

年会費・管理費・後継者不要の
新しいお墓「樹木葬」



あきた市の樹木葬
マイガーデン浜田
MY GARDEN HAMADA

年間管理費不要

28万円 (税別) (税込30.8万円～)

予約制相談会随時開催
会場／秋田市浜田字元中村286-5(徳園寺)

祭

秋田市寺内蛭根3丁目24-19(国道7号線沿い)
受付時間 9:00～17:30
TEL.018-853-0545

**県域
最安値**

(秋田キャッスルホテル2F)

東北最大級の品ぞろえ。ひろこうびレンズセンター

キャンペーンのプレゼントは店頭でご購入された方が対象となります。

AIRE
対象商品ご購入で

グルメギフトカード プレゼント

無くなり次第終了

4箱ご購入で	6箱ご購入で
500円	1,000円

対象商品

スマートフォーカス リングUV
 ネオサイドウィンドー シールドUV トーリック
 ウィンターアリアルUV トーリック

ウィンドウキャライ フィオリイ
 ネオサイドウィンドー シールドUV
 ネオサイドウィンドー シールドUV

ネオサイドウィンドー スマートフォーカスUV
 レンズプロウィンドー モイストUV
 プラズムウィンドー スマートフォーカスUV

Alcon ~2025~
生ジェルシリコン
うるおい体感キャンペーン

TOTAL1 TOTAL2 TOTAL3

最大1,500円プレゼント
1回の応募につき500円(最大3回まで)

応募完了
必ずもらえる! すぐにもらえる!

対象製品

2回以上のご購入 300円分	1回以上のご購入 800円分	2回以上のご購入 800円分
 TOTAL1	 TOTAL2	 TOTAL3

[キャンペーン期間]12月31日(水)まで
応募締切/2026年1月5日(月)23時59分まで

Johnson&Johnson define
ディファイン独自の高精度™
「ほかしチビ」カラコン 新登場

NEW! **NEW!**

シアードリーム シアーアジュール

ワンテアキュビュー ディファイン® モイスト®

※1回のお申し込みにつき1枚のみです。カラーソフト、ドリーム＆グリップ、アイリス・3色混入

オリジナルカレンダー プレゼント!!

2026 CALENDAR

HIROKOJI LENS CENTER

2025年11月27日～12月29日までの期間中
「千秋ひろこうび眼科医院」でコンタクトレンズ
健診後半年分購入の方に、
2026年ひろこうびレンズセンター
「オリジナルカレンダー」をプレゼント!

各日先着 10名様

ひろこうびレンズセンター
会員様専用
ショッピングサイト
送料無料

初めてのご購入で、今なら
「ネットポイント」

1,000
ポイント

プレゼント!!

※クレジット決済時に限ります。

PC・スマホで注文できる!

秋田キャッスルホテル店
営業時間/10:00▶▶19:00
フリーダイヤル 0120-585-609
ひろこうびレンズセンター 🔍

Caimo SEED
Menicon
Alcon
AIRE
ROHTO

Johnson&Johnson
Sincere
BAUSCH+LOMB



一生誇れる最高の舞台での 経験を経て、次こそは一番上を!!

急激に気温が下がり始め、駆け足の秋を感じさせる10月28日、山王中学校を訪問。今回取材をしたのは10月18日に宇都宮で開催された「第73回全日本吹奏楽コンクール中学生の部」に、10年ぶりに出場を果たした吹奏楽部の皆さんだ。結果は銀賞。惜しくも金賞には届かなかったが、東北代表として力強い演奏と存在感を示した。

迎えてくれたのは顧問の木内輝先生。先生のご家族は3代にわたって山王中学校吹奏楽部の顧問を務めている。早速、大会までの準備や練習、大事にしたことについてお話を伺った。

「全国大会は10年ぶりでした。これまでの先輩方の努力や思いを受け継ぎ、今年こそは」という強い気持ちで生徒たちは地道に練習を重ねてきました。日々の基礎を大切に、目標を見失わずに積み上げていく姿勢が大きかったと思います」と木内先生。東北で3枠しかない全国大会行きの切符を手に入れた山王中学校だが、当日の様子を尋ねると「本番前もいつも通り明るく声をかけ合って、自然体



で臨めたと思います。緊張もありましたが、やり切ったという感じが」と清々しく話す。

大会を経験した生徒さんたちの合奏を実際に見せてもらえるということで、音楽室へ案内してもらった。この日は数日後に迫ったコンサートのため、すでに全員の準備ができていたようだ。先生からの紹介の後、一斉に「本日はよろしくお願ひします!」と元気な声が一斉に返ってくる。挨拶のあと合奏が始まった。

1曲目は「カンタベリーコラール」。先生がタクトを構えるのと同時に空気が変わり、集中力が高まっているのが伝わってくる。そこからはじめのタクトを降ろすと、ゆったりとしたメロディが流れ始めた。気持ちが穏やかになるような演奏だった。2曲目は「ファンファンファンタスティコ!」。

菊地 七海さん クラリネット
1.音楽が大好きだから
2.ずっとあこがれていた夢の舞台に立つことができて幸せでした
3.美容師

佐藤 笑太朗くん クラリネット
1.家族が吹奏楽をやっていて、もともと興味を持っていたから。
2.全国大会の看板を間近でじっくりと見てきたこと。
3.楽器のリペアが製作をする人。

小川 理玖さん ファゴット
1.楽器を演奏することに興味があったから。
2.大会で泊まったホテルでZIP(テレビ番組)を見たこと。
3.航空管制官

真坂 侑里さん オーボエ
1.音楽が好きだから。
2.この47人で全国のステージに歩いてよかった。
3.教師

清水 遥紀さん フルート
1.コンサート「心から心へ」2022を見て感動したから。
2.このメンバーで夢の舞台へ行ったことに感謝しています!
3.ディズニーのキャスト

澤井 優奈さん フルート
1.小学3年生のときに、コンサートに行き、音楽や、フルートに魅力を感じたからです。
2.たくさんの方々の支えや応援があったからこそ音楽を、感謝の気持ちと一緒に全員でも一つにしてもらいへと伝わる演奏ができて、本当に幸せでした。
3.保健師

高橋 実歩さん テナーサクソ
1.姉が先にやっていた。
2.作曲者名が難しいのでアナウンスにドキドキ。
3.音楽の先生。

栗原 悠くん アルトサクソ
1.幼稚園からピアノを習っていたから。
2.思ったよりホールが小さく感じたこと。
3.教員

島本 凜さん アルトサクソ
1.家族が吹奏楽部だったから。
2.会場には人がたくさんいて、格別な雰囲気を感じた。
3.音楽に関わる仕事をしたいと思っている。

井関 真美さん バスクラリネット
1.自衛隊の音楽隊を見てあこがれたから。
2.あせりすぎてころんだ。
3.陸上自衛隊の音楽隊

坂理 葵さん クラリネット
1.小学校でもやっていたから。
2.今までで感じたことのない緊張を味わえた。
3.言語聴覚士

岡本 結心さん クラリネット
1.迫力に圧倒されたため、憧れて入部しました。
2.結果発表の後、沢山の方々温かい言葉を下さって嬉しかったです。
3.音楽に関わることをすることです。



新鮮!!

求人情報

親子で参加できる 謝礼金17,000円
【親子で17,000円】
大人:20~59歳
子ども:月齢6か月以上36か月未満
○親子で参加できる
○全身用保湿剤を使用
【謝礼金8,000円】(20~65歳)
○男性も参加できる
○パッチテスト:12/3(水)、12/9(火)~12/11(木)
◆物品の販売は一切していません◆
◆LINEでラクラク応募◆
↓LINEのQRコード
インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:富田

クリーンスタッフ募集
①巡回してスーパー清掃 ②スーパー店内の清掃
仕事内容/①秋田市内・湯上市内のスーパー 計3店舗を社用車で移動しての清掃業務
②イオンスタイル広面店での清掃業務
勤務時間/① 8時~17時
② 8時~10時・19時~21時20分
(両方出勤できる方歓迎・シフト制)
勤務日数/①週2日~3日
②週休2日制(シフト表による)
給与/①時給980円 ②951円
待遇/①②共に 制服貸与・車通勤可(無料Pあり)
応募/①②共に お気軽にお電話ください。

株式会社 ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当:小松

ホールスタッフ募集 年令・経験不問
【勤務地】山手台店 018-892-6331(担当:宮田)
山王店 018-823-8824(担当:藤山)
【仕事】オーダー・配膳・片付け
【勤務】10時~14時または17時~22時
【時給】1,100円~ ※高校生は955円~
【休日】シフト制(応相談)
【待遇】ミニボーナス有、雨・雪・天候・車通勤可(無料P有)、誕生日はケーキ・飲食券プレゼント
【応募】ご希望の店舗へお気軽にお電話ください。(11時~21時)
後日、面接日をご連絡いたします。
※山王店は清掃スタッフ(時給1050円)も募集中

とんかつ藤よし 山手台店・山王店
〒010-0046 秋田市山手台1-1-7
〒010-0951 秋田市山王中国町3-23

代行運転手
職種/伴走ドライバー(1名)
勤務地/秋田市大町
資格/経験不問
※要普通免許
時間/月~木 19:30~4:00
金・土 19:30~4:30
※週4~5日勤務
給与/売上の30%歩合
最低保証5,000円
週6日で月18万以上可能
応募/お気軽にお電話ください。(午後1時以降)

フラット代行
湯上市天王字羽北野
1-216
090-4130-3110

急募アルバイト
■勤務先 案内所スタッフ
■年令:20~50才位迄 ※40代が活躍中!
■仕事内容 案内係、ボーイ
■勤務:18時~24時
■休日:日・月・祝祭日
■日給:8,000円
※普免所持者 手当あり
■応募 お気軽にご連絡ください
携帯:090-5830-8757

(有)レジャーラスくら
秋田市大町5-1-14
Rビル1F
018-823-1501

代行ドライバー
●経験者大歓迎
●随伴車の運転です。お客様の車は運転しません。
●女性、未経験者も可
資格/普通自動車免許
勤務/週4~5日
19時~翌5時の間で応相談
給与/歩合制
※日払い可・保証有(1日最大4000円)
応募/まずはお気軽にお電話ください ※PM3:00以降

ハマ代行
秋田市手形新栄町2-5
090-1491-6195

パート募集
時給/1,100円
資格/男女・年齢不問
仕事/居酒屋の開店前準備、仕込み、清掃等
勤務/10時~16時の間で4時間程度
※時間・日数応相談
備考/車通勤可(無料駐車場有)
応募/電話連絡の上、履歴書ご持参ください。

新時代 秋田大町店
秋田市大町5-4-10
大町第2アジマックスビル1F
018-893-4315



取材・撮影協力

秋田市立山王中学校 吹奏楽部のみなさん

山王中学校吹奏楽部
3年生のみなさんに
3つの質問!!

- 1.吹奏楽部に入部した
きっかけを教えてください。
- 2.全国大会の体験談
を教えてください。
- 3.将来の夢を教え
てください。



山王中学校教諭 吹奏楽部顧問
木内 輝先生

最初の曲とは打って変わったポップな曲調で、軽快で弾けるような管楽器の音と打楽器の振動が全身を揺さぶる。とどこどこで演奏を止め、先生から指導が入る。テンポや奏法を個別に確認した後、全体での演奏に戻ることを繰り返し繰り返し行なっていた。「地道な練習」そして「日々の基礎を大切に」という先生の言葉を思い出す。

取材の最後に3年生への思いについて聞いてみると「ありがとう」と言われましたが、こちらこそ「ありがとう」という気持ちです。10年ぶりに全国の舞台上に立ったという誇りを、これからも心に残してほしい」と優しく微笑んだ。一方、パトンを受け取る1、2年生には「フレッシャーもあると思いますが、それは自信にもなります。今年の経験はどの学校にもない強み。新しいチームとして、また一歩ずつ積み重ねてほしい。そして、次はぜひその一番上を目指して頑張ってください」と温かいエールを送る。

そして、これから吹奏楽を始めたいと思っている子どもたちへ「音楽は自分を表現できる大切なツールのひとつ。楽器を通して、自分の得意なものを生かしてほしいです」と語ってくれた。音楽室に大きく掲げられている額には「心から心へ」と綴られている。山王中学校吹奏楽部の理念であり、技術だけではなく、守り続けてきたまさに「無形の力」である。大きな勲章と体験を得た山王中学校吹奏楽部は、これからも音楽を通じて「心」で繋がっていく。



橘 いちかさん トロンボーン

- 1.いここ吹奏楽部ですごくキラキラして楽しかった。
- 2.チューニング室での演奏や雰囲気、いつも以上に引き締まり、みんなの気持ちが本気で1つになったのを感じた。
- 3.人を笑顔にさせる素敵な人になること



佐々木 美空さん ホルン

- 1.吹奏楽部の演奏を聞き、自分も演奏してみたいと思ったからです。
- 2.本番後「ブラボー」と言われて、とても嬉しかったです。
- 3.保育士



吉田 伊咲さん ホルン

- 1.姉が吹奏楽をしていて、それに憧れて入った。
- 2.緊張しすぎて、舞台袖でチューバのさわさんにずっと体をくっついてもらったこと。
- 3.美容師



大坂 莉子さん トランペット

- 1.兄が楽しそうに吹奏楽部でトランペットを吹いていたから。
- 2.1人部屋が怖くて、凛ちゃんに寝ました。
- 3.音楽に関わることがしたいです。



池田 凛央さん トランペット

- 1.吹奏楽の体験に行ったとき、先輩にあこがれたから。
- 2.前の団体の演奏がめちゃくちゃ上手でした！
- 3.保育士か楽器講師



岩下 佳蓮さん テナーサックス

- 1.家族が入っていたから。
- 2.演奏終了後の拍手や「ブラボー」が大きかったこと。
- 3.まだ悩んでいます...



大谷 くらさん パーカッションパート

- 1.小学校のときから音楽が好きだったから。
- 2.ステージに立つとき、全く緊張しなくて不思議な感じがした。
- 3.公務員の音楽隊



鷺谷 凜心さん パーカッションパート

- 1.小学校からやっていたからです！
- 2.とにかく緊張しました！
- 3.人の役に立つ仕事にしたいです！



山田 菜々子さん パーカッションパート

- 1.小学校からやっていたので、中学校でも続けたいと思いました！
- 2.本番後、ホッとしたりから力が抜けて2回ほど転びかけました...
- 3.音楽関係のお仕事



柴田 伊織さん ユーフォニアム

- 1.楽器を吹いてみたかったから。
- 2.夢の舞台上で演奏できて楽しかった。
- 3.楽器の講師



山内 咲和さん チューバ

- 1.小学生のとき楽器をやっていたのがあるが、気づいたら入っていました。
- 2.あまり緊張しない私ですが、手が震えて、顔が真っ白になりました。
- 3.助産師さんです。



津田 晶さん トロンボーン

- 1.小学校のころに、吹奏楽部に入っていてそのまま成り行きで中学でも入った。
- 2.意外に緊張しなかった。楽しかった。
- 3.未定

あおほ

新鮮!!

求人情報



地区担当員募集!

募集エリア●中通●南通

経験不問
主婦の方大歓迎!

★この地域以外にお住まいの方も応募可★仕事量に合わせて、ある程度時間調整しながら働けます

月収(参考)※1 **8万円前後**

仕事 週4日～5日間 (1日3～5時間程度)※2

★担当地区や作業量で変わります(要面談)★車両費・ガソリン代支給します

資格 要普通免許※3 ※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配達のため★バスメント相談窓口あります

まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください

㈱青いポスト21 **0120-333-327**

〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 (担当)大員 ●受付 月～金/9:00～18:00

スタッフ募集
★年齢不問です★

仕事内容/コインランドリー受付・店舗清掃・売上集計・他

勤務地/①秋田市外旭川字大谷地39-30 トリトン外旭川店
②秋田市椿山登町7-2 トリトン椿山店と外旭川店兼務

時間/①9:00～12:00まで
②9:00～12:00もしくは16:00まで

時給/平日1,050円 土日祝日1,100円 (トレーニング期間中は960円)

勤務日数/10～20日/月(希望日数は相談の上)

応募/電話連絡の上、履歴書をご持参ください

株式会社やすとく
能代市二ツ井町字三千町89-11
0185-73-2624 担当:安井

ホテル清掃員募集!!
年齢不問・未経験者歓迎

職種/ベッドメイク、客室清掃、他

勤務/18:00～24:00(曜日、日数は応相談)
週1～2回からでも結構です。

給与/時給960円
※22:00～24:00は時給1,200円

休日/シフト制(曜日、日数は応相談)

応募/電話連絡の上、履歴書持参下さい。
※1～2日の体験も可能です。

受付/月～金(9:00～17:00)
上記時間内にお気軽にお電話下さい。

秋田駅東口 ホテル六甲
秋田市手形西谷地197
(成光産業株式会社)
018-832-7174 担当:高橋

地域のために
働きませんか?

●一般家庭ゴミ、法人ゴミ回収パート従業員を募集します。週2～3日程度、お小遣い稼ぎに働いてみませんか?

資格/準中型免許取得者 4t車運転経験ある方
年齢不問60歳以上の方も大歓迎

時間/8:00～ 4～5時間程度
給与/時給1,300円～

待遇/マイカー通勤可、駐車場完備

応募/下記電話番号までご応募ください。面接の際は履歴書(写真貼付)ご持参ください。

有限会社 佐藤清掃
潟上市天王字追分西8-2
018-873-2857 担当:山田

イベントPICKUP!

11月22日(土)▶11月30日(日)
●情報は変更される場合がございますのでご注意ください。詳細は主催者までご確認ください。

●掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2~3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況により掲載できない場合や、内容を一部省略して掲載する場合がありますのでご了承ください。※掲載できない場合のご連絡は致しません。

11/22(土) 楽しく・正しく学ぼう! あきた防災フェスタ2025



●あきた拠点センターアルヴェ
1F きらめき広場・2F 多目的ホール・屋外 きらめきコート
●10:00~15:00
●参加無料
●問合せ/018-863-7370・tag-hide@cna.ne.jp
秋田県でも4年連続で豪雨災害に見舞われるなど、自然災害による被害が増えています。「いつ」「どこで」「なにが」起こるかわからない災害に備えるために、楽しく防災の知識を身につけましょう。会場では企業や団体の防災に対する取組のブースや、避難所テントや簡易ベッドなどが設置された避難所の模擬体験をしたり生活の知恵などを学べる体験コーナーがあります。また、屋外では「災害救援用大型トイレカー」を見学したり「地震体験車」で揺れを体験することができます。突然の災害でも自分や家族などの生命を守るため、楽しみながら防災を学び、いざというときに備えましょう。

11/22(土) 秋田市大森山動物園 「いい夫婦の日」イベント

●秋田市大森山動物園 ●開園時間/9:00~16:30(入園は16:00迄)
●大人/730円 高校生以下無料(高校生は学生証持参)
●問合せ/018-828-5508 詳しくは→Q大森山動物園



「いい夫婦の日」にちなみ、飼育員による雌雄ペアの動物の解説や、夫婦またはカップル限定の特別ガイドツアー・無料エサやり体験など、この日限定のイベントを楽しめます。また、ゆうえんちアニパでは通常1人400円の観覧車にペア400円で乗ることができます!

11/22(土) ケアロハホイケ2025 (癒しのハワイ)

●心地良いハワイアンミュージックにのせて60名のメンバーがフラダンスを披露します。
●フォンテAKITA 6F あきた文化交流発信センター
●13:00~14:30

11/23(日) 全国一斉フォークダンスの日 ~オクラホマ・ミクサーをもう一度

●フォークダンスの日に合わせて、全国各地でダンスイベントを開催します。
●フォンテAKITA 6F あきた文化交流発信センター
●13:15~15:00

11/24(月) 歌の力で明日に夢を アザレア歌の会

●歌とミル・クォーレのバンド演奏をお楽しみください。
●南部市民センター なんびあ
●開演/12:00 ●入場無料
●問合せ/090-7066-4375

11/27(木)~11/29(土) グループ・リベラの パッチワークキルト展

●タペストリー・小物を約100点展示。チャリティー即売会も行います。
●アトリオン 2F 第2展示室
●10:00~16:00 ●入場無料
●問合せ/018-832-7043

11/28(金)~11/30(日) 26年鳥海山カレンダー 原画展

●2026年鳥海山カレンダー原画と近作を60点程度展示
●アトリオン 2F 美術展示ホール
●10:00~17:00 ※初日13:00~ ※最終日16:00まで
●問合せ/090-4559-5400

熊の出没によるイベントの中止・変更について

昨今の熊による人身被害や目撃情報により、特に屋外での催し物の中止や変更が増えております。お出かけの際は、HPなどで最新情報のご確認をお願い致します。



【主な材料】(2人分)

- ・エノキダケ……2分の1袋
- ・ブラウンマッシュルーム2個
- ・ピーマン……1個
- ・ウィンナー……2本
- ・バター 10g ・ご飯 150g
- ・カットトマト缶……200g
- ・ウスターソース
- ・ピザ用チーズ……20g
- ・粗びき黒こしょう

キノコ入り ナポリタンリゾット

旬のキノコ 十分に♪

- ①エノキダケは石突きを取ってみじん切り。ブラウンマッシュルームは石突きを取り、薄切りにする。ピーマンはへたを除いて0.3センチ幅の輪切りにする。ウィンナーは小口切りにする。
- ②フライパンにバター、エノキダケ、ウィンナーを入れて中火で炒める。
- ③エノキダケがしんなりしたらご飯、トマト缶、水100cc、ウスターソース小さじ2、砂糖小さじ1を加え、一煮立ちしたらマッシュルーム、ピーマン、ピザ用チーズを加えて混ぜる。塩、粗びき黒こしょう各少々で味を調える。

冷やご飯で手軽に作れます

料理家 ● 高橋ゆいさん

秋田県から お知らせ

「AKITA女性アスリートSMILEプログラム」参加者募集

県では、スポーツに取り組む女性アスリートを支援するため「AKITA女性アスリートSMILEプログラム」による講習会や血液検査を実施します。講習会では、女性アスリートが抱える特有の課題などを学ぶため、栄養面、メンタル面、身体面から関心のあるテーマを選んで受講できるほか、希望者はヨガや個別相談会にも参加できます。血液検査では、検査結果を基に医師や栄養士がアドバイスをいたします。講習会の参加者には、秋田ヤクルトからプレゼントもありますので、ぜひご参加ください!

●講習会: [日 時] 12月14日(日) 13:00~14:45
ヨガ・個別相談会 14:45~15:15 (希望者のみ)
[場 所] 秋田市北部市民サービスセンター「キタスカ」
[対象者] 県内の中高生の女性アスリートと保護者、指導者

●血液検査: [日 時] 1月8日(木)、1月9日(金) いずれも14:30~
[場 所] 秋田県総合保健事業団(秋田市川尻町大川反233-186)
[対象者] 県内の中高生の女性アスリート

※どちらも無料で参加できます。

お問い合わせ 秋田県スポーツ振興課 ☎018-860-1242

詳しくはこちら

©2015秋田県んだっちゃん

地域ライター らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター: らっしー
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>
X (@ltwiter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>
Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

今月までの期間限定のフレンチトーストが美味しすぎて切実に通常メニュー希望!

今回は秋田市桜にある「秋田うちCafe」さんをご紹介します。気になって早速食べに行ってきました(ペーグルも好きなので後日ペーグルも食べに行く予定です)。

素敵な一軒家の店内と店主さんがあたたかく出迎えてくれる雰囲気は最高でフレンチトーストも口の中であじける美味しさでしたよ!良かったら皆さんも今月までの期間限定メニューを食べに行ってみてくださいね。

通常メニューのペーグルも気になっているので私もリ

び確定のお店になりました。

家族や友人、またはお一人様でも入りやすいオススメのカフェですよ。

秋田うちCafe
秋田県秋田市桜2丁目25-21
TEL.080-4178-0997
営業時間/11:00~17:00(L.O.16:30)
定休日/火曜・水曜
駐車場/有
※お店前2台とお店から向かって左側敷地3台

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認またはお問い合わせください。

あおぽ配布スタッフ募集しています♡

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪

秋田市
毎週木~金曜日 ほか

※毎週木~金曜日の「あおぽ」以外にも募集中があります

●飯島 ●土崎港 ●将軍野 ●外旭川
●寺内 ●八橋 ●泉 ●旭川 ●新藤田
●浜川 ●手形 ●広面 ●柳田 ●下北手
●東通 ●楢山 ●横森 ●桜 ●高陽 ●山王
●川尻 ●旭北 ●大町 ●保戸野 ●千秋
●中通 ●南通 ●旭南 ●茨島 ●卸町
●牛島 ●仁井田 ●新屋 ●豊岩 ●御所野

秋田市 月3回 ★月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

- 金足片田 下新城青崎 他
- 柳田
- 太平八田
- 太平山谷 黒沢
- 河辺畑谷 豊成 他
- 河辺北野田高屋一部 松洲

まずは説明会へGO!!

(株)青いポスト21
秋田市旭南三丁目2-67
電話受付 月~金 9時~18時 担当:相原

応募 電話連絡してください。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません。

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを
読み込んで、
友達登録してね!

LINEは
24時間受付中!
お気軽にどうぞ!



うまい香 然 ZEN

忘新年会のご予約承り中

- ・4,400円(税込)コース(料理6品、120分飲み放題付)
- ・5,500円(税込)コース(料理7品、120分飲み放題付)
- ・6,600円(税込)コース(料理8品、120分飲み放題付)

うまい香 然 ZEN

秋田県秋田市中通5-3-25 小山内ビル1F

営業時間／17:00～0:00

TEL.018-884-1321



メニューリニューアルOPEN!

忘新年会予約受付中!

お料理+2時間飲み放題付き

Aコース 5,500円 (原価) 6品 ● お選し ● キノコとゴボウのサラダ ● お刺身 ● 鶏肉の山賊焼き ● エビマヨ ● お鍋(うどん付き)	Bコース 6,600円 (原価) 7品 ● 前菜盛り合わせ ● カレイの西京焼き ● 牛肉のソテー ● お刺身 ● お鍋(うどん付き) ● たぶら ● デザート
--	---



4名様より
要予約
2名様目からまで



宴会Aコース 5,500円(原価)プラン一例



DINING



秋田市山王1丁目7-3 山王エスエスビル1F

TEL.018-866-6544

営業時間/月曜 11:00~14:00
火~土曜 11:00~20:00(宴会予約時22:00まで) ● 休み/日曜

席数/24席

貸切可

たくさんの笑顔と、笑い声の集まるお店

忘新年会、ご予約受付中!!

宴会プラン (4名様より要予約)

4,000円プラン お料理6品
(税込4,400円)

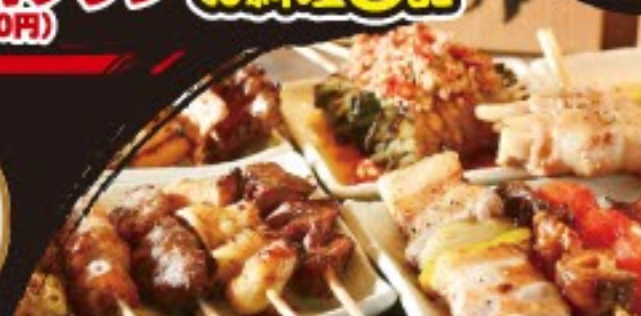
5,000円プラン お料理8品
(税込5,500円)



2時間
飲み放題
付き
90分
ラストオーダー



“神泡”
超達人店



焼きとん

大國

[大町店] 秋田市大町4丁目2-2 大町旭ビル1F

TEL.018-838-5107

営 全日 16:00~翌3:00 休 年中無休

忘新年会ご予約承ります

げんき屋おすすめ

他にも

焼鳥・海老マヨ・牛もつ鍋の
満腹コース 飲み放題付き
¥5,500 前

・個人盛コース
 ・秋田県能代の馬刺など
 ドリンクメニューも豊富です!

炭火串焼き

秋田市中通2-7-2
 緑豊駅前ビル1F
 営業時間17:00~24:00

秋田駅
 徒歩2分

詳細▼ご予約

げんき屋
 GENKIN

018-838-0315

6周年年末感謝祭

開催中

5,000円ご利用で
その場で使える

500円割引券進呈中!

期間中は何回でもご利用可能です
(当店は現金支払いのみとなります。)

忘新年会 予約受付中

インスタQR▼



お一人様 2時間飲み放題付き

6,000円~ (税別) (4名様より)

STAR FAMILY 認定店

こよい TEL.018-802-0250

酒 肴 楽

秋田市大町4丁目2-20

18:00~24:00 (L.O.23:30)
毎週月曜 定休42度 貸切り可



忘新年会予約承り中

お電話でのコースご予約時に「あおほ見た」とお伝え頂いたお客様に
通常¥6,000(税込)を特別料金¥5,500(税込)でご提供致します

酒肴楽飲
くろだるま

秋田市山王1丁目6-7
淀ビル1A
018-838-5720

詳しくは
こちら



炭火炙り家

えびす

忘新年会ご予約承り中



2時間
飲み放題
付き

料理コース

6品 **4,400円**(税込)

8品 **6,000円**(税込)

- ①牛ぎゅうコース
- ②日本酒飲み放題コース

炭火炙り家

えびす

詳しくはこちらをご覧ください

秋田市大町5-4-11

TEL.018-896-4011



焼肉コース

ひがしやま
出し切り

要予約
2名様～

飲み放題 120分

ソフトドリンクバー ¥430 ¥473 (税込) 飲み放題 ¥1,740 ¥1,914 (税込)

※飲み放題のラストオーダーはご利用時間30分前となります。 ※グループ内同一コースとさせていただきます。

満腹焼肉コース

¥3,099
¥3,409 (税込)

前菜 白菜キムチ、ナムル盛、
野菜チャブチエ、ネギ豆腐、
チヂミ

焼物 並タン、大判ハラミ、
ジューシーカルビ、
鶏せせり、豚ホルモン

薬物 チョレギサラダ、サンチエ

食事 ミニカルビックバ
または ハーフ冷麺

前菜 ナムル盛、キムチ盛、野菜チャブチエ、ネギ豆腐、白セシマイ刺し、チヂミ

焼物 上タン塩、ソフトカルビ(ハラミ)、カルビ、ネギ巻き赤身コース、スタミナハラミ、牛ホルモン

薬物 東山サラダ、サンチエ

食事 ミニカルビックバまたは ハーフ冷麺

ひがしやまコース

¥3,699
¥4,069 (税込)

前菜 白菜キムチ、ナムル盛、
野菜チャブチエ、ネギ豆腐、
チヂミ

焼物 並タン、大判ハラミ、
ジューシーカルビ、
鶏せせり、豚ホルモン

薬物 チョレギサラダ、サンチエ

食事 ミニカルビックバ
または ハーフ冷麺

前菜 ナムル盛、キムチ盛、野菜チャブチエ、ネギ豆腐、白セシマイ刺し、チヂミ

焼物 上タン塩、ソフトカルビ(ハラミ)、カルビ、ネギ巻き赤身コース、スタミナハラミ、牛ホルモン

薬物 東山サラダ、サンチエ

食事 ミニカルビックバまたは ハーフ冷麺

仙台牛コース

¥4,999
¥5,499 (税込)

前菜 白菜キムチ、ナムル盛、
野菜チャブチエ、ネギ豆腐、
チヂミ

焼物 並タン、大判ハラミ、
ジューシーカルビ、
鶏せせり、豚ホルモン

薬物 チョレギサラダ、サンチエ

食事 ミニカルビックバ
または ハーフ冷麺

前菜 ナムル盛、キムチ盛、野菜チャブチエ、ネギ豆腐、白セシマイ刺し、チヂミ

焼物 上タン塩、ソフトカルビ(ハラミ)、カルビ、ネギ巻き赤身コース、スタミナハラミ、牛ホルモン

薬物 東山サラダ、サンチエ

食事 ミニカルビックバまたは ハーフ冷麺

焼肉レストラン

ひがしやま

秋田東通店

〒010-0003
秋田市東通8丁目2-8

tel.018-827-7405

ひがしやまアプリダウンロードはこちら

iPhoneの方



Androidの方



**忘新年会
承り中!!**

11/14(金)～1/31(土)

上記期間内ご利用されたお客様へ

牛たん鍋サービス!



生前整理・遺品整理のご用命はぜひ「広面店」へ

お陰様で8周年目に突入した「広面店」ですが、連日ご多数様のご来店ありがとうございます。ご来店のお客さまとの会話の中で多いのが元気なうちに身の回りの整理をしたいという生前整理、遺品整理のご相談です。不要になった貴金属・バッグ・時計・遺品のご売却で、お仏壇購入や買い替え、旅行や食事、家電の購入費用等にご活用できます。また放置されている空き家内の買取選別もご相談ください。遺品整理士在籍なのでお任せください。【広告管理番号：R7-100C 036】

おたからや 広面店

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第125468号

おたからや

生前整理・遺品整理のご用命はぜひ「広面店」へ

お陰様で8周年目に突入した「広面店」ですが、連日ご多数様のご来店ありがとうございます。ご来店のお客さまとの会話の中で多いのが元気なうちに身の回りの整理をしたいという生前整理、遺品整理のご相談です。不要になった貴金属・バッグ・時計・遺品のご売却で、お仏壇購入や買い替え、旅行や食事、家電の購入費用等にご活用できます。また放置されている空き家内の買取選別もご相談ください。遺品整理士在籍なのでお任せください。【広告管理番号：R7-100C 036】

おたからや 広面店

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第125468号

おたからや 広面店



「市指定水道工事店」です！出張費・お見積無料！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引キャンペーン中！最低料金4,400円のところ「あおばを見た」で2,200円に！
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました！エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ！詳しくはホームページをご覧ください！

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第125468号

「市指定水道工事店」です！出張費・お見積無料！

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です！水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引キャンペーン中！最低料金4,400円のところ「あおばを見た」で2,200円に！
また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました！エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ！詳しくはホームページをご覧ください！

一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第125468号

マチカド★コレクション [PR]

トレカ売ります買います

トレカン

トレーディングカード専門店

Xにてフォロー&リポスト企画やっています！

Xにて抽選で1名様 旧裏1cm500円買取

11月23日 ポケカの定価販売イベントやります！

ポケカ、デュエマ、ワンピースカード、遊戯王、ドラゴンボールカード、ホロライブ、ポケモンフレンドなど高価買取中！古いポケカは高いお値段がつく場合がございます。是非お持ちください！また、ポケカのおもちゃ、古いトレカシール類、ファミコンなどのレトロゲームも買取しています。オリバ、オリジナルガチャ、デュエルスペースもあるので遊びに来てください。入荷、イベント情報はXをご覧ください！※価格は状態・在庫によって変動します。

トレカン 秋田橋本店

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第125468号



空師、特殊伐採の専門家「マスタートリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください！最近はお客さまが目立っています。枯れ木や虫害調査員在籍のマスタートリーが状態悪化の樹木に迅速対応！林業、造園、土木、特殊伐採、お子様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決！お見積り無料。最低料金500円〜。※難し手のない山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社 Master Tree マスタートリー

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第125468号

空師、特殊伐採の専門家「マスタートリー」

巨大な木の伐採、お庭の剪定・消毒・植栽・抜根・草刈りやリスクの高い枯れ木の伐採もお任せください！最近はお客さまが目立っています。枯れ木や虫害調査員在籍のマスタートリーが状態悪化の樹木に迅速対応！林業、造園、土木、特殊伐採、お子様への木登り体験等、広範な知識を追求してきた木のプロ集団が、家の周りのお困りごとを解決！お見積り無料。最低料金500円〜。※難し手のない山も買取ります。是非ご相談ください。

株式会社 Master Tree マスタートリー

秋田市東通3-1-10
営業 AM10:00~PM7:00 休 水曜
古物商許可番号/秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第125468号

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

あおぽ不動産情報

土崎港中央四丁目 1638.66㎡ (245.69坪) 7,000万円

将軍野南一丁目 812.18㎡ (121.82坪) 2,340万円

南通亀の町 219.96㎡ (32.99坪) 1,460万円

豊岩石田坂上野 747.10㎡ (112.06坪) 680万円

秋田不動産売却サービス since 1970 株式会社 イケコウ TEL.018-827-3870

賃貸物件・売却物件情報

アパート 八橋本町3丁目 ユースピア八橋 23.18㎡ (7.01坪) 1R 家賃 3.5万円

アパート 泉中央1丁目 キャッスルシーマA 32.00㎡ (9.68坪) 1DK 家賃 4.0万円

アパート 泉中央2丁目 ニューハウス育藤 63.75㎡ (19.28坪) 1LDK+給湯 家賃 5.0万円

アパート 山王沼田 41.80㎡ (12.64坪) 1LDK 家賃 8.1万円

戸建て 新屋元町 80.31㎡ (24.29坪) 4K 家賃 6.9万円

戸建て 山王沼田 92.19㎡ (27.88坪) 3LDK 家賃 3,150円

オール電化 新築分譲住宅 4LDK

販売価格 3,390万円

月々83,988円

山建開発株式会社 TEL.0120-35-7798

分譲 土崎港相模町 (全4区画 建築条件なし)

所在地/秋田市土崎港相模町字沼端
土地面積/169.85㎡ (51.38坪) ~ 200.44㎡ (60.63坪)
地目/宅地 用途地域/第二種中高層
建築率・容積率/60%・200%
学区/旭小・土崎中
設備/公営上下水道、都市ガス
交通/「砂山」バス停 徒歩4分
取引態様/仲介

670万円~760万円

売地 牛島東六丁目

土地面積/227.71㎡ (68.35坪)
地目/宅地
用途地域/第一種低層住宅
建築率・容積率/60%・200%
学区/旭小・土崎中
設備/公営上下水道、都市ガス
交通/「牛島東六丁目」バス停 徒歩2分
取引態様/仲介

520万円

中古 横森三丁目 5LDK+S

建築年月/1999年3月
土地面積/221.62㎡ (67.04坪)
建物面積/158.01㎡ (47.80坪)
学区/旭小・土崎中
交通/「横森三丁目」バス停 徒歩6分
取引態様/仲介

1,600万円

分譲 手形田中 (全3区画 建築条件なし)

所在地/秋田市手形田中
土地面積/187.76㎡ (56.79坪)
地目/宅地 用途地域/第一種中高層
建築率・容積率/60%・200%
学区/旭小・土崎中
設備/公営上下水道、都市ガス
交通/「からみでん」バス停 徒歩4分
取引態様/仲介

1,130万円

売地 新屋元町

土地面積/424.69㎡ (128.47坪)
地目/宅地
用途地域/第一種低層住宅
建築率・容積率/80%・400%
学区/旭小・土崎中
設備/公営上下水道、都市ガス
交通/「元町」バス停 徒歩5分
取引態様/仲介

1,080万円

貸家 牛島東四丁目

建物面積/139.11㎡ (42.08坪)
建築年月/昭和53年4月
学区/旭小・土崎中
交通/「牛島東四丁目」バス停 徒歩4分
取引態様/仲介

6LDK 賃料 65,000円



**無限堂の豪華おせち☆
お得な早割は11月30日まで**

今年も人気の「無限堂謹製おせち(4人前)」「250食限定」のご予約が開始。1の段は海老・あわび・鯛・キンキンなどが入って華やか！2の段は秋田牛・鴨・桃豚などお肉がいっぱい！3の段は縁起物などを詰め合わせた豪華3段のおせちです。通常25,000円が22,500円になる早割は11月30日まで！お申込みはお早めにどうぞ！国産本マグロの入った「お刺身盛り合わせ(4人前)」(7,000円)もご用意しております。
※価格は全て税込

伝承の味処
無限堂 大町本店

☎018-863-0008
秋田県秋田市大町1-3-2
営業 11:00~14:00
夜 17:00~21:30(LO.21:00)
休 不定休
P 専用駐車場(11台)あり。



**9周年記念大感謝祭！只今
シニアパスポート進呈中！**

鳥若園9周年記念大感謝祭開催中！
限定ラーメンとして販売中のネギチャーシューラーメンは通常価格1,200円を950円でご提供中ですが、11/22~24の3日間はさらに50円引きの900円にて販売いたします。
また、現在60歳以上の方を対象としたお会計時にお得になるシニアパスポート券を進呈中です。
対象となるお客さまもこの機会にぜひご利用してみてください。

らーめん居酒屋
鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
営業 月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日 11:00~25:00
日曜日 11:30~20:00
土日祝(朝営業)8:00~11:00
休 不定休



**レンジフードを交換し
気持ちの良い年末年始を！**

キッチン周りの掃除で手間がかかるレンジフードも、当社オススメの渡辺製作所のレンジフードCシリーズはノンフィルタータイプで手入れがラク。Cシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格110,000円(税込・標準工事費込)で販売致します。
※追加部材は別途。
その他ガス器具・空調機器・石油機器・住宅設備機器・リフォームも取り扱っております。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニ東北(株)

☎018-847-4170
秋田営業所：寺内字後城322-2
営業 9:00~17:00
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニ東北 秋田

**宴会コース「冬季3種の鍋」
食べ飲み放題プラン！**

忘年会のご利用も鳥若園で！
現在12月までの限定で3種の鍋から選べる忘年会プランをご用意。お鍋は「寄せ鍋」「チゲカキ鍋」「タラ鍋」の3種から選べ、その他料理とメのラーメン付きで大人1名5,500円、お子様1名2,000円※お子様料理付、さらに120分飲み放題のプランとなります。
さらにお酒・ジュース持ち込みOK！※但しお値段は同じとなります。お早めのご予約をおすすめしております。最大80名まで可能です。

らーめん居酒屋
鳥若園 FC山王店

☎018-893-3093
秋田市山王3-8-27 ひばりビル2F
営業 月~木曜日 11:30~24:00
金・土・祝前日 11:00~25:00
日曜日 11:30~20:00
土日祝(朝営業)8:00~11:00
休 不定休



あおぽ不動産情報



広告のお問い合わせ・お申し込みは
TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304
(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

売地	売地	新築建売住宅
秋田市将軍野青山町 19.23m x 8.8m x 9.14m x 20.273m 176.25㎡ (53.31坪) 715万円 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率/容積率/60%/200% ●交通/バス停「将軍野第三丁目」徒歩2分 ●学区/飯島小・飯島中 ●設備/公営上下水道、都市ガス ●取引態様/売主 ●建築条件付 近隣に商業施設が充実！	秋田市広面字野添 19.03m x 12.05m x 11.75m x 18.84m 225.49㎡ (68.21坪) 1,150万円 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/容積率/60%/200% ●交通/バス停「明田郵便局前」徒歩3分 ●学区/中通小・秋田南中(東・城東中) ●設備/公営上下水道、都市ガス ●取引態様/売主 ●建築条件付 秋田駅東口まで900m！	秋田市八橋大沼町 A棟 3LDK 3,280万円 ●土地面積/137.77㎡(41.67坪) ●建物面積/86.42㎡(26.14坪) B棟 3LDK 3,400万円 ●土地面積/137.77㎡(41.67坪) ●建物面積/92.73㎡(28.05坪) 【共通概要】 ●築年月/2025年5月 ●学区/八橋小・泉中 ●交通/バス停「八橋五郎」徒歩5分 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●設備/西側秋田市道 幅員6m ●設備/公営上下水道、都市ガス ●取引態様/売主 八橋小学校まで徒歩1分！
秋田市榎山南中町 3LDK 3,290万円 ●土地面積/174.52㎡(52.79坪) ●建物面積/169.00㎡(51.11坪) ●築年月/2025年4月 ●学区/山小・秋田南中 ●交通/バス停「牛島橋」徒歩1分 ●取引態様/売主 イオン秋田中央店まで徒歩8分！	秋田市御野場新町1丁目 5LDK 2,080万円 ●土地面積/234.16㎡(70.83坪) ●建物面積/135.04㎡(40.77坪) ●築年月/1998年12月 ●学区/仁井田小・御野場中 ●交通/バス停「大野一丁目」徒歩7分 ●取引態様/売主 リフォーム(2025年5月) ●外壁一部塗装 ●キッチン・トイレ・洗面台交換 ●換気扇 他	秋田市飯島西袋2丁目 3LDK 2,350万円 ●土地面積/191.44㎡(57.91坪) ●建物面積/100.19㎡(30.21坪) ●築年月/2010年2月 ●学区/飯島小・飯島中 ●交通/バス停「ボララ地」徒歩3分 ●取引態様/売主 リフォーム(2025年1月) ●外壁塗装 ●クロス換装 ●玄関ドア新品交換 ●4クッキングヒーター ●ボイラー新品交換 他
秋田市下北手松崎大巻 2LDK+S(納戸) 1,480万円 ●土地面積/244.16㎡(73.85坪) ●建物面積/169.00㎡(51.11坪) ●築年月/1996年10月 ●学区/広面小・秋田南中 ●交通/バス停「松崎地」徒歩1分 ●取引態様/相譲 ●取引態様/売主 3~5LDKに間取り変更可！	秋田市仁井田湯中町 2LDK+S(納戸) 1,250万円 ●土地面積/148.44㎡(44.90坪) ●建物面積/91.91㎡(27.80坪) ●築年月/2003年6月 ●学区/大住小・秋田南中 ●交通/バス停「大野一丁目」徒歩4分 ●取引態様/仲介 3LDK+S(納戸)に間取り変更可！	大湯村字中央 4LDK 2,980万円 ●土地面積/306.05㎡(92.58坪) ●建物面積/152.57㎡(46.15坪) ●築年月/2016年12月 ●学区/大湯小・大湯中 ●交通/バス停「大湯西1-2」徒歩4分 ●取引態様/仲介 大湯村役場まで徒歩7分！

【建築条件付販売とは】土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社と建築工事請負契約を条件として販売いたします。この期間内に建築工事請負契約が締結されない場合は、売買契約は白紙となり、受領した金額は全額返還いたします。

まちに咲く。まちに根づく。
ハシモトホーム 秋田支店
株式会社ハシモトホーム 秋田市旭北錦町3-33 Tel.018-874-7511 Fax.018-874-7581
【本社】八戸 【支店】秋田・大館・大仙・八戸・青森・弘前・盛岡
一般建設業 国土交通大臣(般-S) 第25300号 宅地建物取引業国土交通大臣(7) 第5379号 (公社) 秋田県宅地建物取引業協会会員 二級建築士事務所秋田県知事登録22-108-0497 東北不動産公正取引協会加盟 ●取引条件有効期限/2025年12月29日

0120-20-4601
詳しくはWEBで ハシモトホーム
公式Instagramで 最新情報を配信中！

Fun! Fun! Weekend

秋田・フラワーセンター
秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241



～家族の時間をこの1枚に～
Family Photo

旅行とグルメが大好き家族

- ① お子さんのおなまえ
*え まちゃん(8才)
*ゆ まちゃん(4才)
- ② 家族で大切にしていること(もの)
*夕食時はみんなで乾杯!!
楽しい会話で一日をふり返ります
- ③ この一年で一番の家族のニュース
*娘2人が習い事はじめたこと



写真提供: 岩田写真館「スマイリー 御所野店」
Tel.018-892-7752 秋田市御所野下堤2丁目1-1



7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢



11月23日(日)～11月29日(土)
この週の特徴 11月28日(金)土星の逆行終了!

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 焦らず様子を見て、心地いい場所を作ろう! 温もり感じるエクソページ おまかせ	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★ 秘密厳守!小さな話にも耳を傾けると吉! 気持ち落ち着くベビーブルー おまかせ	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 背筋伸ばして!自分の価値とベースを信じて! 未来を照らすシリシエロー おまかせ	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 目の前の物事を丁寧に。安心感のある言葉が吉! 着実な前進モスグリーン おまかせ
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分との対話!トータルバランスを大事に! 全体を見渡すウイスタリア おまかせ	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 与えすぎかも?甘えることも大事な道です! ホッと一息ミルキーピンク おまかせ	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 取り繕うよりも正直に!腹を割って話すと開運! 正々堂々スカーレット おまかせ	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ チームワークが吉!自分の役目を全うしよう! 団結力UPサーモンオレンジ おまかせ
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 今週は自分の精神力で立ち上がり運い上がる! 問題点クリアシャイニングシルバー おまかせ	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 現実的な実感を大事に!胸に落ちるならOK! 肩の力を抜くコーヒブラウン おまかせ	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 不必要な争いを避けよう!包み込む愛がカギ! 聖母のウルトラマリンブルー おまかせ	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 決断力の通し 堅実に!しっかり考えてからが吉! 誘惑に負けないオリーブグリーン おまかせ

11月の特典!! みんなの掲示板へご投稿いただいた方限定のプレゼント

Infinity∞様 (インフィニティ) よりご提供いただいた **牛革** **コインケース**

抽選で6名様へプレゼント!!

コインケースのカラーは1ずつ異なります。お引き取りの早い方から順に選んでいただきます。予めご了承ください。

柔らかい牛革を使用したコンパクトな小銭入れです!

しっとり手に馴染む 柔らかく軽い牛革製 シンプルなデザイン 先着順で6色

プレゼント提供 シューズセレクトショップ **Infinity∞** (インフィニティ)
【住所】秋田市中通7丁目2-1 アルス1階 【営業時間】10:00～20:00

今号の投稿者限定プレゼントは、Infinity∞(インフィニティ)様よりご提供いただきました牛革のコインケース、全6色です!スナップボタン式なので、ワンアクションで中身を取り出せます。金具はゴールドを使用してアンティークな雰囲気。リップや小さなコスメを収納してもOKな一品です。

投稿方法 下記2次元コードのリンク先(あおほHP)の専用お申し込みページか、おハガキの場合は下記の宛先までお送りください。

記入項目 ①氏名とペンネーム(本名の掲載で構わない) ②住所 ③年齢 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号
※テーマで投稿する方は以下の3つの中から1つをお送りください。
●あなたの2025年を表す漢字一文字は?(理由を添えて) ●七五三のエピソード
●2025年、あなたのトップニュースを教えてください ●クリスマスの思い出

宛先 【投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板プレゼント係」

※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部短縮・編集される場合があります。また、紙面状況などにより掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。
※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では連絡は差し上げません。
※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれている場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお電話(018-865-6383)ください。

【応募締切】11月28日(金) 必着

※当選者には12月5日(金)までにご連絡申し上げます。期間中に弊社まで受け取りに来ていただける方が対象です。【受取期間】12/8(月)～12/12(金) ※12月5日を過ぎて連絡が取れない場合は当選無効となります。

美容医療 × ジェントル脱毛

二重・くま・しわ 鼻・豊胸などの相談

ジェントルMAX PRO 国内No.1の設置実績

ジェントル全身脱毛

●都度払いジェントル脱毛 ●5回全てジェントル脱毛

5回 ①回66,000円(税込) 275,000円(税込)

ジェントル指定 VIOコース ③回45,000円(税込) ⑥回84,000円(税込)

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

ミラドライ

ワキガ 多汗症の新しい治療
厚生省より薬事承認を取得 切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクログレイブによるワキガ治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクログレイブで破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

①回19.8万円(税込217,800円) ※自費診療です。

診療予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方
形成外科・美容医療専用ダイヤル 〆0120-025-789

医療法人清和会 形成外科
秋田山王外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル 〆0120-24-8882
電話受付 9:30～18:30 https://varixclinic.jp/akita/

医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

白川医師 (医学博士・形成外科専門医)
アカウントはこちら!! @drwhity

フォントAKITA 7F 当院

美容医療について、医師の本音をつぶやいています! フォロワーね!

白川裕二 [美容後遺症外来@大学/形成外科専門医] @drwhity
◆医学博士・形成外科専門医◆美容診療歴21年目
1999年卒◆和歌山県立医科大学形成外科・美容/東京・表参道形成外科/大阪・岸和田形成外科/静岡・沼津血管外科形成外科/秋田山王外科形成外科/和歌山山王形成外科/下記お問い合わせは全県対応番号です/最新の施術費用は@saraに表示ををクリック ※表参道以外は保険診療も対応
形成外科 〆日本 @coral_beauty.jp
〆2022年6月から利用しています
sara表示
2022フォロー 22,237 フォロワー

県内最安値に挑戦! エコキュート 年一度の決算大特価

大量仕入れにより低価格を実現! 豊富な在庫でスピード対応!

給湯省エネ2025事業 エコキュート工事で 最大13万円 補助金が出ます!

ガス・石油給湯器からエコキュートへの入れ替えでサポート金を進呈! 4万円

設置期間 2025年12月26日まで

補助金の残りわずか 早め!

補助金は予算が無くなり次第、終了になります。広告掲載時に補助金が終了している場合もあります。

HITACHI エコキュート	Panasonic エコキュート	DAIKIN エコキュート
フルオート BHP-FG37XUK 新型 寒冷地向け	フルオート HE-LS37LQS 寒冷地向け	フルオート EQA37ZFHV 新型 パワフル高圧 寒冷地向け
貯蓄量370L 高速湯はり ダブル湯温設定 インテリジェント制御 節約サポート機能	エコキュート専用アプリ ソーラーチャージ AIエコナビ 充実機能のリモコン	エコキュート専用アプリ パワフル高圧 おゆびかUV エコふる保温 ツイン給湯
33.9万円(税込)のところ 補助金申請で-13万円 大特価!! 20.9万円	32.5万円(税込)のところ 補助金申請で-10万円 大特価!! 22.5万円	36.9万円(税込)のところ 補助金申請で-10万円 大特価!! 26.9万円

CORONA Panasonic HITACHI DAIKIN その他商品多数ございます。●画像はイメージです。●施工費は別途です。

住まいの安心リフォーム店 **秋田店** 秋田市山王川口境6-2 電話はこちら 〆0120-670-299 OK!

お問合せはホームページも OK! LINEも OK! 即時対応

エコキュートの交換は 10年が目安です!

■本 店: 山形市下条町2丁目1-1 ■青森店: 八戸市長苗代天狗柳75-31
■JKEPA: 山形市南栄町1丁目1-45 ■盛岡店: 盛岡市中屋敷町9-2
■鶴岡店: 鶴岡市美原町29-34 ■仙台店: 仙台市青葉区桜ヶ丘3丁目7-8