

秋田の民謡

陽気な曲調が持ち味

お国なまりで楽しく唄う 秋田民謡の代表曲

「民謡は詳しくなくて…」という方も、ドンパン節の唄い出しなら思い浮かぶのではないのでしょうか。子供でも口ずさむことができる楽しいフレーズ。秋田なまり全開の歌詞は替え歌がどんどん増えていく奔放さ。

秋田の民謡は、お祭りや宴席などで唄われる陽気な曲調が多いのが特徴だそう。秋田音頭とドンパン節は楽しい秋田民謡の代表格ではないでしょうか。

もうすぐ盆踊りのシーズン。一年で一番民謡を耳にする季節です。ぜひ唄も一緒に楽しみませんか。

いっつもだば標準語でしゃべってらんだども… あいー、なしてだべ、うだつれば読ってくるもんなあ〜 (笑)

尺八 三味線 笛 太鼓

唄で夜明けたわが国は 天の岩戸のはじめより

忘れちゃならない 国の唄

民謡の唄に乗せておらほ 秋田の自慢を紹介

あおほ

aoi post 21

2023年8月4日 vol.1400 発行部数 145,000部

無料 Free

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP http://www.aopo.net

CONTENTS

記事 秋田の女性登山ガイド物語 「山は人を強くする」 マチカド☆コレクション メッセージコーナー

はじめてのマイホームフェア

8/4(金)・5(土)・6(日) 開催時間 10:00~17:00 (水曜定休日)

まだまだの方も、そろそろの方も、いよいよの方も! おうちの情報館 覗きだけOK! 聞くだけOK!

プロのスタッフがあなたの疑問にお答えします!!

QUOカードプレゼント! 最大20,000円券

初回WEBご予約来場で 10,000円! + 初回来場で事前審査申し込みをされた方には2回来場時に 10,000円!

【20,000円キャンペーン来場特典条件】

- WEB予約限定 ●初めてのご来場であること ●予約フォームのアンケートにすべてお答えいただくこと
- 1日以上前に来場予約をさせていただくこと ●ご夫婦で来場された方

特典① 赤ちゃん用おむつ パンパース プレゼント! イベント当日、会場でご相談をされたお客様限定で、もれなく「赤ちゃん用おむつ」をプレゼント! ※1家族様1回限り!

特典② 早得サービ de ちゃケツヨー! オープン(10:00)から新鮮たまご 2パック プレゼント! ※1家族様につき2パック

マイホームフェア 衣祭り企画 お菓子釣り お一人様につきチャンスは2回!!

ママもチャレンジ! パターゴルフ カップインで豪華賞品をゲット!! お一人様につきチャンスは2回!!

ママはこちら! 10秒チャレンジ! 豪華景品詰め放題! ひたすら話めて景品ゲット! 1家族につき1回限定!!

プライムハウスのご提示金額はコミコミ! あとから「アレがない」「コレがない」といった心配は無用です!!

同時開催 土地相談会

安心安全な家づくりのために 完全予約制とさせていただきます。 「まだまだ」の方も、「そろそろ」の方も、「いよいよ」の方も、お待たせすることなく、安心・安全に家づくりのご相談を承ります。

株式会社プライムハウス 秋田駅前分館(旧1725号) 秋田駅前分館(旧20075号) 0120-12-5566

フェア会場 20台以上完備

インテリア 全館 秋田トヨペット 仁井田店

TSUTAYA 仁井田店

仁井田郵便局

秋田南消防署



▲北アルプス縦走で登山技術を磨いた山岳ナースガイドの熊谷久美子さん。奥穂高岳の夜明け(写真提供・熊谷さん)

彼女が主宰し、3年目を迎えた「秋田駒ヶ岳がんと歩こうお花見ハイク」が秋に順延となった。山仲間の乳がん専門医と協議を重ねた上での決断だった。「山ヨガはどうする?雨が降り続いたらコース変更?それとも延期...」。2日間の参加26人。彼女は迷っている。

由利本荘市の海を見わたせる自宅コテージ。彼女はテラスで潮風に吹かれながら目を閉じた。登山「がんと歩こう」に続き、「山ヨガ」も雨天延期を判断すると、深い眠りに落ちた。国内にわずか4人しかいない山岳ナースガイド。そのうちの一人が秋田の山々で奮闘している。彼女の夏を追う。

「疲れない山歩き」で「病息災」めざせ生涯登山家

山岳ナースガイド 熊谷久美子さん

情熱ヒースル 山は人を強くする

秋田の女性登山ガイド物語 14 完



▲冬の谷川岳。トマの耳で熊谷久美子さん(写真提供・熊谷さん)

神山地世界遺産地域巡視員。講演など活動は多岐にわたる。「安全な山行への尽きない情熱。タフでパワフル」。彼女の人物評だ。

秋田市の中通総合病院で整形外科外来、救急外来を中心に看護師として勤務。乳がん患者会も担当している。

「30代から趣味のジョギングを楽しむ看護師だった」。そんな彼女は2005年、北秋田市の阿仁川でアドベンチャーレース中に友人を襲っている。急流から引き揚げられた友人を前になすすべもなく無力だった。山中から「救急の診察台」は遠かった。救えなかった命とすれ違う日常のなかで無力感だけが積もっていった。

2017年7月に転機が訪れる。「雨模様だった山日和。健気に咲く高山の花々の生命力を感じるはず。山が人を強くする。私の病院は山よー」がんで亡くなった日本を代表

する登山家、田部井淳子が秋田大医学部附属病院の講演で語った言葉が心に響いた。そして病院を去った。

「今や日本人の二人に一人が患う『がん』は生存率が上がり慢性疾患とも言われている。がんと生きる人と高山の健気な花々を見ながら大きな声で笑いながら歩きたい。彼女はテラスでまどろみながら厳しい環境下で懸命に咲くコマクサを思い浮かべた。

田部井が晩年に残した詩『山の歌』の一節を彼女のホームページ『東北山ナースガイド』で紹介している。山滴る季節に私は山に行く緑が眩しくて力みなぎる季節だもの稜線たどってどこまでも歩いていきたいよ

7月下旬の南アルプスの峰々に爽やかな風が吹いている。彼女は甲斐駒ヶ岳山頂から登山技術を磨いた北アルプスの峰々を懐かしそうに見つめた。「あれが奥穂高、槍ヶ岳も。登山は絶景を眺め、楽しくね」

(文と写真・畑澤修)

●東北山ナースガイドの詳細は <https://touhoku-yama-nurse-guide.com>



▲「がんと歩こう」に参加した皆さん。秋田駒ヶ岳で(写真撮影・橋爪隆弘さん)

Simple funeral advertisement with price 98,000 yen and contact info for Akita Welfare Cemetery.

ABC Association advertisement explaining their membership and services.

Advertisement for air conditioning services by Narita Construction, featuring a house illustration and contact details.

Advertisement for 'Umaimon Club' (旬のうまいもん倶楽部) with a focus on fresh produce and local advertising.

Large advertisement for 'Umaimon Club' featuring various fruit baskets, lunch options, and contact information.

この度の大雨により被害を受けられた皆様ならびにそのご家族の皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。

厳選!!

サンコーホームの 建売情報



詳細はこちらからもご覧いただけます▲

サンコーホームの建売住宅は、
性能 デザイン 保証 アフター
全てお任せください。

売主につき仲介手数料は不要です。

注目ポイント 全館空調シェアNo.1
[Z空調]搭載住宅

飯島鼠田一丁目

3LDK 3,380万円 (税込)



【飯島鼠田建売物件概要】■土地面積:261.30㎡(79.04坪)内通廊部分57.17㎡(17.29坪) ■建物面積:97.40㎡(29.46坪) ■完成年月:2023年4月 ■都市計画:市街化区域 ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■設備:東北電力/公共上下水道 ■構造:木造 ■接道:東側幅8.0m(秋田市道) ■交通:JR奥羽本線「上飯島駅」徒歩5分

注目ポイント BBQが出来る
プライベートガーデン付き

土崎港北4丁目

3LDK 2,890万円 (税込)



【土崎港北4丁目建売物件概要】■土地面積:160.62㎡(48.58坪) ■建物面積:88.60㎡(26.80坪) ■道路幅員:公道8.5m ■接道長さ:8.1m ■完成年月:2023年3月 ■用途地域:第一種住居地域 ■給水:公営水道(宅内引込済) ■排水:公共下水道(宅内引込済) ■構造:木造2階建て(在来工法) ■交通:JR奥羽本線「土崎駅」まで徒歩17分

注目ポイント 同居もできる4LDK

土崎港南1丁目

4LDK 3,300万円 (税込)



【土崎港南1丁目建売物件概要】■土地面積:191.73㎡(57.99坪) ■建物面積:106.82㎡(32.31坪) ■道路幅員:公道8m ■接道長さ:10.9m ■完成年月:2023年6月 ■用途地域:第一種住居地域/準防火地域 ■給水:公営水道(宅内引込済) ■排水:公共下水道(宅内引込済) ■構造:木造2階建て(在来工法) ■交通:JR奥羽本線「土崎駅」まで徒歩16分

土地・建物・家具・カーテン...すべてコミコミ価格!

注目ポイント 高断熱×高性能×高品質
"性能の頂点"を極めた住まい

桜台2丁目

3LDK 4,500万円 (税込)



【桜台2丁目建売物件概要】■土地面積:219.31㎡(66.34坪) ■建物面積:127.31㎡(38.51坪) ■完成年月:2023年2月 ■道路幅員:6m ■私道負担:無 ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■給水:上水道(宅内引込済) ■排水:公共下水道(宅内引込済) ■構造:木造2階建て(在来工法) ■交通:JR奥羽本線「秋田駅」まで車で13分

注目ポイント 8.6帖の
小屋裏収納付き

新屋松美町

3LDK 3,280万円 (税込)



【新屋松美町建売物件概要】■土地面積:216.86㎡(65.60坪) ■建物面積:94.60㎡(28.61坪) ■完成年月:2023年4月 ■接道:3.9m(私道) ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■準平山崩れ地区第三種 ■都市計画:市街化区域 ■設備:東北電力/公共上下水道 ■構造:木造 ■交通:秋田中央交通バス停「運転免許センター」まで370m(徒歩5分)

注目ポイント フレキシビリティ溢れる
ヌック付き

新屋北浜町

3LDK 3,080万円 (税込)



【新屋北浜町建売物件概要】■土地面積:203.37㎡(61.21坪) ■建物面積:96.47㎡(29.18坪) ■完成年月:2023年4月 ■道路幅員:6m ■接道長さ:10.6m ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■給水:公営水道(宅内引込済) ■排水:公共下水道(宅内引込済) ■構造:木造2階建て(在来工法) ■交通:秋田中央交通バス停「運転免許センター」まで徒歩8分

注目ポイント 高スペック!!モデルハウス
仕様の建物をお譲りします

新屋北浜町

3LDK 3,780万円 (税込)



【新屋北浜町建売物件概要】■土地面積:202.35㎡(61.21坪) ■建物面積:114.68㎡(34.69坪) ■完成年月:2023年4月 ■道路幅員:6m ■接道長さ:10.6m ■用途地域:第一種低層住居専用地域 ■給水:公営水道(宅内引込済) ■排水:公共下水道(宅内引込済) ■構造:木造2階建て(在来工法) ■交通:秋田中央交通バス停「警察学校前」まで徒歩9分

サンコーホームの想造設計、お客様の想いを造ります。

株式会社 サンコーホーム (株)

秋田支店 〒010-0003 秋田市東通8-1-15
TEL.018-836-4777 FAX.018-836-4778

おかげさまで秋田県注文住宅 **着工数 15年連続No.1**

設計・デザインコンテスト **15年連続 全国賞受賞**

HOUSE オブ・ザ・イヤー イン・エンジー **3年連続 優秀賞受賞**

※1:2008年度～2021年度 県内に本社のある地元住宅会社部門(リビング)部門(着工) ※2:2007年度～2022年 トステム(株)T社設計コンテスト 全国優秀賞受賞 ※3:2014年～2016年 一般財団法人 日本地域開発センター主催



今週のお買い得品をご紹介します! **スーパー売り出し情報** & 今日のお手軽レシピ

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

- 8/5(土)限り サイズいろいろたまご 10コ入 1パック **198円** (税込214円) 税込1,080円以上お買上おしとんぱ先着500円限り
- 8/5(土)限り 東北醤油 味どらくの里 1.8ℓ 1本 **698円** (税込754円) お1人様1本限り
- 8/5(土)限り 昭和 キャノーラ油 1,000g 1本 **298円** (税込322円) お1人様1本先着200本限り
- 8/5(土)限り マルちゃん 焼そばパコオン各種 激めん ワンタンメン 各1コ **118円** (税込128円) お1人様合計5コ限り
- 8/5(土)限り 三菱製紙 ナクレティッシュ 200W 5コ 1包 **348円** (税込383円) お1人様1包先着100包限り

●8/5(土)はポイント10倍 ただいまお盆のごちそうご予約承り中
ご予約締切日8/8(火)まで

●8/6(日)はポイント15倍

イオンスタイル広面・イオンスタイル茨島

- 8/5(土)限り 原料産地:モーリタニア産 蒸したご(真たご) お刺身用 100g当り **358円** (税込386.64円) 制限なし
- 8/5(土)限り 【お肉コーナー】 水餃子 100g当り **98円** (税込105.84円) 制限なし
- 8/6(日)限り 【農産コーナー】 秋田県産 えだまめ 250g入・1袋 **248円** (税込267.84円) 制限なし
- 8/6(日)限り 原産国名:中国 うなぎ蒲焼 1尾(180g) **1,480円** (税込1,598.40円) 制限なし
- 8/6(日)限り 国産 豚肉コース切身 100g当り **168円** (税込181.44円) 制限なし

ただいまイオン東北では、夏ギフトのご予約を承っております。
承り期間は8月8日(火)までとなっております。
詳しくは店頭パンフレットをご覧くださいませ。

※税込価格の小数点第二位まで表示。たし算、繰り上げ入る場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

香味野菜の豚ばら丼

主な材料 (2人分)

- 豚ばら肉薄切り...140グラム
- ミョウガ...1本
- 青ジソ...4枚
- 鶏がらスープのもと
- ごま油
- 白煎りごま
- ご飯...茶わん2杯分

作り方

- 豚ばら肉は5センチ幅に切り、塩、こしょう各少々を振る。ミョウガは小口切り、青ジソは千切りにして水にさらし、ざるに上げて水気を切る。
- フライパンにごま油小さじ1/2を熱し、豚ばら肉を火が通るまで炒める。
- しょうゆ、酢各大さじ1/2、砂糖、鶏がらスープのもと各小さじ1/2、水1/4カップ、ごま油大さじ1、白煎りごま小さじ2を混ぜ合わせる。
- 器にご飯を盛り、②とミョウガ、青ジソを載せて上から③を掛ける。

調理時間約10分【1人分551キロカロリー、塩分1.6グラム】

あおぼ 配布スタッフ 募集

主婦の方、定年後のシニア世代が活躍中!

実際にお仕事を始める前に、必ず説明会に参加していただきます。
やり方がわからない、初めてで不安、という方もご安心ください。

出勤不要、自宅で作業、近所に配布、自分のペースで働けます。

仕事内容 あおぼへのチラシの折込作業と、担当地区(お住まいのご自宅近く)へのあおぼ・チラシ等の配布作業。※週により作業量が異なります。

月額(1エリア) 約10,000円～25,000円

※エリアによって収入は異なります。※仕事に慣れてきた場合やもっと収入が欲しい場合は1人で2エリア以上を担当することも可能です。

募集中のエリア

- 秋田市北部 飯島/港北/土崎港/將軍野/外旭川
- 秋田市中央部 寺内/八橋/泉/保戸野/山王/川尻/旭北/大町/中通/南通/楢山
- 秋田市東部 添川/手形/広面/下北手/横森/桜
- 秋田市西部 新屋
- 湯上市 追分西/長沼/上北野/北野/二田/持谷地/上江川/御休下
- 秋田市(隔週エリア) 金足大清水 下刈他/金足岩瀬 浦山他/浜田 館ノ丸他/雄和 下黒瀬他

お電話でのお問い合わせの際に、お住まいの地域をお伝えください。 **ご自宅近くのエリアをご案内いたします。**

(株)青いポスト21 ☎0120-333-327

〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67 電話受付 月～金・9時～18時 担当:吉田

※学生・未成年の方はご応募いただけません。
※携帯電話からもご利用いただけます。

LINEからもご応募できます!
右の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!





「残さないこと」に強くこだわる解体工事の職人集団

解体工事をメインに請け負う2020年創業の巨建設では、建物の解体工事のご依頼を絶賛受付中！

解体工事業
株式会社 巨建設 (まさけんせつ)

☎018-811-1083
秋田市仁井田目長田1-14-40
☎9:00~17:00
休 日曜・祝日
P あり
HP <https://60d96f3c3360c.site123.me/>
yamakage0317@gmail.com



出張・お見積無料! お気軽に! 初回割引有 最低¥1,100~

トイレや蛇口の水漏れ・詰まり・漏水など、水まわり全般のお困りごとは当社にお任せください！

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス(株式会社Works運営)

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休 年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



無料出張買取で自宅のお片付けお手伝いします。

おたからや御野場店では店舗へ来られない方に無料出張買取を実施しています。査定、キャンセル料0円です。

おたからや御野場店

☎018-811-2116
秋田市御野場新町二丁目8-15
☎10:00~19:00
休 土曜日
秋田南酒指第1170号
古物商秋田公安委員会 許可
第231130002443号



夏本番ヘルムエアコンの準備はお済みでしょうか?

ルームエアコンの交換目安は、製造年月日からおよそ10年と言われています。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14
☎8:45~17:15
休 土曜日・日曜日・祝日



あおぽ不動産情報

建築条件付 土地販売相談会

仁井田本町3丁目 60.40坪 840万円

6.0m市道 6.0m市道

199.70㎡ (60.40坪)

会場: 美容室 LIBERTY

シャトレゼ 仁井田店まで 徒歩2分

小学校 業務スーパー コンビニ等 徒歩10分圏内

日程 8/19(土)・20(日)

会場 当社御所野モデルハウス

内容 ①土地詳細の案内 ②建築プラン相談 ③住宅ローン相談

株式会社 コペルスタイル 秋田市御所野台2丁目6-87
TEL.018-893-3975

パストラルハイム大町

4LDK 1,200万円

MEGAドン・キホーテ秋田店 徒歩10分(750m)
エリアなかいち 徒歩10分(800m)

所在地/秋田大町4丁目
専有面積/765.86㎡ (25.97坪)
バルコニー面積/7.95㎡ (2.4坪)

構造・階数/SRC造13階建3階部分
築年月/1987年11月
管理費/12,900円/月
修繕積立金/8,000円/月
駐車場/空室
管理・動線形番/全委託・自動
現状・引渡し/空室・相築
交通/バス停[大町二丁目] 徒歩5分

リフォーム 済み! キッチンシステムキッチンにリフォーム、浴室暖房交換、トイレ交換(2017年築)、LED照明器具に交換(2018年築)

Check Point! 駐輪場有(無料)、主要採光面:南向き、閑静な住宅街、浴室乾燥機付システムキッチン、照明器具、都市ガス、暖房、BS端子

合資会社金子ビル開発 Tel.018-853-0885

御所野元町2丁目6-12

6LDK +2S(地戸) +地下室 2,390万円

延床面積 262.17㎡ (79.30坪)

【令和5年5月リフォーム】システムキッチン、1階洗面台交換、クロス部分貼替、畳敷替、床タックションフロア部分貼替

2,390万円

仙北市角館町上菅沢570-5

延床面積/92.74㎡ (28.05坪) 4LDK 1,380万円

TOTAL LIFE 株式会社 トータルライフ

7月の記録的な大雨により被災されたすべての皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

ヤマダホームズ秋田展示場にて「家づくり」に関する相談会開催!

間取りやプランのご提案から、夢や目標を叶えるために必要な費用やタイミングをご提案致します。

設計 & ライフプラン 予約制 相談会

8月6日(日)・13日(日) AM10:00~PM4:00

YAMADA HOMES ヤマダホームズの家づくり 4つの特徴

- Point 01 世界最高レベルの建築木材「檜」を柱・土台に使用。
- Point 02 木造在来工法×パネル工法の「Newティンパーメタル工法」。
- Point 03 家具家電 スーパーフル装備バック 新築住まいにふさわしい家具家電をサービス!
- Point 04 住まいの価値が適正に評価される「スムストック」充実の長期保証

8月6日(日) マーブルアートワークショップ 参加無料

YAMADA HOMES 株式会社 ヤマダホームズ 秋田店 TEL.018-862-3051

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

広告有効期間 2023年8月13日

マチカド★コレクション

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



8月の月初め食パン！豊潤シャインマスカットあん！

八橋モスバーガーさん隣のショッピングモール内にある高級食パンでお馴染みの銀座に志かわの8月の限定パンのお知らせです。今月はぶどうの女王とも称される長野県産のシャインマスカットを使用。みずみずしく爽やかな味わいと上品で華やかな香りがお楽しみいただけます！今の季節には、食パンを冷やしてお召し上がりいただくのもお勧めです。ぜひ、夏の帰省ギフトや手土産にご利用ください。8/10までの限定販売です。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋蔵沼町10-33
営業 10:00~18:00(先切次業終了)
休 不定休
〒あり
https://ginza-nishikawa.jp

おたからや

この位の重でも驚きのお値段に!

「広面店」限定!素材不明でもゴチャっとお持ち下さい!

『広面店』限定となりますが、ご好評により引き続き貴金属の高価買取を頑張っちゃいます(^^)/これ売れるかな?どうせお値段つかないでしょ?という素材不明の貴金属でも意外なお値段がつくことも多数(^^)/ゴチャっとお持ち下さい!!『広面店』では、経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売り下さい。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店下さい。

おたからや 広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号
おたからや 広面店

8月はチキンレモンチリカレーセットがお得!

本格的なパキスタン料理が楽しめるデラ。8月は暑い日にピッタリ!酸味と辛さのバランスが絶妙のチキンレモンチリカレーのセットがお得!(プレーンナン・ライスおかわり可)。またタンダーリーチキンセットも大好評につき期間延長!カレーはチキンと日替りから選ぶことができます。Uber Eats始めました!デラの料理をご家庭や職場でもお楽しみください。
※PayPay、au PAYご利用できます。

本場カレー ハラルレストラン DERA (デラ)

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休 火曜日
〒あり
17台完備
Instagram・facebook 公式アカウントあり

8月はNEWメイプルクリームチーズナンセットがお得!

8月はNEWメイプルクリームチーズナンもしくはハニークリームチーズナンセットがお得です!本日のオスメカレー、サラダ、ドリンク(全7種)付きで、通常1,550円が1,350円。カレーは辛さ7段階から選択可能、プレーンナン・ライスおかわりOK。※テイクアウト不可。その他セットメニューランチ・ディナー100円OFF!土曜日(土・日・祝)限定ランチバイキングも大好評!8月末日まで有効。

インド&ネパール料理 パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
営業 (昼)11:00~15:00(L.O.14:30)
(夜)17:00~22:30(L.O.22:00)
休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)

あおぽ不動産情報

あおぽ不動産情報

新築分譲内覧会 8/5±6日
【10:00-16:00】

土崎港北三丁目7-40

広々4LDKの家

土地+建物+外構 **2,650万円** (税込)

月々のお支払い額 71,561円

土地面積 166.65㎡(50.41坪)
建物面積 114.80㎡(34.72坪)
築年月 令和5年8月完成予定
建設番号 S2303J0910
学区 港北小学校・土崎中学校
交通 バス停「長野下丁」徒歩5分(324m)

エコジョーズ 浴室暖房乾燥機付
2Fトイレ付 駐車場3台可

アース企画 秋田市牛島西二丁目3-16 ☎018-832-2103

分譲住宅 好評販売中♪

新屋田尻沢 家具付 4LDK+P3台 **2,780万円**

新築 横森3丁目 4LDK+P4台 **2,980万円**

共和ホーム株式会社 ☎0120-65-2723

キッズ図書館 としよかん

「みどりのがけのふるいいえ」

高い崖にある古い家に猫が住んでいた。ある朝寝ていると、地震きと同時に家が大きく揺れる。猫は窓を開け、近所のニワトリの無事を確認。すると、窓の隅っこに色とりどりに輝く石のような物を見つけた。それで試しにキノコを切ると、よく切れる。「石」はさらに大きくなり…。仲良しの猫とニワトリの暮らしの中に、突如現れた「石」の謎とは。深緑の森や、猫の毛の質感まで分かる繊細な絵に目を奪われる。

●世界文化社・1540円

男尊女卑依存症社会

アルコール・ギャンブル・薬物依存症、性犯罪、配偶者、恋人などからの暴力(DV)。これらの問題に苦しむ人と向き合ってきたソーシャルワーカーの筆者は、その要因に男尊女卑的な社会構造があると指摘する。

「男は仕事、女は家事、育児、介護」という性別役割分業。これに過剰に適応しようとする人が、生きづらさから生じる苦痛を緩和するため依存に陥る。

男性優位の社会を変えるには、法律や制度の改革に加え、一人ひとりが自分らしさを再構築すること。ジェンダー役割に縛られた自分を見詰め、多様な声に耳を傾けようとする提案している。

青藤 幸佳 著
●亜紀書房・1760円

Table with 5 columns: NHK 総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists TV programs with their respective times and channel numbers.

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 8月5日(土) 8月11日(金). Includes a photo of a flower and contact information for the center.

らんまん 第19週「ヤッコソウ」. 長女の園子が亡くなり、悲しみに暮れる寿恵子...

らんまん 第19週「ヤッコソウ」. 長女の園子が亡くなり、悲しみに暮れる寿恵子...



【放送日時】8月7日(月)～8月11日(金) ●総合/前8:00～8:15

どうする家康 第30回「新たな覇者」. 無事、浜松へ戻った家康(松本潤)...

どうする家康 第30回「新たな覇者」. 無事、浜松へ戻った家康(松本潤)...



【放送日時】8月6日(日) ●総合/後8:00～8:43

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

お盆のお持ち帰りメニュー ご予約承り中. Advertisement for 'まぐろ亭' (Maguro-Tei) featuring various sushi and bento options with prices and contact information.

あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆おうみくんへ
7月31日、6歳のお誕生日おめでとう！
サッカーの練習を頑張っているおうみくん。将来プロの選手になれますように♪

◆まなとへ
6才のお誕生日おめでとう！
元気いっぱい、やんちゃぼうずのまなと！(>ワ<) ずっとずっとまなとらしくいてね♡パパ・ママ

催しもの

◆絵画展
アトリエソウマ
絵画教室作品展
8/18(金)~8/21(月)
10:00~17:00
アトリオン 3階 展示室

◆絵画掘出し市
木版画数十点外洋画、版画、陶器、骨董等数百点。
8/17(木)~8/21(月)
10:00~16:00
アトリオン 3階 展示室

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともに掲載内容を書いて応募ください。

お子さんの成長を願って

七五三写真

きものでパッチリ
きめちゃおう♪

さつきちゃん(6才)



- ①あまえんぼ
- ②おえかき
- ③自分からお手伝いをしてくれること
- ④お医者さん



あおしくん(5才)

- ①元気いっぱい
- ②走ること
- ③嫌いな食べ物を食べられるようになった
- ④大きな車の運転手

なゆちゃん(3才)

- ①ひょうきん
- ②開脚
- ③1人でトイレに行けるようになった
- ④お医者さん

今週のしつもん

- ①お子さんの性格 ②得意なことは?
- ③このごろ成長したなあと感じた出来事
- ④将来の夢は?

ご掲載のみなが撮影したのは
スマイリー御所野店
TEL.018-892-7752



あおぼ

新鮮!! 求人情報

求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているので
確実に多くの方に届きます!費用対効果バツン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

キッズ! あつまれ~♪ 夕方開催! 日焼け止め!

▶【謝礼金6,000円】(3~6歳)
お迎えのついでに参加しやすい夕方開催。市販品の「子供用日焼け止めローション」を4週間使用。

▶【謝礼金17,000円~33,000円】(37~59歳)
ご自宅で美白スキンケア製品一式を使用。

◆物品の販売は一切しておりません◆

◆◆◆LINEでラクラク応募◆◆◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:山本

清掃スタッフ募集

内容/アルス館清掃
資格/不問 若干名募集(未経験の方大歓迎)
給与/時給860円(パート) 臨時手当/年2回有
アルス館/①~④のシフト制
①8:00~11:35 ②8:00~14:30
③8:00~15:00 ④8:00~14:50
※②~④は休憩1時間含む

休日/不定休
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用・労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所(ASB)
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ
ポリタン秋田ステーションビル内
018-836-0805 担当:斉藤

新屋勝平地区 学童保育所の支援員募集

【仕事】小学生(小1~小4)の放課後保育
【給与】時給860円~※別途で賞与・交通費・処遇改善手当・勤務年数・資格等による加算あり
【資格】不問 【形態】常勤パート
【優遇】有資格(保育士・社会福祉士・幼稚園教諭等)
【勤務】月~金/13:30~18:30
土曜・夏・冬・春休み/8:00~18:30
いずれも4~6時間程度の勤務
【休日】日曜・祝日、お盆休暇、年末年始休暇
※平日休可(シフト応相談)
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真付き)を持参または郵送

勝平学童保育所
〒010-1618
秋田市新屋松美ガ丘北町12-1
018-863-3360 担当:大友・佐藤

清掃業務スタッフ! 急募

就業先/(株)友愛ビルサービス(東カンビル)
内容/事務所及び店舗内の日常清掃全般
時間/①7時~20時、②7時~22時、③7時~22時、④7時~22時、⑤7時~22時、⑥7時~22時、⑦7時~22時、⑧7時~22時、⑨7時~22時、⑩7時~22時、⑪7時~22時、⑫7時~22時、⑬7時~22時、⑭7時~22時、⑮7時~22時、⑯7時~22時、⑰7時~22時、⑱7時~22時、⑲7時~22時、⑳7時~22時、㉑7時~22時、㉒7時~22時、㉓7時~22時、㉔7時~22時、㉕7時~22時、㉖7時~22時、㉗7時~22時、㉘7時~22時、㉙7時~22時、㉚7時~22時、㉛7時~22時、㉜7時~22時、㉝7時~22時、㉞7時~22時、㉟7時~22時、㊱7時~22時、㊲7時~22時、㊳7時~22時、㊴7時~22時、㊵7時~22時、㊶7時~22時、㊷7時~22時、㊸7時~22時、㊹7時~22時、㊺7時~22時、㊻7時~22時、㊼7時~22時、㊽7時~22時、㊾7時~22時、㊿7時~22時

【給与】①時給1,100円、②時給1,000円
③月給15万円~
※手当、社保類完備
応募/お気軽にお電話下さい。詳細は面接時に。履歴書(写貼)郵送下さい。
問い合わせ担当:090-1497-6132(齊藤)

(株)友愛ビルサービス
秋田山王3-1-7 東カンビル2F
ユ・アイ 018-824-8951 担当:齊藤

事務正社員募集 急募 経験者優遇

職種/経理事務 1名募集 経理関連業務、配布スタッフへの指示書作成、スタッフの管理、電話対応、配布ヘルプ ほか

資格 高卒以上、40歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通免許、パソコン操作できる方(Excel、PowerPoint、Wordの他、自社ソフトで作業します)

勤務時間 8:30~18:00(休憩含) 実働8時間

休日 土・日・祝(月1回土曜日出社あり)、夏期休暇、年末年始6ヶ月経過後有給休暇付与 ※委細面談

給与 月給147,854円
※試用期間3ヶ月(試用期間終了後給与見直しあり)

待遇 社会保険等完備、退職金制度あり
賞与年2回(1年以上勤務)、昇給年1回、車通勤可、交通費支給(社内規定による)
受動喫煙対策(屋内禁煙)

ハローワークで詳しい求人内容をご覧いただけます

事務応募はこちらから

【ご応募・お問合せ】2次元コードから、またはお電話でお気軽にどうぞ

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/三浦

地区担当員 募集中!

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア ★この地域以外にお住まいの方でも応募可

性別・経験不問

手形 広面 中通・南通

月収(参考)※1 80,000円前後(平均)

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度)※2
●当社内でのチラシの仕分け
●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配達のため

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67

か し じょう みやくりゅう 参加無料 事前申込制

下肢静脈瘤

市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時会場 8/19(土)・9/16(土)・10/14(土)
時間/10:00～ 会場:秋田血管外科クリニック
秋田駅西口・ぼぼろーど直結 フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
 - 足のむくみ
 - 足がつる
 - 足がだるい
- 1つでも当てはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
下肢静脈瘤は保険が適用でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1～2mm前後の細い管です。この管を点滴の要領で下肢静脈瘤の原因静脈に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの二種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

- 下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の5つの特徴
1. 細い針を刺すだけで治療ができる
 2. 治療後の痛みや出血が少ない
 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
 4. 保険適用
 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波の2種類の
最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会・静脈学指導医
日本心臓血管外科学会・心臓血管外科専門医
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医



個別の診療をご希望の方へ

- 待ち時間が少ない 予約制
- 提携駐車場あり (フォンテ秋田の規定通り)
- 初診時の自己負担額目安 (エコー検査含む・1割負担) 790円 ※3割負担 2360円
- 土曜・日曜日診療 土曜日・日曜日診療を行っています。平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00～18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882

https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索

下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。*写真は一例です

足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。

ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多いです。

伏在静脈より枝分かれた部分が拡張したものです。

伏在静脈瘤に比べて瘤は小さいことが多いです。

Q 下肢静脈瘤は放置するとどうなる? A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある症状だけでなく、写真のような皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、皮膚潰瘍などの症状が出ます。

こむら返り 痛み 掻痒感 静脈がボコボコして浮き出ている

クサイ 痛い 腫れる 大きくなる 粉瘤 くり抜き法

日本形成外科学会認定専門医

傷が小さい 縫糸不要 保険適用

粉瘤の症例です

Q 下肢静脈瘤の診察は手間がかかるの? A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを塗って超音波エコー検査で足の血管を観察してレベル判定するだけです。痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約 お電話もしくはメールにて。
- 2 診察 ①脚診察記入していただきます。②視診、検査で静脈の弁が壊れて治療が必要な下肢静脈瘤があるか?また、血栓が出来てしまっていないか?動脈硬化が進行して血管が詰まっているか?をみます。*体表表面にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
- 4 治療を希望された場合 血液検査が必要です。日曜をご相談の上決定いたします。当日手術はできません。

レベル	診断・手術の有無
0-1	手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。*
2	症状によっては手術適応の場合があります。
3-6	手術適応となります。

*脚、膝の腫れと静脈瘤の症状や病歴をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 信頼できる製品を安心価格で 安全設置 安心サービス

灯油ボイラー

NORITZ CORONA 屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ 追焚、給湯シャワー配管カバーセット 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込507,870円↓

28万円 (税込308,000円) 交換工事、撤去処分含む

暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ルームヒーター 床暖房 対応

ECOジョー

本体、リモコンセット価格 メーカー標準価格 税込613,800円↓

34万円 (税込374,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

ボイスリモコンセット

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込334,290円↓

21万円 (税込231,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

NORITZ 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョー

ボイスリモコンセット

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円↓

22万円 (税込242,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

ボイスリモコンセット

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円↓

24万円 (税込264,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

東部ガス風呂給湯器

Paloma 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温

スタンダードリモコン

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込418,660円↓

19.5万円 (税込214,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー専用

※排気筒セット 含まれません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

11.5万円 (税込126,500円)

家庭用灯油ボイラー

CHOFU 省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔

水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも交換対応できます

運転オンですぐお湯(予熱待機なし) 自動お湯張りストップ、追焚、給湯シャワー、FF式給排気

自動水位検出1~10、トップ電圧検出100 凍結予防機能付(オートヒーター、凍り溜り検出式) 本体寸法/高67x幅48x奥23cm

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込454,060円↓

27万円 (税込297,000円) 交換工事、撤去処分含む

家庭用灯油ボイラー

CHOFU 給湯専用 高耐久ステンレス缶体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

CORONA 給湯+追焚保温 簡単操作 (減安弁付属) 31,100kcal

浴室、台所 リモコンセット 仕上がり参考価格

14.5万円 (税込159,500円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

家庭用灯油ボイラー

CHOFU 給湯+追焚保温 高耐久 ステンレス缶体化 静音化 温度安定 (減安弁内蔵) 32,500kcal

浴室、台所 リモコン 仕上がり参考価格

18万円 (税込198,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 無料 見積り 無料

もう安心

824-3110番

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ボイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温
20万円 (税込220,000円)	22.5万円 (税込247,500円)	22.5万円 (税込247,500円)	24万円 (税込264,000円)

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 蛇口水栓交換 風呂釜 洗面台

月曜～土曜 AM8:30～PM6:00

東部ガス器具販売協力店 給湯器ボイラーサービス 秋田風呂商会 秋田市八橋イサノ2-6-39 電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715 フリーダイヤル 0120-311-026