

秋田県児童会館「みらいあ」へ行ってきました！



突撃取材!! Vol.2
秋田県児童会館
『みらいあ』スナッパ
遊べるところがいっぱい!
2026 January

先週に引き続き、秋田県児童会館「みらいあ」で楽しく遊ぶ親子連れの皆さんのスナッパをお届けします！今回は施設2階の「図書室」と「木育ルーム」の写真がメインです。みんな思い思いの本を手にとったり、木製のおもちゃで遊んだり、そのなかで素敵な笑顔を見せてくれました。年末年始、冬休みの思い出はたくさん作れたでしょうか？このスナッパがそのひとつであればとても嬉しいです。まだまだ寒さが厳しい日が続きますが、これから様々な場所で突撃取材をしていきますので、あお取材班を見かけましたらよろしくお願いします。

あそびうた作家
鈴木翼&福田翔の
ファミリーコンサートin秋田
2月22日
前売券(指定席)は
秋田県児童会館で販売中!
詳しくはHPをご覧ください
「秋田県 児童会館」で検索!

あお
は
aoi post 21

無料 2026年1月30日
Free vol.1530
発行部数 125,800部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶<https://www.aopo.net> (あおば 検索)

CONTENTS

突撃取材!!
「秋田県児童会館「みらいあ」スナッパ」Vol.2
イベント PICK UP!
Fun! Fun! Weekend

PRIME
秋田県産材を
使用しています

プライムハウスの
お約束!!
ご相談後のしつこい営業なし宣言!

ご相談後の
訪問なし

しつこい
電話なし

まずは話を
聞くだけでもOK

押し売りしません。追いかけません。
あなたのペースで、家づくりを!

超巨大
キッズパーク
授乳室、ベビーチェアもあって
安心ですよ!お子様を預けて
じっくりお話ししましょう!!

まずは気軽に相談!!
こんなお悩みの方、おすすめ

冬冬の環境、光熱費に不満を感じている

今年中に住み替えたい気持ちはある

押し売りはされたくない

4月の入園・入学・生活変化を見据えている

でも何から始めればいいのか分からない

まだ家づくりへの一歩を踏みだそうとしたばかり

家づくり何から始める?
『整理相談会』

今年動く?動かない?
『住み替え判断相談会』

選べる
4つの
相談会

補助金・制度対象
『チェック相談会』

『賃貸ストレス
解消相談会』

進め方を1から整理
土地・お金・建物の順番が分かる

今年動いた場合/動かない場合の違い
スケジュール感を整理

対象かどうかの確認をしたい
知らずに逃すリスクを防ぐ

今の住まいの不満整理
住み替えで何がわかるか可視化

選べる初回来場特典!
最大10,000円分
PayPayポイント
or クオカード
分プレゼント!
初回来場特典5,000円・事前審査特典5,000円
※プレゼントはプライムハウスグループ共通で一度のみとなります。複数ブランドにご来店頂いた際の複数回の運送は
できません。また、このキャンペーンは予告なく終了する場合があります。

秋田市内物件情報も満載!!
土地・戸建て・マンションの物件が満載!
秋田不動産
情報ナビ
仲介手数料0円物件や
未公開物件も多数掲載!
毎日更新中!

発見! 体感! アナタにちょうどいい家
おうちの
情報館
住まいの
買取
専門店

PRIME
株式会社プライムハウス
秋田県秋田市(旧)第1725号 秋田県知事許可(特-3)第80975号
0120-12-5566
秋田市仁井田本町3丁目12番32号FAX.018-893-4611
住まいの最新情報が満載!「プライムハウス」検索

おうちの情報館 P20台以上完備
インテリア館
美観
秋田トヨペット
仁井田店
仁井田
郵便局
秋田南
消防署
至
牛島
至
郵便局

イベントPICKUP!

1/31(土) ゆきとぴあ七曲

- 道の駅うご 端縫いの郷〜旧長谷山邸 ●旧長谷山邸到着は
- 13:00〜オープニングセレモニー 19:20頃予定
- 13:20頃出発 ●問合せ／0183-62-2111



西馬音内から田代地区へ馬そりに揺られて峠を越える、昔懐かしい花嫁道中を再現したイベント。峠の入口から頂上付近までろうそくに火が灯され、幻想的な情景の中を花嫁・花婿を乗せた馬そりが進みます。夫婦の新しい門出を皆でお祝いしましょう。

2/7(土) 第17回 秋田ムジークシュヴェルマープラス 定期演奏会



- アトリオン 4F 音楽ホール
- 開場／13:30 開演／14:00
- 500円(中学生以下無料) ※当日券有
- 問合せ／schwamer2006@gmail.com 090-7560-4426

2006年から秋田市を拠点に活動する一般吹奏楽団の定期演奏会です。今回演奏する曲目は、B.アッペルモントの「ブリュッセル・レクイエム」、M.deファリャのバレエ音楽「三角帽子」より、「久石譲作品集3」など。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

2/1(日) 北欧の杜公園 雪まつり2026

- 秋田県立北欧の杜公園(北秋田市上杉字中山沢128)
- 10:00〜15:00 ●天候や積雪により内容に変更有
- 問合せ／0186-78-3300



スノーモービルやバナナボート、スノーボードなどの体験(各300円)や、レストラン北欧による美味しい屋台コーナーなど楽しい催しがいっぱい! また、はびはびによるキッチンカーや手作りワークショップなども出店します! みんなで冬の日を楽しみましょう!

2/8(日) あきたコーラルハーモニー演奏会 ~REQUIEM~



- アトリオン 4F 音楽ホール
- 開場／13:30 開演／14:00
- 1,000円(高校生以下無料) ※当日券有
- 問合せ／080-1657-4890 rmcp2023akitadaisen@gmail.com

あきたコーラルハーモニーは宗教音楽の名曲を歌う合唱団として活動しています。結成3年目で初の演奏会です。今回は、モーツァルト作曲のレクイエム全曲他をバイブルオルガンの伴奏で演奏します。荘厳な宗教音楽の響きをお楽しみください。

●掲載を希望される方へ イベント開催や募集締切日の2〜3週間前までに情報をお寄せください。内容や紙面の状況により掲載できない場合や、内容を一部省略して掲載する場合がありますのでご了承ください。※掲載できない場合のご連絡は致しません。

1/31(土) 初春のしらべ 箏・三絃・尺八

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 開演／13:30
- 一般／1,000円(高校生以下無料) ●全席自由
- 問合せ／090-2275-0216・waka-yo@cna.ne.jp

1/31(土) うたの贈りもの ~新しい年に心ひらく音~

- 優しいママたちがゲスト奏者とともに紡ぐ音楽のプレゼントをどうぞ受け取ってください。出演／mamanote(ママノート)
- フォンテAKITA 6F あきた文化交流発信センター
- 13:30〜14:45

2/1(日) 第38回秋田県中央地区 ソロコンテスト

- アトリオン 4F 音楽ホール
- 開演／10:30
- 一般／500円 ●全席自由
- 問合せ／018-823-4308

2/6(金)〜2/9(月) 秋田・南秋地区 高校美術連盟展

- 秋田・南秋地区の高等学校、特別支援学校高等部等の美術部作品展
- アトリオン 2F 美術展示ホール
- 10:00〜17:00 ※最終日15:00まで
- 問合せ／018-873-5251

キッズ図書館

～楽しみながら言葉覚える～

●間部香代 作 ●ニシワキタダシ 絵

だじゃれデカ



だじゃれが大好きな刑事の「だじゃれデカ」と、後輩刑事の「かえるデカ」。コンビは「じけんはっせい じけんはっせい はっせいいんしゅう、アーアー」と、きょうもだじゃれを連発しながら事件現場に到着する。

夜に眠れず困っている紳士や、いろんな本が散らかっている本屋から相談を受け、見事に解決する2人。次は小学校で事件が発生した――。

だじゃれを楽しみながら、多くの言葉を覚えられそう。読み聞かせにぴったり。

●あかね書房・2200円

秋田県から お知らせ

「あきたレビュー大賞2025表彰式&聴く読書会」を開催します!



耳で楽しみ感じる「聴く読書」をテーマにイベントを開催します。フリーアナウンサーの堀井美香さん、相場詩織さんによる音楽にまつわる作品についての読書トークや朗読、ピアニストによる生演奏をお楽しみいただけるステージイベントのほか、本の交換会やオーディオブックの体験コーナー、あきたレビュー大賞の受賞作品の展示などを行います。ステージイベントの観覧には事前申し込みが必要です。詳しくは県のウェブサイトからご確認ください。皆さまのご応募・ご来場お待ちしております。

- 日時：2月22日(日) 午後1時30分から午後3時30分まで
- 料金：無料
- 定員：120名
- 場所：横手市生涯学習館 Ao-na

お問い合わせ 秋田県文化振興課 ☎018-860-1530



©2015秋田県んだっちゃん

詳しくはこちら



●絵画や建築を堪能

●鈴木幸子 著

「オーストリア・ウィーン世紀末アートめぐり」

グスタフ・クリムトやエゴン・シーレの絵画、ヨーゼフ・ホフマンの家具や日用品。19世紀末頃にウィーンで花開いた「世紀末アート」の特徴や中心人物、美術館などを紹介する。

著者は、70カ国以上の渡航経験がある旅ジャーナリスト。美術館巡りが趣味で、特にウィーンは「何度同じ施設を訪れても、新しい発見と驚きがある」という。

ベルヴェデーレ宮殿上宮、クリムトのアトリエ兼自宅だった博物館の展示物をはじめ、郵便貯金会館、カイザーバート水門監視所などの建築物に目を奪われる。老舗カフェなど旅に役立つ情報が満載。

●産業編集センター・2200円



●野間口 徹

「自分にはすごいケチ」

フジテレビ系ドラマ「プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮」(木曜午後10時)の制作発表が東京都内で行われ、外資系保険会社のエリート部長を演じる野間口徹が出席。「ドケチ」という役回りだが、「奥さんに聞くと、家族には振る舞うが、自分にはすごいケチだと言われる」と実情を明かした。

「保険を掛けたいほど大切なことは？」の質問に、「年に1回の家族旅行」を挙げた野間口。子ども3人の一番上は20歳で家族と会わない時間も増えたといい、「年に1回ぐらい、お父さんの寂しさを埋めてほしいな」とこぼした。共演者で同い年の小手伸也が「2年前、ドラマ出演数ランキングで4位だったが、どんなに頑張っても追いつけない」と2位だった野間口に対抗心をあらわにすると、「もう働かなくてもよくないですか」と涼しい顔で返していた。



野間口 徹(のまぐち・とる)

- 1973年10月11日生まれ
- 福岡県出身



新築分譲 1/31±2/1日 仁井田新田 二丁目2-45
10:00〜16:00
2月中ご成約で
網戸一式プレゼント!
MAP
NAVIで検索
3LDK **2,380万円** (税込)
土地 177.09㎡(53.56坪)
建物 91.63㎡(27.71坪)
○築年月/令和7年8月完成
○学区/仁井田小学校・御野場中学校
○交通/バス停「仁井田小学校入口」徒歩7分(510m)
1F LDK(10畳) 玄関 洗面(5畳) 脱衣(5畳) 主寝室(8畳) 2F 洋室(6畳) 洋室(6畳) 洋室(6畳) 2F トイレ付
エコキュート 浴室床暖房乾燥機付 駐車4台可能
有限会社 **アース企画** ☎018-832-2103
不動産売買・仲介・管理 秋田市牛島西二丁目3-16
(売主) (公社)全日本不動産協会 宅建業免許(秋田県知事(5)第1806号) アース企画 トップ 検索

あおぽ 不動産 情報



Fun! Fun! Weekend

みんなの掲示板

Post Room

投稿コーナー
皆さんからお寄せ頂いたエピソードをご紹介します。

千支(午・馬)にまつわるエピソード

今年は午年で年女です。介護施設でパートで働いていますが、正職員になれるように頑張りたいと思います。 P.N.ローズさん・40代・女性

以前、職場で千支の話になり、皆で自分の千支を言い合っていて、丙午の女は気が強くよくないから、丙午年だと言えなくなった。。懐かしい思い出です。 P.N.ドリームさん・50代・女性

主人は馬年。さらに主人の両親と兄も馬年。まさに馬年一家。 P.N.さくらさん・50代・女性

毎年行ってるチャグチャグ馬コで集めたグッズを午年に玄関の棚に沢山飾るのが楽しみです。 P.N.こぶこぶさん・60代・女性

「午年」生まれです。競馬の大ファンで、きっかけは父が若い時に馬を乗りこなしていたことです。 P.N.aikenVさん・70代・男性

私も娘も午年。まだまだ成長できるような体調に気をつけて頑張ります！ P.N.ハチマキさん・50代・女性

2026の抱負

教えてください

抱負は、ズバリ、もっと秋田のことを知ります！です。転勤族の私たち一家、秋田に来てから1年経ちましたが、まだまだ行かない場所、食べたいもの、やりたいことがたくさんあります！せっかく縁があって住むことになったのだから、もっと秋田と仲良くなりたい。春になったら手始めに、混雑と渋滞が苦手な断念してしまった角館の桜を見に行きたいです。どうぞ2026年もよろしくお願いいたします！ P.N.ふーさん・40代・女性

元気な体で子供と推し活！子育てがひと段落して推し活を始めたのですが、子供も私の推しのファンになり…来年のライブに子供と一緒に参加することになりました！まさか自分の子供と一緒に推し活するようになるとは思いませんでした。まずはその為に自分の体力と健康を維持し、子供とライブを楽しめるようになりたいです！ P.N.まりみさん・50代・女性

2025年に結婚をし、2026年3月で結婚1周年を迎えます。今年は2人の大好きな温泉旅行にたくさん行きたいと思っています！昨年には新婚旅行に行けなかったの、今年には北海道や九州一周旅行に行きたいとおもいます。 P.N.みずぽんさん・20代・女性

2026年の抱負は、家の中を片付けることです！モノって、なんでこんなに増えるんでしょうね。収納家具を買いたい気持ちを抑えて、先にモノを減らすことから始めているつもりですが、まあ減らないの何の。ホントに頑張っています。 P.N.ミシュランさん・50代・女性

今年は午年と言うことで、勢いの象徴や新しい事を始めるのに良いと言われています。気持ちを新たに切り替えて今後の為にひとつひとつ確実に進んでいく年にします！ P.N.ふーさん・40代・女性

とにかく体調の悪い2025年でした。病院にたくさんかかり、まだ完治してません。2026年こそは、健康でポジティブな一年にしたいです。ライブに行ったり、推し活したり、気持ちを前向きにして、日々頑張っています。 P.N.ルンルンさん・50代・女性



●「みんなの掲示板」では、お子さんやお孫さんへのお誕生日メッセージや、お子さんの描いた絵や習字・工作の写真、ペットや自慢したい物の写真、月替わりテーマへのエピソード投稿など、皆様からのお便りをお待ちしております！※応募はホームページの専用フォーム(左記二次元コード)からご投稿いただくか、おハガキの場合は下記住所までご郵送ください。【おハガキ用投稿先】〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 青いポスト21「みんなの掲示板」※項目を全てご記入し、投稿内容とお写真の添付が必要な方は添付機能をご利用ください。※お送りいただいた写真や投稿コメントは、掲載の際に一部省略・編集される場合があります。また、紙面状況により掲載されない場合もありますので、ご理解ご容赦のほどお願いいたします。※いただいたお便りに対して必要事項の確認以外では返信は差し上げません。※ご利用されているドメインによってはメールが弾かれてしまう場合があります。届いていないか不安がある方は弊社までお問い合わせ(018-865-6383)ください。

7COLORS* 誕生月占い★来週の運勢

まゆこ先生の 2月1日(日)～2月7日(土)
*この週の特徴*2月2日(月)獅子座の満月
2月4日(水)立春&天王星が逆行へ

7COLORS* 横山まゆこ先生
公式LINE*https://lin.ee/EKkGvfl

1月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 勤勉さを自己アピール！ 純粋な意欲が評価される運！ 毎日の積み重ね 千歳緑 ちとせきどり	2月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 欲張りになるより今自分の中にあるものを上手に使う！ 手持ちで有効 江戸紫 へとうむらさき	3月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 自分にウソをつかない！ 自分自身と真向勝負で闘争！ 正直に生きてよし 白色 しろ	4月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 外側の世界に解決のヒントあり！ 情報に敏感になって♡ 持ちつ持たれつ 鬱金香 ぼんきんぎょう
5月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ リラックスが幸運を呼び込む運！ 睡眠時間多めが吉♡ 10分の星 濃紺 のうこん	6月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 慌てず急がず精神力を鍛える！ 煮込み料理で闘争！ 英気を養う 人蔘色 じんじんいろ	7月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 絆とときめきを大切に♡ 優しさは自分に返ってくる♡ 心のままに 杏色 あんじいろ	8月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 情に流されず高みの視点でクールに解決策を練る！ 深呼吸でスイッチ 浅葱色 せんそういろ
9月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ あなたの着眼点が未来を拓く！ 言葉を上手く使って♡ 頭の回転UP 空色 そらいろ	10月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 迷ったら損得よりも面白そうなる経験を選ぶと正解！ 自由を謳歌する 琥珀色 こはくいろ	11月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 家族や身近な仲間との時間が元気の源になる運！ 内側の充実 萌黄色 もえいろ	12月 生まれ *健康運:★★★ *恋愛運:★★★ *金運:★★★ 答えが出ない悩みは一旦棚上げ！ 今に集中しよう！ 笑顔が最強 紅海老茶 べにえびちや

2026年 あなたが注目する人・物・事は？

2026年、注目する人物は、ドジャースの山本由伸投手です。オリックス時代から応援して実力は知っていたのですが、これほど活躍するとは…？！来シーズンも期待大！です。 P.N.のんべえさん・50代・女性

× ジャーリーグに挑戦する村上宗隆選手です。日本で三冠王を取った選手がアメリカでも通用するのが注目しています。 P.N.銀時計さん・70代・女性

2026年の注目する人は、プロ野球の村上宗隆選手です。メジャー挑戦が注目されていますが、大谷選手のように大活躍してほしいです。応援する選手が増えて楽しみです。 P.N.あつきーさん・50代・女性

秋田高専の出身の私は、阪神タイガースの石井大智投手の活躍を楽しみにしています。強豪校出身ではないのに、努力で日本を代表する選手です。秋田の子供たちのあこがれです！ P.N.マリリンちゃん・20代・女性

やはりクマです！今年は本当にビクビクして過ごしました。玄関を開けるにも周りを見て開けていました。今年は本気で寝分けをしないと…ですね。 P.N.ぶたまさん・女性

吉田輝星投手です。中継ぎで活躍されて将来が楽しみになった矢先の怪我でしたが手術後のリハビリが順調で2026年こそ更なる活躍をして冷めやまない金農旋風を思い出させるピッチングに期待します！ P.N.ちいさん・50代・女性

秋田県知事に注目しています。行動も早く、秋田を変えてくれる期待があります！ P.N.佐藤さん・50代・女性

😊 ご投稿ありがとうございます！来週もお楽しみに！ 😊

秋田フラワーセンター

秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

短 64歳まで参加できる！
謝礼金15,000円

【謝礼金15,000円】(35～64歳)
○64歳まで参加できる
○美容液を使用

【謝礼金7,000円】(20～59歳)
○謝礼金が上がりました！
○敏感肌の女性向け
○パッチテスト:2/5(木)～2/7(土)

◆商品の販売は一切していません◆
◆LINEでクラウド応募◆
↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:真田

バ 看護師・准看護師募集!!
デイサービス内勤務です

仕事内容/利用者の健康チェック、保健衛生上の指導や看護トレーニングの補助等。

資格/看護師、准看護師資格
59歳未満の方
(定年が60歳のため、例外事由1号)

給与/時給1,400円～
勤務/曜日、時間は要相談 1日3時間～OK!
休日/土・日他
待遇/雇用・労災保険
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)ご持参下さい。
お子様がいる方でも、仕事と家庭の両立が無理なくできるお仕事です。

LETs倶楽部 秋田八橋
株式会社AGグループ
秋田市八橋本町6-9-10
018-883-0507 担当:サトウ

バ クリーンスタッフ募集

社用車で巡回して
スーパーの清掃をする仕事です

仕事内容/秋田市内1店舗、湯上市内2店舗の計3店舗を社用車で移動しての清掃業務

勤務時間/8時～17時
勤務日数/週2日～3日
給与/時給980円
待遇/制服貸与・車通勤可(無料Pあり)
応募/お気軽にお電話ください。

株式会社 ジョンソン設備管理
〒011-0945
秋田市土崎港西3-13-32
018-827-3670 担当:小松

正 介護職員募集
(①正社員 ②パート)

業務内容▶日常の生活介護
勤務・休日▶シフト制(夜勤あり)
給与▶①月給165,000円～
②時給951円～
待遇▶精勤手当5,000円
夜勤手当1回5,000円
通勤手当、資格手当、処遇改善手当年2回
早番・遅番手当、有給制度あります。
駐車場有。

応募▶短時間勤務・夜勤のみ
あなたの空き時間にお答えできます。
まずは、お電話ください。

グループホーム 音符
秋田市土崎港北1-13-43
018-893-3212 担当:ヒキノ

新鮮!! あまほ

求人情報

総務課業務

正社員 1名

仕事内容 配布スタッフの管理、倉庫内の管理
※配布作業、力作業あり
★資格のある方はフォークリフト使用できます

◆資格/高卒以上、40歳位まで(キャリア形成を図るため)
要普通運転免許、基本的なPC作業ができる方
◆給与/月給180,000円～(試用期間3ヶ月)
◆休日/土・日・祝(月1～2回土曜日出社有)
年末年始休暇、夏期休暇あり
◆時間/8:30～18:00 休憩90分(実働8時間)
◆待遇/社会保険等完備、退職金制度有
賞与年2回(1年以上勤務)、車通勤可、交通費支給(規定による)、入社6ヶ月以降有給休暇あり
※詳しくは面接時にご説明します

正社員・パート 増員募集

折り込み

パートさん 1名

仕事内容 折り込み作業、配布、ほか軽作業
※機械作業あり
★機械の使い方は丁寧に教えますので、未経験の方でも安心です!

◆資格/高卒以上、59歳まで(60歳定年、希望あれば65歳まで勤務可能)、
要普通運転免許
◆給与/時給955円～(令和8年3月31日より1,031円～)
◆勤務/火～金の週4日(祝日休み、年末年始休暇・夏期休暇あり)
◆時間/①8:00～15:00 ②9:00～16:00 ③10:00～17:00
※その日の仕事内容により①②③いずれかで勤務
※休憩1時間(実働6時間)
◆待遇/交通費支給(規定による)、車通勤可(Pあり)
入社6ヶ月以降有給休暇あり
※詳しくは面接時にご説明します

ご応募・お問合せ
お気軽にお電話ください。

TEL.0120-333-327

株式会社 青いポスト21 秋田市旭南3丁目2-67
●担当/大貫 ●受付/月～金・9時～18時

◆ハローワークに求人票あります
◆受動喫煙対策実施(屋内禁煙)
◆ハラスメント相談窓口あり

マチカド★コレクション [PR]

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



2月 月初め食パン&バレンタイン限定食パン

2月の月初め食パンは「どちあいかあんぱん」です。いちご王国栃木のブランド「どちあいか」を使用した春らしく華やかで、なめらかな味わいが楽しめます。2/1〜10までの限定販売です。1本(1斤)1,200円(税込)。また、昨年も大人気だったバレンタイン限定「デオプロマ」の土屋公二氏監修「贅沢カカオ食パン」も2/1〜限定販売します。こちらは数量限定無くなり次第終了となります。キューブ型食パン1個1,100円(税込)。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401

秋田市八橋線沿道10-33

営業 10:00〜18:00(売切れ次第終了)

休 不定休 Pあり

https://ginza-nishikawa.jp

「どちあいか」栃木県登録商標

(登録第6232688号)(許諾第T2025-091号)



「市指定水道工事店」です!出張費・お見積無料!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引キャンペーン中!最低料金4,400円のところ「あおばを見た」で2,200円に!また、「ハウスクリーニング事業」もはじめました!エアコンやレンジフード、浴室などはプロにお任せ!詳しくはホームページをご覧ください!

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎018-838-6381

☎090-4319-3599(代表:加賀谷)

本社(株式会社Works)/秋田市新屋南浜町1-10

営業 8:00〜22:00

休 年中無休

秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



ちょっとずつ色んな果物を!旬のフルーツ詰合せギフト!

旬のうまいもん倶楽部では、用途、予算に合わせその時期のおすすめフルーツを厳選し、彩りよく詰合せします。地方発送も随時受付中。これからのシーズン、バレンタインやホワイトデー、ご卒業、ご入学などなど、ちょっとしたプレゼントにお気軽にご利用ください。ご予約大歓迎です。※店内販売物を使って作るフレッシュフルーツパフェも人気です。

旬のおいしさを秋田から
旬のうまいもん倶楽部

☎018-865-6355

秋田市旭南3丁目2-67

営業 10:00〜17:00

ランチ 11:30〜14:00(ラストオーダー)

パフェ 11:30〜15:30(ラストオーダー)

休 日・祝日 他

旬のうまいもん倶楽部



炭火炙り家 えびす

一本一本丁寧に炭火で焼いた串焼きが自慢のえびす。2時間飲み放題付きのコースもご用意しております。6品…4,400円(税込) 7品…5,500円(税込) 8品 ①牛ぎゅうコース ②日本酒飲み放題コース…各6,000円(税込) この冬は牛もつ鍋もオススメ!! ゆったり落ちついた雰囲気店内でおくつろぎいただけます。

炭火炙り家
えびす

☎018-896-4011

秋田市大町5-4-11

営業 17:00〜24:00

※L.O. 23:30

休 日曜日

炭火炙り家 えびす



下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 2/20(金)
時間/10:00〜

会場 秋田血管外科クリニック
秋田駅西口・ほほろーど直結
フォンテAKITA 7階

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ
 - 足のむくみ
 - 足がつる
 - 足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療とは

カテーテルとは直径1〜2mm前後の細長い管です。この管を患部の血管に挿入し、血管の中だけで治療を終えます。レーザーファイバーカテーテルと高周波カテーテルの2種類の治療法があり、静脈瘤の照射部位の長さや血管径等の性状に応じて使い分けることで様々な下肢静脈瘤に対応できます。当院は両方のカテーテルを使う設備を有しております。

下肢静脈瘤血管内カテーテル治療の

- 5つの特徴
- 1. 細い針を刺すだけで治療ができる
- 2. 治療後の痛みや出血が少ない
- 3. 傷口が小さく、目立たない(針あと)
- 4. 保険適用
- 5. 日帰り治療



下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波、グルー治療の
3種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門医 院長 小森 茂
下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会 血管専門医、指導医
日本心臓外科学会
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医



個別の診療を
ご希望の方へ

待ち時間が少ない
予約制

提携駐車場あり
(フォンテ秋田の規定通り)

土曜・日曜日診療
土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

秋田血管外科クリニック
〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00〜18:00 TEL:018-838-5200

☎0120-24-8882
https://varixclinic.jp/akita/ 秋田血管外科クリニック 検索



下肢静脈瘤の分類

このような症状はありませんか?

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの?

A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。※写真は一例です

足の表面近くにある
伏在静脈が瘤の
ように拡張した状態
です。
ふくらはぎや大腿部の
内側にできることが
多いです。

伏在静脈より枝分
かれた部分が拡張
したものです。
伏在静脈瘤に比べて
瘤は小さいことが多
いです。

Q 下肢静脈瘤は
放置するとどうなる?

A 下肢静脈瘤は進行すると、よくある
症状だけでなく、写真のような
皮膚の黒ずみ、うっ滞性皮膚炎、
皮膚潰瘍などの症状が出ます。



クサい 痛い 腫れる 大きくなる 粉瘤 くり抜き法 日本形成外科学会認定専門医 傷が小さい 縫合不要 保険適用



Q 下肢静脈瘤の診察は
手間がかかるの?

A 下肢静脈瘤の診察は、体表にゼリーを
塗って超音波エコー検査で足の血管を
観察してレベル判定するだけです。
痛みもなく、時間もかかりません。

診察の流れ

- 1 診察予約
お電話もしくはメールにて。
- 2 診察
①問診票記入していただきます。
②視診、検査で静脈の病が壊れて
いるか?また、血栓が出来てしま
っていないか?動脈硬化が進行
して血管が詰まっているか?を
みます。
※体表にゼリーを塗って外から血管の状態を見て診察
していくので痛みはありません。
- 3 エコー診断と、お困りの症状から7段階にランク付けします。
レベル 診断・手術の有無
0〜1 手術不要です。希望などにより運動、圧迫療法をお勧め致します。※
2 症状によっては手術適応の場合があります。
3〜6 手術適応となります。
※慢性ストローク(脳卒中)の既往を持つたスタッフによるストロークの適応、検査が可能です。
※、診察の結果と患者様の症状やご希望をお聞きした上で、治療の可否をご相談致します。
- 4 治療を希望された場合
血液検査が必要です。日曜まで相談の上
決定いたします。当日手術はできません。