

PR 「ポストピ」とはポスティングで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



【旬のうまいもん倶楽部】11月から新メニュー登場！

半鍋焼きうどんのまんぞくセット

～ミニちらし丼・旬の果物盛合せ・漬物・甘味が付きます～

旬のフルーツを販売しているうまいもん倶楽部では、季節の素材を使いながらランチの提供をしています。

寒くなってきたこの時期に人気なのは、なんといつでも一人用の土鍋でコトコト煮込んだ「鍋焼きうどん」(720円)！鶏肉、きのこ、野菜、そして米油で揚げたサクサクのかき揚げと、具だくさんで毎年評判です。

そんな人気の鍋焼きうどんを半分のサイズにした新しいセットメニュー・半鍋焼きうどんの「まんぞくセット」(850円)が11月から登場！小さな土鍋で煮込んだ鍋焼きうどんにミニちらし丼、旬の果物の盛り合わせ、お漬物、甘味と「あれもこれも少しずつ食べたい」という方には是非おすすめしたいメニューです。

うまいもん倶楽部では、11月1日(水)・2日(木)・4日(土)の3日間、日頃の感謝の気持ちを込めて、「まんぞくセット」を100円引きでご提供します。午前11時半～午後2時のランチタイム限定、お一人様1食のみです。是非ご来店ください！



無料 Free 2023年11月2日 vol.1413 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67
配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net

半鍋焼きうどんの **まんぞくセット** 850円

感謝の気持ちをこめて
11月1水2木4土 午前11時半～午後2時
★11月3日(金・祝)は定休日です
まんぞくセット 100円引

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355
秋田市旭南3丁目2-67 日祝定休日 ☎018-863-2304
http://www.akita-umaimon.net/

共働き、出産後の家事分担任は5割超

共働き夫婦で、妻の出産後に家事を分担する人が5割超えることが、市場調査の日本トレンドリサーチ(東京都豊島区)と青山ラジューボークリニック(港区)の調べで分かった。

9月、結婚して子どもがいる20～50代の男女300人にインターネットで実施。

出産前の夫婦の働き方は、67.3%が共働き。そのうち「家事は妻が主にやってた」が68.7%、「分担して行っていた」が30.3%、「夫が主に行っていた」が1.0%だった。

子どもができた後は、共働きが45.3%と減少。うち家事については、「主に妻が40.4%と減る一方「分担」が56.6%と26.3ポイント上昇した。「夫が主」も2.9%と微増した。

陸運局認証工場のアクセル!

| 車種 | 法定費用合計 | 車検代金 | 合計金額 | さらにオイル関係のオトクなセットで! | 合計金額 |
|-------------------|---------|--|---------|-------------------------|---------|
| 軽自動車(軽トラックを含む) | ¥25,940 | ●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料 ¥14,000 (税込) | ¥39,940 | ●車検費用 ●専用オイル | ¥46,000 |
| ヴィッツ等(車両重量1t以内) | ¥36,250 | | ¥50,250 | ●オイルエレメント ●ブレーキオイル交換 | ¥59,000 |
| カローラ等(車両重量1.5t以内) | ¥44,450 | | ¥58,450 | | ¥68,000 |
| オデッセイ等(車両重量2t以内) | ¥52,750 | | ¥66,750 | | ¥77,000 |
| | | | | | |

アクセル TEL:018-857-0755 秋田市土崎港北7丁目5-21

秋田住まいわくわくフェスタ

in 秋田テルサ 11/4(土)・5(日) 10:00～16:00 入場無料

6月開催時900人以上の来場! 住まいの疑問&相談にできる2日間限定のビッグイベント!!

「こんな方、お気軽にお越しください!」
 ☆土地をお探しの方 ☆住宅ローンを借りられるか知りたい方
 ☆家賃がもたないと思っている方 ☆不動産情報を知りたい方
 ☆建て替えをお考えの方 ☆何から始めてよいかわからない方

子供服詰め放題、お菓子詰め放題、野菜詰め放題、カップラーメン積み、オリジナルエコバッグ作り、イベント盛りだくさん!!

12社&9ブランドが大集結!! LIXIL, Gcomp, EIDAI, セルフフィット, YKK AP, 由利, 東部ガス, 泉南, 東部液化石油, PRIME, Panasonic, FLEEK BUILD, AQUA, プライムリフォーム, ニチハ株式会社, ヤネカバ, sangetsu, インテリア館・美観, あらびき

私たちは「秋田住まいわくわくフェスタ」を応援しています 県内テレビ局3局後援 ABS秋田放送, 秋田テレビ, AAB秋田朝日放送

取扱エリアは 秋田県全域

事前の来場予約で待ち時間短縮

イベントの詳細・来場予約はコチラから!

代表連絡先 株式会社プライムハウス 0120-12-5566 秋田市仁井田本町三丁目12番32号 FAX.018-893-4611

数量限定! お持ち帰り早い者勝ち! 在庫なくなり次第終了!

ブリヂストンVRX2 指定アルミホイール セット品!!

WT5、ZT10、ヴェルバ、TRG BAHN などの当社指定品に限ります。ほか必要時は別途頂戴いたします。

| サイズ | タイヤ4本組付・バランス お持ち帰り価格(税込) |
|--------------------------|-----------------------------|
| 155/65R14 (軽自動車サイズ) | ¥55,000 |
| 165/65R14 (タンク・ムービー等) | ¥72,000 |
| 165/70R14 (ウィップ、マーズ等) | ¥72,000 |
| 175/65R15 (ZT7、フォト、ZT7等) | ¥90,000 |
| 195/65R15 (ブリッス、セラ、7等) | ¥100,000 |
| 205/60R16 (ブリッス、セラ、7等) | ¥135,000 |
| 215/65R16 (ZT7、フォト、ZT7等) | ¥134,000 |

タイヤ4本脱着工賃

- 軽自動車…… **¥2,200**
- 16インチまで…… **¥3,080**
- 18インチまで…… **¥3,520**

エアルバル4本交換 **¥1,320**

地域No.1の安さを 目指して今年も開催!! スタッドレス大特価セール

今年でオープン16周年を迎えた安藤タイヤは、地域に密着し、地域で一番の安さを目指しているタイヤ販売店です。

安さの秘訣は、余分な在庫を抱えない小規模・少人数体制。経験豊富なスタッフが地域の皆様のアドバタイザーとして活躍しており、専門のタイヤはもちろんです。新車・中古車を問わず車両販売からナビやオーディオのことまで、何でも気軽に相談に応じてくれます。

安藤タイヤでは、毎年「安い」と好評を得ている「スタッドレスタイヤ大特価セール」を12月4日までの期間限定で開催します。

また、その他の国産メーカーのタイヤや輸入タイヤ、今後の価格高騰が予想されるアルミホイールも現在の在庫に限りお値打ち価格でご提供とのことです。

2023年 大特価セール

スタッドレスタイヤ

12/4 まで

安藤タイヤ

ANDOH TIRE since 2006

秋田市広面字谷地田9-2
営業時間/10:00~18:00
定休日/火曜日、祝日・月曜日
メール/andohtire@ray.ocn.ne.jp

018-853-5470

検索

このオススメ!! [BRIZZAK VRX 2] ブリザックヴァイアルエックスツー

ブリザックVRX2は、世界トップのシェアを誇るブリヂストンの人気商品です。氷上でのグリップ力・持続力に優れ、路面状況や走行シーンによって刻々と変化するさまざまな冬道に効くので、タイヤのプロがお薦めする商品で、今年もこの期間に限り大特価でのご提供になるとのことです。

前記の通り、在庫には限りがあることに加え、社会情勢の影響などによりタイヤの生産状況が芳しくなく、追加での入荷が難しい状況になっているとのことです。お早めにご来店ください。

下廻り長期防サビ加工 「スリラースター」も 好評承り中!!

雪や塩害で車の下廻りが錆びついてしまわないよう、下廻りの防サビ加工も好評承り中です。スリラースターは粘着性のある塗料で、長期にわたり効果が持続され、新車時や錆びてしまう前が一番効果が発揮されるそうです。作業に関しては事前にご予約をお願いします。

全国 お城めぐり

小田原城 神奈川県小田原市

小田原城南側の丘陵上にある八幡山古郭(はちまんやまこかく)東曲輪(くまわ)は、相模湾を背景に小田原城天守閣を撮影できるスポットだ。戦国時代には、この辺りが城の中心部だったと考えられている。戦国時代の小田原城は全長約9千口の総構(そうがまえ)で外側を囲んで防衛線としていた。現在も断片的に残る堀と土塁をたどれば、ほぼ一周できる。(城郭ライター・萩原さちこ)

ABC部数は 読者が見える 数字です。

当紙の部数はABCが確認しています。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。

社団法人 日本ABC協会
http://www.jabc.or.jp

シンプル火葬式

地域最安値 **98,000円** (税別)
(税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓セットプラン
もご相談承ります。

あきた福祉葬祭
秋田市寺内堀根3丁目24-19(国道7号線沿い)
TEL.018-853-0545

イベント情報便

- 11月12日** 秋田ファミリープラスファンタジア 第11回 ファミリーコンサート
遊学舎会議棟・演13:30・入場無料・問080-6008-4856
- 11月18日** 第22回 秋田一先会書展
アトリオン2階美術展示ホール・10:00~(初12:00~)・問018-827-4888
- 11月18日** MOA美術館あきた児童作品展
*社会との関わりを通して、感性を働かせ表現する事で情操を養う
アトリオン3階展示室・10:00~(初15:00~)・問018-846-0011

情報は変更される場合がございますのでご注意ください。
詳細は主催者までご確認ください。

大掃除のついでに 地震対策を

まめ知識

地震で怖いのは、タンスの上や天袋から重い物が落ちてくること。タンスと天井を器具で固定する、天袋の扉が開かないように留め具を付けることは大事ですが、万が一を考えると重い物は低い所に移動しておく安心です。高い所は掃除が行き届かずほりかたまっていくことも多いため、大掃除のついでに行うのがお勧めです。

高い所は出し入れしにくいいため、物をためがち。まず収納物を確認します。下ろす際は、踏み台のたつきが無いことを確かめ、家族に協力を頼みましよう。踏み台に乗って物を取り出す人と、受け取る人がいた方が安全に作業できます。

下ろした物のうち不要品は処分します。この先も使う予定があるけれど重い物は、低い置き場所に保管します。

Book Report

それ、捨ててみよう

伊藤正康 著

仕事で効率的に成果を出す方法を伝授。効果が感じられないものは捨て、優先順位を付けることを勧める。

自分のやり方がうまくいかなければ、成果を挙げていない人をまねする。物事の筋を通すこと。こたわるより、相手が求める範囲で柔軟に行動する。大人数の前のプレゼンは、事前に一連の流れを表す「時間割」を作成。時間切れなどの不安を解消できる。

失敗はむしろ「成功へのプロセス」。それは原因を考え次の改善策を練るから。嫌な仕事に当たつたら、自分の果たすべき役割に徹する。淡々とこなせば必要以上に落ち込むことはなくなる。

●WAVE出版・1650円

キッズ図書館

はねをならべて

●BL出版・1980円

「はねをならべて」は、クワアチアであった実話を基にした物語。離れていても互いを思い合う姿に胸を打たれる。

キャラクター: レヴィス、チャールズ、サントン、いわじょうよしひと

本格サスペンスで新境地

中島健人 主演

「おまえの罪を自白しろ」



公開中の映画「おまえの罪を自白しろ」(水田伸生監督)は、真保裕一の同名小説が原作の本格サスペンス。主演した中島健人は「ここまで骨太な空気感がある作品は初めて」。国家と自身の家族を揺さぶる大事件に立ち向かう議員秘書を演じ、新境地に挑んだ。

政治家一族・宇田家の次男、咎司(中島)は起業した会社が倒産し、国会議員の父、清治郎(堤真一)の秘書を務めている。ある日、一家の長女の幼い娘が誘拐された。犯人は、政治スキャンダルの渦中にある清治郎に「あす午後5時までに記者会見し、おまえの罪を自白しろ」と脅迫。それは政界中枢の闇とつながる罪であり、清治郎は口を閉ざす。家族を救おうと奔走する咎司だが…。

脚本を読んで「自分というフィルターを通して、どうしたら10~20代を含めた全世代に伝えられるかを考えた」という。これまで演じた作品は、色に例えると「赤

や青、黄色のようだったが、今回はグレーの印象。その中で自分がどう、いちるの望みとして光っていくか」。水田監督にキャラクター造形についての意見を伝え、「灰色だったものに咎司の色を付け加えられた」と語る。

煮え切らなかった咎司は中盤以降、次第に本領を発揮し、政界の大手と渡り合う場面も。父への鬱屈(うっくつ)した思いを抱えていたが、「事件は人生を変える分岐点だった。潜在能力を発揮し始めた咎司を演じるのは一番気持ちよくて、わくわくした」と話す。

アイドルグループ「Sexy Zone」のメンバーで、歌手や俳優として活躍する。来年は30歳に。「外国に対してちゃんとアプローチできる作品に挑戦したい。海外の現場でも経験を積みつつ、日本のエンターテインメントを盛り上げていくのが30代の役目かな」と鮮やかな笑顔を見せた。

foreign movie

DVD INFORMATION

japanese movie



スパイダーマン アクロス・ザ・スパイダーバース

米アカデミー賞長編アニメーション賞を受賞した「スパイダーマン:スパイダーバース」の続編。ピーター・パーカー亡き後、スパイダーマンを継承したマイルスは、さまざまなスパイダーマンが集うマルチバースの中心に向かい、悲劇的な未来を変えるために、彼らと戦うことになる。

●ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント / BD+DVD / 140分 / 5280円 ●発売中

わたしの幸せな結婚

小説とコミックで人気の純愛物語を映画化。明治期に、名家の長女だが、継母と異母妹から虐げられてきた美桜(今田美桜)は、軍人の久堂清霞(目黒蓮)と政略結婚させられる。二人はいつしか愛で結ばれるが、帝都を災いが襲い、清霞は鎮圧のために奔走し、やがて二人に危機が訪れる。

●発売・KADOKAWA / 販売・東宝 / DVD / 114分 / 4400円 ●発売中



秋田県 オリジナル品種 **紅あかり** あまくてサクサク!!

両親は「王林」×「千秋」

予約品 ●予約受付...11/4(金)~ ●引渡予定...随時

家庭用少々キズあり

2.5kg 袋入 **1,500円** (税込)

5kg 箱入 **2,980円** (税込)

贈答用同時受付中

5kg箱入 (16~20玉) **5,500円** (税込)

愛媛 宇和島より

安心安全 ノー防腐剤 ノーフックス

★11月3日(金祝)は定休日です

産地直送の味自慢

無選果で少々ぶどういなりな形のものやキズがついているものがありますが、太陽の光をたっぷり浴びた元気印のみかんです。

1袋 **1,080円** (税込)

小袋 **398~498円** (税込)

おかげさまで!!

開店 19周年

【営業時間】 10:00~17:00

ごはんランチ 11:30~14:00

ランチメニュー 11:30~15:00

揚げ物 テイクアウト 11:30~15:00 (17:00まで引換OK!)

日・祝を除き 毎日営業

旬の果物た〜っぷり

限定 フレッシュフルーツパフェ

580円 (税込) 提供時間 11:30~15:30

店内では、パフェに使用している果物を販売しています!

旬のうまいもん倶楽部

018-865-6355

018-863-2304

http://www.akita-umaimon.net/

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポストイングは、信頼のある **あおぼ** におまかせ! まずはご一報を!

秋田市内 高い世帯カバー率!

全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定!

エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目

- チラシ
- パンフレット
- カタログ
- 商品サンプル
- 無記名DM(封書)
- 会報
- 情報紙
- その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄 3.74円

A3 4.29円 ※厚紙料金

B3 6.27円

B2(A2含む) 11.55円

B1(A1含む) 20.90円

※110kg以上1割増

※180kg以上5割増

見積無料!

お問い合わせ

TEL **018-865-6383**

FAX **018-863-2304**

日本ポストイング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 **青いポスト21**

〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

www.aopo.net **あおぼ** 検索



この位の重でも驚きのお値段に!

遺品整理士在籍「広面店」お陰様で6周年突入(^ ^)

『広面店』限定となりますが、ご好評により引き続き貴金属の高価買取を頑張っちゃいます(^ ^) これ売れるかな? どうせお値段つかないでしょ? という素材不明の貴金属でも意外なお値段がつくことも多数(^ ^)ゴチャっとお持ち下さい!! 『広面店』では、経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売り下さい。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店下さい。【広告管理番号: R5-9S 061】

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



英語専門塾 英語で講義を受けよう

受講者の希望するテーマでネイティブがミニ講義を行います。コースによって講義レポートの提出(ネイティブによる添削付き)、リーディングの宿題と確認テスト、聴き取る力を強化する宿題、受講者が発した英語のより自然な言い方の指導、発音矯正、ディスカッション、受講者によるプレゼンなど様々なオプションを追加できます。ネイティブによる英検対策(英作文と2次試験の練習)コースもあります。詳細やお申し込み方法はホームページよりご確認ください。

英語塾 SHIMOKEN

shimoken710.com@gmail.com
秋田市山王中園町7-10
営業 13:00~22:00(応相談)
TEL080-1840-9052
URL https://10110427.wixsite.com/shimoken
英語塾SHIMOKEN



自費出版17年の実績! 製本~販売までフォロー!

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか? 自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)~

NPO法人日本自費出版ネットワーク会員 くまがい書房

☎018-833-2220
秋田市中通6-4-21 (くまがい印刷内)
営業 8:30~17:00
休土日祝
m.k@kumagai-p.co.jp
くまがい書房



あおぼ不動産情報

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

建築条件無し 不/動/産/情/報

| | |
|---|---|
| 土崎港東一丁目 210.16㎡ (63.57坪) 950万円 ●宅地 ●近隣商業地域・準防火地域 ●建ぺい率:80% ●容積率:200% ●公道東側8m・北側4m(角地) ●秋田市上下水道 ●土崎南小学校・将軍野中学校 ●バス停「将軍野南五丁目」徒歩1分 ●売主 | 広面字推古 229.50㎡ (69.42坪) 798万円 ●宅地 ●第二種中高層住居専用地域/近隣商業地域一部準防火地域 ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●公道北側4.4m ●秋田市上下水道 ●広面小学校・城東中学校 ●バス停「赤沼入口」徒歩4分 ●売主 |
| 大住一丁目 208.06㎡ (62.93坪) 880万円 ●宅地 ●第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率:50% ●容積率:80% ●公道南側7.4m ●秋田市上下水道 ●大住小学校・城南中学校 ●バス停「大住団地入口」徒歩5分 ●売主 | 東通観音前 209.73㎡ (63.44坪) 1,580万円 ●宅地 ●第一種住居地域 ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●公道北側7m・私道西側4m ●秋田市上下水道 ●中道小学校・秋田南中学校 ●バス停「東通中町」徒歩3分 ●売主 |

お問い合わせはお気軽に **DREAM BUILD** 0120-611-182

株式会社ドリームビルド
秋田市浜田字路ノ丸152-15
TEL.018-828-1101 FAX.018-828-1102
宅建業許可/秋田県知事(第)1642号
http://www.dreambuild.co.jp

| | |
|--|--|
| 東通観音前 2LDK 3,580万円 2F 洋室 9.0帖 洋室 17.0帖 1F 洋室 18.0帖 LDK 18.0帖 バス 4.0帖 車庫 秋田市令和5年7月最新の被褥なし物件です ●土地面積/264.49㎡(80.00坪) ●建物面積/163.22㎡(49.37坪) ●所在地/秋田市東通観音前6-57 ●築年月/平成25年3月 ●構造/木造合金メッキ鋼板ふき2階建て ●建ぺい率/50% ●容積率/200% ●接道状況/西側私道 幅員3.4~3.6m 階高117.7m 東側私道 幅員約40m 階高17.7m ●設備/上下水道・都市ガス(宅内) ●交通/JR秋田駅徒歩約10分(800m) ●学区/中道小・秋田南中 ●取引態様/専任媒介 | 横森1丁目 3LDK 2,980万円 2F 洋室 4.5帖 洋室 5.2帖 1F 洋室 7.0帖 LDK 18.8帖 バス 4.0帖 車庫 秋田市令和5年7月最新の被褥なし物件です ●土地面積/186.08㎡(56.28坪) ●建物面積/102.26㎡(30.93坪) ●所在地/秋田市横森1丁目17-8 ●築年月/令和3年12月 ●構造/木造合金メッキ鋼板ふき2階建て ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●接道状況/東側私道 幅員約4.0m 階高12.3m ●設備/上下水道・都市ガス(宅内) ●交通/JR秋田駅徒歩約19分(1,500m) ●学区/桜小・桜中 ●取引態様/専任媒介 |
|--|--|

RENEYSYS リネシス株式会社 ☎018-836-6223
baibai@renesys.co.jp 〒010-0041 秋田市広面字屋敷田311-1
◎宅地建物取引業免許/秋田県知事(第)2222号◎建設業許可/秋田県知事許可(設-27) 81412号(公)秋田県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟

保戸野すわ町 木のぬくもりを感じる家

建築工房アンサー様 施工の自然素材の家
平成24年7月新築 **3,680万円**
中古住宅

予約制内覧会 11/3(祝) 4(土) 5(日) 10:00-16:00
下記電話番号よりお申し込みください。

LDK27帖 2LDK+ロフト ●秋田大学教育文化学部附属小学校まで徒歩5分(337m)
●秋田生鮮市場保戸野店まで徒歩8分(606m)

駐車場3台/オール電化/床下蓄熱暖房

●所在地/秋田市保戸野すわ町10番28号
●土地面積/265.48㎡(77.28坪) ●建物面積/131.66㎡(39.82坪)
●築年月/2012年7月 ●学区/保戸野小・山王中
●交通/JR奥羽本線「秋田駅」車で5分(2,363m)
●取引態様/仲介

TEL.018-824-0234 〒010-0904 秋田県秋田市保戸野原の町8番27号 (秋大附属中学校隣)

株式会社 財産コンサルティング

マチカド★コレクション [PR]

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



秋田県産米粉入りクレープ リニューアルして販売再開!

夏季一時販売休止をしていた、秋田県産米粉入りクレープの販売がプチリニューアルして再開しました! 以前のクルクル巻いたクレープではなく、生地をよく焼いてパタパタと折り畳んだクレープになりました。ホイップだけのシンプルなものから、フルーツ系30種類ほどの品揃え。
ご注文を受けてから焼きたてをご提供いたします。価格は450円〜。尚、イートイン時に提供していたお皿タイプは無くなりましたのでご了承ください。

フルーツで笑顔に
frukky(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
☎火曜11:00~18:00
水曜~日曜10:00~18:00
(L.O.17:30)
※月曜日(月曜祝日の場合は火曜) [P]有
※店内席数18席※キッズスペース有



カレーヌードルがお得! 850円!



11/30迄ランチ・ディナー共に950円→850円

本格的なパキスタン料理が楽しめるデラ。11月はカレーヌードルがお得。程よい辛さとスパイスでコクのあるカレースープはやつつきになること間違いなし! 麺はパキスタンやインド等で食されているヌードルを使用。デラ押し期間限定メニューです! またタンドリーチキンセットも大好評につき期間延長中! カレーはチキンと日替りから選択可。上記2種類ともプレーンナン・ライスおかわり可。Uber Eats始めました! ※PayPay、au PAYご利用可。

本場カレー ハラルレストラン
DERA (デラ)

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナルビル1F
☎ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
※火曜日
[P] 17台完備
Instagram・facebook 公式アカウントあり



サキホコレの新米を提供中 今が旬のカキフライも!



「カキフライ定食」1,680円(税込1,848円)

皆さんはもう新米を食べましたでしょうか?! とんかつ藤よし山王店では現在、定食のごはんは秋田米の最高峰「サキホコレ」を提供中!! 食味にこだわって開発されたその味を藤よし自慢のとんかつと一緒に堪能ください。もちろん食べ放題です! また旬の広島産カキを使ったカキフライ定食も人気です。なお、十分な数量をご用意しておりますが、サキホコレの提供は無くなり次第終了となりますので、お早めのご来店をお待ちしております。

とんかつ藤よし 山王店

☎018-823-8824
秋田市山王中町3-23
☎11:00~22:00(L.O.21:30)
※年中無休



※写真はイメージです



ハニーチーズナンセット 1,400円(税込)

11月はハニーチーズ ナンセットがお得!

11月はハニーチーズナンセットがお得です! 土崎店、御野場店どちらのお店でも開催! 本日のオススメカレー、サラダ、ドリンク(全7種から選択)付きで通常1,550円が1,400円で食べられます! カレーは辛さが7段階から選べます。プレーンナン・ライスおかわりOK。※テイクアウト不可。その他、セットメニューランチ・ディナー100円引! 土崎店は土日祝限定ランチバイキングも大好評! (あおぼをご持参した1グループ様、11月末迄有効。)

インド&ネパール料理
パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
☎(昼)11:00~15:00(L.O.14:30)
(夜)17:00~22:30(L.O.22:00)
※第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)



今週のお買い得品をご紹介します!

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

| | | | |
|-----------|--------------------------|------------------|----------------------------|
| 11/4(土)限り | 東北醤油 味どらくの里 1.8ℓ 1本 | 本々 678円 (税込733円) | お1人様 1本限り |
| 11/4(土)限り | ヤマキ 秋田みそ(粒/こし) 2kg 各1袋 | 本々 548円 (税込592円) | お1人様 1袋限り |
| 11/4(土)限り | ネスレ ゴールドブレンド 80g 1本 | 本々 428円 (税込463円) | 制限なし |
| 11/4(土)限り | サイズいろいろたまご 10コ入 1パック | 本々 198円 (税込214円) | 税込1,080円以上お買上お1人様1先着500円値引 |
| 11/4(土)限り | 三菱製菓 ナクレティッシュ 200W 5コ 1包 | 本々 328円 (税込361円) | お1人様1包 先着100包限り |

●11/4(土)はポイント10倍 人気の美味しい「駅弁&空弁開催(11/4日限り)」
●11/5(日)はポイント10倍 チャルメラや小岩井牛乳、ナクレロールなどお買い得品多数でお待ちしております。

マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店

| | | | |
|-----------|-------------------------------|---------------------|------|
| 11/4(土)限り | 茨城県産他 みすな 1袋 | 本々 128円 (税込138.24円) | 制限なし |
| 11/4(土)限り | 原料産地:宮城県 塩銀さけ(甘塩味) 100g当り | 本々 198円 (税込213.84円) | 制限なし |
| 11/5(日)限り | 新潟県産 トップバリュなめこ 80g入・1袋 | 本々 58円 (税込62.64円) | 制限なし |
| 11/5(日)限り | 原料肉:オーストラリア産 牛鍋用ホルモン(解凍) 360g | 本々 698円 (税込753.84円) | 制限なし |
| 11/5(日)限り | 原産国:アメリカ 塩筋子(紅子)100g当り | 本々 498円 (税込537.84円) | 制限なし |

ただいまイオン東北では、クリスマス・パーティーメニューのご予約を承っております。今年もイオンのおすすめケーキは、いかがですか。早得マークの付いた商品は、11月28日まで早得価格にてご予約いただけます。詳しくは店頭パンフレットをご覧ください。
※税込価格の小数点第二位まで表示いたします。複数ご購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

サケとセロリの梅チャーハン

主な材料 (2人分)

- 生サケ.....1切れ
- セロリの葉.....1本分
- 梅干し大.....1個
- 卵.....1個
- ごま油
- ご飯.....茶碗2杯分

作り方

- サケは耐熱容器に入れ、酒小さじ1、塩少々を振り、ラップをして電子レンジ600ワットで3分加熱する。あら熱が取れたら骨と皮を取り除き、ほぐす。
- セロリの葉はざく切りにする。梅干しは包丁で細かくたたき、溶いた卵に加える。
- フライパンにごま油小さじ1を熱し、②の卵を加え大きく混ぜ、半熟状になったら一度取り出す。
- 同じフライパンにごま油小さじ1を熱し、サケ、セロリを加えてさっと炒め、ご飯を加えほぐしながらばらばらになるまで炒める。
- ⑤を加え、しょうゆ小さじ1、塩、こしょう各少々で味を調える。

調理時間約15分【1人分429キロカロリー、塩分2.8グラム】

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

秋田市 毎週木~金曜日 ほか

湯上市 毎週木~金曜日

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

仕事内容

あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均(エリア)

約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格

配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 浦山 他 (昭和男鹿IC出入り口付近~常福寺付近まで)
- 浜田 館ノ丸 他 (館ノ丸大橋付近)
- 雄和 女米木 新波の一部

応募

電話連絡して下さい。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません

0120-333-327

電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からご利用いただけます。

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

まずは説明会へGO!!

| NHK 総合 | NHK Eテレ | ABS 秋田放送 | AKT 秋田テレビ | AAB 秋田朝日放送 | AOPO |
|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------|
| 0.00 王国15 王国探検ファクトリー | 0.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 0.00 ニッポン行きたい人応援団 | 0.00 出川哲朗の充電させて | 0.00 中居正広のキャスターな会 | 11月4日(土) 星夜 |
| 0.40 王国Nスペ5 王国5 王国ブギウギ | 1.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 0.00 からあげ愛アルゼンチン人 | 1.00 出川哲朗の充電させて | 1.30 所さんのそこそこコロ | 11月5日(日) 星夜 |
| 1.00 王国15 王国探検ファクトリー | 2.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 2.00 ナゼそこ? 日本人! | 1.30 出川哲朗の充電させて | 2.30 新企画6連発SP 関 | 11月6日(月) 星夜 |
| 1.50 王国土スタ | 3.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 3.00 王国油揚げのヒミツメシ! | 3.15 グッチ裕三名店取材中 | 3.30 立ち入り禁止で難航?! | 11月7日(火) 星夜 |
| 2.50 王国名曲アルバム55うた | 3.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 4.00 王国秋田内陸100キロチャレンジ | 3.30 開運なんでも鑑定団 | 4.00 難なにわ男子逆転男子 | 11月8日(水) 星夜 |
| 3.00 王国15 王国探検ファクトリー | 4.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 5.00 王国every. | 4.30 開運!なんでも鑑定団 | 4.30 クレシンドラえもん | 11月9日(木) 星夜 |
| 3.55 王国世界はほしほしモノにあふれて | 5.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 5.30 王国め組の大吾 | 5.30 王国イット! | 5.30 王国Jチャンネル | 11月10日(金) 星夜 |
| 4.20 王国ほしほしモノにあふれて | 5.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 6.00 王国名探偵コナン | 5.55 王国LIVE!あきた | 6.00 王国1泊家族 | |
| 5.55 王国セレクション | 6.20 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 6.30 王国空想レストラン | 6.30 王国イタズラジャーニー | 6.30 王国1泊家族 | |
| 6.00 王国15 王国探検ファクトリー | 7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 7.00 王国みんなの動物園2時間SP | 7.00 王国芸能人ドッキリGP! | 6.56 王国サンドウィッチマン | |
| 6.05 王国進撃の巨人X100カメ | 7.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 8.00 王国動物の本当のおもしろさ | 8.00 王国新しい力 | 8.00 王国ニュースそだったのか! | |
| 6.38 王国Nスペ5 王国45 王国こまち | 7.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 9.00 王国SHOWチャンネル | 8.00 王国イタズラジャーニーSP | 8.54 王国サタステ 高島彰 | |
| 7.00 王国NHKニュース7 | 8.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 10.00 王国新選組 | 8.00 王国かまいたち&チョコレートプラ | 10.00 王国ザ・ノンチンドショー | |
| 7.30 王国プラタモリ | 8.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 11.00 王国アナサザキ | 8.00 王国ネットが、さまざまなイタズラ | 11.00 王国単身花日30 王国泥棒 | |
| 8.15 王国突撃!カネオくん50 王国 | 9.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 11.30 王国アサナサザキ | 8.00 王国おさんまの向上委員会 | 0.00 王国マイナビABCゴルフ | |
| 8.55 王国サタステウォッチ9 | 9.30 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 11.55 王国Go ing! | 11.40 王国あきたのキッチン! | 0.55 王国かまいたち 傑作選 | |
| 10.00 王国新選組ウォッチ9 | 10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 12.00 王国ZIPSUNDAY | 0.35 王国S-PARK | 1.30 王国ぼくあめプロトコル | |
| 11.00 王国Venue101 | 10.00 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 1.25 王国ヤギと大悟 | 1.15 王国愛情熱大陸 | 2.00 王国ポーション | |
| 11.30 王国レギュラー番組への道 | 10.45 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | 2.06 王国NEWS24 (4.40終) | 1.45 王国映画ゴジラ公開特番 | 2.30 王国買い物3.00買物 | |
| 0.00 王国進撃の巨人 | 1.15 王国ワンワン 王国30 王国すくすく | | 2.15 王国天気予報 (2.20終) | 3.00 王国秋田AtoZ (3.35終) | |
| 1.19 王国オチビザン24ミッドナイト | | | | | |

あおぽ週間番組ガイド

WEEKLY TV GUIDE

11月4日(土) ~ 11月10日(金)

番組情報は10月26日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

ブルギウギ

第5週「ほんまの家族や」

東京にやってきたスズ子(趣里)と秋山(伊原六花)は、梅丸楽劇団の稽古に参加する。スズ子は作曲家・羽鳥善一(草野剛)のレッスンを受けるが、ジャズの歌い手が分らず苦悩する。演

出家の松永(新納慎也)はそんなスズ子にあるアドバイスを受ける。

一方、秋山もトップダンサーの中山(小栗基裕)ら男性に混じったレッスンはかなり体力を消耗していた。上京し、稽古に、そして恋に、もがいて迎える旗揚げ公演初日。幕が上がる。

地球ドラマチック

渡り鳥を守れ!

大移動1万キロの危機

渡り鳥であるシギの仲間、50年前の半分に減少。さらに生息環境の悪化で、個体も小型化しているという。その危機を食い止めるため、研究者たちがオーストラリア、

チリ、モリタニアのシギ類にGPSなどを装着、謎に包まれていた渡りのルートを解明し、生息地域を守るようと奮闘する。北半球までの1万キロあまりの旅を経て、渡り鳥たちは無事に繁殖地に到着することができたのか。(米・仏・オーストラリア、台湾2022年)

【放送日時】11月4日(土) ●Eテレ/後7:00~7:44

地球ドラマチック

渡り鳥を守れ!

大移動1万キロの危機

【放送日時】11月6日(月)~11月10日(金) ●総合/前8:00~8:15

地球ドラマチック

渡り鳥を守れ!

大移動1万キロの危機

【放送日時】11月7日(火)~11月10日(金) ●Eテレ/後7:00~7:44

正社員 営業募集 若干名

君の創った広告が街を元気にする。

仕事内容: クライアント様へ広告を通じた販促方法のご提案をして頂きます

●資格 / 高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため) 要普通免許

●勤務時間 / 8:30~18:00(休憩含む) 実働8時間

●休日 / 土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始 6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※要細面談

●給与 / 月給155,500円~+各種手当 実績・経験等考慮します ※要細面談

●試用期間3ヶ月あり

●待遇 / 社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(1年以上勤務) 車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験者歓迎

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大貫 メールの方は右の二次元コードから

地区担当員 募集中!

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア ★この地域以外にお住まいの方でも応募可

手形 80,000円前後(平均)

中通・南通

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度) ※2

●当社内でのチラシの仕分け ●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3

※1・※2: 作業量により変動 ※3: 自家用車で配送のため

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください

〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆さつきちゃんへ
11月1日、7歳のお誕生日おめでとう！
たくさんお勉強して、将来はみんなを救う医者さんになれますように♪

ありがとう

◆お礼も言えず…
10月26日なんびあ横で転び、顔から流血！
犬の散歩中に介助してくれた方、ありがとうございます。

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です！
- ★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

催しもの

◆古道具きやりこ 呉服詰め放題
11月9日(木)・10日(金)
10:00~14:00
秋田市千秋明徳町 文化創造館

◆染色作品の展示

友禅工房 風・作品展
11/4(土)~11/8(水)
10:00~17:00
アトリオン3階 展示室

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内で送ってくださいね♪



お子さんの成長を願って 七五三写真 きものでパッチリ きめちゃおう♪

みゆちゃん(6才)



- ①にぎやか
- ②なわとび
- ③ひらがなを書くのが上手になったこと
- ④ケーキ屋さん

さくくん(5才)



- ①恥ずかしがり屋
- ②さかなつり
- ③お手伝いをしてくれること
- ④水族館の人

かりんちゃん(2才)



- ①のんびり
- ②お絵かき
- ③キョウダイの面倒を見るようになった
- ④コックさん

今週のしつもん

- ①お子さんの性格 ②得意なことは?
- ③このごろ成長したなあと感じた出来事
- ④将来の夢は?

ご掲載のみなが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともに掲載内容を書いて応募ください。

- 1.メッセージ
お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度
- 2.家族からお子様へ
★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付
- 6才までのお子様の写真募集中

あおぼ 新鮮!! 求人情報

男性も女性も大歓迎!
3日間で4,500円

▶【謝礼金4,500円】(20~79歳)
女性も男性も大歓迎。
3日間で終了するパッチテスト。
開催期間:11/7(火)~11/9(木)

▶【謝礼金18,000円】(30~60歳)
美容液の効果的なぬり方をマスターしよう。

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆◆LINEでラクらく応募◆◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:山本

秋田駅西口より徒歩5分
レストランクルー大募集

職種/①ホール業務全般(パート・アルバイト)
②朝食、昼食の調理等(契約社員)

勤務/①17:00~22:00の間の4~5時間程度
②5:00~14:00の間の7時間

休日/シフト制 ①週4日程度 ②月8日程度
給与/①時給900円~1,000円
②月給159,000円~177,000円

待遇/制服貸与、昇給制度、グループ内利用特典有
交通費有(社内規定による)

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)ご持参下さい。
ご連絡は下記電話番号「食彩巧房あまね」迄

和食 神楽(かぐら)
秋田市中通二丁目2番26号
リッチモンドホテル秋田駅前1階
018-835-1170 担当:吉成(よしなり)

清掃パート募集(深夜)
(秋田駅前地区)

*幅広い年代の男女活躍中!
パチンコ店閉店後の夜間2時間のお仕事です

仕事/閉店後の店内の清掃(床・球台・トイレ等)
勤務地/ビッグヤルステーション(パチンコ店)
資格/未経験者歓迎 WワークOK
給与/時給1,130円(深夜割増含む)

時間/22:30~0:30(2H)
休日/シフト制 ※週休2~3日程度
応募/お気軽にお電話の上、
履歴書(写貼)を郵送願います。

(株)東北ビルカンリ・システムズ
〒010-0921秋田市大町3丁目3-36
受付/平日9時~17時
018-862-3251 担当:奥山

一般事務募集

勤務地/下記住所事務所
資格/ワード、エクセルで
きる方・日(月1回)と
祝日勤務可能な方
時給/900~1,000円
※試用期間3ヶ月
勤務/9:00~12:00の
間の3時間程度
(週4日~可)

※毎月10日前後と16日
~20日は残業有
休日/週休2日制(シフト)
待遇/外出時社用車使用
応募/平日午前中に
お電話ください。

(株)大同観光
秋田市将軍野南
4丁目5-9
018-845-8090

ドライバー募集

職種/運転代行業
資格/二種免許取得者
又は普通免許取得者
時間/20:00~翌2:00
勤務日数相談可
給与/賞金体系売上30%
最低保証4,600円~
※日払い可能
待遇/制服有
二種免許手当有
応募/お電話ください。
【電話受付】
19:50~21:00
携帯 090-3120-8740

秋田あすなろ代行
秋田市山王臨海町4-6
アナザーワンビル103
018-867-2777

代行ドライバー

●随伴車の運転ですので
お客様の車は運転しま
せん。
●週4~5日の勤務
●女性、未経験者大歓迎
●経験者は尚良し
資格/普通自動車免許
時間/19:00~翌5:00
の間で相談
給与/歩合制
※日払い可・保証有
(1日最大4000円)
応募/まずはお気軽に
お電話ください
※PM2:00以降

ハマ代行
秋田市手形新栄町2-5
090-1491-6195

経理・総務事務員募集!
(正社員)

業務/伝票整理、支払、入金管理、売上全般、
(商奉行・勘定奉行使用)、職員給与管理、
日報作成、人事・労務管理など
資格/59歳以上(60歳定年)、高卒以上、経理業務
実務経験者月次試算表知識、PC操作
時間/8:30~17:00
給与/月給160,000~200,000円※諸手当含む
休日/土日祝(第1、3土曜日は出勤日)など
待遇/社保完備、交通費、育児休業取得実績有
退職金制度有(勤続1年以上)
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)郵送ください。

株式会社くまがい印刷
〒010-0001
秋田市中通6丁目4-21
018-833-2220 担当:熊谷

調理員募集
未経験者歓迎

職種内容/特別養護老人ホーム、ショートステイ
ご利用者への調理業務

勤務地/秋田北Cより車で約3分
時間/日勤9:30~18:30
他早番、遅番などあり
基本給/月給156,500円~185,700円
(処遇手当を含む)

資格/年齢性別不問
待遇/充実した福利厚生制度あり
退職金制度あり、賞与年2回、昇給あり、
その他各種手当あり
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。

特別養護老人ホーム 幸楽園
〒010-0136 秋田県秋田市上新城中字片野4番
社会福祉法人 幸楽園
018-870-2224

長期・短期スタッフ募集
経験・年齢不問

【職種】①調理場 ②ホール ③②とも高校生可
【仕事】①営業前準備・洗い場・簡単な盛り付け
②オーダー・配膳・片付け

【勤務】10時~22時の間で約4~5時間
【時給】1950円~(土日祝、繁忙期は1,000円~)
研修期間950円:3ヶ月
高校生は全て900円

【休日】シフト制(応相談)
【待遇】ミニボーナス有、開いた無料、車通勤可(無料
P有)、誕生日はケーキ・飲食券プレゼント
【応募】お気軽にお電話ください。(11時~21時)
後日、面接日を連絡いたします。

とんかつ藤よし 山王店
〒010-0951秋田市山王中園町3-23
018-823-8824

【開始】11月
【勤務地】秋田市
【仕事内容】食品製造、包装業務
【時給】1950~1,000円
【時間】7:00~17:00内で
実働4~5時間
【勤務】週3~5日
【その他】交通費支給
車通勤可・駐車場無料
【応募】下記までお電話ください。
受付/平日9:00~19:00
(土日祝休み)

**派遣登録の
面談のみ!**
履歴書
不要!
現地面接
なし!

未経験でも大丈夫!!
扶養枠(短時間)

マンパワーグループ(株) 秋田支店
秋田市中通2丁目3-8 秋田アトリオンビル11階 tel.018-831-1069
人材派遣(派)14-010001
職業紹介14-0-010068 ☎0120-557-468

あおぼの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの、確実に多くの方に届きます!
費用対効果バツグン!!
見やすく! 低価格! だから求人は「あおぼ」!!
— 詳しくはお問合せ下さい! — 青いポスト21 ☎018-865-6383

薪ストーブ・ピザ窯用の薪専門店・通販がオープン

北東北 最安値に 挑戦中!

薪のお店【炎結び】 **絶賛販売中**

地産地消だからできる地域最安値・高品質 **1カマ(約2㎡)**

広葉樹ミックス (アカシア・サクラ ナラ等 35~40cm) 32,000円(税込)

2カマ以上のご注文で送料無料! & 焼き付け材、薪棚組み無料サービス! 11月15日まで限定、来年度のご予約はご注文金額から20%OFF ※在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

薪を通してつながるご縁を大切に

薪のお店【炎結び】
えんむすび
〒018-5201 秋田県鹿角市花輪字大曲54-2

ご注文 070-8412-2006
お問い合わせ 平日8:00~20:00 土日祝日は配送のみ
makiya.enmusubi@gmail.com
https://makiya-enmusubi.jp/

SPECIAL OPEN HOUSE
~14年後のプロヴァンス~

INTER DÉCO HAUS
La Provence

秋田市旭川南町

インターデコハウス秋田として建てた1棟目のプロヴァンス。14年間オーナー様が住んでいましたが、転勤のためモデルハウスとしてお借りすることになりました。素敵に年を重ねてきたインターデコハウスの経年変化をじっくりとご覧ください。

11月3日(金・祝)~11月12日(日)
10:00 ~ 17:00 《予約制》ご予約・詳細はWEBから▶

住広ホーム株式会社 TEL:018-883-1135
〒010-0976 秋田市八橋南二丁目1番6号
【定休日】火・水曜日 【営業時間】9:00~18:00

芸能 「生きていく心地がした」 玉山鉄二

アマソンの動画配信サービス、プライム・ビデオの実写映画「次元大介」に主演する玉山鉄二。イベントで「すごく有意義で、生きていく心地がした半年間だった」と撮影を振り返った。「ルパン三世」シリーズの最新作で、ルパンの相棒の早撃ちガンマン、次元を描くオリジナルストーリー。撮影では「アニメで見ると、構えた時点でもう敵を倒している」という感覚のガンアクションが難しかったという。「尺が短くなるので、いかに伸ばし、いかにプロセスを構築していくか、何度も監督と話し合った」と苦労を語った。

私生活での「相棒」は「サウナ」と明かす。「時間があれば家族で。息子と一緒にサウナに入って水風呂に入って『整う』っていう至福の時間を味わっています」と顔をほころばせた。

玉山鉄二(たまやま・てつじ)
1980年4月7日生まれ
京都府出身

あおほ | チラシ・ポスティング

信頼の広告効果 地域密着

(株)青いポスト21 TEL:018-865-6383

かしじょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤 参加無料 事前申込制 市民講座

ソーシャルディスタンス 定員8名

日時会場 **11/25(土)・12/22(金) 時間/10:00~**
会場:秋田血管外科クリニック 秋田駅前口:ぼほろーど直結フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
- 足のむくみ
- 足がつかる
- 足がだるい

1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

5つの特徴

1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けすることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ **レーザーと高周波の2種類の最新専門治療**を揃えています。

学会認定専門医 院長 **小森 茂**

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会・静脈学指導医
日本心臓外科学会・心臓血管外科専門医
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ **予約制** 待ち時間が少ない

提携駐車場あり (フォンテ秋田の指定通り)

初診時の自己負担額目安 (エコー検査含む・1割負担) **790円** ※3割負担 2360円

土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療 平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック 0120-24-8882

下肢静脈瘤の分類 このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。※写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれした部分が拡張したものです。伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うつろ性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

くさい 痛い 腫れる 大きくなる **粉瘤** くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医 痛みが小さい 縫合不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定だけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 お電話もしくはメールにて。
- 2 診察 ①問診票記入していただきます。②視診、検査で静脈の位置が確認できるか? また、血栓が出現してしまっていないか? 動脈硬化が進行して血管が詰まっているか? をみます。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 血液検査が必要で、日帰り手術が可能です。

| レベル | 診断・手術の有無 |
|-----|---------------------------------|
| 0~1 | 手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。* |
| 2 | 症状によっては手術適応の場合があります。 |
| 3~6 | 手術適応となります。 |

*身体表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診断していくので痛みはありません。