

あおぼ 21

aoi post 21

無料 Free 2024年2月22日 vol.1429 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net あおぼ 様志

CONTENTS

- あおぼ時刻表
- マチカド☆コレクション
- 不動産情報
- 新鮮!求人情報

椿 伊豆大島へ

世界が認める椿園「大島公園」

艶やかな緑の葉の中にパッと鮮やかに咲く椿の花。東京都の島・伊豆大島には、世界的に権威がある国際ツバキ協会認定の「国際優秀つばき園」がある。「大島は、今ちょうど椿の最盛期です」と話すのは大島観光協会の岡田さん。「早いものは11月から咲き初め、冬から春にかけて次々と咲いていきます」秋田市の面積の10分の1ほど、約91キロ平米の島全域に日本固有種のヤブツバキが約300万本。さらに大島公園には700品種の様々な椿が咲くという。「椿まつりの開催中で、緋の着物のあんなさんが手踊りを披露したり賑やかですよ」

島の生活と椿

「常緑樹の椿は、伊豆大島では防風林の役目もあります」と岡田さん。「椿油はよく知られていると思いますが、実は大島では椿以外に油が採れる植物が育たないため作られてきたんです」植え替えの時は、樹木から椿炭も作るらしい。椿は島の生活の一部なのだと感じた。

2月下旬から3月は大島桜も咲き、椿と並んで咲く様子も観られるそうだ。深緑の葉に赤い椿、真っ白な大島桜と、色あざやかなことだろう。

東京から高速ジェット船で1時間45分。椿咲く島が待っている。



第69回椿まつり 開催中～3月24日(日) 日本最大級の椿園「都立大島公園」では多種多様の椿を観賞でき、「椿プラザ」では大島民謡や、緋の着物の前垂れ姿のあんなさんの手踊り、御神火太鼓の演奏など、伊豆大島の郷土芸能を楽しめる。週末の夜はライトアップも。

写真提供 / 大島観光協会

PRIME 秋田県産材を使用しています

おうちの情報館

ひなまつり 家まつり

観るだけOK! 聞くだけOK!

2/23 ~ 3/3

開催時間 10:00~17:00 (毎週水曜定休日)

まだまだの方も、そろそろの方も、いよいよの方も! 夢のマイホームへの扉を開こう!!

QUOカード 最大20,000円分

初回WEBご予約来場で **10,000円!** + 初回来場で事前審査申し込みをされた方には2回目来場時に **10,000円!**

ひなまつり 来場特典

ご来場プレゼント① **ピッグチロル** プレゼント!

ご来場プレゼント② **赤ちゃん用おむつ** プレゼント!

ひなまつりフェア

衣祭り企画

お菓子釣り

お一人様につきチャンスは2回!!

パターゴルフ

カップインで豪華賞品をゲット!!

豪華景品詰め放題!

ひたすら詰めて景品ゲット! 1家族につき1回限定!!

マイホーム初心者さん大歓迎!!

知って得する情報もたくさんご用意!!

土地相談会

専門店ならではの豊富な物件数! 秋田県内1,500件を超える土地情報から、ご希望の土地をお探しします!!

PRIME 株式会社プライムハウス

0120-12-5566

あおぼメッセージコーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

- | 催しもの | 催しもの |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ◆展示即売
絵画掘出し市
2/22(木)~2/27(火)
10:00~16:00
アトリオン
3階 展示室 | ◆展示即売
すぐ着れる高級中古着物と
骨董
2/23(金)~2/27(火)
10:30~17:00
アトリオン 3階 展示室 |
| ◆展示会
第62回 秋田市書道会展
3/1(金)~3/4(月)
10時~17時(初日12時~)
アトリオン 2階
美術展示ホール | ◆写真展
第23回 電友会
写真同好会写真展
3/8(金)~3/11(月)
10時~16時(初日12時~)
アトリオン 2階 |

伝えたい言葉、お送りください
【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です!
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

宗族からお子様へ

おと かいち
ちゃん(3才) くん(0才)



写真提供 / スマイリー山王店

おてんば姫とちび王子
①なんだかんだいつも近くにいるところ
②おとちゃん→明るくて元気
かいちくん→いつもおだやか

れい あきら
ちゃん(8才) くん(3才)



写真提供 / スマイリー山王店

しっかりと ちゃっかり姉弟
①寝相が同じ体勢のとき
②れいちゃん→弟思いでフレンドリー
あきらくん→とにかく笑顔がかわいい

ともひさ かほ
くん(4才) ちゃん(2才)



写真提供 / スマイリー山王店

恐電大好き キョウダイ
①寝相が一緒なところ
②どっちかが泣いていると必ずティッシュを持ってきてくれる優しいところ

今週のしつもん ★きょうだいのキャッチフレーズ
①やっぱりきょうだいだなあと思うとき(点)は?
②ふたりのいいところ

ご掲載のみんが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ
お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ
★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中

foreign movie	DVD&BD INFORMATION	japanese movie
<p>ザ・クリエイター/創造者</p> <p>ギャレス・エドワーズ監督によるSF超大作。人類と人工知能(AI)の戦争が続く近未来。元米特殊部隊のジョシュアは、人類を滅ぼす兵器とされる超進化AIの少女アルフィーの破壊を命じられるが、彼はある事情から彼女を守り抜くことを決める。渡辺謙もキーマンの一人出演。</p> <p>●ウォルト・ディズニー・ジャパン / BD+DVD / 133分 / 5390円 ●発売中</p>		<p>THE FIRST SLAM DUNK</p> <p>2023年公開作でトップの興行収入158億円余を記録した大ヒット作。1990年代にバスケットボールブームを作った漫画を、原作者の井上雄彦が監督しアニメ化した。湘北高校と王者・山王工業のインターハイ戦を、湘北の宮城リョータを主人公に描く。試合の臨場感が見事な作品だ。</p> <p>●東映ビデオ / DVD / 124分 / 4400円 ●2/28発売</p>

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

秋田市 毎週木~金曜日 ほか
 ●飯島 ●港北 ●土崎港 ●將軍野 ●外旭川 ●寺内 ●八橋 ●泉 ●添川 ●手形 ●下北手 ●東通 ●檜山 ●横森 ●桜 ●山王 ●川尻 ●旭北 ●大町 ●保戸野 ●中通 ●南通 ●仁井田 ●新屋 ●豊岩

潟上市 毎週木~金曜日
 ●追分西 ●長沼 ●追分 ●北野 ●二田 ●持谷地 ●上江川 ●御体下 ●持長根 ●宮の後

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!
※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均(エリア) 約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア
 ●金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近~金足農業高校付近まで)
 ●金足岩瀬 浦山 他 (昭和男鹿IC入り口付近~常福寺付近まで)

応募 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません

LINEからもご応募できます!
左の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

0120-333-327
電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田
※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からもご利用いただけます。

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

賃貸?購入? 次の家で迷ったら

スーモカウンターの無料講座へ

「家賃もつたいない」「次の賃貸の契約を更新するか迷う」と悩んでいるなら、「同じ負担で買える家」について知識を深めてみませんか。

リクルートが運営する『スーモカウンター注文住宅』は、全国42万組以上(2023年3月末時点)に利用された実績とノウハウを生かし、理想の住まい探しを無料でサポートしてくれます。

スーモカウンターでは予算や価格の相場、家づくりの流れ、これから建てた場合の完成時期など、家作りまでの全体像を教え、その後複数の建築会社について特徴を比較しながら紹介をしてくれます。

アドバイザーがあなたの要望に合わせて、「できる」ではなく、「得意な」会社をピックアップ。第三者の立場だからこそ幅広い情報を得られます。

■充実のサポートで安心!

相談だけではなく、面倒な複数の建築会社との打ち合わせの設定から同席、そして断りの代行も対応してくれます。

さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も無料で受講できるので、分かりにくいお金のことも詳しく相談できます。

家づくりで分からないことや困っていることがあるなら『スーモカウンター』で相談してみませんか。

■人気の無料講座&個別相談会

1. 何からはじめていいかわからない人は 初めての注文住宅講座 家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えてくれます。

2. 必要なお金の目安を知りたい人は 注文住宅価格まるわかり講座 建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納め度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

3. 建築会社の特徴を見極めたい人は ハウスメーカー・工務店 選び方講座 アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

4. 個別に疑問を解消したい人は 個別相談会 予算の組み方、条件整理、建築会社の紹介など、個別に相談可能。家づくりに関する悩みをじっくり相談できます。



スーモカウンター注文住宅

イオンモール秋田店 秋田市御所野地蔵田1-1-1 イオンモール秋田 1階

全国239店舗、利用組数42万組以上 ※カウンター数/2024年1月末時点 利用組数/2023年3月末時点での集計結果

人気の無料講座・個別相談会

開催日時 2/20(火) - 3/10(日) ①10:30 ②13:30 ③15:30 (各回約90分) ※当日予約もOK。予約優先

無料講座・個別相談会のご予約は

0120-300-829 毎日受付 9:00-21:00 フリーコール

「あおぼを見て」とお電話ください ※臨時休業の場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を



秋田県全域見積無料 秋田県内 不用品回収 粗大ゴミ! 遺品整理! 1点~ゴミ屋敷まで全て対応! Phone.070-4381-7781

ABC部数は読者が見える数字です。 当紙の部数はABCが確認しています。 合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。

全国お城めぐり 犬山城 愛知県犬山市 2004年まで、全国唯一の個人所有だった珍しい城だ。元和3(1617)年から明治維新まで成瀬家が城主を務め、

時刻表 あおぼ 日本航空(JAL) 0570-025-071 便名 秋田発→東京着 便名 東京発→秋田着 162 8:45 10:00 161 7:00 8:10 164 13:25 14:40 163 11:30 12:45 166 16:45 18:00 165 14:55 16:05 168 21:00 22:15 167 19:20 20:30

羽後交通 0182-32-9500 仙台→大曲・横手 仙台→湯沢・横手 大曲BT 横手BT 仙台駅 湯沢営業所 横手BT 仙台駅 8:10 8:56 11:45 7:00 7:36 10:25

秋田中央交通 018-823-4890 秋田→東京 長崎屋BT 秋田駅東口 大宮駅西口 新宿駅西口 新宿駅南口 1号車 22:00 22:20 6:05 7:00 7:10

秋田空港リムジンバス (3月1日~3月30日) 市役所前 秋田駅西口 秋田空港 備考 5:50 6:00 6:40 6:30 6:40 7:20 7:05 7:15 7:55 7:55 8:05 8:45 8:20 8:30 9:10 9:35 9:45 10:25 10:10 10:20 11:00 11:35 11:45 12:25 12:50 13:00 13:40 13:10 13:20 14:00 14:10 14:20 15:00 15:00 15:10 15:50 15:45 15:55 16:35 16:40 16:50 17:30 17:10 17:20 18:00 18:05 18:15 18:55 19:20 19:30 20:10

秋北バス 能代→秋田のお問合せは 0185-52-5356 能代バスステーション 8:00 9:30 13:00 17:45 8:03 9:33 13:03 17:48

秋田 能代高速バス(平日) 秋田 能代高速バス(平日) 山王交番前 6:41 11:11 14:45 16:11 6:43 11:13 14:47 16:13

秋田 能代高速バス(土・日・祝) 秋田 能代高速バス(土・日・祝) 山王交番前 6:41 11:11 14:45 16:11 6:43 11:13 14:47 16:13

新日本海フェリー 018-880-2600 北行 発曜日 月 月・水・金 火・木・土 航路 敦賀 → 新潟 → 秋田 → 苫小牧東港 9:30発 21:30着 第2日05:05着 第2日16:45着

タクシー会社 連絡先(配車)一覧 (順不同) キングタクシー(株) 018-862-6677 秋田中央トランスポート(株) 018-823-7474 浮田産業交通(株) 018-888-9600



自費出版17年の実績！ 製本～販売までフォロー！

自分の書きためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか？自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。
価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)～



NPO法人日本自費出版ネットワーク会員
くまがい書房

☎018-833-2220
秋田市中通6-4-21 (胸くまがい印刷内)
営 8:30～17:00
休 土日祝
✉ m.k@kumagai-p.co.jp
くまがい書房



不眠症の治験、参加者募集 秋田大学病院にて！

秋田大学医学部附属病院精神科では、睡眠アプリに関する医師主導治験を行っています。ご参加いただける方は以下の条件を満たしている方になります。
・年齢が18歳以上・不眠症の方・インターネット環境を有しスマートフォンなどのアプリを操作できる方・本研究への参加に同意された方・その他。
なお治験の詳細については下記の二次元コードか検索バーを参照ください。また電話でのお問い合わせは精神科の竹島までお願いいたします。



秋田大学医学部附属病院

☎018-884-6122
秋田市本道1-1-1
営 AM9:00～PM5:00
休 土・日・祝日 他
✉ akita.psy.med@gmail.com

秋田大学 睡眠アプリ 治験



木のおもちゃレンタル “無料”モニター募集

これから始まる新事業に向けて「木のおもちゃレンタル“無料”モニター募集」をスタート！
2/22～3/7まで受付、一帯1サービス、先着20名様限定となります。対象は秋田県在住の方で、0歳～6歳までのお子様のいるご家庭です。2か月間、届いた木製知育玩具で遊んでもらい、最後にアンケートに答えて頂きます。お申込みは下記までお電話ください。皆様のご応募心よりお待ちしております。



株式会社
フロム・エー

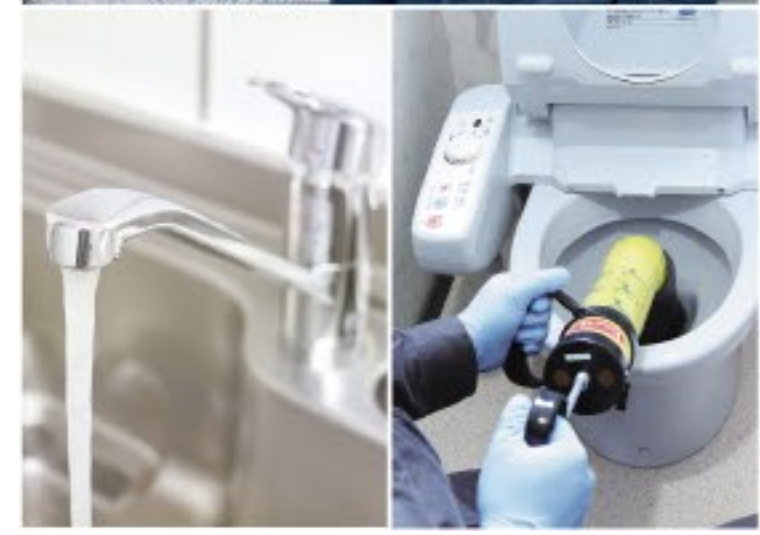
☎018-864-3784
秋田市卸町3丁目5-5
営 9:00～17:00
休 土・日・祝日
担当:江島(エノタ)

※写真はイメージです。



出張費・お見積無料！ 地域に寄り添う水道屋さん！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社“だからこそ”、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります！まずは、お気軽にお問い合わせください！



一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営 8:00～22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

あおぼ不動産情報

4区画 泉一ノ坪

761～880万円 165.36㎡(50.02坪)～194.88㎡(58.95坪)

前面道路(幅員16m) 済 私道

1 165.36㎡(50.02坪) 880万円
2 187.37㎡(56.67坪) 827万円
3 173.16㎡(52.38坪) 761万円
4 194.88㎡(58.95坪) 857万円

《概要》所在地:秋田市泉一ノ坪79-1他 地目:宅地 用途地域:第一種住居地域 建ぺい率:60% 容積率:200% 設備:上水道・下水道・東部ガス・東北電力 学区:旭川小・秋田東中 道路:秋田県道 北東側幅員16.0m(3区画旗竿地) 交通:JR[泉外旭川駅] 徒歩13分 取引態様:仲介/マルチ 売主:中央土建協

中央土建協 住宅事業部
秋田市大町一丁目3-8 秋田ティライトビル1F TEL.0120-286-001
宅地建物取引業免許秋田県知事(3)第2112号(公)全日本不動産協会会員(公)不動産保証協会会員

2区画 外旭川八柳

990万円 172.34㎡(52.13坪)～172.50㎡(52.18坪)

三丁目

1 172.34㎡(52.13坪) 990万円
2 172.50㎡(52.18坪) 990万円

《概要》所在地:秋田市外旭川八柳三丁目598-11,598-12 区域区分:市街化区域 地目:宅地 用途地域:第一種低層住居専用地域 建ぺい率:50% 容積率:80% 設備:上水道・下水道・LPガス・東北電力 学区:外旭川小・外旭川中 道路:秋田市道 東側幅員6.0m舗装道路 交通:秋田中央交通バス停[八柳三丁目] 徒歩7分 取引態様:売主/マルチ

分譲地に関するお問い合わせはマルチ編まで/
☎018-853-0073

【建築条件付土地分譲について】土地売買契約締結後、3ヶ月以内に当社と建築工事請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、申込金その他お預かりした金額は無利息にて返却いたします。

広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

今週のお買い得品をご紹介します！
※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

スーパー売り出し情報 & 今日のお手軽レシピ

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

2/24(土)限り 味の素 さらさらキャノーラ エコポトル 1000g 1本 **278円** (税込301円) お1人様1本 先着200本限り

2/24(土)限り ヤマキウ 秋田みそ(粒/こし) 2kg 各1袋 **548円** (税込592円) お1人様1袋限り

2/24(土)限り ネスレ ゴールドブレンド 80g 1本 **448円** (税込484円) お1人様1本限り

2/24(土)限り 大正製薬 リポビタンD 100mg 10本 1箱 **798円** (税込878円) お1人様1箱 先着100箱限り

2/24(土)限り 三菱製紙 ナクレティッシュ 200W 5コ 1包 **328円** (税込361円) お1人様1包 先着100包限り

2/24(土)は大謝肉祭！秋田産黒毛和牛秋田牛がレジにて半額！やまと豚こまぎれや国内産若鶏ももブロックがお買い得！
2/25(日)はポイント15倍！お買い得品多数でお待ちしております。

イオンスタイル広面・イオンスタイル茨島

2/24(土)限り 熊本県産地 豚かん 1袋 **398円** (税込429.84円) 制限なし

2/24(土)限り 原産国名:中国 うなぎ蒲焼 1尾 180g **1,280円** (税込1,382.40円) 制限なし

2/24(土)限り 国産 牛肉かたろースライス 100g当り **498円** (税込537.84円) 制限なし

2/25(日)限り メキシコ産 有機栽培バナナ 1袋 **158円** (税込170.64円) 制限なし

2/25(日)限り お惣菜コーナー W海老と菜の花を味わう 天丼 1パック **480円** (税込518.40円) 制限なし

ただいまイオン東北では、ひなまつりパーティーメニューのご予約を承っております。承り期間は2月26日(月)までとなっております。詳しくは店頭リーフレットをご覧くださいませ。
※販売価格が小数点第二位まで表示いたします。複数購入される場合、小数点以下の端数は合計して消費税額を計算いたします。

ギョーザの皮のラザニア

主な材料(2人分)

- ・玉ネギ……………1/4個
- ・トマトケチャップ
- ・オリーブ油
- ・ウスターソース・オレガノ
- ・合いびき肉……………160グラム
- ・ギョーザの皮……………12枚
- ・トマト水煮缶……………200グラム
- ・ミックスチーズ……………60グラム

作り方

- 1 玉ネギはみじん切りにする。
- 2 鍋にオリーブ油大さじ1を熱し、合いびき肉と玉ネギを炒め、肉の色が変わったら、トマト水煮、トマトケチャップ、ウスターソース各大さじ1、オレガノ小さじ1/2、塩一つまみ、こしょう少々を加えて水気がなくなるまで煮込む。
- 3 耐熱皿にギョーザの皮と②を交互に載せ、ミックスチーズを散らし、220度のオーブンで約10分焼く。

調理時間約25分【1人分474キロカロリー、塩分2.1グラム】

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

はなぎくのテイクアウト お弁当のお知らせ

法事・ご法要、接待、会議など様々なシーンで好評のはなぎくのお弁当の紹介です。色鮮やかなおかずが楽しめる和風特製弁当、うなぎと由利牛の2色弁当が付いた紫陽花弁当、ボリューム満点の由利牛弁当、ご当地豚肉桃豚を使用した桃豚生姜焼き弁当の4種をご用意。配達も相談に応じます。ご注文は2個から。3営業日前まで要予約。定休日でも事前予約で対応する場合がありますので、お気軽にご相談ください。



日本料理レストラン はなぎく

☎018-888-3339
秋田市大町4-3-22(アルパートホテル1F)
☎受付時間 10:00~19:00
お渡し時間 11:30~17:00
休日・月(予約営業可)
P 隣接P昼のみ利用可(無料)
HP https://www.albert-hotel.co.jp



2月限定 生チョコフルーツ サンドシリーズ登場!

1月よりリニューアルし好評販売中のフルーツサンドは、現在ご注文をいただいからお作りしておりますので、いつでも出来立てが食べられます。また、2月下旬まで期間限定で生チョコフルーツサンドも発売中。こちらは生チョコバナナサンド・生チョコイチゴバナナサンド、生チョコイチゴサンドの3種あり。お仕事や勉強でちょっと疲れてしまったときにもフルーツサンドはいかがでしょう。



フルーツで笑顔に frukky(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
☎10:00~18:00(L.O.17:30)
休 月曜日(月曜祝日の場合は火曜)
P 有
※イトインコーナー有
※キッズスペース有



ぜいたくズワイガニ ラーメンがさらにお得に!

2/2より大好評開催中のズワイガニラーメン1,780円が半額890円企画!開催期間も3/3まで残りわずかとなりました。大盛況に伴い今週末2/23~25と3/1~3/3の各3日間は朝ラー~終日まで『820円』にて提供します。また食べたいという方も、まだ食べていないという方もぜひご来店下さい。尚、各日スープが無くなり次第終了となりますのでご了承ください。



ぜいたくズワイガニラーメン

らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
☎月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日 11:30~25:00
日曜日 11:30~20:30
朝(金・土・日) 7:00~11:00
※不定休



期間限定販売カニチャーハンがさらにお得に!

2/2~3/3まで大好評開催中のズワイガニラーメン半額企画と同期間で限定販売中のカニチャーハン800円。カニ肉をたっぷり使った堪らない贅沢チャーハンです。2/23~3/3まで残りわずかとなりました。大盛況に伴い2/23~3/3最終日まで朝ラー~終日まで『650円』にて提供します!尚、各日食材が無くなり次第終了となりますので予めご了承ください



らーめん居酒屋 鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
☎月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日 11:30~25:00
日曜日 11:30~20:30
朝(金・土・日) 7:00~11:00
※不定休



あおぽ不動産情報

ほ家族が安らぐ家

茨島^{7丁目}完成内覧会 2/23(金)・24(土)・25(日)

AM10:00~PM5:00

■4LDK
■2Fに多目的ホール
■熱源はガスと電気
■ハイブリッド
■豊富な収納

- 土地面積 / 208.23㎡(62.98坪)
- 建物面積 / 100.62㎡(30.43坪)
- 完成年月 / 2024年2月
- 学区 / 旭南小学校、山王中学校
- 交通 / JR羽越線 羽後牛島駅まで 徒歩22分
- 販売価格 / 3,100万円(税込)
- 取引態様 / 売主

特典① ご来場予約特典
1万円分のプレゼント!
ギフトカード
※初めてご来店の方に限ります。

特典② 期間中ご来場特典
うまい棒 詰め放題
サイコロチャレンジ
振って出た目の数だけクオカードプレゼント!
最大500円×6枚

特典③ 期間中ご成約特典
50万円相当のプレゼント!
※2024年3月31日までにご成約のお客さま。※注文住宅のご成約に限りません。

詳細地図

現地案内 TEL 090-6789-5808

LINE公式アカウント

株式会社 **ローヤル不動産** お問い合わせ tel.018-866-6080

二級建築士事務所 秋田市保戸野原の町17-5
●取引条件の有効期限/2024年3月31日

新キャンペーン開催中! 詳しくはHPをご覧ください

【リフォーム済み】中古戸建	土地 (建築条件無し)	土地 (建築条件無し)	土地 (建築条件無し)
<p>下北手松崎字家ノ前</p> <p>4LDK/2,330万円</p> <p>【2023年6月リフォーム済】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●全室壁クロス貼り替え ●玄関シンダー舗装 ●ハウスクリーニング済 <p>●土地面積 / 149.70㎡(45.28坪) ●建物面積 / 100.02㎡(30.25坪) ●築年月 / 平成30年12月 ●交通 / 「松崎」バス停まで徒歩7分 ●学区 / 下北手小学校 下北手中学校</p>	<p>御所野地蔵田四丁目</p> <p>3LDK/2,580万円</p> <p>【2023年11月リフォーム済】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●廊下及び外壁塗装 ●室内壁紙全室貼り替え ●キッチン・ユニットバス入れ替え <p>●土地面積 / 243.25㎡(73.55坪) ●建物面積 / 101.02㎡(30.55坪) ●築年月 / 平成13年2月 ●交通 / 「御所野学院前」バス停まで徒歩73分 ●学区 / 御所野小学校 御所野学院中学校</p>	<p>飯島緑丘町</p> <p>97.94坪 850万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●飯島小学校.....徒歩5分 ●土地面積 / 323.78㎡ ●地目 / 宅地 ●用途地域 / 第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率 / 60%・200% ●交通 / JR「上飯島駅」まで徒歩8分 ●学区 / 飯島小学校 飯島中学校 	<p>仁井田福島一丁目</p> <p>75.60坪 930万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●牛島小学校.....徒歩5分 ●土地面積 / 249.93㎡ ●地目 / 宅地 ●用途地域 / 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率 / 50%・80% ●交通 / 「二ツ屋中丁」バス停まで徒歩6分 ●学区 / 牛島小学校 城南中学校
		<p>東通館ノ越</p> <p>97.29坪 1,498万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●セブンイレブン秋田駅前店.....徒歩7分 ●土地面積 / 321.62㎡ ●地目 / 宅地 ●用途地域 / 第一種住居地域 ●建ぺい率・容積率 / 60%・200% ●交通 / JR「秋田駅」まで徒歩15分 ●学区 / 中道小学校 秋田南中学校 	<p>榎山登町</p> <p>103.49坪 2,300万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ローソン秋田南通館の町店.....徒歩5分 ●土地面積 / 342.12㎡ ●地目 / 宅地 ●用途地域 / 近隣商業地域 準防火地域 ●建ぺい率・容積率 / 80%・200% ●交通 / 「登町上丁」バス停まで徒歩1分 ●学区 / 榎山小学校 秋田南中学校

小耳に「8割が「なんとなく不調」

漢方薬メーカーのツムラ(東京都港区)による不調を感じた経験についての意識調査で、8割の人が調子が悪いと答えた。

昨年12月、20・60代の男女3000人に実施。

「なんとなく不調を感じた経験」について聞くと、「非常によくある」が17.2%、「時々ある」が33.0%、「たまにある」が29.8%で、計80.0%が体調の悪さを感じていた。

世代別では30代女性が最も多く、90.0%が不調を実感。症状で多かったのは「複数回答」で、「疲れ・だるさ」(53.4%)、「目の疲れ」(49.7%)、「肩凝り」(48.1%)などだった。

不調の要因として考えられるものは「複数回答」で「睡眠不足」(38.3%)が最多。また、1カ月のうちで不調を感じた平均日数は9.5日だった。

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

2月24日(土) 3月1日(金)

番組情報は2月15日時点でのものです



あおぽ週間番組ガイド... 2月24日(土) 2月25日(日) 2月26日(月) 2月27日(火) 2月28日(水) 3月1日(金)

NHK 総合

Table of NHK General program schedule with columns for time and program name.

NHK Eテレ

Table of NHK Eテレ program schedule with columns for time and program name.

ABS 秋田放送

Table of ABS program schedule with columns for time and program name.

AKT 秋田テレビ

Table of AKT program schedule with columns for time and program name.

AAB 秋田朝日放送

Table of AAB program schedule with columns for time and program name.

Large vertical advertisement for 'あおぽ' featuring 'ブギウギ' and '光る君へ' with images and promotional text.

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

Advertisement for Muraokagumi Design featuring '四ツ小屋の平屋' and '飯島の平屋' with images of houses and contact information.

SPECIAL OPEN HOUSE

秋田市旭川南町 ~14年後のプロヴァンス~

オーナー様が転勤先からお戻りになるため
最終公開! 3/17(日)まで
10:00 ~ 17:00 《予約制》

ご予約・
詳細は
WEBから▶
※見学希望日の前日17時
までにご予約ください。



13年間オーナー様ご家族が住んでいた
プロヴァンス。
転勤のためモデルハウスとして
お貸ししていましたが、
この度オーナー様が秋田に帰ってこられることになり
ましたのでいよいよ最終公開となります。
素敵な年を暮らして来たインターデコハウスの
経年変化をじっくりご覧ください。

PRESENT
プレゼントお渡し条件
WEBからの事前予約
※事前アンケートのご回答
5,000円分の
商品券をプレゼント!



住広ホーム株式会社
Tel.018-883-1135

〒010-0976 秋田市八橋南二丁目1番6号
【定休日】火・水曜日【営業時間】9:00~18:00

地区担当員募集中!

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア

★この地域以外にお住まいの方でも応募可

**経験不問
主婦の方、大歓迎!**

- 飯島
- 土崎港
- 旭川
- 手形
- 山王
- 中通・南通

仁井田・新屋・御野場の一部

月収(参考)※1 **80,000円前後(平均)**
★担当地区やその月の作業量で違うため、詳しくは面接時に説明します。
仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など
資格 要普通免許※3
※1:※2:作業量により変動
※3:自家用車で配達のため

0120-333-327 (株)青いポスト21
お気軽にお電話ください
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
電話受付 月~金・9時~18時

チャンス再来!!! 【窓からはじまる】省エネ相談会 2/23(金)~3/3(日) 各種補助金・保険利用 10:00~17:00 ご相談はお気軽に!!

高性能断熱内窓【インプラス】 LIXIL Sグレード LOW-E複層ガラス ガス入り

通常¥184,800 → ¥132,000 [当社工事価格]
補助金 さらに¥68,000 利用で! **¥64,000**
定額の約65% OFF!!

【先進的窓リノベ事業2024】
200万円超大型補助金!
一戸あたりの上限補助金最大
令和6年12月31日まで 対象商品に【玄関ドア】が追加!!!
※窓改修と同一契約が条件です

下記参考価格 ※当社割引&補助金(キャッシュバック)で断然お得!!

テラス窓 H:1800mm W:2000mmまで	お客様負担額 ¥64,000
中窓引違い H:1400mm W:2000mmまで	お客様負担額 ¥33,200
小窓引違い H:800mm W:2000mmまで	お客様負担額 ¥37,000

※1回の申請にあたり、合計補助額5万円以上が条件です。

Instagram リフォームショップ **ハウズドクター** 株式会社 秀和住研 ☎018-853-1166
〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1 ●営業時間 / 10:00~17:00 ●定休日 / 毎週水曜(祝日は営業)

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 3/1(金) 時間/10:00~ 会場 秋田血管外科クリニック
秋田駅前西口・ぼぼろ一丁目
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?
足の血管が目立つ 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
足のむくみ 下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。
足がつかない 長時間の立ち仕事
足がだるい 妊娠・出産歴がある
脚が下駄静脈瘤

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは
カテーテルとは直径1~2mm前後の細長い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。
レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
2. 治療後の痛みや出血が少ない
3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
4. 保険適用
5. 日帰り治療

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。
学会認定専門医 院長 小森 茂
下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本脈管学会 脈管専門医、指導医
日本心臓外科学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ
待ち時間が少ない 提携駐車場あり (フォンテ秋田の隣) 初診時の自己負担額目安 (エコー検査含む・1割負担) 790円 ※3割負担 2360円 土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療 平日のお仕事で 受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
TEL:018-838-5200
0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。
ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。
伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うつろ性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

クサイ 痛い 腫れる 大きくなる **粉瘤** くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医 痛が小さい 縫合不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 お電話もしくはメールにて。
- 2 診察 ①問診記入していただきます。②視診、検査で静脈のながれを確認し、必要なら下肢静脈瘤があるか?また、血栓ができてしまっていないか?動脈硬化が進行しているか?を判断していただきます。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 血液検査が必要です。日帰り手術が可能です。

レベル	診断・手術の有無
0~1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3~6	手術適応となります。

*※静脈カテーテル治療の最新技術を持ったスタッフによる超音波エコー検査が可能です。※手術の適否と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。