

旬のうまいもん倶楽部

昔なつかしい あつあつで 美味しい 鍋焼きうどん

こころもからだも あったまる〜う♪

鍋焼きうどん

うまいもん倶楽部の 人気メニューであったかく♪

秋田の長い冬は、まだまだ折り返したばかり。寒い日々が続くと、あつあつの食べ物が恋しくなりますね。そこで、旬のうまいもん倶楽部の定番メニュー「昔ながらの鍋焼きうどん」(税込720円)はいかがでしょう。1人用の土鍋でコトコト煮込んだ鍋焼きうどんは、ホッとする懐かしい味で、毎年この季節に大人気です。

今回、こちらのメニューを抽選で5名様にプレゼントします! 下記の応募要項をよくお読みの上、どしどしご応募ください!

抽選で5名様にプレゼント!

※1人1食です

●プレゼントご提供期間

1月29日(月)・30日(火)・31日(水)
11:30~15:00



ネギやしいたげ、お野菜もたっぷり♪

干しエビ入りの手作りかき揚げは米油でカラリと揚げられサクサク♪

あおぽ 21

aoi post 21

無料 Free 2024年1月19日 vol.1424 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net (あおぽ 検索)

CONTENTS

地域ライターらっしーが行く! 秋田のdeepspot

マチカド☆コレクション スーパー売り出し情報

応募方法 1月25日(木)はがき必着

①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦「一番好きな果物について」をご記入の上、はがきでご応募ください。※電話やメール、FAXでの応募はできません。

★当選された方には1月26日(金)にお電話でお知らせします。(お電話に出られない場合は無効となります。また、折り返しのお電話には対応できません)
★1月29日(月)~1月31日(水)11:30~15:00の間に、旬のうまいもん倶楽部(あおぽ事務所1階)にご来店いただき、店内でお召し上がりいただける方限定です。
★お食事当日の受付方法についてはご当選のお知らせの際に説明いたします。
【個人情報取り扱いについて】お預かりした個人情報は抽選及び当選のご連絡のみに使用し、ご連絡が済み次第すみやかに破棄します。

【応募先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 旬のうまいもん倶楽部「鍋焼きうどんプレゼント係」

地区担当員募集中!

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア 性別・経験不問主婦の方、男性大歓迎!

飯島 旭川 手形 ★この地域以外にお住まいの方でも応募可

中通・南通 仁井田・新屋・御野場の一部

月収(参考)※1 80,000円前後(平均)

★担当地区やその月の作業量で違うため、詳しくは面接時に説明します。

仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

仕事 週4日~5日(1日3~5時間程度)※2

●当社内でのチラシの仕分け

●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1:※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配達のため

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください

※携帯電話からもご利用になれます。担当/大員 電話受付 月~金・9時~18時 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

東北特認第6-40487号

陸運局認証工場のアクセル!

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	さらに	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥25,940	●車検基本料 ●法定点検	¥39,940	オイル関係のオトクなセット!	¥46,000
ヴィッツ等 (車両重量1t以内)	¥36,250	●テスター ●事務手数料	¥50,250	●車検費用 ●最高級オイル (5W-30V 0W-20)	¥59,000
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450	●14,000 (税込)	¥58,450	●オイルエレメント ●ブレーキオイル ●交換 (4輪)	¥68,000
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750		¥66,750		¥77,000

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料となります。

アクセル TEL:018-857-0755 営業時間/9:00~18:00 秋田市土崎港北7丁目5-21 休定休日/不定休 輸入車修理大歓迎

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

ABC部数は読者が見える数字です。

当社の部数はABCが確認しています。

一般日本ABC協会 新発明部数公査機構 Japan Audit Bureau of Circulations http://www.jabc.or.jp

蓄熱脱毛 × ジェントル脱毛

清潔感・肌荒れ予防 男性ひげ脱毛プラン

ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下 [6回] 75,680円

ひげ全部 口周部+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円

蓄熱 痛みほぼなし VIOコース [3回] 45,000円 [6回] 84,000円

蓄熱とジェントルの良いとこ取り MIX全身脱毛 VIO・顔・うなじ除く 5回

●蓄熱式3回+ジェントル式2回 ●蓄熱式2回+ジェントル式3回

195,600円(税込) 237,600円(税込)

形成外科専門医による診療・治療 大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する 24年目ドクターが診察します。

医療法人清和会 形成外科 秋田 脱毛 検索

ジェントルMAX PRO

「ジェントルMAXプロ」は米国シロノ・キャンデラ社の最新直線レーザー脱毛機です。メラニンに反応する「アレキサンドライトレーザー」と、皮膚の深い所まで届き、毛根血管にも作用する「YAGレーザー」が搭載され、2つのレーザーを使い分けることで脱毛効果が期待できます。毛質や肌質はそれぞれ違いますが、この機種であればお一人おひとりに合わせてレーザーの照射時間、出力などを調整することが可能です。さらに1回にレーザーを照射できるサイズ(スポットサイズ)が24mmと広くなり、広範囲の脱毛でも従来より短時間で脱毛できるようになりました。

ジェントルMAX PROで脱毛する3つのメリット

- 皮膚冷却ガスで痛みを緩和している。ジェントルMAXプロは特殊な痛みを抑えた脱毛機です。
- 最大24mmの口径で広範囲に照射できる。効率良く照射することで、施術時間を短縮できます。また、肌の奥深くまでエネルギーを届けることが可能です。
- 幅広い肌質・毛質の脱毛にも対応している。ヤグレーザーとアレキサンドライトレーザーで、肌質・毛質に問わず照射できます。

契約後のサポートも充実 安心システム

	自己処理頻度	施術者	肌トラブル	全身脱毛完了までの回数	完了までの期間
医療脱毛	ほぼなし	国家資格あり	クリニック内で診療・治療可	5回~8回	約1年
エステ脱毛	定期的な処理が必要	資格なし	対応不可	18回~	3~5年

メッセージコーナー

成人おめでとうございます

おおほ読者のあの人から
おおほを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆あかりちゃん
1/20、あかりちゃん3歳のお誕生日おめでとう！
生まれてきてくれてありがとう。これからも元気いっぱい大きくなってね☆

催しもの

◆マルシェ
協和は通過点じゃない。
【番外編】
キッチンカー等出店あり
1/21日・10時～16時
協和市民センター 和ピア

おめでとう

◆ひなぎくんへ
1月16日、4歳のお誕生日おめでとう！
将来なりたい警察官になれるように、まいにちがんばってね！

おめでとう

◆りおちゃん
アンパンマンが大好きなりおちゃん。2歳のお誕生日おめでとう!!
これからもいっぱい遊ぼうね！保育園の先生より

おめでとう

◆みゆちゃんへ
1月18日、3さいのおたんじょうびおめでとう!
おにいちゃんとずっと仲良く、すくすく元気に大きくなあれ♪

おめでとう

◆るいくんへ
1月14日、はじめてのおたんじょうびおめでとう!!
マイペースで自分のやりたいことを見つけてがんばってね♪

●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージ(タイトル8文字、本文50文字程度)をメールでお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です！二次コードはこちら▶
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。
●いただいたメールには、数日の間に必ず返信しております。返信がない場合は、メールが届いていない可能性があるため、おおほHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。



今週のしつもん

- 1 趣味やマイブーム 2 2024年の目標 3 20歳の節目を迎え、家族に一言



ご掲載の皆さんが撮影したのは
岩田写真
TEL.018-834-5015

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(おおほに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をしたい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中

<p>トコマンション大町番館 10階</p> <p>専有面積...91.69㎡(27.73坪) パココー...13.25㎡(4.0坪)</p> <p>10階 南西角部屋 ペット同居可(小犬・鳥等)</p> <p>4LDK 1,690万円</p> <p>●所在地/秋田大町四丁目4番11号 ●築年月/平成10年10月 ●構造/鉄骨鉄筋コンクリート造12階建 ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●管理費/8,250円/月 ●専有面積/14.610坪 ●駐車場/2台(無料) ●学区/旭北小・山王中 ●交通/バス停「駅前」徒歩6分(60m) ●仲介</p>	<p>トコマンション千秋城下町 9階</p> <p>専有面積...75.27㎡(22.76坪)</p> <p>オール電化/電気温水器 ペット可(飼育制限有)</p> <p>3LDK 1,500万円</p> <p>●所在地/秋田千秋城下町5番18号 ●築年月/平成28年12月 ●構造/鉄骨コンクリート造14階建 ●設備/上水道、下水道、都市ガス、エアコン、CATV、3Dプリンター ●管理費/7,500円/月 ●専有面積/9.800坪 ●駐車場/2台(無料) ●学区/旭北小・山王中 ●交通/バス停「駅前」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>南ヶ丘二丁目</p> <p>4LDK+納戸 2,830万円</p> <p>●土地面積/217.51㎡(65.80坪) ●建物面積/90.67㎡(27.42坪) ●築年月/平成28年1月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道6.0m ●設備/上水道、下水道、エコキュート、エアコン、暖房完備 ●学区/旭北小・城崎中 ●交通/バス停「駅前」徒歩6分(450m) ●引渡日/相談 ●仲介 ●備考/建物の敷地は、秋田市により4.43許可が必要となります。</p>	<p>飯島松根西町</p> <p>3LDK 2,480万円</p> <p>●土地面積/267.13㎡(80.81坪) ●建物面積/96.87㎡(29.30坪) ●築年月/令和元年10月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道4.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/旭北小・城崎中 ●交通/バス停「駅前」徒歩7分(500m) ●引渡日/相談 ●仲介 ●備考/建物の敷地は、秋田市により4.43許可が必要となります。</p>	<p>牛島東七丁目</p> <p>3LDK 1,400万円</p> <p>●土地面積/122.24㎡(36.97坪) ●建物面積/74.24㎡(22.4坪) ●築年月/昭和62年4月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/西側市道6.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/牛島小・城崎中 ●交通/バス停「城南中学校前」徒歩2分(120m) ●現況/空家 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>御野場六丁目</p> <p>5DK 1,250万円</p> <p>●土地面積/287.54㎡(86.98坪) ●建物面積/119.65㎡(36.19坪) ●築年月/昭和57年12月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道6.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/旭北小・城崎中 ●交通/バス停「駅前」徒歩3分(180m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>
<p>新屋勝平台</p> <p>4LDK 890万円</p> <p>●土地面積/234.77㎡(71.02坪) ●建物面積/100.75㎡(30.47坪) ●築年月/昭和53年3月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道8.9m ●設備/上水道、下水道、都市ガス、灯油ボイラー、カーポート ●学区/旭北小・山王中 ●交通/バス停「駅前」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●仲介 ●備考/解体更地渡し 応相談</p>	<p>河辺和田字岡村</p> <p>8K 670万円</p> <p>●土地面積/305.58㎡(92.44坪) ●建物面積/133.16㎡(40.28坪) ●築年月/平成17年 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道4.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/河辺小・河辺中 ●交通/バス停「駅前」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●仲介 ●備考/解体更地渡し 応相談</p>	<p>河辺和田字岡村</p> <p>作業場兼車庫 420万円(税込)</p> <p>●土地面積/254.12㎡(76.87坪) ●建物面積/165.62㎡(50.10坪) ●築年月/平成4年 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道4.0m ●設備/上水道、下水道、プロパンガス ●学区/河辺小・河辺中 ●交通/バス停「駅前」徒歩8分(650m) ●備考/建物の敷地は秋田市都市計画法第34条第11号に基づく制限があります ●売主</p>	<p>高陽青柳町</p> <p>3DK×2棟 2,100万円</p> <p>●土地面積/309.24㎡(93.55坪) ●建物面積/A棟57.13㎡(17.28坪)・B棟57.13㎡(17.28坪) ●築年月/平成7年3月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道4.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/旭北小・山王中 ●交通/バス停「駅前」徒歩7分(500m) ●備考/A・B棟共に5万円/月 ●引渡日/相談 ●要セットバック ●仲介</p>	<p>新屋豊町</p> <p>814.36㎡(246.34坪) 2,800万円</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/商業地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/東側市道9.3m ●設備/上水道、下水道、浄化槽 ●学区/旭北小・山王中 ●交通/バス停「駅前」徒歩2分(110m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>濁川字家ノ前</p> <p>903.29㎡(273.24坪) 2,000万円</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/西側市道4.0m ●設備/上水道、下水道、プロパンガス ●学区/旭北小・山王中 ●交通/バス停「駅前」徒歩3分(200m) ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●要セットバック ●仲介</p>
<p>寺内油田二丁目</p> <p>有効面積/約424.73㎡(128.48坪) 1,980万円</p> <p>●八幡パブリック 徒歩5分(400m)</p> <p>●登記簿面積/868.22㎡(262.63坪) ●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/北側市道5.4m ●敷地面積/6.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/寺内小 ●交通/バス停「駅前」徒歩6分(450m) ●引渡日/相談 ●備考/敷地一部に建築制限がかかります ●仲介</p>	<p>榎山愛宕下</p> <p>413.66㎡(125.13坪) 1,650万円</p> <p>●セブンイレブン秋田牛島東3丁目店 徒歩8分(600m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/北側市道3.5~4.2m ●敷地面積/3.1m ●敷地面積/北側市道10.39m ●敷地面積/南側市道4.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/榎山小・秋田南中 ●交通/バス停「駅前」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●売主</p>	<p>横森二丁目</p> <p>471.64㎡(142.67坪) 950万円</p> <p>●ピフ東商店 徒歩14分(1100m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/北側市道10.9m ●敷地面積/18.18m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/横森小 ●交通/バス停「駅前」徒歩7分(500m) ●備考/建物の敷地は、秋田市により4.43許可が必要となります ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>濁川字家ノ前</p> <p>251.15㎡(75.97坪) 850万円</p> <p>●秋田温泉さくら 徒歩17分(1300m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/東側市道7.1m ●敷地面積/10.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/濁川小 ●交通/バス停「駅前」徒歩2分(200m) ●引渡日/相談 ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●売主</p>	<p>土崎港東二丁目</p> <p>169.71㎡(51.34坪) 650万円</p> <p>●土崎南小学校 徒歩3分(約240m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側市道4.0m ●敷地面積/5.7~6.1m ●敷地面積/5.7m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/土崎南中 ●交通/バス停「駅前」徒歩9分(650m) ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>将軍野南一丁目</p> <p>226.27㎡(68.45坪) 500万円</p> <p>●イオン土崎店 徒歩10分(約750m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/80% ●道路幅員/西側市道2.6m ●敷地面積/10.7m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/将軍野南中 ●交通/バス停「駅前」徒歩3分(300m) ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●要セットバック ●仲介</p>
<p>将軍野東二丁目</p> <p>140.45㎡(42.49坪) 550万円</p> <p>●いとく百貨店 徒歩15分(1200m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/北側市道5.4m ●敷地面積/6.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/土崎南中 ●交通/バス停「駅前」徒歩6分(450m) ●引渡日/相談 ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●売主</p>	<p>横森一丁目</p> <p>192.71㎡(58.29坪) 500万円</p> <p>●ピフ東商店 徒歩13分(960m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/北側市道3.5~4.2m ●敷地面積/3.1m ●敷地面積/北側市道10.39m ●敷地面積/南側市道4.0m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/横森小 ●交通/バス停「駅前」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●売主</p>	<p>牛島西二丁目</p> <p>176.52㎡(53.40坪) 450万円</p> <p>●マルダイ牛島店 徒歩10分(800m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/西側市道10.9m ●敷地面積/18.18m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/牛島小 ●交通/バス停「駅前」徒歩6分(450m) ●備考/建物の敷地は、秋田市により4.43許可が必要となります ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>茨島四丁目</p> <p>163.00㎡(49.31坪) 400万円</p> <p>●コープあきた茨島 徒歩5分(350m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側市道11.6m ●敷地面積/6.0~7.8m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/旭北小 ●交通/バス停「駅前」徒歩4分(260m) ●要セットバック ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>飯島鼠田一丁目</p> <p>335.24㎡(101.41坪) 370万円</p> <p>●上飯島駅 徒歩7分(540m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/西側市道4.0m ●敷地面積/5.7~6.1m ●敷地面積/5.7m ●設備/上水道、下水道、都市ガス ●学区/飯島小 ●交通/バス停「駅前」徒歩6分(460m) ●要セットバック(0.11m) ●仲介</p>	<p>五城目町字石田六ヶ村塚添</p> <p>5LDK+納戸 1,580万円</p> <p>●イオンスーパーセンター 五城目店 徒歩6分(約280m)</p> <p>●土地面積/406.85㎡(123.07坪) ●建物面積/169.55㎡(51.27坪) ●築年月/平成14年10月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道15.3m ●敷地面積/6.7m ●敷地面積/北側市道2.9~3.3m ●敷地面積/北側市道6.9m ●設備/上水道、下水道、浄化槽 ●学区/五城目小 ●交通/バス停「駅前」徒歩2分(90m) ●引渡日/相談 ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●要セットバック ●仲介</p>
<p>三種町鶴川字家の下</p> <p>7DK 830万円</p> <p>●八幡ショッピングセンター 徒歩5分(約350m)</p> <p>●土地面積/1198.10㎡(352.43坪) ●建物面積/252.84㎡(76.48坪) ●築年月/昭和46年7月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/北側市道6.2m ●敷地面積/7.4m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/三種町 ●交通/バス停「駅前」徒歩2分(110m) ●付属建物/車庫・物庫 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>五城目町字石田六ヶ村塚添</p> <p>3LDK 630万円</p> <p>●道の駅五城目 徒歩4分(約2km)</p> <p>●土地面積/460.61㎡(139.33坪) ●建物面積/195.42㎡(59.11坪) ●築年月/昭和62年4月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道15.3m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/五城目小 ●交通/バス停「駅前」徒歩2分(230m) ●付属建物/未登記物置 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>飯田川飯塚字飯塚</p> <p>9LDK 400万円</p> <p>●ザビツグ島上店 徒歩4分(約1.6km)</p> <p>●土地面積/914.05㎡(276.50坪) ●建物面積/137.55㎡(41.57坪) ●築年月/不詳(約80年) ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/南側市道4.0m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/飯田川小 ●交通/バス停「駅前」徒歩12分(900m) ●村建建物/未登記物置2棟 ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>湯上市天王字追分西</p> <p>968.36㎡(292.93坪) 1,980万円</p> <p>●いとく追分店 徒歩3分(約1.2km)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側市道11.6m ●敷地面積/6.0~7.8m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/湯上市 ●交通/バス停「駅前」徒歩1分(50m) ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>五城目町字石田六ヶ村塚添</p> <p>1812.12㎡(548.17坪) 820万円</p> <p>●道の駅五城目 徒歩4分(約2km)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側市道15.3m ●敷地面積/6.0~7.8m ●敷地面積/上水道、下水道、都市ガス ●学区/五城目小 ●交通/バス停「駅前」徒歩2分(90m) ●備考/解体更地渡し ●引渡日/相談 ●仲介</p>	<p>能代市二ツ井町字三千刈</p> <p>1051.97㎡(318.22坪) 680万円</p> <p>●JR二ツ井駅 徒歩5分(約350m)</p> <p>●土地/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/80% ●道路幅員/西側市道6.9m ●敷地面積/上水道、下水道、浄化槽 ●学区/二ツ井中 ●交通/バス停「駅前」徒歩2分(90m) ●引渡日/相談 ●仲介</p>



地域ライター

らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター:らっしー (秋田市)

Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>
X (旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>
Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ▶



リコッタチーズパンケーキ 1,000円 ※ホイップクリームトッピング



オレンジチキンと味噌キーマのあいがいけ 850円

クセになる食感の リコッタチーズパンケーキが絶品のカフェ

秋田市大町の繁華街から少し離れた場所にあるカフェ「Nice Time Coffee」さん。店内はとて静かでゆったりと落ち着いた雰囲気。お一人様でも入りやすいです。

お店の定番「リコッタチーズパンケーキ」を食べてみるとスフレとパンケーキの間のような絶妙な食感に驚きました! 丁度良い甘さとチーズの風味が抜群に美味しい。そして一緒にコーヒーを飲むと美味しさが引き立つのでオススメですよ。これは皆さんにも是非一度は食べてほしい一品です。

オーナーさんも程よい距離感で接してくれるのでゆったりと心地よい時間が流れる最高のカフェで個人的に通いたいと思いました。

店内は飲食だけでなく雑貨品の販売やワークショップも開催されています。

身体に優しいグルテンフリーの スパイスカレーと焙煎コーヒーがイチオシ!

秋田市手形からみでんの道路沿いに静かに佇むカフェ「niru cafe」さん。店内へ入るとじんまりとしています。可愛くてお洒落な内装。そして店主さんからは優しい雰囲気を感じられてとても癒されました。お一人様でも居心地が良さそうですよ。

メニューで気になった2種類のカレーをワンプレートにした「オレンジチキンと味噌キーマのあいがいけ」をいただきました。オレンジチキンはさっぱりとした風味で食べやすいですね。味噌キーマは濃いめですが玉ねぎの甘味もあり丁度よい美味しさですね。お供の福神漬的な紫ピクルスとキヤロットロムも良いアクセントで食欲倍増でした。

イチオシの焙煎コーヒーも、酸味と甘味がかなり絶妙なバランスでとても美味しかったですよ。



Nice Time Coffee

秋田県秋田市大町4丁目4-45 フォービックタウンビル1F

TEL.018-827-7870

営業時間/11:30~18:00
定休日/不定休
駐車場/無(近隣に有料パーキングあり)



niru cafe

秋田県秋田市手形からみでん3-74

お問い合わせはInstagram (@niru_cafe)へ

営業時間/平日10:00~16:00(L.O.15:30) 土日11:00~15:00(L.O.14:30)
定休日/木曜日、第2・第4日曜日(変更時あり)
駐車場/有(店舗 道路向かい側に約4台)

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

Tranbox

モニターハウス 限定1棟募集

5kw太陽光発電 プレゼント!

(130万円相当)

※2024年3月31日までご契約の方
※完成後1ヶ月見学会場として利用可能な方

超ハイスペック! コスパ!の家

注文住宅 Tran+G2

新春キャンペーン!

土地情報 (仲介料0円)

男鹿市 船越字内子	秋田市 飯島文京町
男鹿なまはげモール まで徒歩4分	マックスバリュ港北店 まで車で3分
58.34坪 450万円	50.03坪 620万円

【物件概要】●所在地/男鹿市船越字内子 ●土地面積/192.85㎡ ●地目/宅地 ●用途地域/第二種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●交通/JR船越駅 車で約4分 ●学区/船越小・男鹿東中 ●売主・建築条件付

【物件概要】●所在地/秋田市飯島文京町 ●土地面積/165.42㎡ ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40% ●容積率/60% ●交通/飯島コミュニティセンター入口(バス停 徒歩約9分) ●学区/飯島小・飯島中 ●売主・建築条件付

Tranbox Tel.090-7326-0646

info@tran-box.com

春先まで楽しめる♪ 卒業・入学祝に!!

毎年人気!! 安心安全 ノー防腐剤 ノーワックス

愛媛県宇和島より産地直送

旬の柑橘系みかん おたのしみ袋

4~5種 ミックス 1袋 約2kg 1,080円

愛媛 宇和島より 産地直送の味自慢

安心安全 ノー防腐剤 ノーワックス

無農薬で少々ふぞろいな形のものやキズがついているものがありますが、太陽の光をたっぷり浴びた元気のあみかんです。

1袋 1,080円 小袋 398~498円

地方発送可

旬の果物をちよつとずつ 発送できます!!

旬のくだもの詰め合わせ おまかせパック 5,000円

※日によって内容が変わります。 運りやすい美味しい果物を詰め合わせます。

★ランチタイム11:30~14:00時まで 電話がつながりやすくなる場合があります。

お彼岸用果物も 承ります。

地元秋田の平産産りんご!! 2月中旬までがシーズンです。ぜひ今のうちに!!

秋田平産産 サンふじ

おかげさまで!! 開店19周年

日・祝を除き 毎日営業

【営業時間】 10:00~17:00

ごはんランチ 11:30~14:00

一部・重メニュー 11:30~15:00

揚げ物 テイクアウト 11:30~15:00 ※17:00まで引取OK!!

パフェ 11:30~15:30

ランチタイム 11:30~14:00

★☆☆☆☆ 五ツ星 お米マイスター 平沢商店さんのお米使用!!

スマイルランチ

手づくりランチ 550円 (税込)

※土曜日はスマイルランチはお休みです。

提供時間 平日 月~金 11:30~14:00

なくなり次第終了

当店の食事は100%米油使用!!

ヒトモあさりした油で、おがけつやくと、おの負担も少ないです!!

数量限定! 期間限定!

得々ランチ 850円 (税込)

毎年大人気!!

手しエビ入り かきあげ

揚げ物やフルーツなどもついています!

昔ながらの 鍋焼うどん 720円

鶏がらスープ 昔ながらの 中華そば コーンスリ 630円

他、天ぷらそば・うどんもあります!!

旬のうまいもん倶楽部 018-865-6355

おおば館内 1階 秋田市旭南3丁目2-67

午前10時~午後5時(ランチ午膳11時半~午後2時)

018-863-2304

<http://www.akita-umaimon.net/>



最新コンロであなたも 時短家事しませんか!!

毎日のご飯支度大変ですよね？
今回は最新コンロのご提案です。
最新のコンロはグリルが水無しの両面焼きなので
手入れが格段に楽になります！
その他にも左右強火力、温度調整器、タイマー機能搭載
で毎日のご飯の準備の負担を軽減してくれます。
ガラストップの天板で調理後の掃除もラクラク！
【数量限定3台】 応援価格88,000円(税込み) 御連絡
お待ちしております！！

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)
☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14
営業 8:45~17:15
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田



遺品整理士在籍「広面店」 お陰様で6周年突入(^^)

『広面店』限定となりますが、ご好評により引き続き
貴金属の高価買取を頑張っちゃいます(^^)/
これ売れるかな？ どうせお値段つかないでしょ？
という素材不明の貴金属でも意外なお値段がつくこ
とも多数(^^)/ゴチャっとお持ち下さい！！
『広面店』では、経験豊富な遺品整理士がおりますの
で安心してお売り下さい。ご売却が初めてのお客様
でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店下さい。
【広告管理番号:R5-9S 061】

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第231180000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店



自費出版17年の実績! 製本~販売までフォロー!

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版
してみませんか?自分の創造力を試し、成長の機会
となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費
出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自
分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて
流通可能。お気軽にご相談ください。
価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト
製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキスト
データ支給。66万円(税込)~

NPO法人日本自費出版ネットワーク会員
くまがい書房

☎018-833-2220
秋田市中通6-4-21
(関くまがい印刷内)
営業 8:30~17:00
休 土日祝
m.k@kumagai-p.co.jp
くまがい書房



出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れ
やトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社
にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中!
基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円
オフ!軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換な
ら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だ
からこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添える
よう精一杯頑張ります!まずは、お気軽にお問い合わせ
ください!

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

あおぼ不動産情報

賃貸物件情報		買得物件情報	
アパート 泉中央3丁目 コーポ男爵 31.46㎡(9.51坪) 2K ●水通2階建1階部分 ●1996年12月築 ●P付(無料) ●保証書 ●管理費等 ●駅徒歩5分(250m) ●入居日/即入居可 家賃 3.8万円/月 礼金なし	アパート 泉北2丁目 ブルーグラス 38.40㎡(11.61坪) 2K ●水通2階建2階部分 ●1994年3月築 ●P付(無料) ●保証書 ●管理費等 ●駅徒歩5分(350m) ●入居日/即居可 家賃 3.8万円/月 礼金なし	アパート 八橋大畑2丁目 大畑ハイツ 41.40㎡(12.52坪) 2K ●水通2階建1階部分 ●1997年12月築 ●P付 3,000円/月 ●保証書 ●管理費等 ●駅徒歩4分(300m) ●入居日/即入居可 家賃 3.7万円/月 礼金なし	マンション 千代田駅前 トーカンマンション千代田駅前 87.27㎡(26.39坪) 4LDK ●SRC11階建て ●1997年10月築 ●保証書有 ●仲介料有 ●P2階(12,000円/月) ●保証書 ●管理費等 ●失火補償バス停 徒歩1分(80m) ●駅徒歩5分(550m) ●即日/即入居可 家賃 9.8万円/月 礼金なし

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

お城めぐり
全国
安土城
滋賀県近江八幡市
織田信長が築いた安土城は、完成から3年で焼失した幻の城だ。その姿が描かれた唯一の絵が、安土桃山時代を代表する絵師・狩野永徳(かのう・えいとく)の作とされる「安土山図屏風(びょうぶ)」。信長が宣教師ヴァリニャーノに贈ったものだが、天正13(1585)年に教皇グレゴリウス13世に献上された後は行方不明。発見に期待したい。

モデルハウス【COZY HOUSE】建売販売

秋田市飯島 3LDK 2,998万円(税込)

月々のお支払い例 **71,622円**

- 2,998万円借入 ●40年返済
- 金利3年固定0.70%
- ボーナス払い無しの場合

ご成約特典

- 1 展示の家具・家電をプレゼント
- 2 カーポート(2台分)と外構セット
- 3 マルチハウスプレゼント

【物件概要】
●土地面積/206.26㎡(62.39坪)
●建物面積/90.71㎡(27.44坪)
●築年/令和5年11月
●交通/バス停「長野上丁」徒歩14分
●取引条件有効期限/令和6年2月29日

株式会社 秀和住研 秋田展示場
〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1 TEL.018-874-7380

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



カルビラーメン 1,250円→890円(2024年1月末まで)

大衆焼き肉ホルモン ながしまコラボメニュー!

埼玉県秩父市の有名焼肉店「大衆焼き肉ホルモンながしま」とのコラボ第2弾!
先月21日の発売から好評のカルビラーメンはコラボ用に開発された特製旨辛スープと牛カルビを乗せたボリューム満点の自信作! 通常価格1,250円のところが890円のサービス価格で販売! また7:00~11:00の朝ラー営業時は850円にて販売中!
期間は1月末迄。まだご利用してない方はもちろん再来店のお客もぜひご利用ください。

らーめん居酒屋
鳥若圓 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日11:30~25:00
日曜日 11:30~20:00
朝営業(土・日)7:00~11:00
休 不定休 P タイムズ24利用可



花ごよみ弁当 3,000円



はなぎくコース 7,000円※一例

はなぎくオススメ 予約限定メニューのご紹介。

少しリッチなお食事にランチ限定花ごよみ弁当3,000円(3日前まで1名~要予約)は、気心の知れたご友人や仲間のお食事にはもちろんお祝い事や法事の集まりにも最適。
また会合や接待、歓送迎会にも人気の夜限定宴会コース、はなぎくコース※2時間飲み放題付(3日前4名様~要予約)は6,000円・6,500円・7,000円の3種類あり。旬の食材を織り交ぜたお料理を堪能できます。

日本料理レストラン
はなぎく

☎018-888-3339
秋田市大町4-3-22(アルバートホテル1F)
営業 11:30~14:00(L.O13:30)
夜 17:00~21:00(L.O20:30)
休 日・月(予約営業可)
P 隣接Pあり(昼のみ無料開放)
HP <https://www.albert-hotel.co.jp>



デリシャス弁当 1食 450円(税込)



会議用お弁当「集(つどい)」1食 800円(税込)

会社にお弁当を配達! 日替わり450円(税込)

当店では会社や団体、建築現場事務所などに四季折々の新鮮な食材で作った栄養バランスのとれた美味しいお弁当を配達しています。
メニューは日替わりなので毎日飽きずに食べられます。料金は1食450円(税込)とリーズナブル! 月間メニュー表もあるので好きなメニューの日だけの注文もOK! また、会議用のちょっと豪華なお弁当「集(つどい)」1食800円(税込)も好評発売中です。
ご注文、お問い合わせはお気軽にご連絡ください。

ハローランチ秋田店

☎018-839-6123
秋田市仁井田新田4丁目1-32
休 8:30~17:30
休 土・日・祝



【新メニュー】赤と緑のとんこつ醤油ラーメン



新メニュー発売! 1/23~25 の3日間は特別割引!

昨年7月に国道13号線沿い仁井田新田交差点前にオープンしたラーメン店。1/19(金)から新発売の「赤と緑のとんこつ醤油ラーメン」890円のご紹介です。スープは女性でも飲みやすい仕上が。具材はネギを多めにそしてほうれん草をトッピング。味変を楽しめる辛味噌はその上。チャーシューはコースとバラ2種を採用。1/23(火)~25(木)の3日間は、なんと1杯650円! 同期間、とんこつ醤油ラーメン800円を600円でご提供! 各日スープが無くなり次第終了です!

らぁ麺 若杉商店

秋田市仁井田新田2丁目16-9
営業 10:45~14:45
休 不定休
P 駐車場27台
席数46席(小上がりが有)



長く続けられる 美しい庭づくり

青木純子 著

水・肥料やり、剪定(せんでい)など手入れが大変なイメージのあるガーデニング。年齢を重ねても無理なく美しい庭を維持するための植物や道具の選び方、手入れのこつを伝授する。
著者が住む京都の家の庭は、暑さ・寒さ、病害虫に強い多年草を中心に植栽。四季咲きのバラの庭は無農薬なので、害虫被害に遭ったり病気がかかったりもするが、周りの草花に被害が及ばなければ「それはそれで自然」と受け止めている。
春のミモザとハナカンザシのリース、剪定したアジサイのアレンジメントなど季節ごとの楽しみ方も紹介する。



●主婦の友社・1760円

キッズ図書館 としよかん

「ゆきのひ」

サムアッシュヤー ● 作
吉上藤太 ● 訳 絵

朝、目が覚めると外は雨でとても寒い。「ぼく」は何もしたくなかったが、おじいちゃんから「とくべつなことをしよう」と言われ、一緒に買い物へ。
「まずはじゅんびだ」とおじいちゃん。図書館で本を借り、木の板やねじも買って帰った。図面を引いたり、ねじで留めたり、くぎを打ったり、とても時間がかかったけれど、かっこいいそりが完成。外は一面の雪景色。そりに乗って出発だ。
どんよりしていた日は、おじいちゃんのアイデアで楽しい冒険に変わる。



●徳間書店・1870円



開花後は、鉢土を3分の1ほど落とし、鹿沼土に3割程度の腐葉土を混ぜて植え替えましょう。株の大きさ次第で鉢も一回り大きくし、開花後と初夏に緩効性肥料を施してください。緑色の葉に白い斑点が表れたら、葉裏にハダニがいることが多いです。

寒さに強く、存在感ある花

春咲きクリスマスローズとアザレア

園芸研究家 平田幸彦

これから春の足音が近づいてくると、花を咲かせる植物が増えてきます。耐寒性があり、春まで見応えのある鉢花から2つを紹介しましょう。

春咲きクリスマスローズ ●キンポウゲ科ヘラボラス属の常緑多年草に分類されるクリスマスローズの仲間を、日本では「クリスマスローズ」と総称しています。よく見掛けるのが、英名「レナンローズ」。欧州南部から西アジア原産のオリエンタリスですが、日本の気候でも育てやすいです。日本では3~4月ごろに開花するため、冬から咲くクリスマスローズと区別して「春咲きクリスマスローズ」と呼んでいます。

一重、八重咲きの他、緑系、赤系、紫系、白系など花色も多彩。花は色があせても長い間散りません。緑に変色し始めたなら早めに切り取りましょう。ただ、この花に見える部分はがく片。花は開いたがく片の基部にある小さな筒状の部分です。

寒さに強いので、開花した鉢は南向きの軒下や室内の日当たりの良い窓辺に置きます。夏の間、暑さや強い日照を避けた半日陰などで、腐葉土を混ぜて庭植えすると丈夫に育ちます。植え替えや株分けの適期は秋。花付きが悪くなるので、小さく分け過ぎないように。鉢植えでは、市販の培養土に1~2割の腐葉土を加え、開花後と秋に緩効性肥料を施します。

アザレア ●中国原産種と日本、台湾の暖地性の常緑ツツジを基に、欧州で鉢花に改良したツツジ科の常緑低木をアザレアと呼びます。ツツジに比べ華やかな大輪の花を咲かせ、開花期が長いため人気です。半耐寒性で0度近くでも枯れませんが、花が咲いている鉢の冬越しの最低気温は4~5度。日当たりの良い窓辺に置き、水切れに注意しましょう。開花後は、花の基部から早めに摘み取ります。新芽が丈夫に育つように、ソメイヨシノが咲く頃になったら日の当たる屋外に出してください。新芽は一つ置きに摘み、細い枝は枝分かれしている部分の下で切り取ります。秋に最低気温5度以下の日が続いたら、室内に入れると葉が傷まず、早春から花が咲きます。



あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

1月20日(土) 1月26日(金)

番組情報は1月15日時点でのものです



秋田フラワーセンター 秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

地球ドラマチック クレオパトラ ミイラの手の謎に迫る！

世界に名を知られる存在でありながら、未だに墓の痕跡すら見つからず...



【放送日時】1月20日(土) Eテレ/後7:00~7:44

光る君へ 第3回「謎の男」 自分のせいで放免に捕らえられた道長...

道兼(玉置玲央)は女官を使つて帝の食事に毒を仕込み、円融天皇(坂東巳之助)は急激に体が弱っていく...



【放送日時】1月21日(日) ●総合/後8:00~8:43

Table with 5 columns: NHK総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists programs with their start times and channel numbers.

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

大豆の力 (Soybean Power) 手荒れを防ぐ (Prevent Hand Cracking) 乾燥で手が荒れやすい季節。さらにインフルエンザなどの感染予防で頻りに手を洗うため、ハンドケアは欠かせません。

今週のお買い得品をご紹介します!

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店

- 1/20(土)限り お惣菜コーナー 感謝デー限定握り寿司 1パック **¥698** (税込753.84円) 制限なし
- 1/20(土)限り ミツカン 追いがつおつゆの素 1.8g **¥278** (税込300.24円) 制限なし
- 1/20(土)限り ネスレ ゴールドブレンド 80g **¥578** (税込624.24円) お1人様1点限り
- 1/21(日)限り 熊本県産地 トマト小箱 1箱 **¥398** (税込429.84円) 制限なし
- 1/21(日)限り 国産 牛肉切りおとし 100g当り **¥398** (税込429.84円) 制限なし

ただいまマックスバリュでは、恵方巻のご予約を承っております。贅沢具材やいろいろな味わいの恵方巻をご提供致します! ご予約は1月27日(土)までとなっております。詳しくは、店頭備え付けのパンフレットをご覧くださいませ。
※税込価格は小数点第二位まで表示いたします。複数ご購入される場合、小数点以下の端数を合計して消費税額を計算いたします。

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

- 1/20(土)限り 味の素 ビアセレクトマヨネーズ400g/ビアセレクトうまかおりカット360g各1本 **¥178** (税込193円) お1人様1本 先着200本限り
- 1/20(土)限り 大塚製薬 オロナミンC 10本入 1パック **¥678** (税込733円) お1人様1パック 先着100パック限り
- 1/20(土)限り 三菱製紙 ナクレティッシュ 200W 5コ 1包 **¥328** (税込361円) お1人様1包 先着100包限り
- 1/21(日)限り カップ印 白砂糖 1kg 1袋 **¥178** (税込193円) お1人様1袋 先着200袋限り
- 1/21(日)限り 日清 カップヌードル各種 各1コ **¥138** (税込150円) 制限なし

1/20日(土)~1/21日(日)は九州・四国・沖縄フェア開催。ご当地自慢の味が大量。只今当店で恵方巻の予約を受付中です。人気のセット物や生ネタにこだわったお魚屋さんの恵方巻など多数をご用意しております。ぜひご利用くださいませ。

ニンジンと小松菜のしりしり

- 主な材料 (2人分)
- ニンジン.....1本
 - 小松菜.....1/2袋
 - 和風顆粒(かりゅう)だし
 - 卵.....2個
 - ハーフサイズのベーコン...5枚

作り方

- 1 ニンジンは千切りにする。小松菜は3センチ幅に切る。ベーコンは5ミリ幅に切る。
- 2 フライパンにサラダ油小さじ2を入れ中火で熱し、ニンジン、小松菜、ベーコンを入れ3分ほど炒める。
- 3 ニンジンや小松菜がしんなりしたら、和風だし、しょうゆ各小さじ2、みりん小さじ1を加え、水分が少なくなるまで2分炒める。
- 4 ③をフライパンの端に寄せ、空いたスペースに卵を割り入れスクランブルエッグを作る。
- 5 全体を混ぜ、塩、こしょう各少々で味を調えたら火を止める。

調理時間約20分【1人分111キロカロリー、塩分0.9グラム】



新鮮!!

求人情報

秋田まるごと市場内の 大判焼きの店

職種/菓子販売スタッフ(パート・アルバイト)
内容/大判焼きの製造・販売
時間/8:30~18:30 ※実働5H以上~応募相談
※シフトは希望に合わせていくつでも調整可
給与/時給1,000円
休日/シフト制 ※応募相談
待遇/車通勤可(無料P有)、雇用・労災保険
応募/まずは下記までご連絡ください。

工房 いち絵
秋田市卸町2-2-7(秋田まるごと市場内)
090-2273-9989

医療事務スタッフ募集 (急募)

募集職種/医療事務(資格あれば尚可)
雇用形態/臨時職員
勤務地/中通リハビリテーション病院
勤務時間/8:30~17:00
休日/休職/週5日の勤務で、休日は土・日・祝
(土曜日は月1回程度出勤あり)
時給/900円~1,000円
待遇/通勤手当あり
応募方法/事前連絡の上、履歴書を
ご郵送ください。
追って面接日をご連絡いたします。
医療事務未経験者大歓迎!!

中通リハビリテーション病院
社会医療法人 明和会
〒010-0001 秋田市中通6丁目1番58号
018-833-1131 担当:奥山

山王けやき通り沿いの ラーメン店スタッフ募集

職種/ホールスタッフ(パート・アルバイト)
※**食券でご注文頂くラーメン店です。**
資格/年齢不問、金土日のみ働ける方もOKです。
給与/時給950円
時間/9:30~14:30の間で3時間程度
※試用期間あり
待遇/食事付、車通勤可(無料P有)
応募/電話連絡の上、履歴書持参下さい。

ラーメン亭 美香味
秋田市山王1-6-2
018-866-3318

幹部・店長候補

WワークOK!
未経験者も可!

- 資格/18歳以上
- 勤務/19:00~翌1:00
- 休日/日・祝
- 給与/正社員 月給23万円~ アルバイト 日給8000円 ※日払い可
- 待遇/社宅完備
- 応募/まずはお気軽にお電話ください。

ジャズクラブR
秋田市大町5-1-14
日景(ひかり)ビル1F
018-823-1501

求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

芸能 「キャラ変してみようかと」 高橋 ひかる

シニアハウスを舞台に「一回り年齢が違う男女のラブコメディ」を描くフジテレビ系ドラマ「リビングの松永さん」に出演する高橋ひかる。「年の差恋愛」について、「大あり。今作では格好悪いところや情けないところを見た上で相手に引かれる。年の差があっても魅力的に思える気持ちや恋はすくすく」と語る。

一方で、もしシニアハウスに暮らすとしたら「(自分の)部屋に入る瞬間、一瞬たりとも(室内を他人に)見てほしくない」ときっぱり。「自分だけの空間はしっかり作りたい」と語った。

新年の抱負については、題名に掛けて「静かな高橋さん。」「どこでも結構しゃべっちゃうので、そろそろ静かにしようかと。プライベートではすくすく静かなので、キャラ変をしてみようかと思ってる」とほほ笑んだ。

高橋 ひかる(たかはし ひかる)
● 2001年9月22日生まれ
● 滋賀県出身

正社員 営業募集 若干名

君の創った広告が 街を元気にする。

仕事内容 クライアント様へ広告を通じた販促方法のご提案をして頂きます

- 資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため) 要普通免許
- 勤務時間/8:30~18:00(休憩含む) 実働8時間
- 休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始 6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※委細面談
- 給与/月給155,500円~+各種手当 実績・経験等考慮します ※委細面談
- 試用期間3ヶ月あり
- 待遇/社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(1年以上勤務) 車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験者 歓迎

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大員 メールの方は右の二次元コードから▶

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均(エリア) 約1~2.5万円 (エリアによって異なります)

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 浦山 他 (昭和男鹿IC入り口付近~常福寺付近まで)
- 浜田 館ノ丸 他 (館ノ丸大橋付近)

秋田市 毎週木~金曜日 ほか

- 飯島 ●港北 ●土崎港
- 將軍野 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●添川 ●手形
- 下北手 ●東通 ●楢山
- 横森 ●桜 ●山王 ●川尻
- 旭北 ●大町 ●保戸野 ●中通
- 南通 ●仁井田 ●新屋 ●豊岩

潟上市 毎週木~金曜日

- 追分西 ●長沼 ●追分
- 北野 ●二田 ●持谷地
- 上江川 ●御休下
- 持長根 ●宮の後

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からご利用になれます。

LINEからもご応募できます!

左の二次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中! お気軽にどうぞ!

まずは説明会へGO!!



賃貸？購入？次の家で迷ったら スーモカウンターの 無料講座へ



スーモカウンター注文住宅

「家賃がもったいない」「次も賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国42万組以上(2023年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家づくりまでの全体像を教えてもらえ、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介してくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく聞くことができます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何からはじめていいかわからない人は
はじめての注文住宅講座
家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は
注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を作るために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は
ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちで比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は
個別相談会
予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。

イオンモール秋田店

秋田市御所野地蔵田1-1-1 イオンモール秋田 1階

全国233店舗、利用組数42万組以上
※カウンター数/2023年12月末時点 利用組数/2023年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 **1/18(木) - 2/4(日)**
①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分)
※当日予約もOK。予約優先



無料講座・個別相談会のご予約は

0800-817-4832 毎日受付/9:00-21:00

「あおぼを見て」とお電話ください

※つながらない場合は0120-300-829へ(どちらもフリーコール)
※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください



小耳に
約7割が「目に疲れ」

調査会社クロス・マーケティング(東京都新宿区)が直近1カ月間の目の疲労度について調べたところ、「よく目が疲れている」(28.5%)、「たまに疲れている」(40.7%)を合わせ、69.2%が疲れを感じていた。

11月、20〜79歳の男女2400人に実施。年代別では、50代が76.0%で最多。また、スマートフォンの1日の利用時間が長い人ほど「よく目が疲れている」と答えた割合が多かった。

目について気になること(複数回答)を聞くと、「かすむ」(34.1%)、「ぼやける」(25.8%)、「視力の低下」(25.7%)などが上位だった。

「令和6年能登半島地震災害義援金」の受付について

1月1日に発生した能登半島地震で、石川県では80人を超える死者、34,000人を超える避難者が確認されているほか(1月4日現在)、新潟県、富山県にも甚大な被害が生じています。この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では標記義援金の受付を下記のとおり開始しました。お寄せいただいた義援金は、被災者に設置される義援金配分委員会を通じて、全額を被災された皆様にお届けします。

[名称] 令和6年能登半島地震災害義援金
[受付期間] 令和6年12月27日(金)まで
[受付口座]

(1) 銀行振込 [1] 秋田銀行本店 普通預金「516304」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」
[2] 北都銀行本店 普通預金「888228」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」

(2) ゆうちょ銀行・郵便局
口座番号「00150-7-325411」
加入者名「日赤令和6年能登半島地震災害義援金」

[その他] (1) 左記 [1] [2] とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。
(2) 秋田銀行並びに北都銀行各店には、義援金専用の振込み用紙が備えられています。
(3) 通信欄に「令和6年能登半島地震災害義援金」と必ず明記してください。
(4) 受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と必ず明記してください。
(5) ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「[6/ノト]」と必ず明記してください。

+ お問い合わせ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

秋田市内 唯一の 中古住宅 専門店

公式キャラクター いえいち君

イベント開催!

1/20±21日
27±28日

開催時間 / 10:00~18:00

まずは見るだけ聞くだけOK!

当日、店舗で見られる物件は **4倍以上!!**

ホームページ掲載の物件 約70件 + 店舗のみ公開物件 約390件

中古住宅探し祭!

約500件以上 大公開!!

店頭にて不動産情報

店内で中古住宅を見比べることができます

リノベーションモデルハウス 見学会開催中!!

冬でもあったか!! 築46年の中古住宅が生まれ変わりました!

秋田市初の まるごと断熱リフォーム 導入物件!!

いえいち お客様

来場記念プレゼント

プレゼントその1
ラーメン
5袋プレゼント!

プレゼントその2
エコバッグ & 洗剤

お子様限定 プレゼント!

スマホ対応 ネットで来店予約 回収

YouTube Instagram LINE

中古住宅をお探しなら「いえいち」へ 駐車場完備

0120-83-3870

〒010-0041 秋田市広面字谷池沖15-1

【営業時間】10:00-18:00
【定休日】毎週火曜日・水曜日

今すぐCheck!

いえいち 秋田 検索

工事現場 多数につき

協力業者さん 職人さん大募集!!

詳しくはこちら