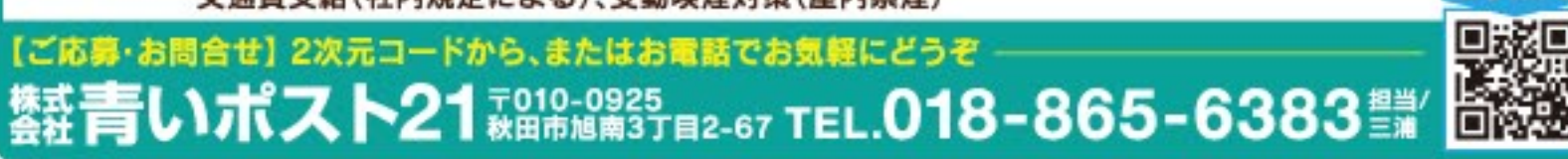
休日 土・日・祝(月1回土曜出勤あり)、夏期休暇、年末年始、6ヶ月経過後有給休暇付与 ※要細面談

給与 月給147,854円※試用期間3ヶ月(試用期間終了後給増あり)

待遇 社会保険等完備、退職金制度あり、賞与年2回(1年以上勤務)、昇給年1回、車通勤可 交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

【ご応募・お問合せ】2次元コードから、またはお電話でお気軽にどうぞ

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 TEL.018-865-6383 担当/三浦



「令和5年台風第6号災害義援金」の受付について

台風第6号の影響により、沖縄県で災害救助法が適用されるなど、甚大な被害が生じています。この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では標記義援金の受付を下記の通り開始しました。お寄せいただいた義援金は、被災県に設置される義援金配分委員会を通じて、全額を被災された皆様にお届けします。

【名称】 令和5年台風第6号災害義援金
【受付期間】 令和5年11月30日(木)まで
【受付口座】

【その他】(1)左記【1】(2)とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。
(2)秋田銀行並びに北部銀行各店には、義援金専用の振込み用紙が備えられています。
(3)通信欄に「令和5年台風第6号災害義援金」と必ず明記してください。
(4)受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と必ず明記してください。
(5)ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「タイフウ6号」と必ず明記してください。

☎お問合せ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

9月9日(土) 9月15日(金)

番組情報は9月4日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

9月9日(土) 1夜

9月10日(日) 1夜

9月11日(月) 1夜

9月12日(火) 1夜

9月13日(水) 1夜

9月14日(木) 1夜

9月15日(金) 1夜

NHK総合 番組表: 0.00 団圓15 団圓探検ファクトリー...

NHK Eテレ 番組表: 0.00 団圓15 団圓子育て...

ABS秋田放送 番組表: 0.00 団圓ラグビーワールドカップ...

AKT秋田テレビ 番組表: 0.00 出川哲朗の充電させて...

AAB秋田朝日放送 番組表: 0.00 団圓中居正広のキャスター...

らんまん 第24回「ツチトリモチ」...

し、永守徹という青年を紹介...



【放送日時】9月11日(月)～9月15日(金) ●総合/前8:00～8:15

鶴瓶の家族に乾杯 「広瀬アリスが静岡岡部掛川市で...

地をたどる旅を始める！...



【放送日時】9月11日(月) ●総合/後7:57～8:42

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

スーパー売り出し情報 今日のお手軽レシピ 秋野菜のごま豚汁

メッセージコーナー

家族からお子様へ

Pretty Babies!

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆りくとくんへ
9月7日、6歳のお誕生日おめでとう!
たくさんお勉強して、将来さかなはかせになれますように♪

催しもの

◆展示会
第85回記念 素心会展
開催中～9/9(土)
10:00～17:00
アトリオン2階
美術展示ホール

◆しゅうかちゃんへ
9/5、2さいのおたんじょうびおめでとう♪
元気いっばいのしゅうかちゃん、自分のやりたいことが見つかりますように!

◆展示会
第23回 NTT-OB・OG
余技作品展
開催中～9/9(土)
10:00～16:45
アトリオン2階

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールでお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!
- ★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、編集部へメールが届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

タイトルが8文字、
本文は50文字程度の
メッセージ内容で
送ってくださいね♪

しょうごくん



写真提供 / スマイリー御所野店

しょうごくん(2才)

- ①負けず嫌い ②青
- ③バイキンマンのぬいぐるみ
- ④水泳
- ⑤自分がやりたいと思ったことをやってほしい

るいくん



写真提供 / スマイリー御所野店

るいくん(0才)

- ①マイペース
- ②緑
- ③バナナ
- ④サッカー
- ⑤好きなことをしてほしい

かえでちゃん



写真提供 / スマイリー御所野店

かえでちゃん(0才)

- ①おだやか ②ピンク
- ③オーボール、音の鳴るおもちゃ
- ④卓球
- ⑤人が笑顔になるようなことをしてほしい

今週のしつもん 家族の方からみたお子様について答えてもらいました。

- ①お子様の性格 ②好きな色 ③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてください】
掲載前にご連絡を差し上げますので、あおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付

あおぼ

新鮮!!

求人情報

1時間で終了! 即日現金払い!
▶【謝礼金5,000円】
1時間で終了。
20～49歳:リキッドファンテーション
20～60歳:メイクフィックスミス
▶【謝礼金6,000円】(20～39歳)
祝日開催。おしほり乳液の
ロングラスティング(長持ち確証)
◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでクラクラ応募◆
◆LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:山本

設備管理社員! 急募!! (嘱託社員)
就業先/市立秋田総合病院(秋田市川元松丘町)
職種/常駐建物設備管理員(嘱託社員)
内容/空調・電気・ガス・機械全般の
保守運転管理修繕等
時間/①日勤▶8:30～17:30
②夜勤▶17:30～翌8:30※月8回程度
(基本40H/月の就業です)
給与/月給15万円～18万円(経験・資格考慮)
休日/シフト制(週2日程度、希望有)
待遇/別途夜勤手当、通勤手当、他当社規定
応募/電話の上、履歴書(写貼)郵送ください。
問い合わせ直通/齊藤(090-1497-6132)

(株)友愛ビルサービス
秋田市山王3-1-7 東カンビル2F
018-824-8951 担当:齊藤

ベッドメイキング募集! (客室清掃)
業務/ベッドメイク、客室の清掃
給与/時給950円～
勤務/10:00～16:00の間で5時間程度
※週1日からでも勤務可
休日/シフト制
待遇/労災保険、交通費支給、車通勤可(無料P有)
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)郵送ください。
履歴書をご準備ください。

フロントスタッフも同時募集!
詳しくはお気軽にお電話ください。

アキタパークホテル
秋田市山王4-5-10
018-862-1515 担当:齊藤・通見

スタッフ募集 洋服のお直しができる方
【仕事内容】洋服のお直し、リフォーム
【資格】不問 ※自宅で作業できる方
【給与】完全歩合制(月収平均8万円前後)
【休日】日曜・祭日
【応募】お気軽にお電話ください。

ゆうリフォーム
秋田市山王2丁目3-22
018-862-6189

ギフト商品配送スタッフ (パート)募集!
内容/当社取引先の葬祭会場へ商品の納品、
社内で商品の準備など
資格/59歳以下(60歳定年のため)、要普免(AT限
定可)※社用車有(AT車)
時間/9:00～17:00の間で応相談
※週3日～応相談
給与/時給900円※試用期間3ヶ月(同条件)
休日/シフト制※希望休相談可
待遇/雇用・労災保険、車通勤可(無料P有)
有給休暇(入社6ヶ月経過後)など
応募/下記担当携帯まで電話連絡の上、履歴書
(写貼)郵送ください。

(株)白峰 秋田営業所
秋田市寺内字イサノ74-5
【担当直通】090-6082-4363
018-896-0800 担当:斎藤

客室スタッフ募集! (客室清掃)
業務/客室、トイレ、バスルーム清掃
資格/高卒以上、年齢・経験不問
土日祝働ける方歓迎! Wワーク可
給与/時給950円～
勤務/9:00～15:00の間で5時間程度
※週1日からでも勤務可
休日/シフト制
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、
交通費支給(2万円/月迄)
応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。
左下二次元コードを読み込んで、LINEから
のご応募もOK。

(株)アルパートホテル
秋田市大町4丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当:加藤・畑沢

朝食スタッフ募集!
業務/ホテル朝食会場のスタッフ
簡単な調理、パイキング料理の補充、
下膳業務、血洗い、接客サービス等
資格/高卒以上、年齢・経験不問
給与/時給930円 ※深夜手当別途支給
勤務/4:00～10:00の間で5時間程度
※週2日～5日程度 Wワーク歓迎
休日/シフト制
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、
交通費支給(2万円/月迄)
応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。
左下コードを読み込んで、LINEからの応募もOK。

(株)アルパートホテル
秋田市大町4丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当:加藤・畑沢

カレンダー名入れ印刷 短期アルバイト募集
急募! 急募! 急募!
カレンダー名入れ印刷(未経験者・懇切指導)
期間/9月下旬～12月中旬
勤務地/秋田市河津野(当社第二工場)
休日/日曜・祝日(他当社出動シフトによる)
資格/50歳以下(キャリア形成のため)、健康な方
時間/8:30～17:00 昼休憩1時間
時給/1,100円～1,200円、交通費支給
応募★電話連絡の上、履歴書(写貼付)をご郵送
願います。追って後日連絡いたします。
↓↓↓作業内容の動画です

株式会社くまがい印刷
〒010-0001
秋田市中通6丁目4-21
018-833-2220 担当:熊谷

新屋勝平地区 学童保育所の支援員募集
【仕事】小学生(小1～小4)の放課後保育
【給与】時給900円～※別途で賞与・交通費・処遇改
善手当・勤続年数・資格等による加算あり
【資格】不問 【形態】常勤パート
【優遇】有資格(保育士・社会福祉士・幼稚園教諭等)
【勤務】月～金/13:30～18:30
土曜・夏・冬・春休み/8:00～18:30
いずれも4～6時間程度の勤務
【休日】日曜・祝日、お盆休暇、年末年始休暇
※平日休可(シフト相相談)
【応募】電話連絡の上、履歴書(写貼付)を
持参または郵送

勝平学童保育所
〒010-1618
秋田市新屋松美ガ丘北町12-1
018-863-3360 担当:大友・佐藤

正社員・パート募集 明るく元気な方求む
正:職種/調理全般 資格/不問
給与/月給15万円～25万円(経験に応じて)
時間/9:30～21:00(休憩90分あり)
休日/水曜(定休日)他 シフト制
待遇/社保完備 賞与・昇給あり 車通勤可
パ:職種/ホール・洗い場業務 資格/不問
給与/時給1,000円～
時間/9:30～21:00の間で応相談
※勤務日数も相談に応じます シフト制
待遇/制服貸与
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼付)を持参
ください。

回鮮まぐろ亭
(北川フーズ株式会社)
秋田市保戸野千代田町2-23
018-827-4700

正社員 営業募集 若干名

仕事内容 クライアント様へ広告を通じた 販促方法のご提案をして頂きます

業界 未経験者 歓迎

君の創った広告が

あきた 街を元気にする。

- 資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため)、要普通免許
- 勤務時間/8:30～18:00(休憩含む) 実働8時間
- 休日/土・日・祝(月1回土曜出社有)、夏期休暇、年末年始、6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※委細面談
- 給与/月給147,854円～+各種手当 実績・経験等考慮します ※委細面談
- 試用期間3ヶ月あり
- 待遇/社会保険等完備、退職金制度あり、賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大貫 メールの方は右の二次元コードから



下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 9/16(土)・10/14(土) 10:00~ 会場 秋田血管外科クリニック

こんな症状でお悩みではありませんか?
●足の血管が目立つ ●足のむくみ ●足がつる ●足がだるい
1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波の2種類の
最新専門治療を揃えています。

学会認定専門 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会・高周波指導医
日本心臓外科学会・心臓血管外科専門医
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ

待ち時間が少ない
予約制

提携駐車場あり
(フォンテ秋田の規定通り)

初診時の自己負担額目安
(エコー検査含む・1割負担)
790円 ※3割負担 2360円

土曜・日曜日診療
土曜日・日曜診療を行っています。
平日のお仕事で
受診しにくい方はどうぞ。

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。写真は一例です。

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように膨らんだ状態です。ふくらはぎや大腿の内側で起こることが多いです。

伏在静脈より枝分かれした部分が膨らんだ状態です。伏在静脈に比べて痛みの少ないことが多いです。

診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882

<https://varixclinic.jp/akita/> 秋田血管外科クリニック 検索

クサイ | 痛い | 腫れる | 大きくなる

粉瘤 くり抜き法 日本形成外科学会 認定専門医

痛みが小さい | 麻酔不要 | 保険適用

粉瘤の症例です

秋田駅前口 ほんのりど温泉 フォンテ秋田 7F

フォンテAKITA 7F 当院

秋田産 北限のもも 品賞重視、こだわり商品

秋田産 なし 入荷が少ない為、発送希望の方はご相談ください。

春~秋 限定 旬の果物たっぷり

フレッシュフルーツパフェ **580円** (税込)

提供時間 11:30~15:30

店内では、パフェに使用している果物を販売しています!

アイス グリーン

サクサクコンフレック

あれこれ得々ランチ **850円** (税込)

とくとくとくとセット

サラダ 漬物 フルーツ

ミニえび天丼 ミニそば

旬のうまいもん倶楽部 **018-865-6355**

秋田市旭南3丁目2-67

秋田産 北限のもも 品賞重視、こだわり商品

冷ぶっかけとろろそば 冷やし中華 **680円** (税込)

他にもうどん、そばのメニューあります!

018-863-2304

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

信頼できる製品を安心価格で 安全設置 安心サービス

第538号 2023年 No.17

東部ガス風呂給湯器

機種	容量	設置	本体・リモコンセット 標準価格 (税込)
Rinnai	16号	屋内壁掛	21万円 (税込231,000円)
NORITZ	20号	屋外壁掛	22万円 (税込242,000円)
Paloma	20号	屋内壁掛	24万円 (税込264,000円)
Paloma	20号	屋外壁掛	19.5万円 (税込214,500円)
Paloma	20号	屋内壁掛	11.5万円 (税込126,500円)

家庭用灯油ポイラー

機種	容量	標準価格 (税込)
CHOFU	4万kcal/h	27万円 (税込297,000円)
CHOFU	3.3万kcal/h	14.5万円 (税込159,500円)
NORITZ	31,100kcal	19万円 (税込209,000円)
CHOFU	32,500kcal	18万円 (税込198,000円)

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません

電話で簡単受付

低金利、住設用ポイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式

機種	容量	標準価格 (税込)
CHOFU	4万kcal/h	21万円 (税込231,000円)
CHOFU	3.3万kcal/h	23万円 (税込253,000円)
CHOFU	3.3万kcal/h	23万円 (税込253,000円)
CHOFU	4万kcal/h	25万円 (税込275,000円)

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器

シャワー 蛇口水栓交換

風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店

給湯器ポイラーサービス

秋田風呂商会

秋田市八橋イサノ2-6-39

電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715

フリーダイヤル 0120-311-026