

あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

今号の
この一品
いっぴん

あおぼを見たとお話ください!

本日より!
3/15(金)
AM11:00~
予約受付スタート

30日間限定
3/15(金)~4/13(土)
あおぼ特別プラン
集中2回の
スペシャル脂肪撃退コース

通常2回 24,000円(税込)
2回 3,000円(税込)

ハンドマッサージ

よもぎ蒸し

筋内運動マシン

キャビテーション

aoi post 21

あおぼ読者&期間限定 ※18歳以上、初回限定、先着30名様、他コース併用不可

今号のこの一品は、秋田駅前にあるエステティックサロン「AILE(エール)」の「スペシャル脂肪撃退コース」です。

分厚いコートを脱ぎ捨て、暖かい春に薄着でお出かけする計画を立てている女性たちにぴったりなこのコース。話題のマシンや高度な手技で、ひとりひとりの脂肪タイプに合わせて気になる部分を徹底的にケアできるので、今まで諦めていた方も必見です。

キャビテーションの集中温熱効果で脂肪を深部から温め、分解・乳化させ、さらにハンドマッサージで全身のリンパの流れを促進して余分な水分や脂肪を排出します。他にも身体を内側から温めて毒素やストレスをスッキリ解消させるよもぎ蒸し、筋肉を効率よく刺激する高周波スリムマシンなど、お悩みや希望、体質に合わせた自分だけのコースを2回、なんと3,000円で体験できます。18歳から80代まで幅広い世代で長く通い続ける人が多いAILEの実力を、この機会に是非お試しください。

さあ、今年の春は美と健康を目指して自分磨ぎを始めましょう。本日より予約受付スタートです。

無料 Free 2024年3月15日 vol.1432 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net (あおぼ 様式)

CONTENTS

地域ライターらっしーが行く!
秋田のdeepspot
マチカド☆コレクション
不動産情報

エステティックサロンAILE 秋田店

秋田市千秋久保田町3-15 三宅ビル4F

体験コースのご予約・お問い合わせは **0120-632-642**

営業時間

平日 12:00~20:00
土曜 11:00~20:00
祝日 10:00~18:00

定休日
木曜日・日曜日

三宅ビル4F
ホテル秋田

エール アリス
西武 エスポール 秋田駅前
フオンテAKITA

WEB予約
24時間受付中

秋田キャスルホテル2F

ひろこうじレンズセンター

会員様専用
ショッピングサイト

送料無料で
1,000ポイントプレゼント!!

Menicon
春の1DAY クオカード
500円分プレゼント

Alcon
春の“生ジェル シリコン”
体感キャンペーン

500円分プレゼント

ACUVUE
ご購入サポートキャンペーン

QUO Pay 1,000円分
プレゼント!

春の新生活応援
キャンペーン

1,000円分の
ポイントプレゼント

秋田キャスルホテル店 フリーダイヤル **0120-585-609** ひろこうじレンズセンター

車検が安い!! 土崎の国道7号線沿い「アクセル」が 東北認第6-40487号

「まちのくるまやさん」にリニューアル!

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	3月未だ車検ご予約の方で車検セットの方は	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥40,340	※2,000円	¥44,320
ヴィッツ等 (車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250	※3,980円	¥54,230
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450		¥62,430
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750		¥66,750		¥70,730

TEL:018-807-5238 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理 大歓迎

地区担当員募集! 経験不問 主婦の方、大歓迎!

募集エリア・手形・山王

★この地域以外にお住まいの方も応募可
★仕事量に合わせて、ある程度時間調節しながら働けます。

月収(参考)※1 **8万円前後**

★担当地区や作業量で変わります(要相談)
★車両費・ガソリン代支給します

仕事 週4日~5日間 (1日3~5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配達
●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動
※3:自家用車で配達のため

あおぼ|チラシ・ポスティング **信頼の広告効果** 地域密着

(株)青いポスト21 TEL:018-865-6383

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

(株)青いポスト21 **0120-333-327** (担当 大員)

あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

催しもの

◆展示会
花岡みち子とグループリベラ
のぼっちわーくきと展
3/28(木)~3/30(土)
10:00~16:00・入場無料
アトリオン2F 第1展示室

催しもの

◆作品展
ものづくり作家五人展
3/18(月)~3/20(水)
10:00~16:00
アトリオン
3階 展示室

◆書道展
第32回 墨峰書展
3/16(土)~3/18(月)
10時~17時(初日12時~)
アトリオン
2階 美術展示ホール

◆写真展
写真を楽しむ半歩の会
第7回写真展
3/21(木)~3/24(日)
10時~17時(初日12時~)
アトリオン 2階

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にお連絡を
差し上げますのであおぼからの
メールを受け取れるように
設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止
となる場合がありますので
ご注意ください。



●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です!



タイトルが8文字、
本文は50文字程度の
メッセージ内容で
送ってくださいね♪

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。
●いただいたメールには、数日の間におおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

宗族からお子様へ 親子で笑顔♪

喜怒哀楽



写真提供 / スマイリー御所野店

- ①さつきちゃん(18才)
- ②ゆいさん(22才)
- ③あおしさん(26才)
- ④何でも言い合える家族
- ⑤家族全員子ども中心の生活になりました!

写真提供 / スマイリー御所野店



笑顔がいちばん

- ①とうりくん(2才)
- ②家族と過ごす時間
- ③子ども中心の生活になった

アウトドア一家



写真提供 / スマイリー御所野店

- ①めぐるくん(5才)
- ②あいらちゃん(10才)
- ③家族との時間
- ④笑ったり泣いたり怒ったり驚いたり...毎日が刺激的!
- ⑤子どもたちのおかげで、大切な仲間もできました。

今週のしつもん

- ①お子さんのおなまえ(年齢)
- ②家族で大切にしていること(もの)
- ③お子さんが生まれて、生活はどのようにかわりましたか?

ご掲載のみんなが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

6才までのお子様の写真募集中

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

地域最安値 **98,000円** (税別)
(税込107,800円~)
生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓もご相談承ります。
あきた福祉葬祭
秋田市寺内登根3丁目24-19(国道7号線沿い)
TEL.018-853-0545

ABC部数は読者が見える数字です。
当紙の部数はABCが確認しています。
合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。
社団法人 **日本ABC協会**
新報部数監査公認機関 | Japan Audit Bureau of Circulations
http://www.jabc.or.jp

日本の名湯編
湯の峰温泉 一和歌山県田辺市一
猫の額ほどの地に宿が軒を連ねる山峡の古湯。平安時代から聖地「熊野三山」の一つ、熊野本宮を参詣する際に心身を清める湯垢離(ゆごり)の場だった。温泉街を流れる川から湧き出す高温の湯は色に変化する。世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」に登録された「つぼ湯」は日本最古とされる共同浴場で、今も貸し切りで入浴可能。(温泉ライター・高橋一喜)

各地から春の訪れを知らせる便りが届いています。早春の花木の中から、ハナモモ(モモ)とユキヤナギを紹介します。
ハナモモ ●中国黄河上流地方が原産のバラ科サクランボ属の落葉小高木。栽培の歴史は古く、紀元前1世紀にはギリシャやローマで始まっています。古事記には、悪霊に追われたイザナギノミコトがモモの実3個を投げつけ退散させたことと記され、古くから邪気を払う花として祭事で飾られています。現在、果樹として栽培されている物は、明治時代初期に欧州や中国から輸入された大きく甘い香りの品種です。
ユキヤナギ ●関東地方以南の日本と中国中西部に自生するバラ科シモツケ属の落葉小低木。春先にまるで枝に雪が積もったように白い小花を咲かせます。葉がヤナギの葉に似ていることが名前の由来です。室町時代の書物には「庭柳」としての記録があります。日本や中国では古くから庭に植えられ、生け花にも使われました。花が美しく丈夫なことから、現在は海外でも、早春に花を咲かせる庭木として広く植えられています。
日当たりと水はけの良い所を好みますが、半日陰の場所でも育つ丈夫な花木です。日当たりの良い場所では、夏の間、水不足にならないよう注意しましょう。
鉢植えには少し大きめの鉢を用い、培養土で植えます。秋が春に株の育ち具合を見て1~2年に1度、株分けするか一回り大きな鉢に植え替えてください。今年伸びた枝の葉の付いた節々に翌年の花が咲きます。太い枝や多くの枝の剪定は、翌年の花芽ができる夏前までに済ませましょう。

小ぶりで愛らしく
ハナモモとユキヤナギ
園芸研究者 平田幸彦



地域ライター

らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター:らっしー(秋田市)

Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>

X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>

Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ▶



秋田市泉にあるオレンジの建物が目印ハワイ食堂「アロハキッチンマカレア」さん。店内は正にハワイアンを全面に出した雰囲気です。楽しみなメニューは定番のランチメニューは定番のロコモコやタロパンケーキも捨てがたいですが、今回は「ハワイアンBBQステーキ」



ハワイアンBBQステーキ(ドリンク付き) 1,300円

雪国でも南国気分を味わえるハワイ食堂。

「キー」を注文。ハワイのBBQソースを使用しているそうで日本には無い味を食べられるので楽しみです。オーナーさんオススメのドリンク「アアバ(ホット)」も追加です。

料理が届いて早速食べてみるとステーキの肉厚が凄い!そしてジューシーなのでバクバクいけちゃいます。著休め的なサラダも美味しくバランスも抜群で付け合わせのポテトも外はカリカリ中はホクホクです。という間に完食。アアバも飲みやすく最高のレストランでした。



アロハキッチンマカレア

秋田県秋田市泉南2丁目10-21

TEL.018-838-0940

■営業時間/ランチ11:00~15:00(L.O.14:30)

ランチ17:30~20:00(L.O.19:30)

■定休日/水曜日 ■駐車場/有(約2台)



フレンチトーストプレート(ドリンクセット) 1,380円

オムライスとフレンチトースト、どちらも食べられる贅沢メニュー。

秋田市旭南にある鮮やかで可愛い外観の「Patchwork Cafe」さん。店内は多趣味のオーナーさんの愛で溢れています。実は私、オムライスがフレンチトーストを食べたくなったら直ぐこのお店を思い出すほど結構通ってます。(笑)

その超絶オムスメメニュー「フレンチトーストプレート」は「彩り野菜クリーム」で注文。卵がふわふわで食べやすくホワイトソースとパジルの相性が最高で美味しかったです。

フレンチトーストは噛んだ瞬間にとろけるくらいのものでこちらも美味しく大満足でした。



Patchwork Cafe パッチワークカフェ

秋田県秋田市旭南2丁目9-15

TEL.018-811-3424

■営業時間/11:00~16:30(L.O.16:30) ※テイクアウトの受け取りは18:00まで

■定休日/火曜日

■駐車場/有(店舗前に5台) ※店舗前一方通行

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

今週のお買い得品をご紹介します!

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店

- 3/16(土)限り **メキシコ産 有機栽培バナナ 1袋** 本体 **178円** (税込192.24円) 制限なし
- 3/16(土)限り **国産 牛肉ももステーキ用 100g当り** 本体 **398円** (税込429.84円) 制限なし
- 3/17(日)限り **群馬県産他 きゅうり袋 3本入・1袋** 本体 **178円** (税込192.24円) 制限なし
- 3/17(日)限り **原産国名:アメリカ 塩筋子(紅子) 100g当り** 本体 **498円** (税込537.84円) 制限なし
- 3/17(日)限り **国産 豚肉小間切れ 100g当り** 本体 **128円** (税込138.24円) 制限なし

マックスバリュ各店では、土曜と日曜「WAON POINT5倍デー」を開催中です。週末のお買物はマックスバリュがとってもおトク!詳しくは店内告知をご覧くださいませ。

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

- 3/16(土)限り **東北醤油 味どうらくの里 1.8ℓ 1本** 本体 **678円** (税込733円) お1人様1本 先着300本限り
- 3/16(土)限り **カップ印 白砂糖 1kg 1袋** 本体 **178円** (税込193円) お1人様1袋 先着200袋限り
- 3/16(土)限り **日清 カップヌードル各種 各1コ** 本体 **138円** (税込150円) 制限なし
- 3/16(土)限り **秋田県産 あきたこまち 10kg 1袋** 本体 **2,980円** (税込3,219円) お1人様1袋 先着100袋限り
- 3/16(土)限り **王子ネピア ネビネビティッシュ 200W 5コ 1包** 本体 **258円** (税込284円) お1人様1包 先着200包限り

3/16(土)~3/19(火)は決算セール。お買い得商品多数でお待ちしております。3/16(土)~3/17(日)はお肉500円セール、もうすぐお彼岸春ごはん企画を実施。お得意なお肉とお彼岸の準備はぜひマルダイへ。

小松菜の和風キーマカレー

- 主な材料(2人分)
- 小松菜...1袋
 - ジャガ芋...2個
 - ニンジン...1本
 - 豚ひき肉...200グラム
 - カレールー...4かけ
 - 麺つゆ(4倍濃縮)

作り方

- 小松菜は5ミリ幅に切る。ジャガ芋、ニンジンは皮をむき、5ミリ幅の角切りにする。
- 鍋にサラダ油小さじ2を入れ中火で熱し、豚ひき肉を入れ炒め、色が変わってきたら塩、こしょう各少々を加えさらに1分炒める。
- ジャガ芋、ニンジン、水200cc、酒大さじ2を加え、ふたをして弱火で10分煮る。
- ジャガ芋、ニンジンが柔らかくなったら、小松菜を加え、しんなりとするまで1分ほど煮る。
- 水450cc、カレールー、麺つゆ大さじ2を加え、とろみが出るまで5分煮る。

調理時間約25分【1人分206キロカロリー、塩分2.7グラム】

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

- 秋田市** 毎週水~金曜日 ほか
- 飯島 ● 港北 ● 土崎港
 - 将軍野 ● 外旭川 ● 寺内
 - 八橋 ● 泉 ● 添川 ● 手形
 - 下北手 ● 東通 ● 檜山
 - 横森 ● 桜 ● 山王 ● 川尻
 - 旭北 ● 大町 ● 保戸野 ● 中通
 - 南通 ● 仁井田 ● 新屋 ● 豊岩
- 潟上市** 毎週水~金曜日
- 追分西 ● 長沼 ● 追分
 - 上北野 ● 北野 ● 二田
 - 持谷地 ● 上江川 ● 御体下
 - 持長根 ● 宮の後

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

※秋田市は毎週水~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

仕事内容

あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均(エリア)

約1~2.5万円
エリアによって異なります

資格

配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

秋田市 月3回

月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 浦山 他 (昭和男爵IC入り口付近~常福寺付近まで)

応募

電話連絡して下さい。後日説明会を行います。

※学生・未成年の方はご応募いただけません

0120-333-327

電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からご利用いただけます。

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!



まずは説明会へGO!!



自費出版17年の実績！ 製本～販売までフォロー！

自分の書かためている文書や俳句、文芸を自費出版してみませんか？自分の創造力を試し、成長の機会となります。読者の心に響く言葉を届けるため、自費出版への挑戦をお待ちしております。小説・随筆・自分史・俳句集などをアマゾン・地方小・出版を通じて流通可能。お気軽にご相談ください。
価格基準はA5判・200ページ、モノクロ、300部、ソフト製本。表紙カバー・表紙帯はカラー印刷テキストデータ支給。66万円(税込)～



NPO法人日本自費出版ネットワーク会員
くまがい書房

☎018-833-2220
秋田市中通6-4-21 (胸くまがい印刷内)
☎8:30～17:00
休 土日祝
✉ m.k@kumagai-p.co.jp

秋田市民市場
ファミリーマート
セブンイレブン
明下
中道総合病院

くまがい書房



きもの着方教室 生徒募集 まもなく開講 締切間近！

「学ぶ」「着る」「出かける」が叶う。楽に着られる人気の着方教室が2024年度春期の生徒を募集中！月に2～3回、3か月程度(全10回:税込5000円)で習得可能。広面教室(東部市民サービスセンター)、御野場教室(南部市民サービスセンター)、秋田山王教室(サンライフ)、土崎教室(北部市民サービスセンター)、秋田アルヴェ教室(秋田駅東口)で3月28日から随時開講。既に定員のクラスもございますので、お問い合わせ・お申し込みはお早め！



ゆるふわきもの着方教室
着楽会 (株) 咲久紗

☎0120-393-002
宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階
☎9:00～20:00
休 応募受付時期無休
HP <http://sakusa.info/kisetuke/>

さくさ 着方

**ウルトラファインバブル
搭載のガス給湯器**

ウルトラファインバブルとは微細な泡で、細かい隙間にある汚れを落とす優れたもの。使用した方から「浴槽のお湯の保温性が以前と違い温かい」「シャワーヘッドを検討していたが給湯器の交換で家中の水廻りで使え満足している」と好評の商品です。そんな最新ガス給湯器を【定価572,990円(税込)のところ、本体価格231,000円(取付工事費別途)(税込)】で販売します。ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っています。

リンナイ ウルトラファインバブル 給湯器
レンジフード
リンナイガス衣類乾燥機「乾太くん」
エアコン
ホームタシク

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内午後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14
☎8:45～17:15
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田

**出張費・お見積無料！
地域に寄り添う水道屋さん！**

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中！基本料金4,400円のところ「あおばを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう一杯頑張ります！まずは、お気軽にお問い合わせください！

ざびお気軽にお問い合わせください(代表:加賀谷)

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00～22:00
年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

あおぽ不動産情報

外旭川 2区画 分譲地
八柳三丁目 990万円
172.34㎡(52.13坪)～172.50㎡(52.18坪)

《概要》所在地:秋田市外旭川八柳三丁目598-11、598-12 区域区分:市街化区域 地目:宅地 用途地域:第一種低層住居専用地域 建ぺい率:50% 容積率:80% 設備:上水道・下水道・LPガス・東北電力 学区:外旭川小・外旭川中 道路:秋田県道東側幅員6.0m舗装道路 交通:秋田中央交通バス停「八柳三丁目」徒歩7分 取引態様:売主/マルチ納

1 172.34㎡(52.13坪) 990万円
2 172.50㎡(52.18坪) 990万円

【建築条件付土地分譲について】土地売買契約締結後、3カ月以内に当社と建築工事請負契約を結ぶことを条件として販売します。この期間内に建築工事請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、申込金その他お預かりした金額は無利息にて返却いたします。

【マルチ納】宅建業許可:秋田県知事(4)第1974号(公)全日本不動産協会会員(公)不動産保証協会会員

018-853-0073

泉一ノ坪 4区画
761～880万円
165.36㎡(50.02坪)～194.88㎡(58.95坪)

《概要》所在地:秋田市泉一ノ坪79-1他 地目:宅地 用途地域:第一種住居地域 建ぺい率:60% 容積率:200% 設備:上水道・下水道・都市ガス・東北電力 学区:旭川小・秋田東中 道路:秋田県道北東側幅員16.0m(3区画旗竿地) 交通:JR「泉外旭川」徒歩13分 取引態様:仲介/マルチ納 売主:中央土建納

1 187.37㎡(56.67坪) 827万円
2 165.36㎡(50.02坪) 880万円
3 173.16㎡(52.38坪) 761万円
4 194.88㎡(58.95坪) 857万円

【マルチ納】宅建業許可:秋田県知事(4)第1974号(公)全日本不動産協会会員(公)不動産保証協会会員

018-853-0073

賃貸物件情報 広告有効期限:2024年4月18日

アパート 寺内油田2丁目 マルベリー 19.64㎡(5.94坪) 1R ●水造2階建1階部分 ●1986年12月築 ●P2車庫(無料) ●保証書 ●管理費等 ●お掃除サービス ●徒歩3分(330m) ●入居日/即日	アパート 八柳3丁目 コーポブレアデスII 37.26㎡(11.27坪) 2K ●水造2階建2階部分 ●1985年7月築 ●P2車庫(無料) ●保証書 ●管理費等 ●お掃除サービス ●徒歩5分(350m) ●入居日/即日
アパート 泉中央3丁目 コーポ男鹿 31.46㎡(9.51坪) 2K ●水造2階建1階部分 ●1986年12月築 ●P2車庫(無料) ●保証書 ●管理費等 ●お掃除サービス ●徒歩4分(250m) ●入居日/即日	アパート 茨島4丁目 コーポ浅野 27.40㎡(8.28坪) 1K ●水造2階建1階部分 ●1986年9月築 ●P2車庫(無料) ●保証書 ●管理費等 ●お掃除サービス ●徒歩6分(450m) ●入居日/即日
マンション 千秋公園近く(400m) オートロック 千秋矢留町 トーカンマンション千秋 27.92㎡(8.44坪) 1R ●SRC11層22号 1991年3月築 保証書有・仲介料有 ●P2車庫(12,000円/年) ●保証書 ●管理費等 ●千秋駅西口バス停 ●徒歩1分(80m) ●お掃除サービス ●入居日/即日	マンション 南東向き 角部屋 山王2丁目 ジェネラス山王 94.84㎡(28.68坪) 4LDK ●SRC15層22号 2002年4月築 保証書有・仲介料有 ●P2車庫(14,780円/年) ●保証書 ●管理費等 ●千秋駅西口バス停 ●徒歩4分(300m) ●お掃除サービス ●入居日/即日

賃貸物件は、保証会社及び家財保険加入となります。仲介手数料は1.1ヶ月分です。

ユアアイ トータルプランニング(株) ユアアイ・トータルプランニング

秋田県山王2丁目1-57 第1282号 TEL.018-866-4333

サバス土崎 3階 専有面積...75.19㎡(22.74坪) ペット可(飼育制限有) CATV視聴可(1,048円/月) 3LDK 1,490万円	南ヶ丘二丁目 中古住宅 4LDK+納戸 2,830万円 ●ナイス山手台車...車で8分(約3.1km)	飯島松根西町 中古住宅 3LDK 2,480万円 ●マックスパルク港北店...徒歩11分(約850m)	将軍野向山 中古住宅 1LDK 1,500万円 ●ナイス外旭川店...徒歩12分(約850m)	五城目町字石田六ヶ村堰添 中古住宅 5LDK+納戸 1,480万円 ●イオンスーパーセンター五城目店...車で6分(約2.8km)	三種町鶴川字家の下 中古住宅 7DK 830万円 ●八重ショッピングセンターポフォ...徒歩5分(約350m)
榎山愛宕下 売土地 5.3m市道 413.66㎡(125.13坪) ●セブンイレブン秋田牛島東3丁目店...徒歩8分(600m) 1,650万円	新屋勝平町 売土地 7.0m市道 266.18㎡(80.52坪) ●セブンイレブン秋田山王店...徒歩3分(200m) 980万円	濁川字家ノ前 売土地 251.15㎡(75.97坪) ●秋田温泉さきみ...徒歩17分(1300m) 850万円	土崎港東二丁目 売土地 5.7～6.1m市道 169.71㎡(51.34坪) ●土崎港小学校...徒歩3分(約240m) 650万円	土崎港相染町字浜ナシ山 古家土 330.94㎡(100.11坪) ●マルダイ土崎店...徒歩10分(800m) 630万円	将軍野東二丁目 売土地 5.4m市道 140.45㎡(42.49坪) ●いとく自衛隊前店...徒歩15分(1200m) 550万円

マチカド★コレクション [PR]

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション [MAP]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



★そば粉100%で作る★
十割そばをご堪能ください

そばはつなぎを使わないそば粉100%の十割そばをご提供。並・中・大からお選び頂けます。人気のつるつる食べられる(細麺)もりそば・味と香りを楽しむ(太麺)板そばの他にも、親鶏そば、山菜そば、冷たいぶっかけそば、親鶏ラーメンなど、他にもメニュー多数ございます。

●平日限定で、半ライスと選べる小鉢(親鶏煮込み・ホルモン煮込み・とろろから選択)のランチセットもご用意。ご来店お待ちしております。

十割そばと親鶏ラーメンのお店
土崎 十割そば家

☎018-847-2160
秋田市土崎港中央1丁目6-11
営業 11:30~13:30
休 毎週火曜日、水曜日
(祝日は営業)
P 有り
※裏にも10台可能



クリームブリュレクレープ



クリームブリュレパフェ

クリームブリュレのパフェ
& クレープ間もなく終了!

冬季限定で今年も絶賛販売中のクリームブリュレのパフェ&クレープが間もなく販売終了! クレープは秋田県産米粉入りの生地を使用。クリームと随時5~6種類の日替わりフルーツがたっぷり入った人気商品です。またパフェはワッフルコーン・キャラメルソースを使用しているので上も下もカスタードの甘さ・キャラメルのほろ苦さ・カリカリ食感を味わう事が出来ます。リピート率No.1シリーズですのでお早め!

フルーツで笑顔に
frukky(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
営業 10:00~17:00(金曜のみ18:00迄)
休 月曜日(月曜日の場合は火曜)
P 有
※イトインコーナー有
※キッズスペース有



テリヤキ弁当 1食 450円(税込)



会議用お弁当(つどい) 1食 800円(税込)

会社にお弁当を配達!
日替わり480円(税込)

当店では会社や団体、建築現場事務所などに四季折々の新鮮な食材で作った栄養バランスのとれた美味しいお弁当を配達しています。

メニューは日替わりなので毎日飽きずに食べられます。料金は1食480円(税込)とリーズナブル! 月間メニュー表もあるので好きなメニューの日だけの注文もOK! また、会議用のちょっと豪華なお弁当「集(つどい)」1食800円(税込)も好評発売中です。ご注文、お問い合わせはお気軽にご連絡ください。

ハローランチ秋田店

☎018-839-6123
秋田市仁井田本町4丁目1-32
営業 8:30~17:30
休 土・日・祝



ハローランチ秋田店



みなせ牛イチボ 1人前2060円→1760円



みなせ牛ラム 1人前1950円→1650円

稀少! 大人気
「みなせ牛」フェア開催中!

生産者がたった一軒しかない為に幻のブランド牛とも言われている「みなせ牛」。地元秋田の市場でもあまり出回らない稀少な黒毛和牛です。

すっちは、その稀少な「みなせ牛」が食べれるフェアを開催中! 希少部位のイチボ・ラムが、それぞれ300円引き!

風味豊かでとろけるような柔らかい肉質は、お子様からお年寄りまで非常に食べやすいと評判です。この機会に是非「みなせ牛」を味わってみてください。

炭火焼肉 ホルモン
すっち

☎018-847-2077
秋田市飯島道東3丁目5-30
営業 17:30~22:00
(ラストオーダー21:15)
休 月曜日
P 8台



あおぽ不動産情報

予告広告 むつみガーデン 土崎港北分譲説明会開催

歴史と文化のつまった町、土崎。
人の手で受け継いできた
伝統や熱意はこの分譲地から。

【物件概要】
■所在地/秋田市土崎港北二丁目 ■区画数/3区画予定
■面積/153.16㎡(46.32坪)~182.12㎡(55.08坪)
■用途地域/第一種住居専用地域
■建ぺい率/60% ■容積率/200%
■地目/宅地 ■設備/上水道・下水道・都市ガス
■学区/港北小・土崎中
■道路幅員/秋田市道西側約4.2~5.6m
■秋田市道北側約7.8~7.9m
■工事完了予定年月/令和6年5月
■取引形態/売主 ■備考/建築条件付土地

本広告を弊社ホームページで行う予定です。
掲載予定時期/2024年3月下旬
ホームページアドレス
https://estate.mutumi-w.co.jp/estate/

※この広告は予告広告
であるため、販売価格
は未定となっております。
本広告を行う取り
引を開始するまでは、
契約または予約の
申込は一切お断り
させていただきます。
※販売開始予定時期は
3月です。

- 港北小学校
…徒歩5分(約400m)
- 秋田銀行 港北支店
…徒歩5分(約350m)
- いとく自衛隊通店
…徒歩8分(約600m)
- 生鮮いちばん! 土崎店
…徒歩4分(約300m)

3/16(土)・17(日)
◎10:00~◎13:00~◎15:00~

各回2組様限定/先着順



ご予約は
こちら

新築分譲内覧会 3/16(土)17(日)
[10:00-16:00]

秋田市新屋高美町7-8 A棟

広々4LDKの家

2,530万円(税込)

59,871円

月々のお支払い例
2,530万円借入・40年返済
地価・3年固定0.65%
ボーナス払い無し・借入無し

土地面積 159.65㎡ (48.29坪) 建物面積 114.80㎡ (34.72坪)

築年月 令和6年2月完成

学区 日新小・秋田西中

交通 バス停(田尻駅) 徒歩2分(123m)

有限アース企画 ☎018-832-2103 秋田市生島二丁目3-16
会社 アース企画 トップ 建築
不動産売買・仲介・管理(売主) 宅建業免許/秋田県知事(5)第1806号 (公)全日本不動産協会会員

むつみグループ ☎018-863-5050 秋田市八橋本町3-18-33

Instagram @mutumiworld
YouTube あきた住まいチャンネル

チラシを作ったその先は、
地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある あおぽにおまかせ! まずはご一報を!

- 秋田市内** 高い世帯カバー率!
全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。
- きめ細かいエリア設定!
エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。
- セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目	チラシ配布料金(税込)
●チラシ	B4迄 3.74円
●パンフレット	A3 4.29円
●カタログ	B3 6.27円
●商品サンプル	B2(A2含む) 11.55円
●無記名DM(封書)	B1(A1含む) 20.90円
●会報	
●情報紙	
●その他	

※厚紙料金
・110kg以上1割増
・180kg以上5割増

見積無料!

お問い合わせ
TEL 018-865-6383
FAX 018-863-2304
日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。 内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。 「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおぽ 検索

あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE

3月16日(土) 3月22日(金)

番組情報は3月8日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

3月16日(土) 星夜

3月17日(日) 星夜

3月18日(月) 星夜

3月19日(火) 星夜

3月20日(水) 星夜

3月21日(木) 星夜

3月22日(金) 星夜

ブギウギ 第25週「スズキスするわ」

スズ子(趣里)にテレビの歌番組「第7回オールスター男女歌合戦」のオファーが届く。もちろんだらりだレクチャーの沼袋勉は、トリ前に新進気鋭の人気若手歌

手・水城アユミ(吉柳咲良)を歌わせたいと言う。スズ子は雑誌で「ブギは終わり、これからは水城アユミの時代」と書かれたばかりだった。しかも、アユミからスズ子の「ラッパと娘」を歌わせてもらえないかとお願いをされる。迷うスズ子が出した結論とは?

兼家(段田安則)の計画により花山天皇(本郷奏多)が退位。為時(岸谷五朗)は再び官職を失うこととなった。まひろ(吉高由里子)は左大臣の娘・倫子(黒木華)に父が復職できるように口添えを

頼むが、摂政となった兼家(段田安則)の決定を覆すことはできないと断られる。諦めきれないまひろは兼家に直訴するが、東三条殿では道隆(井浦新)の嫡男・伊周(三浦翔平)らも招いて宴が催され、栄華を極めようとしていた。

【放送日時】3月17日(日) ●総合/後8:00~8:43

NHK総合 0.00 団圓 0.15 団圓 0.40 団圓 1.00 団圓 1.50 団圓 2.50 団圓 3.00 団圓 3.05 団圓 6.00 団圓 6.05 団圓 6.38 団圓 7.00 団圓 7.30 団圓 8.15 団圓 8.55 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 0.00 団圓 0.30 団圓 0.59 団圓

NHK Eテレ 0.00 団圓 1.00 団圓 2.00 団圓 3.00 団圓 5.00 団圓 5.45 団圓 6.20 団圓 6.25 団圓 6.50 団圓 7.00 団圓 7.45 団圓 8.00 団圓 8.30 団圓 8.45 団圓 9.30 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 0.00 団圓 0.00 団圓 0.00 団圓 0.45 団圓

ABS 秋田放送 0.00 団圓 1.00 団圓 1.55 団圓 4.00 団圓 5.00 団圓 5.30 団圓 6.00 団圓 7.00 団圓 9.00 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 11.00 団圓 1.00 団圓 1.30 団圓 2.00 団圓 2.41 団圓

AKT 秋田テレビ 0.00 団圓 1.00 団圓 2.00 団圓 3.00 団圓 4.30 団圓 5.55 団圓 7.00 団圓 9.00 団圓 11.00 団圓 11.30 団圓 1.00 団圓 1.30 団圓 1.25 団圓 2.00 団圓

AAB 秋田朝日放送 0.00 団圓 1.30 団圓 2.30 団圓 3.30 団圓 4.00 団圓 4.30 団圓 5.30 団圓 6.00 団圓 6.30 団圓 8.00 団圓 8.54 団圓 10.00 団圓 11.00 団圓 0.05 団圓 0.30 団圓 1.30 団圓 2.00 団圓 2.30 団圓 3.00 団圓

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

キッズ図書館 19世紀の味方 かわかみたかこ 作 生まれ変わったら パリジェンヌになりたい 淡谷のり子 著 早川茉莉 編



新鮮!!

求人情報

正社員・派遣社員・パートなど
募集中の企業が参加予定!!
企業担当者にご相談・ご質問に
お答えします。

★参加無料★予約不要
★履歴書不要★服装自由
★参加入退場自由
★なかいち駐車券2時間分進呈
日時…3/19(火) 11時~15時
会場…AU(2F展示ホール)
■お問い合わせは下記まで
営業時間/9時~18時
定休日/土・日・祝日

**ワーキン掲載企業
合同お仕事相談会**
3社以上訪問で500円分
QUOカードプレゼント!

**3/19(火)
にぎわい交流館
AU(あう)で開催!**

ワーキン Workin (株)広清堂ビジネスサポート
秋田市中通4-5-6 秋銀・明治安田ビル8F
TEL.0800-5000-152 (フリーコール)

職種(正社員)◆①ドライバー
(A:中距離大型、B:牽引、C:クレーン付2t)
②業務担当(運行管理および現場管理)
時間◆(共通)8:00~17:00
資格◆①学歴不問・要普免・64歳まで
※65歳定年
②高卒以上・要普免・40歳以下
※キャリア形成を図る為
月給◆①A:25~35万円 B:25~40万円
C:20~25万円
②月給17万~36万円
休日◆日祝、土曜日は月2回程度休み有、
年末年始、お盆休暇
待遇◆(共通)社保完備、賞与年2回、昇給有、
各種免許・資格取得補助制度あり。
応募◆まずはお気軽にお電話ください。

**地域と技術を
繋ぐ架け橋**
私たちは走り続けます!!



ヤマコ総合物流株式会社
TEL.018-883-3555 秋田県秋田市向浜
一丁目1-185

仕事/営業職(広告を通じ販促をご提案)
資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア
形成を図るため)、要普免免許
時間/8:30~18:00(休憩含む)
実働8時間、試用期間3ヶ月あり
休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)
夏期休暇、年末年始
6ヶ月経過後有給休暇日数10日
給与/月給155,500円~十各種手当
実績・経験等考慮します
待遇/社会保険等完備、退職金制度有、
賞与年2回(1年以上勤務)、
車通勤可、交通費支給(社内規定に
よる)、受動喫煙対策(屋内禁煙)
●お電話かメールでお気軽にお問合せを
↓メールの方は下の二次元コードから

正社員募集中
(若干名) 業界
未経験者
も歓迎!



株式会社 青いポスト21 秋田市旭南3丁目2-67
TEL.018-865-6383 担当/大貫(受付/平日9時~18時)

パート従業員募集!!

○秋田市卸売市場内での水産物の仕分けなどの
お仕事です。

形態▶パート
資格▶要普免、経験・年齢問わず
時間▶4:00~7:00
時給▶1,000円~1,100円

※ご応募は電話連絡の上、履歴書ご持参ください。

株式会社 第一水産
〒010-0802
秋田市外旭川字待合28番地
018-869-5488

パート・アルバイト募集
飲食店未経験者大歓迎!

★テーブル席10席の小さな焼肉店です★

仕事内容/調理補助とホール係担当、開店前準備
閉店後片付け
資格/年齢不問、金・土・日働ける方大歓迎
給与/時給950円~スタート!
時間/16:00~23:00の間で早番・遅番・通し番
が選べます。面接のときに相談しましょう!
休日/シフトにより勤務日数を決めましょう。
応募/まずはお気軽にお電話ください。

焼肉 暖団家 仁井田店
秋田市仁井田新田1丁目5-15
(電話受付15:00以降)
018-892-7708

看護師・准看護師募集!!
デイサービス内勤務です

仕事内容/利用者の健康チェック、保健衛生上の
指導や看護トレーニングの補助等。
資格/看護師、准看護師資格
年齢は問いません。
給与/時給1,400円~
勤務/曜日、時間は要相談 1日3時間~OK!
休日/土・日他
待遇/雇用・労災保険
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)ご持参下さい。

お子様がいらっしゃる方も、仕事と家庭の両立が
無理なくできるお仕事です。

LETs倶楽部 秋田八橋
機AGグループ
秋田市八橋本町6-9-10
018-883-0507 担当:サトウ

JR宮田寮
まかないスタッフ募集

内容/JR秋田支社宮田寮の調理スタッフ
資格/不問 募集人員/若干名
時給/900円(契約スタッフ) 臨時手当/年2回有
勤務/①~③の中で3つのシフト制
①5:30~9:30(4時間)
②14:00~18:30(4時間30分)
③14:00~21:00(6時間15分+休憩45分)
休日/週休二日制
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用保険、労災保険完
備、年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所
秋田市中通7-1-1
東日本旅客鉄道株式会社秋田支社内
018-837-3169 担当:小林

リニューアルオープン!
30~50才 応募受付中

お酒が飲める方、稼げます!
お酒が飲めない方も勤務OK!

日収▶10,000円~12,000円(完全日払い)
休日▶日・祝(出勤日数相談可)
時間▶20:00~翌1:00(勤務時間相談可)
待遇▶マンション完備、日払い有
応募▶まずはお気軽にお電話ください

※男性スタッフも募集中! 月給27万円~
アルバイトも可(日給8,000円/日払い7,000円)

ジャズクラブ 熟女・美魔女 Mrs.R
秋田市大町5-1-14 日景(ひかけ)ビル1F
018-823-1501
090-5830-8757

調理経験者求む!

正:職種/調理全般・寿司職人
給与/月給15万円~25万円(経験に応じて)
時間/9:30~21:00(休憩90分あり)
休日/水曜(定休日)他 シフト制
待遇/社保完備 賞与・昇給あり 車通勤可
バ:職種/ホール・洗い場業務・調理補助
給与/時給1,000円~
時間/9:30~21:00の間で応相談
※勤務日数も相談に応じます シフト制
待遇/制服貸与
応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参
ください。

回鮮まぐる亭
(北川フーズ株式会社)
秋田市保戸野千代田町2-23
018-827-4700

あおぼの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

もう、チェックした? **秋田県の最低賃金**

897円

1時間あたり

秋田県内すべての労働者に適用されます。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、これ以上の賃金を労働者に支払わなければならないとするもので
す。上記の秋田県最低賃金は、県内の事業所に雇用される全ての労働者に適用される地域別最低賃金です。最低賃金は、臨時職員、パートタイマー、
アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。日給や月給等の場合についても最低賃金は適用されますので、時間額に換算して最低賃金と比
較します(①日給額÷1日の所定労働時間数または②月給額÷1ヶ月の所定労働時間数)。使用者の方は、上記最低賃金を下回る金額で労働者を使用
すると最低賃金法違反となります。

次に掲げる賃金は、最低賃金額の
計算には含まれません。
①精算手当、通勤手当及び家族手当
②臨時に支払われる賃金(結婚手当など)
③1ヶ月をこえる期間ごとに支払われる賃金
(賞与など)
④時間外、休日及び深夜労働に対する賃金

問合せ 秋田労働局賃金室 018-883-4266 又は最寄りの労働基準監督署へ



プロレス一家の実話

「アイアンクロー」



家族、兄弟の愛と葛藤

「アイアンクロー」(鉄の爪)というタイトル
にプロレスファンなら血が騒ぐ。アメリカ伝説
のプロレスラー一家が築き上げた「必殺技」だ。
最強を追い求めた家族の、しかし、ありえない
ファミリーヒストリーに衝撃が走る。

1970年代。ヒール(悪役)レスラーとし
て鳴らしたフリッツ・フォン・エリックは、家
族を養うために自らの団体を設立。次男ケビン
(ザック・エフロン)ら息子たちを花形レスラ
ーに育て上げようとしていた。

ケビンに続いて三男デビッド、陸上選手だ
った四男ケリー、音楽好きの五男マイクと、父
の専制的方針に従って才能を開花させていく兄
弟。しかし、その先には思わぬ運命が一。

60~70年代にジャイアント馬場やアント
ニオ猪木らと死闘を演じたフリッツ。テレビに
くぎ付けになった世代にはその名前が懐かし
い。監督のショーン・ダーキンも子どもの頃に
熱狂した一人だったという。

悲劇の始まりはデビッドの日本での客死。念
願の世界ヘビー級王者になったケリーは、直後
にバイク事故で片足を失い、マイクもリング上
で負傷し再起不能に。ケリーとマイクはそれぞ
れ、絶望の果てに自ら命を絶ってしまう。長男
も早世しており、一家は人呼んで「呪われた一
族」に。ただ一人生き残ったケビン、ある決
意を固める…。

数奇な実話に基づく濃密な家族ドラマにして
兄弟愛映画。ダーキン監督は、極端に男らしさ
を求める米国文化を風刺し、子の親離れのテ
マにも触れる。

青春スターのイメージだったエフロンが、葛
藤する次男役で演技派に変貌。肉體改造による
驚異の胸板に目を見張る。4月5日公開。

foreign movie

DVD&BD
INFORMATION

japanese movie



ドミノ

ロバート・ロドリゲス監督が構想20年の企画をベン・ア
フレック主演で映画化。行方不明になった娘を捜す刑事が現
実と見まがう多重構造の世界に入り込んでいく。冒頭5秒
から、見る者をだます「アンリアル・エンターテインメント」。
凝った世界観とストーリー、アクションに幻惑される。

●ワーナー・ブラザーズ ホームエンターテインメント / BD+DVD / 94分 / 5280円 ●発売中

春に散る

沢木耕太郎の小説を瀬々敬久監督が映画化。40年ぶりに
日本へ戻った元ボクサー(佐藤浩市)が、一度はボクシング
を辞めた若者(横浜流星)と出会い、彼をチャンピオンにす
るため指導していく。主演二人の他、橋本環奈や山口智子、
ライバルのボクサーに窪田正孝と豪華な顔ぶれが共演。

●映画「春に散る」製作委員会 / DVD / 133分 / 4400円 ●発売中



蓄熱脱毛 × ジェントル脱毛

全身脱毛 蓄熱指定
[5回] 176,000円(税込)

国内No.1の
設置実績

清潔感・肌荒れ予防
男性ひげ脱毛プラン
ひげ脱毛 両下+あご+あご下
[6回] 75,680円(税込)
ひげ全部 口周+頬+もみあげ+あご+あご下
[6回] 132,000円(税込)



蓄熱 痛みほぼなし
VIOコース
[3回] 45,000円(税込)
[6回] 84,000円(税込)

蓄熱とジェントルの良いとこ取り
MIX全身脱毛 VIO・顔・うなじ除く **5回**
●蓄熱式3回+ジェントル式2回 ●蓄熱式2回+ジェントル式3回
195,600円(税込) 237,600円(税込)

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する
24年目ドクターが診察します。

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
皮膚レーザー外来専用ダイヤル
0120-025-789

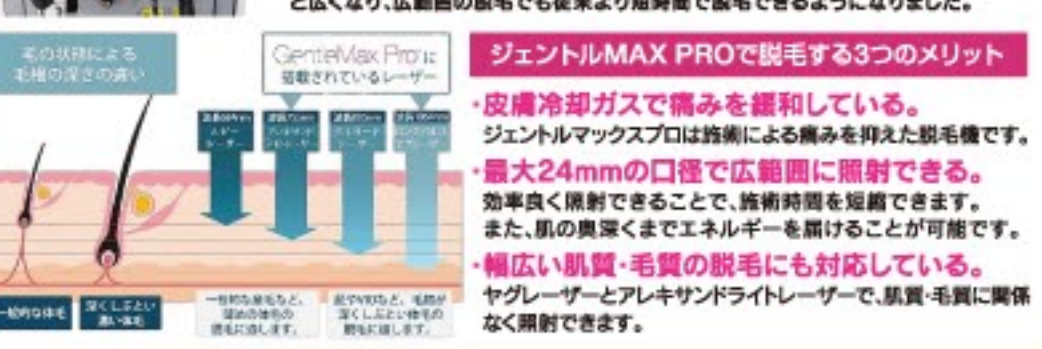
医療法人清和会 形成外科
秋田山形外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882

電話受付 9:30~18:30 <https://varixclinic.jp/akita/>
医療法人清和会 秋田 脱毛 検索



ジェントル MAX PRO

「ジェントルMAXプロ」は米国シネロン・キャンデラ社の最新医療レーザー脱毛機です。メラニンに反応する「アレキサンドライトレーザー」と、皮膚の深い所まで届き、毛根にも作用する「YAGレーザー」が搭載され、2つのレーザーを使い分けることで脱毛効果が期待できます。毛質や肌質はそれぞれ違いますが、この機種であればお一人おひとりにあわせてレーザーの照射時間、出力などを調整することが可能です。さらに1回にレーザーを照射できるサイズ(スポットサイズ)が24mmと広くなり、広範囲の脱毛でも従来より短時間で脱毛できるようになりました。



ジェントルMAX PROで脱毛する3つのメリット
・皮膚冷却ガスで痛みを緩和している。
ジェントルMAXプロは特殊な構造による痛みを抑えた脱毛機です。
・最大24mmの口径で広範囲に照射できる。
効率よく照射することで、施術時間を短縮できます。
また、肌の奥深くまでエネルギーを届けることが可能です。
・幅広い肌質・毛質の脱毛にも対応している。
ヤグレーザーとアレキサンドライトレーザーで、肌質・毛質に問わず照射できます。

安心システム

自己処理頻度	施術者	肌トラブル	全身脱毛完了までの回数	完了までの期間
医療脱毛 ほぼなし	国家資格あり	クリニック内で診療・治療可	5回~8回	約1年
エステ脱毛 定期的な処理が必要	資格なし	対応不可	18回~	3~5年

卒業・入学祝に!!

旬の果物をちょっぴりずつ
発送できます!!

旬のくだもの詰め合わせ
おまかせパック
送料 5,000円(税込)

高知産 **文旦** (ぶんたん)

春先まで楽しめる♪

毎年人気!! 安心安全 ノー防腐剤 ノーワックス
愛媛県宇和島より産地直送

旬の柑橘系みかん
おたのしみ袋
4~5種 ミックス 約1.5kg 1,080円(税込)

3月~4月限定 旬の柑橘みかん
おまかせパック
送料 3,980円(税込)

旬のうまいもん倶楽部 018-865-6355

えび・イカ・真・豚肉入り!

海鮮入り (無刺身使用)
あなかけラーメン 780円(税込)

鶏がらスープ
昔ながらの中華そば
ゴーンリ 630円(税込)

季節のフルーツ
たっぷりのお祝いパフェ
630円(税込)

ごはんランチ550円(税込)は平日月~金好評提供中!
他、うどん・そばあります!

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱 第551号 2024年 No.6

灯油ボイラー

NORITZ CORONA 屋外 屋内 壁掛
自動お湯張りストップ
追焚 給湯シャワー
配管カバーセット
水道直圧 4万kcal/h
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込507,870円↓
29万円 (税込319,000円)
交換工事、撤去処分含む

暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
ルームヒーター
床暖房 対応
ECOエコース
本体、リモコンセット価格
メーカー標準価格
税込613,800円↓
34万円 (税込374,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
FF給排気
ボイスリモコン
セット
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込401,500円↓
2024年3月末まで
22万円 (税込242,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

NORITZ 20号 屋外壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
ECOエコース
ボイスリモコン
セット
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込455,730円↓
22万円 (税込242,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
FF給排気
ボイスリモコン
セット
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込473,880円↓
2024年3月末まで
23万円 (税込253,000円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

Paloma 20号 屋外壁掛
給湯シャワー
自動お湯張り
追焚保温
スタンダード
リモコン
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込418,660円↓
19.5万円 (税込214,500円)
標準交換工事ガス接続
撤去処分含む

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛
給湯シャワー専用
※排気筒セット
含みません
メーカー標準価格
税込212,410円↓
11.5万円 (税込126,500円)

家庭用灯油ボイラー

CHOFU 省燃費で静音コンパクト
小型壁掛瞬間
お湯張りオートは便利で清潔
水道直圧 4万kcal/h
本体、リモコンセット
メーカー標準価格
税込488,730円↓
28万円 (税込308,000円)
交換工事、撤去処分含む

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温
高耐久ステンレス缶体化
静音化温度安定
(減安弁内蔵)
31,100kcal
浴室・台所
リモコンセット
仕上がり参考価格
17万円 (税込187,000円)
(下見が必要) 撤去交換工事含む

CHOFU 給湯+追焚保温
高耐久
ステンレス缶体化
静音化
温度安定
(減安弁内蔵)
32,500kcal
浴室・台所
リモコン
仕上がり参考価格
20万円 (税込220,000円)
(下見が必要) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り
もう安心! 無料 無料

824-3110番

修理は至急訪問
交換工事もおまかせしません
買ってからも安心の
アフターサービス
低金利、住設用ボイラーローン
もごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温
21万円 (税込231,000円)	23万円 (税込253,000円)	23万円 (税込253,000円)	25万円 (税込275,000円)

給水給湯配管、入替、修理
湯沸器 温水器
シャワー 蛇口水栓交換
風呂釜 洗面台
月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店
給湯器ボイラーサービス
秋田風呂商会
秋田市八橋イサノ2-6-39
電話 018-824-3110
FAX 018-824-4715
フリーダイヤル 0120-311-026