

元気な色の野菜たち

夏の疲れを吹き飛ばせ

真っ赤な色の素“リコピン”がもつ抗酸化作用で、美容も健康も♪

長く続く残暑に体力を削られて「疲れがとれない」「夏バテがひどい」…今年の夏はそんな方も多いのではないのでしょうか。

暑さで食欲がない時には、量よりも質を考えて食べましょう。夏バテ対策にはうなぎや豚肉とよく聞きますが、普段からよく食べる野菜や果物にも効果があります。

トマトもその一つ。水分が体の熱を冷ましてくれるのはもちろん、豊富に含まれるリコピンには強力な抗酸化作用があり、シミやシワなど肌のダメージを防ぐ美容効果、さらに生活習慣病への抵抗力もアップすると言われています。油と合わせると吸収率が上がるので、炒めたり煮たり、加熱料理で食べるほうが向いています。

カリウムにも注目です。高血圧の要因にもなる塩分の排出を促すほか、神経の繋がりを筋肉を働かす維持してくれます。カリウムは水に溶け出しやすいため生で食べるほうがいいそうです。加熱する場合はササッと短時間で。

トマトは世界中で食べられている人気のある野菜なだけに、料理レシピもたくさんあります。健康にいいからといって食べ過ぎは禁物。バランスよく、美味しく楽しく栄養を摂りましょう。

ぼくたちトマトは、大玉トマト、ミディトマト、ミニトマトなど大きさを区別されていることが多いけど、色でも区別できるんだよ。皮が薄めで生食向けのピンク系トマト、リコピン豊富な赤系トマト。黄色や緑などカラフルなトマトはサラダによく使われているよ。

昔は観賞用として育てられていたんだって！びっくりでしょう。

あおぽ

aoi post 21

無料 Free

2023年9月1日 vol.1404 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net (あおぽ 検索)

CONTENTS

メッセージコーナー
マチカド☆コレクション
新鮮! 求人情報
スーパー売り出し情報

秋田キャッスルホテル2F

ひろこうびレンズセンター

地域最安値

いつも変わらぬ低価格でご提供しております。東北最大級の品ぞろえ。

ひろこうびレンズセンター会員様専用
ショッピングサイト
送料無料で

初めてのご購入で、今なら「ネットポイント」
1,000ポイントプレゼント!!

1DAYキャンペーン
Magic 1 Day 1箱 30枚入り
Menicon 1 DAY 1箱 30枚入り

6箱以上ご購入で 1,000円引き 先着400名様

キャンペーン期間:2023年10月末日まで

東北整認第6-40487号

陸運局認証工場のアクセル!

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	さらに	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥25,940	●車検基本料 ●法定点検 ●テスター ●事務手数料	¥39,940	オイル関係のオトクなセットで!	¥46,000
バイク等 (車両重量1t以内)	¥36,250		¥50,250	●車検費用 ●専用オイル	¥59,000
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450	¥14,000 (税込)	¥58,450	●オイルエレメント ●ブレーキオイル交換 (4車種)	¥68,000
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750		¥66,750		¥77,000

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改油車・ハイブリッド車は別途基本料となります。

アクセル TEL:018-857-0755 営業時間/9:00~18:00 輸入車修理 大歓迎

体感しませんか?

新登場 生感覚の、2week。

何もつけていないような瞳へ。

TOTAL 14

トータルフォーティーン® (2週間交換コンタクトレンズ)

1,000円分プレゼント

キャンペーン期間 12/31(日)

応募期間 2024 1/8(月) 23時59分まで

ABC部数は読者が見える数字です。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公査し、発表しています。

日本ABC協会
社団法人 日本ABC協会
新報部数部数公表機関 | Japan Audit Bureau of Circulations
http://www.jabc.or.jp

新商品

BAUSCH+LOMB

AQUALOX ONE DAY UV SHIN

遠近両用 アクアロックス® ワンデー UV シン マルチフォーカル

販売名:ボシュロム アクアロックスワンデー UV シン 医療機器承認番号:30300BZX00128000

秋田キャッスルホテル店
フリーダイヤル 0120-585-609
営業時間/10:00~19:00 ひろこうびレンズセンター 検索

シンシア
QUOカード
プレゼントキャンペーン

・シンシアワンデー-S
・シンシア2ウィークS
・シンシアワンデー-Sクレシェ
・シンシア2ウィークSクレシェ

新規購入2箱以上で
QUOカード 500円分プレゼント!

QUOカードが無くなり次第終了とさせていただきます。

Aime Alcon Johnson & Johnson Sincere BAUSCH+LOMB SEED Menicon AIRE ROHTO

おまといめプランでローンを清算して

入学準備 キヤッシング カートの分割・リボ 車ローン 2台分 教育費 部活

今月も支払いが大変...

新築を建てる

OPEN HOUSE 秋田市茨島 期間限定 内覧できます

資料請求・お問い合わせはこちら
【営業時間 9:30~18:30水曜定休】
0120-296-101
秋田市広面字座敷311-1 TEL:018-893-3424

ふくろう住宅
全国生まれの めくもりハウス

あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

おめでとう

◆えいとくん
ヒーローごっこが大好きな
えいと君。
これからお友達と仲良く
楽しく遊ぼうね♡
保育園の先生より

催しもの

◆作陶展
第44回
秋田県陶芸作家協会展
8/30(水)~9/1(金)
10:00~17:00
アトリオン2階

催しもの

◆書と南画
第38回 書壇院秋田連盟展
9/1(金)~9/4(月)
10時~17時(初日12時~)
アトリオン2階
美術展示ホール

◆絞り染め作品展
「楽しい藍の絞り染め」
9/2(土)~9/3(日)
10:00~17:00
アトリオン3階
展示室

伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を
差し上げますのであおぼからの
メールを受け取れるように
設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止
となる場合がありますので
ご注意ください。



●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です！
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

お子さんの成長を願って

七五三写真

きものでパッチリ
きめちゃおう♪

ちほちゃん(3才)



- ① 慎重な性格
- ② 細かい作業
- ③ 知らない人が沢山いる所でも遊べるようになりました
- ④ プリキュア

あおいくん(4才)



- ① 明朗快活
- ② かけっこ
- ③ 自分より小さな子供を助けてあげる
- ④ スーパーヒーロー

りんちゃん(8才)



- ① 外柔内剛
- ② ピアノ
- ③ ファッション研究に余念がない
- ④ お医者さん

今週のしつもん

- ① お子さんの性格 ② 得意なことは？
- ③ このごろ成長したなあと感じた出来事
- ④ 将来の夢は？

ご掲載のみなが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所
(4)お電話番号とともにご掲載内容を書いてご応募ください。

1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

6才までのお子様の写真募集中

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

秋田市

毎週木~金曜日
ほか

- 飯島 ●港北 ●土崎港
- 将軍野 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●保戸野 ●山王
- 川尻 ●旭北 ●大町 ●中通
- 南通 ●楯山 ●旭川 ●添川
- 手形 ●広面 ●東通 ●下北手
- 横森 ●桜 ●仁井田 ●新屋

潟上市

毎週木~金曜日

- 追分西 ●長沼 ●上北野
- 北野 ●二田 ●持谷地
- 上江川 ●御休下
- 持長根 ●宮の後

秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈 他 (ファミリーマート秋田金足店付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 満山 他 (昭利男鹿IC出入口付近~常福寺付近まで)
- 浜田 館ノ丸 他 (館ノ丸大橋付近)
- 雄和 下黒瀬 他 ●雄和 女米木 新波

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

(株)青いポスト21 〒010-0925
秋田市旭南三丁目2-67

仕事内容

あおぼ、広告チラシ、
公的発行物などの
配布

月額平均(1エリア)

約1~2.5万円

1エリア約150~350軒で
エリアによって異なります

資格

配布地域の近くに
お住まいで健康な方。
70歳まで。



応募

電話連絡して下さい。
後日説明会を行います。

※学生・未成年の方はご応募いただけません

0120-333-327

電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からご利用いただけます。

LINEからもご応募できます!



左の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!
LINEは
24時間受付中!
お気軽に
どうぞ!

まずは説明会へGO!!

「元気に年を重ねましょう」吉永小百合

吉永 小百合 主演
「こんにちは、母さん」



「人間の心の温かさ、ぬくもりを感じていただけたら、とてもうれしい」。俳優の吉永小百合が、山田洋次監督がメガホンを取った「こんにちは、母さん」(松竹配給)に主演した。映画は9月1日、全国公開される。

吉永と山田監督がタッグを組んだ「母べえ」(2008年)、「母と暮せば」(15年)に続く「母」三部作の集大成とも言える作品だ。

東京の下町が舞台。足袋屋を営みながらボランティア活動もする母の福江(吉永)、大企業で人事部長を務める息子の昭夫(大泉洋)、大学生の孫・舞(永野芽郁)が、それぞれ悩みながら生きていく姿を人情味あふれるタッチで描く。

吉永は「今回の役は、ボランティアでホームレス向けの炊き出しをやっているおっかさん。優しさもあるし、肝っ玉母さんでもあるような、今までの山田組の母さんとは違う新しさを出したかった」と語る。

映画は、懸命に生きるそれぞれの世代が抱えた悩みも映し出す。吉永は同世代の



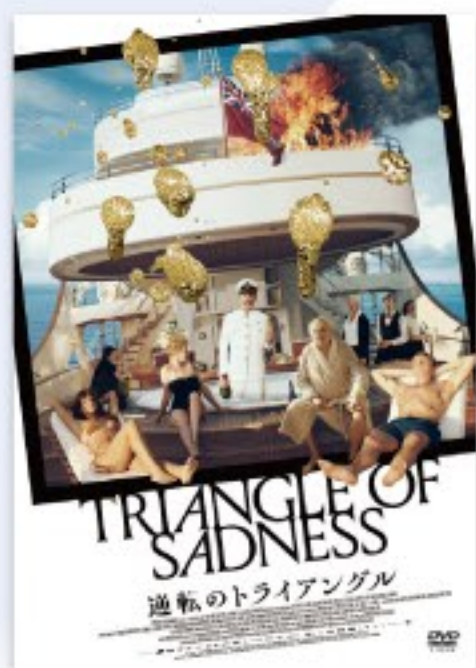
人々に向けて、「どういう年齢になっても前を向いて、自分のできることをやっていく大切さや、元気に年を重ねましょうということをお願い」と話す。さらに「大泉さんぐらいの年齢はすごく悩みが多い。ストレスをためないように、しっかり運動などをして生きてほしい」と働き盛りの世代を励ました。

一方、孫世代の若者たちには「(コロナ禍で)何年も学校(の授業)がオンラインになったりして、閉塞感があり、つらい思いをしてきたと思う。(環境が)少しずつ良くなったなら友達をつくってほしい」と優しく気遣っていた。

foreign movie

DVD&BD INFORMATION

japanese movie



逆転のトライアングル

カンヌ国際映画祭で最高賞のパルムドールを受賞した、スウェーデンの鬼才リュベック・オストロンド監督による、ブラックユーモア満載の娯楽作。セレブたちを乗せた豪華客船が嵐で難破。無人島に流れ着いた乗客と乗組員は、サバイバル能力の違いから、ヒエラルキーが大逆転していく。

●ギャガ / DVD / 147分 / 4290円 ●発売中

イチケイのカラス

コミカルな人気法廷ドラマの劇場版。東京地裁を去ってから2年。岡山に異動した刑事裁判官の入間みちお(竹野内豊)は、防衛大臣を巡る傷害事件を担当。その事件の裏には、イージス艦と貨物船との不審な衝突事件が絡んでいた。黒木華らレギュラー陣に加え、向井理や斎藤工らも出演。

●フジテレビジョン / DVD / 119分 / 4400円 ●発売中



地域最安値 シンプル火葬式 98,000円~ (税別) (税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン
合葬墓セットプラン
もご相談承ります。

あきた福祉葬祭
秋田市寺内堤根3丁目24-19(国道7号線沿い)
TEL.018-853-0545

ABC部数は読者が見える数字です。

当紙の部数はABCが確認しています。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。

社団法人 日本ABC協会
新聞雑誌部数公表機関 | Japan Audit Bureau of Circulations
http://www.jabc.or.jp

『平屋で暮らすと世界は広がる』

完成内覧会
秋田市 新屋田尻沢
9/2土・3日
10:00~17:00

施主様のご厚意により完成内覧会を開催いたします。
予約不要

無垢の木の柱や床が清々しい香りを放ちます
大きな窓でデッキとつながる気持ちのいいリビング♪

株式会社 秀和住研 秋田展示場
〒011-0911 秋田市飯島字飯島水尻507-1
TEL.018-874-7380

業務拡大のため
スタッフ募集中!!

秋田市土崎 煉瓦積みの家 完成内覧会
9月2日(土)・3日(日)

2日(土) 10:00-18:00 ※ご予約なしでもご来場いただけますが、事前にご連絡いただければ優先的にご案内させていただきます。
3日(日) 10:00-17:30

①エアコン1台で全館驚きの涼しさ
②ゆったりとした4LDK
③内・外のダブル断熱仕様

煉瓦積みの特徴
①煉瓦積みの家 ~100年積み続ける高性能住宅~
②マッハシステム ~快適すぎる全館空調システム~
③高気密・高断熱住宅 ~長い目で見て一番安い住宅~
本当の長寿命住宅を実現

秋田ハウス株式会社
秋田営業所 TEL.018-865-8111(代)
本荘営業所 TEL.0184-23-2848(代)
秋田営業所 TEL.018-863-4845

事務正社員募集 急募 経験者優遇

職種/経理事務 1名募集 経理関連業務、配布スタッフへの指示書作成、スタッフの管理、電話対応、配布ヘルプ ほか

資格 高卒以上、40歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通免許、パソコン操作できる方(Excel、PowerPoint、Wordの他、自社ソフトで作業します)

勤務時間 8:30~18:00(休憩含) 実働8時間

休日 土・日・祝(月1回土曜日出社あり)、夏期休暇、年末年始6ヶ月経過後有給休暇付与 ※要面談

給与 月給147,854円 ※試用期間3ヶ月(試用期間終了後給与見直しあり)

待遇 社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(1年以上勤務)、昇給年1回、車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

ハローワークで詳しい求人内容をご覧いただけます
事務応募はこちらから

【ご応募・お問合せ】2次元コードから、またはお電話でお気軽にご連絡
株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 8/11~15日は募集の受付をお休みします 担当/三浦



宴会コース120分飲み放題付5000円～(一例)



川反に突如出現した大人気 ネオ居酒屋[酒場まほろば]

店内は多数のペンダントライトを散りばめた幻想的な空間！シェフ自慢のこだわりのフードは様々なジャンルの料理が味わえる種類豊富なアラカルトメニュー。オススメは黒毛和牛自家製ローストビーフとランプステーキ！そして自家製シロップを使用したレモンソーや多数のオリジナルドリンクなど100種類位のドリンクをお楽しみいただけます！秋田初の映え酒場ならではのプラネタリウムを使用したサプライズプレートにも注目！

酒場
まほろば

☎070-8411-8514
秋田市大町川反4丁目1-8 小西ビル2F
☎月～木18:00～24:00
金・土17:00～24:00
休 日曜日※祝前日変更あり
半個室あり・店内30名様まで収容可
(団体様の場合は営業時間外可)



高い木の剪定

大木の伐採



山の管理

お庭の剪定

空師、特殊伐採の専門家 「マスターツリー」

巨木な木の伐採はもちろん、お庭の剪定・消毒・植栽・伐採・抜根・草刈りやブロック積・エクステリア・コンクリートなど家の周りの事ならお任せください。林業、造園業、土木、特殊伐採、子供たちへの木登り体験等まで幅広く木の知識を追求してきたオーナーやプロフェッショナルな従業員たちが、豊富な経験を生かした確かな仕事で家の周りのお困りごとを解決します。お見積り無料。最低料金500円～。※継ぎ手のない山も買取ります。是非ご相談下さい。

株式会社
Master Tree マスターツリー

☎080-3214-8117
秋田市新屋松美ガ丘東町10-44
☎AM7:00～PM7:00
休 不定休
HP <https://mastertree2023.jp>



最新コンロであなたも 時短家事しませんか！！

毎日のご飯支度大変ですよね？今回は最新コンロのご提案です。最新のコンロはグリルが水無しで両面焼きなのでお手入れが格段に楽になります！その他にも左右火力、温度調整器、タイマー機能搭載で毎日のご飯の準備の負担を軽減してくれます。ガラストップの天板で調理後の掃除もラクラク！【数量限定5台】 応援価格88,000円(税込)御連絡お待ちしております！！

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14
☎8:45～17:15
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田



出張・お見積り無料！お気軽に！ 初回割引有 最低¥1,100～

トイレや蛇口の水漏れ・詰まり・漏水など、水まわり全般のお困りごとは当社にお任せください！お見積り・出張費無料、お電話一本で秋田県内どこでも伺います。只今、ご新規のお客様初回割引キャンペーン中！基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ！軽度のトイレ詰まりやパッキン交換なら1,100円で承ります。「水道ワークスに頼んで本当に良かった！」と思っただけのよう一杯対応いたします。お気軽にお問い合わせください！

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス(株式会社Works運営)

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00～22:00
☎年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



あおぼ不動産情報

平屋建 リフォーム済中古住宅 秋田市御野場5丁目

- マルダイ御野場店…徒歩11分(850m)
- 四ツ小屋小学校…徒歩13分(1000m)

●水廻り一式新品交換
●ボイラー新品交換
●クロス貼替
●フローリング張替
●全室エアコン・カーテン
●温水式暖房機1台
●駐車スペース新設(3台可)
……他

2023年8月
リフォーム済

●土地面積/248.10㎡(75.05坪)
●建物面積/80.33㎡(24.30坪)
●築年月/昭和56年12月
●学区/四ツ小屋小学校・御野場中学校
●交通/バス停「御野場団地」徒歩4分
●取引態様/売主

2LDK **2,160万円**

住広ホーム株式会社
Tel.018-883-1135

売地情報 建築条件付

NEW 飯島新町1丁目
216.06㎡(65.35坪) **890万円**

- 飯島南小学校…徒歩5分(350m)
- 秋田厚生医療センター…徒歩5分(400m)
- 横山金足線近く(250m)アクセス良好

●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●学区/飯島南小学校・飯島中学校 ●交通/バス停「サンパーク東」徒歩2分 ●接道/市道(東側6m) ●売主

大住2丁目
213.20㎡(64.49坪) **880万円**

- 秋田南高校・中中部…徒歩3分(190m)
- JR羽後牛島駅…徒歩8分(640m)
- ナイス仁井田店…徒歩5分(400m)

●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●学区/大住小学校・城南中学校 ●交通/バス停「大住団地入口」徒歩3分 ●接道/市道(北側4.4m) ●売主

仁井田目長田1丁目
190.25㎡(57.55坪) **690万円**

- にいだこども園…徒歩8分(600m)
- ピフッ御野場店…徒歩8分(600m)
- 仁井田小学校…徒歩11分(850m)

●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●学区/仁井田小学校・御野場中学校 ●交通/バス停「仁井田横町」徒歩4分 ●接道/私道(東側5m) ●売主

新屋高美町B
165.73㎡(50.13坪) **650万円**

- ハッピードラッグ…徒歩10分(750m)
- ナイス新店…徒歩14分(1100m)
- JR新屋駅…徒歩12分(900m)

●土地/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●学区/日新小学校・秋田西中学校 ●交通/バス停「日新4」徒歩3分 ●接道/市道(南側6m) ●売主

【建築条件付販売】建築条件付販売とは、土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社と建築工事請負契約を停止条件として販売いたします。この期間内に建築工事請負契約が締結されない場合は、売買契約は白紙となり、受領した金額は全額返済いたします。

土地情報 建築条件付

八橋イサノ二丁目
価格 **1,568万円**

- 土地面積/207.34㎡(62.72坪)
- 用途地域/第二種中高層住居専用地域(法22条指定地域)
- 建ぺい率・容積率/60%-200%
- 道路/東側公道 幅員約6m
- 設備/東北電力、公営上下水道
- 学区/八橋小学校・泉中学校
- 交通/バス停「イサノ1丁目」徒歩3分
- 取引態様/仲介

土崎港中央三丁目
価格 **1,077.4万円**

- 土地面積/273.98㎡(82.87坪)
- 用途地域/商業地域(準防火地域)
- 建ぺい率・容積率/80%-400%
- 道路/東側公道 幅員約20m
- 設備/東北電力、公営上下水道
- 学区/土崎小学校・土崎中学校
- 交通/バス停「土崎駅入口」徒歩3分
- 取引態様/売主

茨島四丁目
価格 **980万円**

- 土地面積/230.12㎡(69.61坪)
- 用途地域/第二種中高層住居専用地域
- 建ぺい率・容積率/60%-200%
- 道路/北東側公道 幅員約6m
- 設備/東北電力、公営上下水道
- 学区/旭南小学校・秋田南中学校
- 交通/バス停「御センター前」徒歩6分
- 取引態様/売主

飯島新町一丁目
価格 **890万円**

- 土地面積/203.12㎡(61.44坪)
- 用途地域/第一種低層住居専用地域(法22条指定地域)
- 建ぺい率・容積率/50%-80%
- 道路/北東側公道 幅員約6m
- 設備/東北電力、公営上下水道
- 学区/飯島南小学校・飯島中学校
- 交通/バス停「御野場南町」徒歩4分
- 取引態様/売主

土崎港北三丁目
価格 **650万円**

- 土地面積/191.45㎡(57.91坪)
- 用途地域/第一種低層住居専用地域
- 建ぺい率・容積率/50%-80%
- 道路/北西側公道 幅員約7m
- 設備/東北電力、公営上下水道
- 学区/港北小学校・土崎中学校
- 交通/バス停「長野下」徒歩1分
- 取引態様/売主

株式会社 日沼工務店 TEL.018-866-2202
本社/秋田市泉中央4丁目2-3

～秋田市内を見渡せる眺望と上質でホテルライクな暮らしを～

モデルハウス お譲りします。

桜台一丁目

モデルハウス販売価格 **4,960万円**

- 土地面積/244.21㎡(73.87坪)
- 建物面積/133.55㎡(40.39坪)
- 間取り/3LDK 築年月/令和3年8月 構造/木造全金属メッキ板ぶき2階建
- 学区/桜小学校・桜中学校 ●交通/バス停「桜台一丁目」まで徒歩2分 ●取引態様/売主

全館空調住宅
エアコン2台
カーテン全室付き

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



フルーツサンド&食事サンドが人気！店内飲食もOK！

新国道沿い八橋のモスバーガーさん隣のショッピングモール内にあるサンドイッチ専門店。季節のフルーツをふんだんに使用した人気のフルーツサンド、ランチや軽食にもぴったりの食事サンドも合わせて常時20種類以上の品揃え。店主自ら食べ歩いて見つけた県外から取り寄せたサンドイッチに使用のパンはきめ細かく、ふわふわ&しっとりで、ほのかな甘味が特徴。価格は300円〜。この他パフェや生ジュース、かき氷も販売中！

フルーツで笑顔に
frukky(フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
営業 火曜11:00~18:00
水曜~日曜10:00~18:00 (L.O.17:30)
休 月曜日 有
※店内席数18席※キッズスペース有



9月は日替りカレーナンセットがお得！

本格的なパキスタン料理が楽しめるデラ。9月は毎日メニューが変わる日替りカレーのセットがお得！(画像はマトンとジャガイモのカレー)。またタンドリーチキンセットも大好評につき期間延長中！カレーはチキンと日替りから選ぶことができます。上記2種類とも+300円でチーズナンに変更もできます(プレーンナン・ライスおかわり可)。Uber Eats始めました！デラの料理をご家庭や職場でもお楽しみください。※PayPay、au PAYご利用できます。

本場カレー ハラルレストラン
DERA (デラ)

☎018-893-4144
秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F
営業 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~22:00
休 火曜日
P 17台完備
Instagram、facebook 公式アカウントあり



9月はNEWあんこチーズナンセットがお得！

9月はNEWあんこチーズナンセットがお得です！本日のオスメカレー、サラダ、ドリンク(全7種)付きで、通常1,550円が1,350円になります。カレーの辛さは7段階から選択可能、プレーンナン・ライスおかわりOK。※テイクアウト不可。その他セットメニューランチ・ディナー100円OFF！なお上記サービスは、あおぼをご持参した1グループ様、9月末日まで有効です。土曜日(土・日・祝)限定ランチバイキングも大好評！

インド&ネパール料理
パナス 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7
営業 (昼)11:00~15:00 (L.O.14:30)
(夜)17:00~22:30 (L.O.22:00)
休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)



9月の月初め食パン！秋味 極上和栗あん！

八橋モスバーガーさん隣のショッピングモール内にある高級食パンでお馴染みの銀座に志かわの9月の限定パンのお知らせです。熊本産の栗を使用した淡く繊細な風味と甘さ控え目ながら味わい深い渋皮入りのあんを練り込みました。栗の花言葉は「賢沢」。こだわりの和栗あんを巻き込んだそれは「至極の賢沢」。芸術の秋にぴったりなハイクラスな逸品を是非、お召し上がりください。9/10までの限定販売です。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401
秋田市八橋駅前10-33
営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)
休 不定休
※9月11日 臨時休業
P あり
HP https://ginza-nishikawa.jp



芸能 「オーロラの輝きをイメージ」 篠原ともえ



篠原ともえ(しのはらともえ)
1979年3月29日生まれ
東京都出身

高級化粧品ブランドが東京・原宿で開いた期間限定イベントにタレントの篠原ともえが登場。美の秘訣について「輝きは内側から放つものだと思う」と語った。1990年代後半、少女らが「シノラー」としてド派手なファッションをまねするほど人気を集めた。今は松任谷由実のドレスを手掛けるなどデザイナーとしても活躍。「夢中になって働いている方、仕事に没頭している方は本当に輝いている。私もそう思ってもらえるように、一生愛せる仕事をこれからも続けていきたいなと思っています」

この日も、直前まで縫っていたという自作ドレスで登場。「オーロラの輝きをイメージした。四角い布(生地)を何層にも重ねて、輝きを放つような、そんな衣装をまとえたらなと心を込めて制作しました」と話した。

まめ知識 外出中に被災したら

東日本大震災の際、渋滞や公共交通機関の運行停止で首都圏では約515万人(内閣府推計)の帰宅困難者が発生した。外出中に被災した場合に身を守る行動を覚えておきましょう。

建物が密集しているところでは、バッグなどで頭を覆い落下物から身を守ります。頭から数センチ離して衝撃を和らげます。エレベーターに乗っているときは、全ての階のボタンを押し、安全に停止したら降りて避難します。運転中なら、道路の脇に止めカーラジオで状況を確認。車を離れるときは妨げにならないよう、車の鍵を付けたままドアをロックせずに避難します。連絡先のメモを残し、車検証や貴重品は持って行きましょう。

通勤通学途中にある避難所の場所や、一時滞在施設は、自治体のホームページなどで確認しておきたいものです。



チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある **あおぼ** におまかせ！まずはご一報を！

秋田市内	高い世帯カバー率！ 全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。	取り扱い品目 ●チラシ ●パンフレット ●カタログ ●商品サンプル ●無記名DM(封書) ●会報 ●情報紙 ●その他
	きめ細かいエリア設定！ エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。	チラシ配布料金(税込)
	セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。 ※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください	B4迄 3.74円 A3 4.29円 ※厚紙料金 B3 6.27円 ・110kg以上 B2(A2迄) 11.55円1割増 B1(A1迄) 20.90円 ・180kg以上5割増

印刷・内職のご相談もお気軽に 印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。 内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

経費節約!

見積無料!

お問い合わせ
TEL 018-865-6383
FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67
www.aopo.net あおぼ 検索

NHK 総合	NHK Eテレ	ABS 秋田放送	AKT 秋田テレビ	AAB 秋田朝日放送	AOPO
0.00 国産15周年探検ファクトリー	0.00 国産ワンワン1000子育て	0.00 世界!ニッポン行きたい人応援	0.00 出川哲朗の充電させて	0.00 中居正広のキャスターな会	あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 9月2日(土)~9月8日(金) 番組情報は8月28日時点でのものです 9月2日(土) 昼1夜 9月3日(日) 昼1夜 9月4日(月) 昼1夜 9月5日(火) 昼1夜 9月6日(水) 昼1夜 9月7日(木) 昼1夜 9月8日(金) 昼1夜
0.40 国産Nスベ50周年らんまん	1.00 国産ワンワン1000子育て	1.00 世界!ニッポン行きたい人応援	1.00 出川哲朗の充電させて	1.00 中居正広のキャスターな会	
1.00 国産Nスベ50周年らんまん	2.00 国産ワンワン1000子育て	2.00 世界!ニッポン行きたい人応援	2.00 出川哲朗の充電させて	2.00 中居正広のキャスターな会	
1.50 国産Nスベ50周年らんまん	2.35 国産ワンワン1000子育て	3.00 世界!ニッポン行きたい人応援	3.00 出川哲朗の充電させて	3.00 中居正広のキャスターな会	
2.50 国産Nスベ50周年らんまん	3.00 国産ワンワン1000子育て	3.00 世界!ニッポン行きたい人応援	3.00 出川哲朗の充電させて	3.00 中居正広のキャスターな会	
3.00 国産Nスベ50周年らんまん	3.00 国産ワンワン1000子育て	3.00 世界!ニッポン行きたい人応援	3.00 出川哲朗の充電させて	3.00 中居正広のキャスターな会	
3.05 国産Nスベ50周年らんまん	3.05 国産ワンワン1000子育て	3.05 世界!ニッポン行きたい人応援	3.05 出川哲朗の充電させて	3.05 中居正広のキャスターな会	
3.05 国産Nスベ50周年らんまん	3.05 国産ワンワン1000子育て	3.05 世界!ニッポン行きたい人応援	3.05 出川哲朗の充電させて	3.05 中居正広のキャスターな会	
6.00 国産Nスベ50周年らんまん	6.00 国産ワンワン1000子育て	6.00 世界!ニッポン行きたい人応援	6.00 出川哲朗の充電させて	6.00 中居正広のキャスターな会	
6.05 国産Nスベ50周年らんまん	6.05 国産ワンワン1000子育て	6.05 世界!ニッポン行きたい人応援	6.05 出川哲朗の充電させて	6.05 中居正広のキャスターな会	
6.45 国産Nスベ50周年らんまん	6.45 国産ワンワン1000子育て	6.45 世界!ニッポン行きたい人応援	6.45 出川哲朗の充電させて	6.45 中居正広のキャスターな会	
7.00 国産Nスベ50周年らんまん	7.00 国産ワンワン1000子育て	7.00 世界!ニッポン行きたい人応援	7.00 出川哲朗の充電させて	7.00 中居正広のキャスターな会	
7.30 国産Nスベ50周年らんまん	7.30 国産ワンワン1000子育て	7.30 世界!ニッポン行きたい人応援	7.30 出川哲朗の充電させて	7.30 中居正広のキャスターな会	
7.30 国産Nスベ50周年らんまん	7.30 国産ワンワン1000子育て	7.30 世界!ニッポン行きたい人応援	7.30 出川哲朗の充電させて	7.30 中居正広のキャスターな会	
8.15 国産Nスベ50周年らんまん	8.15 国産ワンワン1000子育て	8.15 世界!ニッポン行きたい人応援	8.15 出川哲朗の充電させて	8.15 中居正広のキャスターな会	
8.50 国産Nスベ50周年らんまん	8.50 国産ワンワン1000子育て	8.50 世界!ニッポン行きたい人応援	8.50 出川哲朗の充電させて	8.50 中居正広のキャスターな会	
8.55 国産Nスベ50周年らんまん	8.55 国産ワンワン1000子育て	8.55 世界!ニッポン行きたい人応援	8.55 出川哲朗の充電させて	8.55 中居正広のキャスターな会	
10.00 国産Nスベ50周年らんまん	10.00 国産ワンワン1000子育て	10.00 世界!ニッポン行きたい人応援	10.00 出川哲朗の充電させて	10.00 中居正広のキャスターな会	
10.35 国産Nスベ50周年らんまん	10.35 国産ワンワン1000子育て	10.35 世界!ニッポン行きたい人応援	10.35 出川哲朗の充電させて	10.35 中居正広のキャスターな会	
11.00 国産Nスベ50周年らんまん	11.00 国産ワンワン1000子育て	11.00 世界!ニッポン行きたい人応援	11.00 出川哲朗の充電させて	11.00 中居正広のキャスターな会	
11.30 国産Nスベ50周年らんまん	11.30 国産ワンワン1000子育て	11.30 世界!ニッポン行きたい人応援	11.30 出川哲朗の充電させて	11.30 中居正広のキャスターな会	
0.00 国産Nスベ50周年らんまん	0.00 国産ワンワン1000子育て	0.00 世界!ニッポン行きたい人応援	0.00 出川哲朗の充電させて	0.00 中居正広のキャスターな会	
0.25 国産Nスベ50周年らんまん	0.25 国産ワンワン1000子育て	0.25 世界!ニッポン行きたい人応援	0.25 出川哲朗の充電させて	0.25 中居正広のキャスターな会	



秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

らんまん
第23週「ヤママモ」
主演 志尊淳、綾（佐久間由衣）の夫婦が商売をしよ
うと東京に引っ越してくる。資
金を貯めて、いつかまた酒蔵を
開くことを夢みていた。二人
が出した屋台は、そばをメイ
ンとし高知の郷土料理も楽し
め、万太郎（神木隆之介）た
ちは大喜び。そして寿恵子（浜
辺美波）は、竹雄と綾のいき
いきと働く姿を見て自分も
商売を始めたいことを決意す
る。早速、渋谷の街を歩い
る。街の人と会話をして手作
りの地図を完成させる。渋谷
の街に大きな魅力を感じた
寿恵子は、人と人をつなぐ待
合茶屋「山桃」を開店させる。

どうする家康
第34回「豊臣の花嫁」
打倒・秀吉（ムロツヨシ）
を誓ったはずの教正（松重
豊）が豊臣方に出奔、徳川
の内を知られたのも同然とな
り、家康（松本潤）は追い
詰められるが、そこに未曾
有の大地震が発生し、両軍
戦どころではなくなる。何
とか家康を上洛させたい秀
吉は、妹の旭（山田真歩）
を家康に嫁がせ、さらに老
いた母まで人質に差し出す
秀吉に屈するか、全面対
決するかの二択を迫られた
家康は……。



【放送日時】9月4日(月)~9月8日(金) ●総合/前8:00~8:15



【放送日時】9月3日(日) ●総合/後8:00~8:43

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

旬の果物た〜っぷり
ちょっとずつ色々な種類が食べられる!

フレッシュフルーツパフェ

580円 (税込)

提供時間 11:30~15:30

店内では、パフェに使用している果物を販売しています!

旬のくだもの詰め合わせ おまかせパック

★日によって詰め合わせの内容が変わります。選りすぐりの美味しい果物を詰め合わせ。

送料 **5,000円** (税込)

※沖野他贈品不可

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355

あおぼ店内 1階 秋田市旭南3丁目2-67 FAX 018-863-2304

午前10時~午後5時(ランチ午前11時半~午後2時) ◆http://www.akita-umaimon.net/





新鮮!!

求人情報

ファンデーション 1回使用!土日開催!

▶【謝礼金9,000円】(20~49歳) 土日開催。リキッドファンデーションのロングラスティング(長持ち確認)

▶【謝礼金4,500円】(20~60歳) 女性も男性も大歓迎。3日間を終了するパッチテスト。開催期間:9/4(月)~9/6(水)

◆商品の販売は一切しておりません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:山本

介護員①正社員 ②パート

業務内容▶日常生活介護全般♪♪
勤務▶①シフトによる(夜勤あり) ②7:00~20:00の間で6H(夜勤あり)

休日▶①週休二日制 ②面接時に相談

給与▶①150,000円~ ②時給855円~

待遇▶早番、遅番、夜勤手当、補助等手当、介護福祉士手当、処遇改善手当一時金年2回支給、交通費支給、有給制度あり

応募▶まずはお電話ください♪♪ご連絡お待ちしております♪♪

グループホーム音符
秋田市土崎港北1-13-43
018-893-3212 担当:ヒキノ

①配送 ②製麺工補助 スタッフ募集

仕事▶①ルート配送(正社員) ※要普通免許、営業はありません ②各種製麺品の製造ライン補助(パート) ※②は正社員への登用制度あり

給与▶①月給150,000円~250,000円 ②時給1,100円~1,200円 ※①②共に使用期間3ヶ月あり、経験・能力を考慮して決定

時間▶①5:00~14:00 ②9:00~15:00
休日▶水・日曜日
待遇▶雇用保険、労災保険、通勤手当(日額440円)
応募▶電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

ヤマヨ株式会社
〒010-0917
秋田県秋田市泉中央一丁目3番56号
018-863-5344 担当:門間

設備管理社員!急募!! (嘱託社員)

就業先▶市立秋田総合病院(秋田市川元松丘町)
職種▶常駐建物設備管理員(嘱託社員)
内容▶空調・電気・ガス・機械全般の保守運転管理修繕等

時間▶①日勤▶8:30~17:30 ②夜勤▶17:30~翌8:30※月8回程度(基本40H/週の就業です)

給与▶月給15万円~18万円(経験・資格考慮)
休日▶シフト制(週2日程度、希望休有)
待遇▶別途夜勤手当、通勤手当、他当社規定
応募▶電話の上、履歴書(写貼)郵送ください。問い合わせ直通/齊藤(090-1497-6132)

(株)友愛ビルサービス
秋田市山王3-1-7 東カシビル2F
018-824-8951 担当:齊藤

あおぼ 求人枠

日本ABC協会認定の発行部数で宅配しているのだから多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

もう、チェックした? **秋田県の最低賃金**

1時間あたり 853円

次に掲げる賃金は、最低賃金額の計算には含まれません。

- ① 精算手当、通勤手当及び家族手当
- ② 臨時に支払われる賃金(結婚手当など)
- ③ 1ヶ月をこえる期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
- ④ 時間外、休日及び深夜労働に対する賃金

秋田県内すべての労働者に適用されます。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、これ以上の賃金を労働者に支払わなければならないとするものです。上記の秋田県最低賃金は、県内の事業所に雇用される全ての労働者に適用される地域別最低賃金です。最低賃金は、臨時職員、パートタイマー、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。使用者の方は、上記最低賃金を下回る金額で労働者を使用すると最低賃金法違反となります。

問合せ▶秋田労働局賃金室 018-883-4266 又は最寄りの労働基準監督署へ

マルダイ八橋店 清掃スタッフ大募集!!

ダブルワークOK! 主婦・シニアの方歓迎! 未経験者OK!

勤務地▶マルダイ八橋店(秋田県秋田市八橋大道東1-6)

給与▶時給**950円**~

内容▶スーパーの日常清掃 床の掃き拭き、トイレ掃除、ごみ回収など ※女子トイレ清掃があります。

時間▶7:30~10:30(実働3.0時間) ※週3~4日程度(ご相談に応じます)

待遇▶交通費規定内支給/制服貸与/有給休暇制度あり 再雇用制度あり(75歳まで)/賞与あり(年2回・規定あり)

株式会社ボイス 仙台支社 ☎0120-95-2270
〒984-0051 宮城県仙台市若林区新寺1-3-45 AlPremium 7F ☎電話受付/平日8:30~17:30

応募方法▶面接を希望の方は下記フリーダイヤルまでご連絡ください。またWEBからの応募も可能です。勤務地のお近くで面接いたします(写真付きの履歴書を持参ください)。*フリーダイヤル受付/平日8:30~17:30 *勤務地での受付は行っておりません。

スマホでの応募はコチラから!

正社員 営業募集 若干名

仕事内容▶クライアント様へ広告を通じた販促方法のご提案をして頂きます

君の創った広告が **街を元気にする。**

- 資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため) 要普通免許
- 勤務時間/8:30~18:00(休憩含む) 実働8時間
- 休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始 6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※要細面談
- 給与/月給147,854円+各種手当 実績・経験等考慮します ※要細面談
- 試用期間3ヶ月あり
- 待遇/社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(1年以上勤務) 車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験者 歓迎

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大貫 メールの方は右の二次元コードから▶

地区担当員 募集中!

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア▶★この地域以外にお住まいの方でも応募可

寺内 手形 中通・南通

月収(参考)▶**80,000円前後(平均)**

仕事▶週4日~5日(1日3~5時間程度)※2 ●当社内でのチラシの仕分け ●担当地区への配送 ●空きエリアの配布など

資格▶要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配送のため

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

全国 お城めぐり 金沢城の石川門

石川県金沢市

城の裏手を「搦手(からめて)」という。天明8(1788)年に再建された石川門は、金沢城の搦手門だ。高麗門と櫓(やぐら)門で構成される立派な枳形門(ますがたもん)で、続櫓(つづきやぐら)と二重櫓、太鼓壁が連なる。唐破風(からはぶ)屋根の石落とし、鉛瓦ぶきの屋根、しっくい白壁となまこ壁のコントラストも見事。防御力だけでなく、装飾性の高さも際立つ。(城郭ライター・萩原さちこ)

「2023年アメリカ・ハワイ火災救援金」の受付について

8月8日、アメリカ合衆国ハワイ州マウイ島において同月初旬に発生した山火が強風によって広がり、西部の町アヒナに壊滅的な被害をもたらしました。2,200棟の家屋やオフィスが消失し、死者96名・負傷者多数、約11,000人の住民が避難を余儀なくされています(8月16日時点、米国赤十字社)。つきましては、米国赤十字社による被災地での救援・復興支援活動およびハワイにおける防災・減災のため、下記より救援金交付を行います。

[名称] 2023年アメリカ・ハワイ火災救援金 [その他] (1)左記(1)~(2)とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。(2)秋田銀行並びに北部銀行各店には、救援金専用の振込み用紙が備えられております。(3)通信欄に「2023年アメリカ・ハワイ火災救援金」と必ず明記してください。(4)ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「アメリカ」と必ず明記してください。(5)受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と明記してください。

[受付期間] 令和5年10月31日(火)まで

[受付口座]

(1)銀行振込▶[1]秋田銀行本店 普通預金「516304」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」 [2]北部銀行本店 普通預金「888228」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」

(2)ゆうちょ銀行・郵便局 口座番号「00110-2-5606」 加入者名「日本赤十字社」

▶お問合せ先▶日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

Book Report

「マンガでわかる ちよこつと社会貢献」

中高年になり新たな生きがいを探している、育児で職場を離れたが社会との接点が欲しい!そんな人に向けて、仕事で培ったスキルや知識を生かして取り組めるボランティア活動「プロボノ」について、漫画を交えて分かりやすく紹介している。

プロボノはラテン語で「公共善のために」を意味する「プロ・ボノ・プブリコ」の略。顧客対応をしたことがある人なら事業の取りまとめ、営業や総務の経験者は聞き取りを担当するなど、さまざまな技術を生かせる。「社会の役に立っている」実感を得られた「仕事にも刺激になった」などの感想を持つ人が多いという。

●小学館・1,650円

上村彰子 著

AOPO LIBRARY for KIDS キッズ図書館 としおかん

「アンリくん」は、フランスで庭付きの大きな家に住んでいた。父母と祖母に兄妹、おじさんとおばさんを含め23人が一緒に暮らしている。猫の「ミシェルくん」も父母と祖父、姉7匹に弟8匹、おじさん9匹、おばさん10匹の大家族だ。

アンリくんはお手伝いで鮮魚店へ。そこでミシェルと出会った。2人とも家族のために一番大きな魚を目を付け...

原作は1959年に出版。男の子と猫が相手を尊重し、共生する様子が温まる。

●徳間書店・1980円

今週のお買い得品をご紹介します!

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店

9/2(土)限り	山梨県産他 ぶどう(種なし巨峰) 2Lサイズ1房	¥798円 (税込861.84円)	制限なし
9/2(土)限り	日本ハム 豊潤あらびきウインナー 90g×2	¥228円 (税込246.24円)	制限なし
9/3(日)限り	国産 豚肉ロース超うす切り 100g当り	¥228円 (税込246.24円)	制限なし
9/3(日)限り	ミツカン 追いつおつゆの素 1.8ℓ	¥278円 (税込300.24円)	お1人様 1点限り
9/3(日)限り	美山 いちおしキムチ 180g	¥138円 (税込149.04円)	制限なし

毎月1日、2日、3日はマックスバリュ各店で、「月はじめ市」を開催中!
毎月1日はお野菜・果物やお肉・お魚・お寿司を電子マネーWAONでお支払い、
またはWAON POINTカードの読み取りで、いつものポイントに加え、WAONポイントが
基本の10倍!なお、一部対象外がありますので、詳しくは店内告知をご覧くださいませ。
※税込価格(小数点第二位まで表示)いたします。複数購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

9/2(土)限り	サイズいろいろたまご 10コ入1パック	¥198円 (税込214円)	税込1,080円以上お買上 お1人様IP先着500部限り
9/2(土)限り	東北醤油 味どうらくの里 1.8ℓ 1本	¥698円 (税込754円)	お1人様 1本限り
9/2(土)限り	ハウス パーモントカレー(甘口/ 中辛/辛口) 230g 各1箱	¥178円 (税込193円)	お1人様2箱 先着合計200箱限り
9/2(土)限り	当店指定 マルちゃん カップ麺各種 各1コ	¥118円 (税込128円)	制限なし
9/2(土)限り	三菱製紙 ナクレティッシュ 200W 5コ 1包	¥358円 (税込394円)	お1人様1包 先着100包限り

●9月2日(土)~3日(日)
・ポイント10倍
・初秋の味覚、しっかり朝ごはん企画実施中

ピリ辛&うま味フライドポテト

主な材料 (2人分)
 ・ジャガ芋...2個
 ・薄力粉
 ・揚げ油
 ・七味唐辛子
 ・かつお節
 ・青のり

作り方

- ジャガ芋は皮をむいて1センチ幅に切り、さらに1センチ幅に切って棒状にし、薄力粉適量をまぶす。
- 揚げ油を180度に熱し、①をきつね色になるまで揚げる。
- 油を切り、塩一つまみを全体に振り掛け、半分は七味唐辛子少々を振る。残りの半分はかつお節と青のり各適量をまぶす。

調理時間約10分【1人分202キロカロリー、塩分0.5グラム】



一戸建てや建替えを 考えているなら...

スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう!



老朽化で暮らしにくい...

家賃がもったいない...

お近くのスーモカウンター

イオンモール秋田店

秋田市御所野地蔵田1-1-1 イオンモール秋田 1階

SUUMO スーモカウンター

※臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認を

人気の3講座

すべて無料

はじめての注文住宅講座

注文住宅価格まるわかり講座

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

開催日程 ▶ 8/31(木)~9/18(月)祝

全国223店舗※ | 利用組数42万組以上※

※カウンター数/2023年7月末時点
利用組数/2023年3月末時点での集計結果

無料講座のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

「あおぼを見て」とお電話ください

毎日受付/9:00~21:00

※不通の際は0120-300-829へ(どちらもフリーコール)

家から相談
通話無料
ご自宅からも相談できます



スーモカウンター

検索

ワキガ・多汗症の新しい治療 ミラドライ

厚生省より薬事承認を取得
切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。



ジェントルレーズは厚生省より薬事承認取得(皮膚良性色素性疾患治療)している安全性の高いレーザーです。

5台以上のレーザー設備

医療レーザー脱毛

脱毛で薬事承認取得したジェントルマックスプロと毛質に合わせて蓄熱式脱毛も使い分けて使用。組み合わせることで最大限の効果を追求します。

全身+VIO+うなじ+顔

[3回] 228,000円 (税込250,800円) [5回] 335,000円 (税込368,500円)

全身脱毛のみ [5回] ※VIO・顔・うなじ除く 216,000円 (税込237,600円)

VIO [毎月先着3名] [5回] 84,000円 (税込)

ワキ [1回] 4,400円 (税込)

メンズ脱毛 ※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です

ひげ脱毛 鼻下+あご+あご下 [6回] 75,680円 (税込)

ひげ全部 口周囲+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円 (税込)

そもそも/

脱毛の目的って? 毛を生えなくすること vs 毛根を破壊・根絶すること

厚労省の見解: 毛根を破壊する行為は医療行為

毛を生やしたくないという真の目的と合致するのは医療脱毛のみ。

形成外科 『傷を綺麗に』を基本に 機能回復と整容面を重視

- ホクロ・イボ・皮膚癌・巻き爪などの皮膚体表手術
- 傷跡を目立たないようにしたり、目立つ傷跡を修正する治療
- 顔面骨折手術や下肢静脈瘤治療
- 先天奇形手術(口唇裂・指趾の奇形・耳の奇形など)
- 多汗症・腋臭症治療
- 眼瞼下垂症や逆まつげなどの眼形成外科治療
- 他科の術後トラブル症例や乳房などの再建手術
- 美容医療も形成外科の領域となります。(二重まぶた・しわとり・しみや刺青除去などのレーザー治療)



白川 裕二 医師

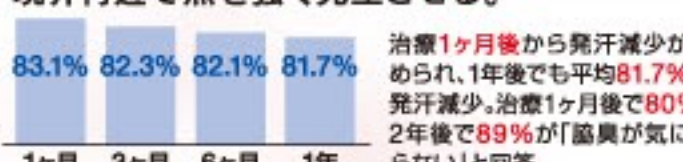
【日本形成外科学会認定専門医】
・和歌山県立医科大学
美容外科寄附講座診療担当
※①~⑧は保険診療
※⑧は自費診療となります

傷跡なし 短い施術 半永久的な効果 治療直後から日常生活OK 両脇 1回19.8万円 (税込217,800円) ※自費診療です。

肌に傷をつけないわきが・多汗症治療



体表からマイクロ波を照射
照射されたマイクロ波は、皮下組織で反射し、境界付近で熱を強く発生させる。



眼瞼下垂症* 逆まつげ**

皮膚をほとんど切らない術式もあります。

【症状】*視野障害、眉こりや頭痛等
**充血、痛み、目ヤレ、涙液等 ※手術適応基準あり



形成外科 保険診療

ほくろ・粉瘤

大きさにもよりますが、抜糸不要の蒸散・くりぬき法での除去も可能。



わきが・腋臭症

個人差はありますが、2~5cm程度の切開で汗腺を除去します。



診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789

電話受付 9:30~18:30

完全予約制

国保・社保各種保険適用

医療法人清和会 秋田 脱毛

検索

医療法人清和会 形成外科

秋田血管外科クリニック 〒010-0001

秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階

血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882

https://varixclinic.jp/akita/