

あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

今号の

この一品
いっぴん

あおぼを見たとお話ください!

赤から秋田山王店が「焼肉が旨い赤から」としてリニューアルした記念に、独自ルートで仕入れたA5ランクの黒毛和牛の特上ロース(サーロイン)を特別価格で提供してまいります。なんと、通常価格1,539円が半額の税込769円!その肉質は柔らかく、上質の旨さが口いっぱいに広がります。飯とも相性抜群!!肉好き男子はもちろん、お子様からご年配まで肉の旨味を堪能できる一品です。是非味わってみてください。期間、数量限定なので、お早めに足をお運びください!

今号のこの一品は、秋田市山王にある「赤から秋田山王店」の特上ロースです。赤から秋田山王店は、秋田市役所や秋田県庁から徒歩3分ほどで、30台駐められる専用駐車場も完備しています。昨年の7月にオープンし早いもので1周年を迎え、その際に名物の焼肉を大幅にリニューアルしました。霜降り肉を自店で手切りしている「原価カルビ」777円(税込855円)をはじめ、ホルモン好きにはたまらない圧倒的ボリュームと鮮度抜群の「こちゃんまぜホルモン」890円(税込979円)など、新メニューが盛りたくさんです。「名物せせり焼」は390円(税込429円)とリーズナブルな価格のまま!もちろん定番の「赤から鍋」も楽しめます!

1組2皿
まで
1日30食
限定

1周年リニューアル記念

特上ロース
(サーロイン)

半額

定価1,539円(税込)

769円(税込)

9/22金~26火



赤から
秋田山王店
秋田市山王3-5-32

TEL.018-824-4180

■営業時間/
【平日】17:00~24:00(料理L.O.23:00 ドリンクL.O.23:30)
【金・土・祝前日】
17:00~26:00(料理L.O.25:00 ドリンクL.O.25:30)
【日・祝】17:00~23:00(料理L.O.22:00 ドリンクL.O.22:30)
■年中無休



あおぼ
aoi post 21

無料 Free
2023年9月22日
vol.1407
発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67
配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net (あおぼ 様素)

CONTENTS
記事「路地裏の小道
軒下の花々彩る」
マチカド☆コレクション
新鮮!求人情報

PRIME NO.1 NO.1
ままだの方も、そろそろの方も、いよいよの方も!
おうちの情報館 覗きだけOK! 聞くだけOK!
プロのスタッフがあなたの疑問にお答えします!!
9/23(土)~10/1(日) 開催時間 10:00~17:00 (水曜定休日)

はじめでのマイホームフェア

QUOカードプレゼント! 最大20,000円券
初回WEBご予約来場で 10,000円! + 初回来場で事前審査申し込みをされた方には2回来場時に 10,000円!

特典① 赤ちゃん用おむつ パンパースプレゼント!
イベント当日、会場でご相談をされたお客様限定で、もれなく「赤ちゃん用おむつ」をプレゼント!
※1家族様1回限り!

特典② 早得サービスマン de ちゃケツヨー! 新鮮たまご 2パックプレゼント!!
オープン(10:00)から 毎日先着20組様に
※1家族様につき2パック

マイホームフェア 衣祭り企画
お菓子釣り
パパもチャレンジ パターゴルフ
ママはこちら! 豪華景品詰め放題!

プライムハウスのご提示金額はコミコミ!
あたら「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!
同時開催 土地相談会
安心安全な家づくりのために 完全予約制とさせていただきます。
「ままだ」の方も、「そろそろ」の方も、「いよいよ」の方も、お待たせすることなく、安心・安全に家づくりのご相談を承ります。
株式会社プライムハウス
0120-12-5566



▲「水はたっぷりだね」。早朝、軒下のマイガーデンの花々に水やりをする田中陽子さん

夜が明けると陽子さんの1日が始まります。水やり作業の身支度を整え、長靴を履いて、帽子のつばに着けた虫よけネットを下ろすと準備完了です。「少しお化粧もしたよ」と彼女。小道は山王十字路を茨島方向に向かい大通り沿いのファミリーストランの裏手。小道を挟んで自宅向かいには医院。大通りを渡

「おばあちゃん、陽子さんの軒下に真ん丸アジサイ咲いたよ。散歩に行こうよ」朝の散歩で小道沿いの陽子さんのマイガーデンの花々を楽しみ、1日がスタートする近所の菅原ふみ子さん(64)。アジサイの花が終わった7月以降、雨の日も酷暑の日もプランターに植えられた色とりどりの花々に癒されてきました。「真ん丸アジサイか。あどけない子供の表現は素直でいいな。大人は花を通していろんなことを思い浮かべる。屈託のない子供に戻りたい」。秋の気配を感じながら菅原さんは孫との初夏の散歩のひと時を思い出しました。

陽子さんは自分の花好きは北海道の大地を彩る花々の記憶と、園芸を愛した両親の姿があると考えています。「私には知的障害の娘と暮らす日常があります。花々はそんな暮らしに潤いを与えます」季節は晩夏から初秋へ。鎮守の森から聞こえた蝉しぐれが終わり、夕暮れの「陽子おばあちゃんのマイガーデン」を秋の虫の音が包み始めました。

コンクリートの審査対象となっている彼女が丹精した9段ひな壇の花々が朝露に濡れて輝いています。「プランター大小合わせて98個。最上段はインパチェンス。赤やピンク、白の花々がボリューム満点。花言葉はピンクが『鮮やかな人』。赤は『強い個性』。そして白は『私に触れないで(海外では母親の愛)』です。今、一番のお気に入りにはブルーサルビア。風にそよぐとすがすがしい気分になり、故郷恵庭の大地が浮かびます。北海道屈指の花の街。愛好家たちがオーブンガーデンで情報交換、交流を深めるんです。私の両親も花が大好きで家の周りを花々で埋め尽くしていました」

田中陽子さんは北海道恵庭市の出身。昭和48年、嫁いで秋田市に。「バリバリの70代よ」と年齢は誰にも明かさないと述べています。令和4年度の秋田市緑化運動・全県花壇コンクールで最高賞の秋田県花いっぱい運動の会長賞を受賞しています。今年もコンクールに参加し、審査の結果待ちです。

人がすれ違うのがやっと、鬱蒼とした大悲寺や妙覚寺の鎮守の森を縫うように続く路地裏の小道。住宅の軒下に並べられたプランターの花々がどこか懐かしい。秋田市旧市街の旭北寺町から旭南の住宅街に続く小道に、「陽子おばあちゃんのマイガーデン」があります。今夏の大雨を乗り越え、酷暑にも負けませんでした。秋風が吹き始めた小道で、花々はあと1ヶ月で散り時を迎えます。



▲軒下に咲くアジサイの花に大喜びの菅原さんの孫(写真は菅原さん提供)



▲大雨を乗り越え、酷暑に負けず咲き誇る花々(写真は田中さん提供)

秋田市の旭南 軒下の花々色彩

酷暑、大雨乗り越え住民癒すー田中陽子さんのマイガーデンー

理由が選ばれる理由

全国施工実績 **42,000** 件以上

外壁・屋根 リフォーム専門店

イベント期間 **9月23日(土)祝 ~ 10月9日(月)祝**

ご来場プレゼント
ガイソー オリジナル マグカップ
1家族様に1個差し上げます

ご成約プレゼント
アイリスオーヤマ 防災セット (25,000円相当)
2人用 67点
1家族様に1セット差し上げます

体験型 ショールーム
来て 見て 体感 できる

外壁塗装 コミコミパック
150㎡ 工期 6日
※付部分の塗装は別途がかかります
高級シリコン
5年間保証付
●工事内容
高圧洗浄+仮足場+外壁補修
下塗り+中塗り+上塗り
限定3棟 安心価格
59.8万円~

屋根塗装 コミコミパック
70㎡ シリコン塗料 工期 4日
一般的な板金
耐用年数7~10年
工事保証3年
●工事内容
高圧洗浄+下塗り+上塗り
限定5棟 安心価格
29.8万円~

外壁・屋根塗装 まるごとパック
秋田の一般的な相場です。(オプションで異なります)
外壁塗装 59.8万円
屋根塗装 29.8万円
付帯塗装 20.0万円
109.6万円~

屋根葺替
1㎡あたり **8,800円~**

雨樋交換
1mあたり **3,500円~**

小さな工事もお気軽に ご相談ください

白アリ防蟻 1坪 6,000円~
床下洗浄 1坪 15,000円~
コーキング打替 1m 900円~
雪止め交換 1本 1,400円~

お見積り・ご相談無料 経験・実績豊富

住まいの外装リフォーム **ガイソー 秋田店**
〒010-0061 秋田県秋田市卸町2丁目1-13 TEL:018-893-3770 毎週火曜・水曜定休

営業時間 土・日・祝も元気に営業中!
あさ10:00~ 18:00
ホームページでリフォーム事例も大公開!
詳しくは **ガイソー 秋田** 検索

お気軽にお電話・ご来店ください
お客様専用フリーダイヤル **0120-062-770**

あおぽメッセージ♡コーナー

あおぽ読者のあの人から
あおぽを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆りくとくんへ
9/17、6歳のお誕生日おめでとう！
これからも兄弟仲良く、頼れるステキなお兄ちゃんできてね♪

おめでとう

◆すみれちゃんへ
9/22、9歳のお誕生日おめでとう！
とっても笑顔のステキな姉弟ふたり、これからも仲良くしていただけますように♪

催しもの

◆作品展
第61回 秋田県造形美術展
開催中～9/24日
10:00～17:00
アトリオン2階
美術展示ホール

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にお電話を差し上げますのであおぽからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です！
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね♪

●いただいたメールには、数日の間にあおぽ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぽHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

お子さんの成長を願って

七五三写真

きものでパッチリ
きめちゃおう♪

こうしろうくん(5才)



- ①おとなしい
- ②細かいおもちゃの組み立て
- ③お手伝いを進んでやってくれるようになったこと
- ④消防士



えまちゃん(7才)

- ①好奇心旺盛
- ②ダンス
- ③自分の意見をしっかりと持つようになったこと
- ④ケーキ屋さん

るのちゃん(3才)

- ①恥ずかしがりや
- ②ダンス
- ③せんたくものをきれいにたためるようになったこと
- ④プリキュア



今週のしつもん

- ①お子さんの性格 ②得意なことは？
- ③このごろ成長したなあと感じた出来事
- ④将来の夢は？

ご掲載のみなが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともに掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぽに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中

正社員 営業募集 若干名

仕事内容 クライアント様へ広告を通じた販促方法のご提案をして頂きます
君の創った広告が街を元気にする。

- 資格 / 高卒以上、30歳迄迄(長期キャリア形成を図るため)要普通免許
- 勤務時間 / 8:30~18:00(休憩含む) 実働8時間
- 休日 / 土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※委細面談
- 給与 / 月給147,854円+各種手当 実績・経験等考慮します ※委細面談
- 試用期間3ヶ月あり
- 待遇 / 社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(1年以上勤務) 車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験者歓迎

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください
株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大貫 メールの方は右の二次元コードから▶

「2023年モロッコ地震救援金」の受付について

9月8日(金)、北アフリカのモロッコでマグニチュード6.8の地震が発生し、死者2,800人以上、負傷者2,500人以上が確認されています(モロッコ内務省の情報に基づく)。震源に近い山間部へのアクセスが困難になっていることから、死傷者数は今後更に増える見込みです。つきましては、被災地での救援・復興支援活動、防災・減災活動等のため、下記より救援金の受付を行います。

[名称] 2023年モロッコ地震救援金
[受付期間] 令和5年11月30日(木)まで
[受付口座]

(1)銀行振込 [1]秋田銀行本店 普通預金「516304」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」
[2]北都銀行本店 普通預金「888228」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」
(2)ゆうちょ銀行・郵便局 口座番号「00110-2-5606」 加入者名「日本赤十字社」

[その他] (1)上記 [1] [2]とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。
(2)秋田銀行並びに北都銀行各店には、救援金専用の振込み用紙が備えられています。
(3)通信欄に「2023年モロッコ地震救援金」と必ず明記してください。
(4)ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の際は「モロッコ」と必ず明記してください。
(5)受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と明記してください。

＋お問合せ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

ABC部数は読者が見える数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

日本ABC協会
社団法人 日本ABC協会
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
http://www.jabc.or.jp

お知らせ 9/23(土)は祝日のため定休日となります。

旬の果物た〜っぷり
ちょっとずつ色々な種類が食べられる!

フレッシュフルーツパフェ
580円(税込)
提供時間 11:30~15:30

店内では、パフェに使用している果物を販売しています!

あれこれ得々ランチ
お昼メニュー 11:30~14:00 850円(税込)
とくとくとセット

サラダ、漬物、フルーツ、ミニえび天丼、ミニそば

19周年 開店
【営業時間】10:00~17:00
ごはんランチ 11:30~14:00
麺メニュー 11:30~15:00
揚げ物 テイクアウト 11:30~15:00 ※17:00まで引換OK!!
日・祝を除き 毎日営業

秋田産 北限のもも 品質重視、こだわり商品
秋田産 なし 入荷が少ない為、発送希望の方はご相談ください。

冷ぶっかけとろろそば 冷やし中華 680円(税込)

他にもうどん、そばのメニューあります!

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355 ☎018-863-2304
秋田市旭南3丁目2-67 1階 午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時)
http://www.akita-umaimon.net/



累計6万個販売！今話題の穴あきチーズケーキ

秋田市広面のNATUREで今、大人気の『穴あきチーズケーキ』定価510円が、9/22(金)～9/30(土)まで、あおぼご持参で50円引きにしていますよ！(^^)！期間中なら何個でも何回でもOK！砂糖を一切使用せずにハチミツの甘さだけで仕上げた一品です♡もう食べた事ある方も、まだ食べたことない方もこの機会に是非お召し上がりください(^^)♪ご来店お待ちしております。

NATURE ネイチャー

☎018-893-3974
秋田市広面通85-1
🕒 10:00～18:00
(早く閉店する場合あり)
🏠 不定休
📍 あり



引き出しの中に眠っている時計は是非「広面店」へ

お値段付かないだろうと思っている引き出しの中にある時計でリュース取れ、ガラス割れ、壊れていてもロレックス・オメガ等のハイブランド時計お値段付きまます！！諦めず是非お持ち下さい。『広面店』ではロレックスを週3～4本程度買取しております。是非、眠っているブランド時計をお持ち下さい。美品、並品、壊れたもので買取OK!!リュース取れ・ガラス割れ・外側がロロロでも是非ご相談下さい。お値段つくよう頑張ります(^^)/

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
🕒 AM10:00～PM7:00 困水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)通品整理士認定協会 認定 第S25468号
おたからや 広面店



予告!10/2「サテライト秋田」感謝祭開催!

来たる10/2(月)に、会場スーパーアドバイザーの有坂直樹氏と北の総大将佐藤慎太郎選手の“漢BIGトークショー”を開催！(詳細は店頭にて)また、会員様も募集中！今ならご入会で500pt、LINEお友達登録でさらに500ptの最大1,000pt(1,000円分)がもらえます！そして毎週土曜は施設内「なごみ食堂」にて全品半額(条件有)実施中&近隣飲食店とコラボ企画も開催中です！

けいりん車券売場(MQ茨島跡) サテライト秋田

☎018-867-7151
秋田市茨島2丁目7-24
🕒 10:00～レース終了まで
※モーニング開催時9:40～営業
🏠 不定休※店舗カレンダーによる
📍 345台分完備(無料)
🌐 https://st-akita.com/



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります！まずは、お気軽にお問い合わせください！

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
🕒 8:00～22:00
🏠 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



あおぼ不動産情報

予告広告 むつみガーデン 将軍野青山町分譲説明会開催

新たな分譲地が将軍野に誕生。閑静な住宅街にありながら横山金足線(通称)や高速道路へアクセスしやすい分譲地

- 飯島南小学校 …徒歩12分(約900m)
- 秋田厚生医療センター …徒歩12分(約900m)
- いとく自衛隊通店 …徒歩13分(約1,000m)
- ローソン将軍野青山店 …徒歩1分(約80m)

9/23(土)・24(日) 10:00～13:00・15:00～

説明会会場/むつみワールド本社

説明会の詳細・ご予約はこちら

☎018-863-5050 秋田市八橋本町3-18-33

東通観音前 2LDK 3,580万円

芝罘/アゲ/明田店まで徒歩約3分(約200m)

横森1丁目 3LDK 2,980万円

ビブレ東通店まで徒歩約10分(約800m)

RENE SYS リネシス株式会社

☎018-836-6223 baibai@renesys.co.jp

COZY 新屋高美町 モデルハウス見学会

火・水曜日定休 予約制 10:00-17:00

販売価格 2,880万円 (税込)

お支払い例 月々68,153円 ボーナスイ0円

住広ホーム株式会社

☎018-883-1135

売地情報 建築条件付

NEW 飯島新町1丁目 216.06㎡ (65.35坪) 890万円

大住2丁目 213.20㎡ (64.49坪) 880万円

仁井田目長田1丁目 190.25㎡ (57.55坪) 690万円

新屋高美町B 165.73㎡ (50.13坪) 650万円

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



写真は海鮮朴葉焼き

夜限定、「秋日和コース」 選べる2種類の朴葉焼き♪

期間限定9月22日～10月末日迄、無限堂大町本店と秋田駅前店では秋の味覚を堪能できる「秋日和～あきびより～コース」を提供中。鴨肉か海鮮を選べる朴葉焼きをメインに季節の天ぷらや極上ローストビーフなどを盛り込んだ「酒菜箱」など全6品で3,300円(税込)。また、飲み放題プラン(2,200円)には「秋田の地酒」ひやおろしもラインアップ！日本酒を楽しみながら秋の夜長に贅沢なひと時をお楽しみください。前日迄の要予約・2名から。

伝承の味処
無限堂 大町本店・秋田駅前店

☎018-863-0008 秋田市大町1-3-2
☎018-825-0800 秋田市中通2丁目4-12

営業11:00～14:00(L.O.13:45)
夜17:00～21:30(L.O.21:00)
休 不定休



「旬の果物詰め合わせ」ご予約に応じて!!



ギフト専用14,750円



フレッシュフルーツパフェ

旬の美味しい果物を 大切な方に贈りませんか？

「旬の果物詰め合わせ」送料コミコミ5,000円!!
旬のうまいもん倶楽部では、選りすぐり味自慢の果物を少しずつ、いろんな種類を彩り良く詰め合わせをいたします。地方発送はもちろん、お持ち帰り用などにもピッタリです。ご予算に合わせて詰め合わせをしますので、どうぞお気軽にご相談・ご利用ください。ご予約大歓迎です!!また、旬のフルーツをふんだんに使ったフレッシュフルーツパフェも提供しておりますので、お気軽にご来店ください。

旬のおいしさを秋田から 旬のうまいもん倶楽部

☎018-865-6355
秋田市旭南3丁目2-67
営業 AM10:00～PM5:00
休 日・祝日 他
ランチタイム
AM11:30～PM2:00
旬のうまいもん倶楽部



マチコレ 掲載店募集中

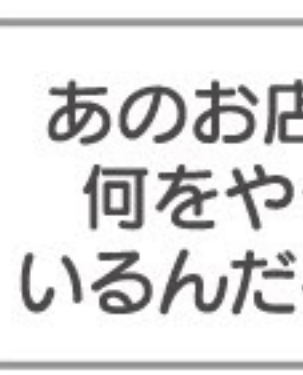
■お気軽にご連絡ください

☎018-865-6383
✉aopo-contact@aopo.net

二次元コードでも
お問合せできます



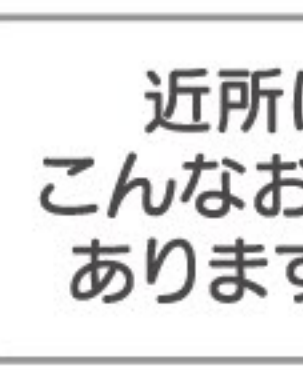
お店をオープン
したので
告知したい!!



あのお店って
何をやって
いるんだろう?



新メニューを
紹介したい!!



近所に
こんなお店が
ありますよ!

あおぽ不動産情報

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

新築分譲内覧会 9/23(祝)24日
[10:00-16:00]
土崎港北三丁目7-40

広々4LDKの家

土地+建物+外構
2,650万円 (税込)

月々のお支払い例・2,650万円借入・35年返済
地価・3年固定0.65%
ボーナス払い無し・繰上返済不可

土地面積 166.65㎡(50.41坪)
建物面積 114.80㎡(34.72坪)
築年月 令和5年9月完成予定
建築費目安 S2303J0910
学区 港北小学校・土崎中学校
交通 バス停「長野下丁」徒歩5分(324m)

エコジョーズ 浴室暖房乾燥機付
2Fトイレ付 駐車場3台可

アース企画 秋田市牛島西二丁目3-16 ☎018-832-2103
不動産売買・仲介・管理(専主) 宅建業免許/秋田県知事(5)第1806号 アース企画 秋田 検索

鴻上市天王長沼 モデルハウス兼
新築分譲住宅「C-3」

価格 **2,290万円** (税込)

●土地/154.00㎡(45.67坪)
●建物/104.93㎡(31.56坪)
●学区/鴻巣小・天王長沼中
●完成年月/2023年6月
●交通/鴻巣駅まで徒歩19分

★「コストの良い家の建て方」「暮らしやすい間取り」がわかる★

建築費高騰
における **初めての家づくり相談会**
9/23±24日・30±10/1日
事前にご来場予約を
お願いします(当日も可)
10:00～16:00 会場 上記分譲住宅「C-3」 ☎080-7852-6937

物価高の影響で、住宅価格が高騰しています。そんな中で、あなたのマイホームがいくらで建てられるか、「コストの良い家の間取りプラン」を無料でご提案、お見積り致します。ぜひご相談ください。

[専主] 創業50年・元材木店 TEL.0185-24-5090/080-7852-6937
さわきの家 秋田県川崎川崎山14-8 2階
不動産 住宅ローン 住宅ローン 住宅ローン 住宅ローン
住宅ローン 住宅ローン 住宅ローン 住宅ローン

Book Report

今さらだけど、「和食」をイチから考えてみた。

笠原将弘 著

人気日本料理店の料理人が、多彩な和食の魅力について考えたエッセー。普段の食事を見詰め、和食の未来も考える。

和食は素材の味を生かしてシンプルに料理したもの。だから仕事や家事、育児に忙しい中、家庭では一汁三菜にこだわらなくていい、だしに顆粒(かりゆち)を使ってもいい。

和食を作り食ることが、環境に優しい暮らし方になる。国連の持続可能な開発目標(SDGs)にも貢献する。理念の一部である、地元でとれた物を食べる、残さず食べる、旬の物を食べる、といったことは、和食の在り方そのものだと言えよう。

●清流出版・1650円

AOPO LIBRARY for KIDS

キッズ図書館 としよかん

「つきみのまつり」

羽原利門 作

きょうは、満月をめぐる十五夜。キッカとゲントの姉弟は空を見上げたが、雲に覆われ月は見えない。

2人はママと一緒にお祭りに出かけた。にぎやかな屋台が並ぶ会場を通り、リフトで山の上の神社へ。境内では、月の神様に感謝と祈りの言葉をささげる観月祭が始まった。「ドンドン」と太鼓の音がして、巫女(みこ)が舞い始めると...

月は人も動物も、あらゆる命を平等に優しい光で包み込む。幻想的な伝統行事の世界を描く。

●世界文化社・1540円

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

9月23日(土)~9月29日(金)

番組情報は9月14日時点でのものです



秋田フラワーセンター 秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

9月23日(土) 昼・夜

9月24日(日) 昼・夜

9月25日(月) 昼・夜

9月26日(火) 昼・夜

9月27日(水) 昼・夜

9月28日(木) 昼・夜

9月29日(金) 昼・夜

Table of NHK総合 (NHK General) programming schedule from 0.00 to 1.15.

Table of NHK Eテレ (NHK E-Tel) programming schedule from 0.00 to 1.15.

Table of ABS 秋田放送 (ABS Akita Broadcasting) programming schedule from 0.00 to 1.15.

Table of AKT 秋田テレビ (AKT Akita TV) programming schedule from 0.00 to 1.15.

Table of AAB 秋田朝日放送 (AAB Akita Asahi Broadcasting) programming schedule from 0.00 to 1.15.

らんまん 最終週「スエゴササ」 渋谷にあった寿恵子(浜辺美波)の店は高値で売れ、その資金をつぎ込んで、練馬に広大な土地を手に入れ、そこに大きな屋敷を構えた榎野家、しかし寿恵子

は具合を悪くしていた。万太郎(神木隆之介)は看病をしながら、「日本全国の草花を載せた図鑑を完成させる」という寿恵子との約束を果たすため、日々研究に取り組むのだった。



【放送日時】9月25日(月)~9月29日(金) ●総合/前8:00~8:15

地球ドラマチック ドキュメンタリー/数回 実はずい！サカナの知能 これまで知能が低いと考えられてきたサカナ。しかし今、まったく違った側面が明らかになっていく。魚は仲間と感情を共有できる？記憶力はどれくらい？どのようにコ

ミニケーションをとつているの？世界中の海や研究室で実験を行った結果、人間が想像するよりもはるかに高い潜在的能力が明らかに。AIよりも正確に人の顔を見分けられるすごい能力も発見！めくるめくサカナの新しい世界に迫る。(フランス/2022)



【放送日時】9月23日(土) ●総合/後7:00~7:44

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

地区担当員募集中! 担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。●現在の募集エリア ★この地域以外にお住まいの方でも応募可

「懸命に『生きる』のみ」 市村正親 黒澤明監督の名作映画をミュージカル化した「生きる」が東京で開幕。2018年の初演から3演目を数える今回も、改めて余命半年の主人公を演じる市村正親は記者会見で「とにかく、一日一日を懸命に『生きる』のみです！」と意気込んだ。

今週のお買い得品をご紹介します!

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

- 9/23(土)限り サイズいろいろたまご 10コ入 1パック 198円
9/23(土)限り 味の素 ほんだし 120g お塩控えめほんだし 100g 各1箱 228円
9/23(土)限り ハウス パーメントカレー(甘口/中辛/辛口) 230g 各1箱 178円
9/23(土)限り 大正製薬 リポビタンD 100mg 10本 1箱 748円
9/23(土)限り カミ商事 エルモア セルビティシュー 150W 5コ 1包 228円

●9/23(土)はポイント5倍 大謝肉祭開催 秋田産黒毛和牛秋田牛がレジにて半額
●9/24(日)は10%引き ※カード会員に限りです

イオンスタイル広面・イオンスタイル茨島

- 9/23(土)限り 国産 豚肉小間切れ 100g当り 138円
9/23(土)限り 原料産地:北海道 蒸しだご(柳だご)お刺身用 100g当り 358円
9/24(日)限り 和歌山県産 たねなし柿 Lサイズ1個 98円
9/24(日)限り 東北産 若どりもも肉 100g当り 108円
9/24(日)限り 原産国:中国 うなぎ蒲焼 1尾(200g) 1,380円

ただいまイオン東北では、「秋の味覚ギフト」のご予約を承っております。厳選した旬のくだものをお届けいたします。贈り物にもご利用くださいませ。詳しくは店頭パンフレットをご覧ください。

豚肉とブロッコリーピリ辛サラダ

- 主な材料(2人分) レタスの葉.....5枚
豚ばら薄切り肉...100グラム
ブロッコリーの浅漬け(市販).....50グラム
ごま油
コチュジャン
刻みのり
糸唐辛子

- 作り方
1 レタスはよく洗い、食べやすい大きさにちぎる。
2 鍋にたっぷりの湯を沸かし、豚肉を色が変わるまでゆでる。冷水に取り、水気をしっかりと切る。
3 ポケールに水気を切った豚肉、レタス、ブロッコリーの浅漬け、ごま油大さじ1、コチュジャン、しょうゆ各小さじ2、砂糖小さじ1/4を入れ、よく混ぜる。
4 器に盛り、刻みのり、糸唐辛子適量を載せる。

調理時間約15分【1人分235キロカロリー、塩分0.9グラム】



新鮮!!

求人情報

ギフト商品配送スタッフ(パート)募集!
内容/当社取引先の葬祭会館へ商品の納品、社内で商品の準備など
資格/59歳以下(60歳定年のため)、要普免(AT限定可)※社用車有(AT車)
時間/9:00~17:00の間で応相談 ※週3日~応相談
給与/時給900円※試用期間3ヶ月(同条件)
休日/シフト制※希望休相談可
待遇/雇用・労災保険、車通勤可(無料P有)
有給休暇(入社6ヶ月経過後)など
応募/下記担当携帯まで電話連絡のうえ、履歴書(写貼)郵送ください。
(株)白峰 秋田営業所
秋田市寺内字イサノ74-5
【担当直通】090-6082-4363
018-896-0800 担当:高橋

JR車両清掃スタッフ募集
内容/JR車両清掃(秋田新幹線こまち号を含む)
資格/不問 募集人員/若干名
時給/時給900円 臨時手当/年2回支給有
勤務/①、②などのシフト制
①8:30~17:00 ②9:00~17:30
※休憩1時間含む。
※①、②のシフトで経験後、他シフトも有。
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用・労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。詳細は面接時にお伝えいたします。
JR秋田鉄道サービス株式会社秋田南営業所
秋田市牛島東7丁目31-21
JR南秋田センター内
018-835-7113 担当:佐々木、宮岡

ゴミ収集作業員募集! 昼前後までのお仕事です
業務/湯上市内の一般家庭、事務所の廃棄物や資源ごみを4バツカー車や2台車で回収するお仕事です。
資格/学歴・経験不問
要B限定中型免許
普通自動車免許(AT限定不可)
給与/時給1,050円※試用期間有(同条件)
時間/7:00~12:00(3~5時間)
休日/日曜、その他シフト制(土日連休 月2回)
待遇/賞与年2回
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
昭和環境
湯上市昭和豊川上鉦川字小泉79
(ブルーメッセ秋田から車で5分)
018-877-4825 担当:佐々木

調理補助スタッフ募集 週1日から勤務可
ご披露宴やご宴会の料理制作の補助や喫茶店での調理補助のお仕事です
仕事/①洗い物専門作業 ②調理補助
③店内喫茶店での調理補助
勤務/①8時~12時 ②9時~16時
③8時~15時
休日/シフト制(週3~4日程度)、休み希望相談可
資格/不問(高校生不可) 時給/900~1,000円
待遇/グループ内利用特典有、交通費1日300円
支給、制服貸与、勤務条件により雇用保険加入有
応募/電話又はメールにてお問い合わせ下さい
【メール】takashi_o@iyataka.co.jp
パーティーギャラリーイヤタカ
秋田市中通6丁目1-13
018-835-1187 担当:オオセ、キクチ

スタッフ急募
9/24に新規オープン!
ホールスタッフ募集!
※券売機につき注文取りはございません。
資格/不問
時間/10:00~15:00の間で相談
給与/時給1,000円~1,200円
休日/応相談
待遇/車通勤可、胸い有。
雇用・労災保険
(勤務形態による)
応募/まずは下記まで電話ください。(担当:伊藤)
らーめん まぜそば 幸星軒
秋田市山王2丁目7-1
ドミ山王1F
090-9535-8150

正社員・派遣社員・パートなど募集中の企業が参加予定!!
企業担当者にご相談・ご質問にお答えします。
★参加無料★予約不要
★履歴書不要★服装自由
★参加入退場自由
★なにかいち駐車券2時間分進呈日時...9/26(火) 11時~15時
会場...AU(2F)展示ホール
■お問い合わせは下記まで
営業時間/9時~18時
定休日/土・日・祝日
Workin
(株)広済堂HRソリューションズ
秋田市中通4-5-6 秋館・明治安田ビル8F
TEL.0800-5000-152 (フリーコール)

ワーキン掲載企業 合同お仕事相談会
3社以上訪問で500円分 QUOカードプレゼント!
9/26(火) にぎわい交流館 AU(あう)で開催!

スタッフ募集
【ホール】2名募集
時間/17:30~22:30(週3日位の勤務)
時給/月~木:950円、金・土:1,000円
休日/日・祝・第1第3月曜日
【仕込み】2名募集
時間/9:00~15:00
時給/900円
休日/水・土・日・祝日・第1第3月曜日
【共通】
待遇/まかない有、駐車場有・シフト等相談可
※試用期間1ヶ月有
応募/午前中、お電話でお問合せください。
和食 すがわら
秋田市大町1丁目2-7
サン・パティオ大町1階
018-888-3315

カレンダー名入れ印刷 短期アルバイト募集
急募!急募!急募!
カレンダー名入れ印刷(未経験者・懇切指導)
期間/9月下旬~12月中旬
勤務地/秋田市野原野(当社第二工場)
休日/日曜・祝日(他当社出勤シフトによる)
資格/50歳以下(キャリア形成のため)、健康な方
時間/8:30~17:00 休憩1時間
時給/1,100円~1,200円、交通費支給
応募★電話連絡の上、履歴書(写貼)をご郵送願います。過って後日連絡いたします。
↓↓作業内容の動画です
株式会社 くまがい印刷
〒010-0001
秋田市中通6丁目4-21
018-833-2220 担当:熊谷

本社付清掃正社員募集!!
※20~50代女性が活躍中※
仕事/本社に出社後、社有車等で移動し(秋田市内中心)、契約先ビル・施設の日常清掃業務を行います。※経験者優遇。5名採用予定
時間/8:30~17:00
休日/土・日・祝日(休日出勤の場合、平日休日有)
給与/月給15.2~17.5万円
待遇/社保完備、昇給・賞与有、制服貸与、通勤手当1万円/月まで規定支給
応募/お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)を郵送願います。詳細は面接時に。
(株)東北ビルカンリ・システムズ
〒010-0921 秋田市大町3丁目3-36
(受付/平日9時~17時)
018-862-3251 担当:奥山

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

秋田市 月に3回のみ配布するエリア
●金足大清水 下刈他 (ファミリーマート秋田金足店付近~金足農業高校付近まで)
●金足岩瀬 浦山他 (昭和男鹿IC出入口付近~常福寺付近まで)
●浜田 館ノ丸他 (館ノ丸大橋付近)
●雄和 下黒瀬 他 ●雄和 女米木 新波

- 秋田市 毎週木~金曜日 ほが
馮上市 毎週木~金曜日
●飯島 ●港北 ●土崎港
●将軍野 ●外旭川 ●寺内
●八橋 ●泉 ●旭川 ●添川
●手形 ●広面 ●下北手
●東通 ●楢山 ●横森 ●桜
●山王 ●川尻 ●旭北 ●大町 ●保戸野
●中通 ●南通 ●牛島 ●仁井田 ●新屋
●追分西 ●長沼 ●上北野
●北野 ●二田 ●持谷地
●上江川 ●御休下
●持長根 ●宮の後

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布
月額平均(1エリア) 約1~2.5万円
資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

LINEからもご応募できます!
右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

今ならご希望のエリアをお選び頂けます! ※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

応募 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。 0120-333-327

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田
まずは説明会へGO!!

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 10/14(土) [時間] 10:00~ 会場 秋田血管外科クリニック

こんな症状でお悩みではありませんか?
●足の血管が目立つ ●足のむくみ ●足がつる ●足がだるい
1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

長時間の立ち仕事 妊娠・出産歴がある 脚が下静脈瘤

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波の2種類の
最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会・静脈専門指導医
日本血管外科学会・心臓血管外科専門医
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ
待機時間が少ない
予約制

提携駐車場あり
(フォンテ秋田の規定通り)

初診時の自己負担額目安
(エコー検査含む・1割負担)
790円 ※3割負担 2360円

土曜・日曜日診療
土曜日・日曜診療を行っています。
平日のお仕事で
受診しにくい方はどうぞ。

クサイ | 痛い | 腫れる | 大きくなる
粉瘤 くり抜き法 日本形成外科学会
認定専門医

痛みが小さい 掻き不要 保険適用

粉瘤の症例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように膨らんだ状態です。ふくらはぎや大腿の内側で起こることが多いです。

伏在静脈より枝分かれした部分が膨らんだ状態です。伏在静脈に比べて痛みが小さいことが多いです。

診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882

https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

秋田駅前西口 ほんのり一丁目 フォンテ秋田 7F 当院

なんなんだ!! この家

Amazing products

驚きと共に理想の住まいの創造

TEL.018-853-6777
秋田市八橋三和町5-8 FAX.018-853-6778
https://amazingproducts.co.jp/

秋田 怪獣の家 検索

事務正社員募集 急募

経験者 優遇

職種/経理事務 1名募集 経理関連業務、配布スタッフへの指示書作成、スタッフの管理、電話対応、配布ヘルプ ほか

資格 高卒以上、40歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通免許、パソコン操作できる方(Excel、PowerPoint、Wordの他、自社ソフトで作業します)

勤務時間 8:30~18:00(休憩含) 実働8時間

休日 土・日・祝(月1回土曜日出社あり)、夏期休暇、年末年始 6ヶ月経過後有給休暇付与 ※委細面談

給与 月給147,854円 ※試用期間3ヶ月(試用期間終了後給与見直しあり)

待遇 社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(1年以上勤務)、昇給年1回、車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

ハローワークで詳しい求人内容をご覧いただけます

事務応募はこちら

【ご応募・お問合せ】2次元コードから、またはお電話でお気軽どうぞ

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/三浦

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 信頼できる製品を安心価格で 安全設置 安心サービス

第539号 2023年 No.18

灯油ボイラー

NORITZ CORONA 屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ 追焚、給湯シャワー 配管カバーセット 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込507,870円↓

30万円 (税込330,000円) 交換工事、撤去処分含む

暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ルームヒーター 床暖房 対応

ECOジョー

本体、リモコンセット価格 メーカー標準価格 税込613,800円↓

34万円 (税込374,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

ボイスリモコンセット

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込334,290円↓

21万円 (税込231,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

NORITZ 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョー

ボイスリモコンセット

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円↓

22万円 (税込242,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

ボイスリモコンセット

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円↓

24万円 (税込264,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

Paloma 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温

ボイスリモコンセット

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込418,660円↓

19.5万円 (税込214,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー専用

※排気筒セット 含まれません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

11.5万円 (税込126,500円)

家庭用灯油ボイラー

省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間 お湯張りオートは便利で清潔

水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも 交換対応できます

運転オンですぐ出湯(予熱機能なし) 自動お湯張りストップ、追焚、給湯シャワー、FF式給排気

自動水位設定1~10、トップ噴霧噴射φ100 湯量制御機能付(オートヒーター、残り湯確認式) 本体寸法/幅67×高さ48×奥行23cm

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込454,080円↓

27万円 (税込297,000円) 交換工事、撤去処分含む

家庭用灯油ボイラー

給湯専用 高耐久ステンレス缶体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

減安弁付 31,100kcal

浴室・台所 リモコンセット 仕上がり参考価格

14.5万円 (税込159,500円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

家庭用灯油ボイラー

給湯+追焚保温 高耐久 ステンレス缶体化 静音化 温度安定 (減安弁内蔵)

32,500kcal

浴室・台所 リモコンセット 仕上がり参考価格

18万円 (税込198,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ボイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 21万円 (税込231,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU CORONA 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 23万円 (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 25万円 (税込275,000円)
--	--	---	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店 給湯器ボイラーサービス **秋田風呂商会** 秋田市八橋イサノ2-6-39 電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715 プリーダイヤル 0120-311-026